

NOWOŚĆ

DOBROSTAN

ODMŁADZANIE • OCZYSZCZANIE • ZDROWIE

20 00

w tym 2/21 8/21

1/2022

ODMŁADZANIE
NA SUROWO

ZDROWE NAWYKI

- Jaki ruch najlepszy
- Od czego zacząć
- Co warto jeść



MARIUSZ BUDROWSKI

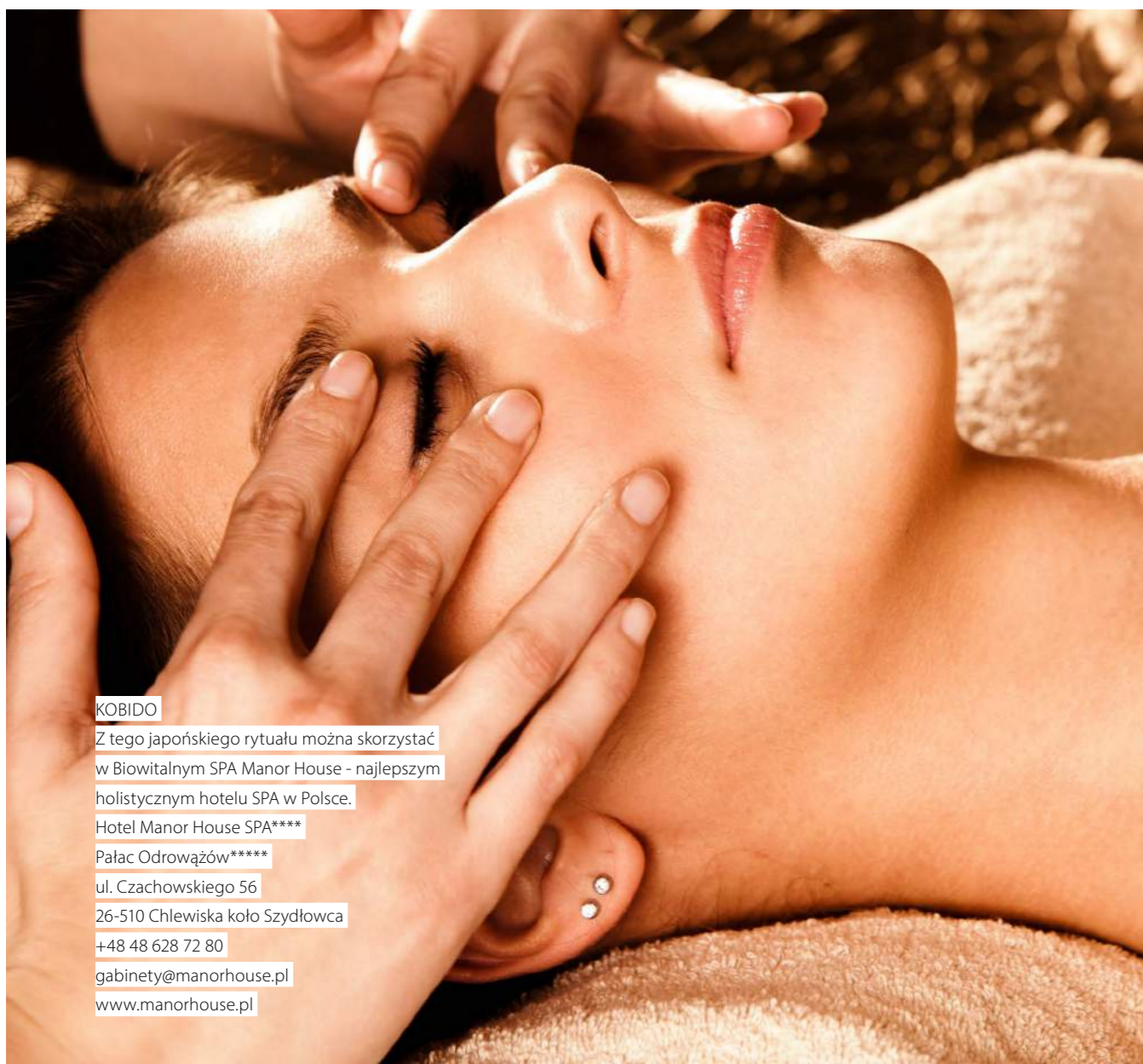
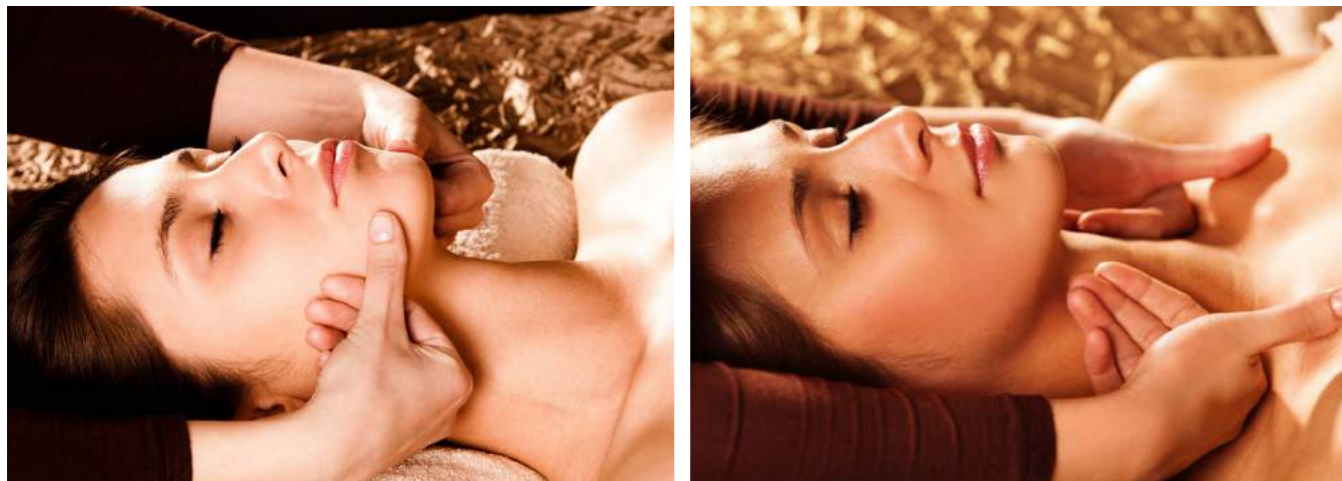
AGNIESZKA JUNCEWICZ

ZIELONA KUCHNIA

WYPOCZYNEK EKO

PRZEPISY RAW



**KOBIDO**

Z tego japońskiego rytuału można skorzystać w Biowitalnym SPA Manor House - najlepszym holistycznym hotelu SPA w Polsce.

Hotel Manor House SPA****

Pałac Odrowążów*****

ul. Czachowskiego 56

26-510 Chlewiska koło Szydłowca

+48 48 628 72 80

gabinety@manorhouse.pl

www.manorhouse.pl

KOBIDO – STAROŻYTNA DROGA DO PIĘKNA

Wywodzący się z japońskiej tradycji masaż kobido działa na głębsze warstwy skóry i mięśni. Rytuał polega na kombinacji złożonych i intensywnych ruchów, charakteryzuje się głównie szybkością rąk i palców. Wypoczęta, odmłodzona twarz to efekt masażu, który często jest nazywany niechirurgicznym liftingiem twarzy.

EFEKT LIFTINGUJĄCY I RELAKSACYJNY

Szybkość, z jaką terapeuta wykonuje masaż i wszystkie jego etapy, oddziałuje na masowaną osobę w różnych aspektach. Kiedy ruch jest powolny, łatwiej się zrelaksować, z kolei intensywne etapy masażu mają stymulować skórę i produkcję składników skóry w celu osiągnięcia oczekiwanego efektu liftingującego. W efekcie kobido niweluje napięcie mięśniowe, odpręża i relaksuje, zwiększa przepływ Qi (energii) na twarzy i stymuluje skórę czyniąc ją promienną, wygładzoną i odprężoną.

NATURALNE ODMŁODZENIE

W dawnej Japonii masaż był przeznaczony jedynie dla przedstawicieli rodziny cesarskiej i szlachetnie urodzonych. Dziś jest dostępny dla chętnych niezależnie od pochodzenia czy miejsca zamieszkania. Ze względu na spektaku-

larne efekty cenią go kobiety na całym świecie, również Europejki i Polki, które coraz chętniej sięgają po tę naturalną metodę przywracania odmłodzonej, pełnej blasku, napiętej skóry twarzy. Rytuałowi można się oddać w najlepszych gabinetach SPA w Polsce.

WZMACNIANIE ŻYCIOWEJ ENERGII

„Kobido jest kombinacją tradycyjnych japońskich koncepcji medycznych i różnych technik manipulacji ręką. Jego charakterystycznymi cechami są intensywniejszy nacisk oraz szybkość rąk i palców, z jakimi terapeuta przeprowadza rytuał. Masaż kobido uaktywnia nerwy twarzy, wzmacnia przepływ Qi, jak w filozofii Dalekiego Wschodu jest nazywana energia życiowa, prowadzi też do naturalnego efektu liftingu, który jest zachwycający. Skóra promienieje, twarz wygląda na wypoczętą i młodszą,

może poprawić się także owal twarzy. I co w naszym holistycznym SPA jest kluczowe - jest to całkowicie naturalne, nieinwazyjna alternatywa dla zabiegów medycyny estetycznej. To doskonały przykład na to, że naturalnymi metodami można spowolnić negatywne skutki upływu czasu i współczesnego stylu życia” – mówi Małgorzata Przydacka, Manager SPA w Hotelu Manor House SPA.

SPECJALNE SZKOLENIA DLA MASAŻYSTÓW

Nazwa Kobido oznacza „starożytną drogę do piękna”. Opanowanie skomplikowanego rytuału, jakim jest niepowtarzalna forma sztuki masażu kobido, podlega ściśle określonym regułom poprzez swoją złożoność i intensywność technik działających na głębszych warstwach skóry i mięśni. Wymaga to dużego doświadczenia i celowego szkolenia pod okiem fachowców.