



Woda źródłem zdrowia



Kąpiel to naturalna terapia, która relaksuje, łagodzi napięcia, redukuje stres, upiększa skórę, poprawia samopoczucie, wzmacnia odporność, wspiera zdrowie i regenerację organizmu.

Woda oczyszcza ciało i duszę, poprawia nastrój, koi zmysły, pomaga wrócić do wewnętrznej równowagi. Odpowiednio dobrane kąpiele są dobroczynne dla organizmu. Mogą poprawić krążenie, łagodzić bóle i napięcia mięśniowe, działać kojąco na skórę i przyspieszać przemianę materii. Co więcej, zawarte w wodzie

mikro- i makroelementy są wchłaniane przez skórę skuteczniej niż z pożywienia.

✧ W Manor House SPA – Najlepszym Holistycznym Hotelu SPA w Polsce – kąpiele są ważną częścią autorskiego programu Alchemia Zdrowia®. Znajdziemy tu szeroki wybór kąpeli: od odmładzających co-regenerujących kąpeli żywicznych, przez uodparniające kąpiele mineralne w biszoficie połtawskim, po kąpiele głęboko oczyszczające, które sprzyjają usuwaniu z organizmu metali ciężkich, sub-

stancji toksycznych, grzybów, pasożytów i różnych patogenów oraz szkodliwych substancji zawartych w lekach.

✧ Na miłośników relaksu czekają aromatyczne kąpiele w soli himalajskiej, srebrzystej soli ze sproszkowaną perłą i romantyczne kąpiele mleczne z cytrusami dla dwojga w głębokiej, wolnostojącej wannie w zaciszu pokoju. Na szczególną uwagę zasługują japońskie kąpiele ofuro w głębokich wannach, z których słynie Manor House SPA. Dzięki hydrostatyczne-

mu ciśnieniu wysokiego słupa wody kąpiel działa kompleksowo na cały organizm, a dwuosobowe wanny Duo Ofuro pozwalają cieszyć się służącym zdrowiu rytuałem i celebrować wspólny czas we dwoje.

✧ W hotelu Manor House SPA można skorzystać także z kąpeli w bezchlorowym basenie z wodą ożywioną metodami Grandera i Dr. Keshego, wodnymi masażerami, jacuzzi i rwącą rzeką. W kompleksie Łaźni Rzymskich można oddawać się rytuałom saunowym i balneoterapii oraz kąpielom w basenie Swim SPA z hydromasażami. Całość uzupełnia relaks w Strefie Harmonii Czakra, gdzie na ciepłych, kamiennych leżankach, przy dźwiękach muzyki solfeżowej można wyciszyć ciało i umysł.

✧ Rytuały zdrowia w Witalnej Wiosce – niezwykłym SPA pod gołym niebem obejmują m.in. prozdrowotne kąpiele magnezowe i kąpiele w solach Schuesslera, które wchłaniając się przez skórę, doskonale wpływają na sferę fizyczną i psychiczną. 12 podstawowych soli mineralnych dr. Schuesslera to niezbędne do życia związki minerałów, które dla zachowania homeostazy organizmu po-



winny być utrzymywane na odpowiednim poziomie. Wspierają one procesy samoleczenia na poziomie komórkowym, poprawiają metabolizm, stymulują przewodzenie impulsów nerwowych, porządkują procesy biochemiczne organizmu, pobudzają i regulują jego poszczególne funkcje.

✧ Kąpiele to więcej niż przyjemność. To świadomy wybór troski o siebie – sposób na powrót do równowagi, regenerację, ogólny dobrostan. W Manor House SPA – hotelu dla dorosłych, przyjaznym weganom i alergikom – kąpiele mają

wiele odsłon. Polecamy również te mniej oczywiste jak: kąpiele w dźwiękach (muskoterapia), w soli (seanse haloterapii w Chacie Solnej) czy kąpiele leśne w zabawkowym parku bazujące na kontakcie z naturą i energią drzew.

www.manorhouse.pl

Manor House

