



Woda – źródło życia

Strukturalna woda zastosowana w hotelu Manor House SPA jest ożywiana metodą dr. Grandera i uzdatniana technologią nanopęcherzyków. Pielęgnuje skórę, poprawia smak napojów i potraw, pomaga zwalczać infekcje wirusowe oraz bakteryjne, poprawia odporność organizmu.

Woda jest niezbędna do życia. Nawadnia organizm, schładza ciało, nawilża glebę, występuje w powietrzu, zawiera mikroelementy i minerały, jest nośnikiem informacji, wibracji i dźwięku.

– *Pamiętajmy, by pić wodę, zwłaszcza w upały, aby zapobiec odwodnieniu organizmu. Gdy mamy wysokie temperatury latem, woda przynosi ulgę, ochładzające kąpiele dają odpoczynek, niwelując odczucie gorąca i relaksują. W naszym SPA hydroterapii można się oddawać na różne sposoby – od basenów i jacuzzi, przez beczki w Witalnej Wiosce SPA, po wanny w pokojach. Warto przypomnieć, że nazwa SPA, wywodzi się z łacińskiego Sanus Per Aquam, co oznacza zdrowy przez wodę.* – tłumaczy Małgorzata Przydacka, Manager SPA

w Manor House SPA, najlepszym holistycznym hotelu SPA w Polsce.

W kompleksie hotelowym Manor House SPA **** – Pałac Odrowążów**** w mazowieckich Chlewińskach zastosowano metodę Grandera i uzdatnianie wody technologią nanopęcherzyków. Dzięki temu strukturyzowana, bezzapachowa i niezwykle czysta woda podnosi walory smakowe potraw i napojów powstających na jej bazie, które są serwowane w restauracji Manor House, a w hotelu można cieszyć się kąpielami w zrewitalizowanej, bezchlorowej wodzie, w wannach w zaciszu pokoju oraz w jacuzzi i basenie Swimm w strefie SPA&Wellness.

Na szczególną uwagę zasługuje duży bezchlorowy basen Manor House SPA, z podwodnymi gejzerami, masującymi

mi leżankami i siedziskami, masażami karku i kregosłupa, rwącą rzeką oraz pięknym parkiem, widocznym za przeszkloną ścianą. Woda ożywiona metodami Grandera i dr Keshego ma naturalną strukturę, zdolność regeneracji i samooczyszczania, jest kryształicznie czysta, bezzapachowa i delikatna dla skóry, nie przesusza jej, nie powoduje alergii, ani dyskomfortu dla oczu. Po kąpeli w strukturalnej wodzie ma się uczucie przyjemnego odprężenia, a skóra staje się miękka i elastyczna. W basenie odbywają się też nocne koncerty na misy kryształowe i tybetańskie oraz kamertony z mantrowaniem. Rozchodzący się dźwięk instrumentów niesie korzystne dla zdrowia wibracje, które są wzmacniane przez wodę.

W Manor House SPA można też oddawać się relaksującym kąpielom w soli himalajskiej lub ze sproszkowaną srebrzystą perłą, w mleku lub piwie, zdrowotnym kąpielom żywicznym, głęboko oczyszczającym lub ofuro w wysokich wannach, także w romantycznej wersji dla dwojga.

Zabiegi hydroterapii wzmacniają ogólną odporność organizmu, niwelują bóle kregosłupa i nerwobóle, pomagają też cierpiącym na choroby stawów, reumatyzm, otyłość, cukrzycę i dolegliwości skórne. Dobroczynne dla zdrowia mikro- i makroelementy wnikają się podczas kąpeli przez skórę jak przez membranę i wchłaniają się skuteczniej niż przez układ pokarmowy. Kąpiele uspokajają, odprężają i poprawiają nastrój, niwelują stany przemęczenia, wyczerpania i nadmierny stres. Korzystajmy z nich dla zdrowia.



www.manorhouse.pl

