

ZDROWIE, ile Cię trzeba cenić...

OSTATNI ROK WYRAŹNIE POKAZAŁ, JAK WAŻNY JEST SILNY ORGANIZM, DOBRA KONDYCJA I ODPORNOŚĆ. DZIŚ BARDZIEJ DBAMY O SIEBIE, CENIMY PROZDROWOTNE TERAPIE I CHĘTNIEJ ODWIEDZAMY MIEJSCA, W KTÓRYCH MOŻEMY Z NICH SKORZYSTAĆ.



Informacje o liczbie chorych, objawach i komplikacjach zdrowotnych jakie niesie koronawirus, które czerpiemy z mediów, od znajomych, a czasem i własnych doświadczeń, sprawiły, że uświadomiliśmy sobie, jak cenne jest zdrowie. Zmieniliśmy swoje nawyki, przewartościowaliśmy potrzeby, inaczej pracujemy, w innym trybie załatwiamy bieżące sprawy, inaczej spędzamy też wolny czas. Więcej uwagi poświęcamy **zdrawemu stylowi życia, jedzeniu, aktywności fizycznej i budowaniu odporności**. Chętniej też wyjeżdżamy w miejsca, gdzie możemy poprawić stan organizmu, często szwankujące teraz samopoczucie i wzmocnić odporność. I właśnie dlatego w mazowieckim hotelu Manor House SPA i działającym na jego terenie Polskim Centrum Biowitalności opracowano specjalne pakiety paramedyczne dla ceniących zdrowie.

Pobyty paramedyczne

Pomimo pandemicznych ograniczeń, kompleks hotelowy Manor House SPA**** - Pałac Odrowążów***** jest otwarty dla osób korzystających z pobytów paramedycznych. Korzystając z doświadczeń ekspertów najlepszego od lat holistycznego SPA w kraju, które specjalizuje się w terapiach z zakresu medycyny naturalnej, stworzono tu specjalne pakiety z autorskim programem służącym zdrowiu i osiągnięciu dobrostanu. Coraz więcej osób zamiast dalekich podróży wybiera bliższe wyjazdy, które dają nie tylko możliwość wypoczynku, ale także skorzystania z **usług regeneracyjnych, leczniczych kąpeli i masaży, terapii wspierających odporność organizmu i dobrą kondycję fizyczną i psychiczną**. Właśnie dla tej grupy w Gabinetach Biodnowy wprowadzono pakiety paramedyczne bazujące na

sprawdzonych, rozwijanych od lat w hotelu Manor House SPA holistycznych terapiach, które pobudzają **procesy regulacji i samoleczenia organizmu, wzmacniają odporność, siły witalne, poprawiają nastrój i jakość życia**. Program odmładzający tutejszej Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia® jest oparty na metodach, które pobudzają naturalną umiejętność organizmu do autoregeneracji na poziomie komórkowym (zdrowy organizm to suma zdrowych komórek). Ponadto **są naturalne, a więc nieinwazyjne i bezpieczne, równocześnie wspomagają odpoczynek, relaks, wewnętrzną harmonię i piękny wygląd**.

Odporność = dobre zdrowie

W ramach pakietów paramedycznych: **Odporność, Regeneracja, Diagnostyka i Odnowa, Energia, Przepływ Energii, Rewitalizacja Kręgosłupa, Odnowa Kręgosłupa i Energetyczna Refleksologia** można oddać się m.in.:

- hydroterapii w bezchlorowym kompleksie wodnym z ożywną wodą Grandera;
- termoterapii w strefie Łaźni Rzymskich;
- balneo- i kapilaroterapii - odtoksykujące, terpentynowe, żywiczne kąpiele;
- haloterapii, która wzmacnia i oczyszcza układ oddechowy, rewitalizuje układ odpornościowy;
- muzykoterapii – muzyka relaksacyjna i solfeżowa, koncerty na gongi, kamertony;
- energo- i silwoterapii m.in. w Ogrodzie Medytacji.

Korzystający z pakietów paramedycznych mogą wykonać **diagnostykę budowy ciała**, poszczególnych organów i układów oraz funkcji życiowych za pomocą **analizatora kwantowego**. Szczegółowa diagnoza pozawala na holistyczne spojrzenie na przyczyny dolegliwości i określenie nad czym warto popracować na drodze przywracania zdrowia. W Biowitalnym SPA dostępne są też zabiegi z zakresu **fizykoterapii** (ultradźwięki, lasero-, krio-, elektro-, kinezyterapia, gimnastyka lecznicza kręgosłupa), **kapilaroterapii** (lecznicze, oczyszczające kąpiele żywiczne, terpentynowe, skipidarne, które stymulują zdolność organizmu do samoleczenia) oraz masaże rehabilitacyjne (masaż pleców klasyczny lub bańką próżniową) i **zabiegi specjalistyczne** (np. okłady z biszolinu, terapia energetyczna urządzeniem Scenar lub BMS – biomechaniczna stymulacja).

Terapie dla zdrowia

Polecane terapie paramedyczne:

- **Terapia Biowitalna** (można z niej skorzystać wyłącznie w Manor House SPA), to energetyzująca sesja w Komnacie Biowitalno-



ści na kamiennych matach przy muzyce harmonizującej czakry oraz rozprzestrzeniającej się wokół plazmie, która łączy działanie: magneto-, termo-, muzyko-, lito- i jonoterapii.

- **Terapia harmonizacji czakr na Kryształowym Łóżku** (prawdopodobnie jedynym ogólnodostępnym w Polsce), która łącząc działanie lito- i koloroterapii pobudza czakry, wzmacnia przepływ energii, dobroczynnie wpływa na zdrowie i sprzyja osiągnięciu wewnętrznej równowagi.
- **Plazmowy system Keshego** – balansowanie plazmą w oparciu o technologię doktora Keshego wykorzystuje naturalną umiejętność autoregeneracji organizmu, wspomaga naturalne mechanizmy zdrowotne człowieka.
- **Terapia z energią czakr** – autorska manualna terapia z wykorzystaniem refleksologii i litoterapii odblokowuje centra energetyczne, oczyszcza, poprawia krążenie, dotlenia mózg, przywraca równowagę na poziomie ciała, umysłu i ducha.
- **Plazmowy system balansujący Eemana**, który usprawnia przepływ energii przez meridiany, sprzyja relaksacji i zdrowiu, doskonale regeneruje, wspomaga sen i zwiększa zdolność do pracy.
- **Seans na Platformie wibracyjnej**, która wykorzystuje częstotliwości rezonansowe Schumanna i pozwana na przywrócenie naturalnego, prawidłowego rytmu organizmu, sprzyja zmniejszeniu poziomu stresu i wzmocnieniu układu odpornościowego organizmu. Terapia polecana jest wszystkim dbającym o zdrowie, zwłaszcza dla osób zmęczonych psychicznie i fizycznie.

Terapie paramedyczne wpływają kompleksowo na organizm wzmacniając go i pobudzając jego naturalną umiejętność do samouzdrawiania. Wiele z nich, jak np. Terapia Biowitalna czy autorska manualna Terapia z energią czakr z elementami refleksologii, jest dostępnych wyłącznie w Manor House SPA.

Żywa woda

W całym kompleksie Manor House SPA zastosowano **system ożywiania wody metodą Grandera**, dzięki któremu woda odzyskuje swoje pierwotne właściwości utracone w wyniku zanieczyszczeń i oddziaływań zewnętrznych. Oczyszczona woda zyskuje nową jakość, zachowuje większą naturalną energię, właściwości informacyjne i stabilność mikrobiologiczną. Strukturalna woda jest

bezzapachowa, klarowna, delikatna w smaku, charakteryzuje się miękkością (co doceniają szczególnie osoby z delikatną skórą), **ma większą zdolność regeneracji, wydłużoną trwałość, jest też odporna na szkodliwe oddziaływania i może zwalczać infekcje wirusowe i bakteryjne**, co jest szczególnie ważne w dzisiejszych czasach. Inne zalety wody Grandera to m.in.: skuteczne usuwanie toksyn, szybsze dostarczanie substancji odżywczych do komórek, łagodzenie problemów skórnych i reumatycznych, łagodzenie dolegliwości żołądkowych i jelitowych, wzmocnienie metabolizmu czy poprawa aromatu potraw przyrządzanych na jej bazie. Cenią to korzystający

cy z kuchni Manor House SPA, która serwuje tradycyjne potrawy, znakomite menu wegańskie i autorską Dietę Życia.

W wolnym czasie postaw na zdrowie!

Manor House SPA, który jest hotelem dla dorosłych, przyjaznym weganom i alergikom, otacza rozległy, zabytkowy park z energetycznym Ogrodem Medytacji. Duża przestrzeń, czyste powietrze bez smogu i procedury bezpieczeństwa czynią kompleks bezpiecznym. A kojąca bliskość przyrody, liczne atrakcje, nietuzinkowe SPA i szereg prozdrowotnych terapii sprawiają, że nawet kilkudniowy pobyt w tej oazie spokoju i dobrej energii obok błogiego relaksu i przyjemności odpoczynku w klimatycznym otoczeniu, niesie wiele korzyści dla zdrowia.

Więcej na: www.manorhouse.pl

TERAPIE
PARAMEDYCZNE
WZMACNIAJĄ ORGANIZM
I POBUDZAJĄ JEGO
naturalną umiejętność
DO
SAMOUZDRAWIANIA