



Manor House SPA
PALAC ODROWAZÓW

Człowiek a częstotliwość Ziemi

Dostrajając się do rosnących wibracji Ziemi, pobudzamy umysł i ciało, poprawiamy samopoczucie, zwiększamy efektywność pracy mózgu i potencjał intelektualny.

Rezonans Ziemi, inaczej Rezonans Shumanna, jest naturalnym zjawiskiem fizycznym występującym w przyrodzie. To fale elektromagnetyczne generowane przez jądro Ziemi w kierunku jej powierzchni i dalej w kierunku jonosfery, tzw. *Puls Serca Ziemi*, który aktywnie wpływa na struktury planety i reguluje rytm życia wszystkich organizmów żywych. Przez lata uważany był za stały i wynosił 7,83 Hz, czyli tyle, ile normalna częstotliwość ludzkiego serca, a także częstotliwość w zakresie fal alfa mózgu człowieka, która wpływa bezpośrednio na cały organizm i jego prawidłowe funkcjonowanie.

Gdy magnetyczne pole ziemskie słabnie, zwiększa się rezonans Ziemi, w ludzkim organizmie zachodzą analogiczne procesy. Wyższe częstotliwości poprawiają działanie mózgu, który zaczyna pracować szybciej, precyzyjniej i wydajniej, a wraz z większą prędkością pracy mózgu wzrasta wykorzystanie jego możliwości. Wyższe wibracje odpowiadają także za inspirację i kreatywność, ponadto pobudzając umysł i ciało do intensywnej pracy, mogą usuwać psychiczne i fizyczne zmęczenie.

Obserwowany ostatnio wzrost Częstotliwości Ziemi może się wiązać z emocjonalnym i fizycznym dyskomfortem, migrenami nieokreślonego pochodzenia, skokami ciśnienia, nadmierną sennością, wędrującymi bólami ciała czy wyczerpaniem organizmu. Z kolei dostrojenie się do wibracji Ziemi pozwala przywrócić naturalny, prawidłowy rytm organizmu, harmonizuje ciało i uspokaja umysł, sprzyja też dobremu samopoczuciu. Można to osiągnąć za pomocą platformy wibracyjnej, która wykorzystuje działanie częstotliwości rezonansowych Schumanna.

Dobroczynne dla zdrowia zabiegi na platformie wibracyjnej są nowością w Biowitalnym SPA hotelu Manor House SPA. Wśród licznych korzyści z terapii warto wymienić: zmniejszenie poziomu stresu, poprawę koncentracji i zmysłu równowagi, stymulację pracy układu limfatycznego, wzmacnianie

układu odpornościowego organizmu i aktywności pracy jelit, aktywowanie krążenia i mikrocyrkulacji oraz produkcji mazi międzystawowej, rozluźnienie napiętych mięśni kręgosłupa, niwelowanie bólów pleców oraz wzmocnienie mięśni szkieletowych i stabilności postawy ciała.

Terapia doskonale usuwa negatywne skutki współczesnego stylu życia. Zaleca się ją wszystkim dbającym o zdrowie, szczególnie osobom uskarżającym się na uporczywe, przewlekłe zmęczenie wynikające z przepracowania, stresu czy niedoboru snu, których organizm wymaga głębokiej regeneracji. Zabiegi na platformie wibracyjnej mogą być stosowane profilaktycznie oraz jako wsparcie innych terapii, ponieważ metoda ta minimalizuje, a czasem nawet usuwa różnorodne dolegliwości, oddziałując na układ mięśniowo-stawowy i kostny, stabilizując kręgosłup, zwiększając siłę mięśniową i wzmacniając kości. Wspomaga m.in. leczenie osteoporozy, cukrzycy i zaburzeń metabolizmu kostnego.

Manor House SPA to hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. Ze względu na wysokie oddziaływanie energetyczne – ponad 30 000 j. Bovisa (neutralny poziom dla człowieka to 6500 jednostek w tej skali) – jest nazywany Polskim Centrum Biowitalności. Gabinety Bioodnowy specjalizują się w energetycznych terapiach. Wśród oryginalnych metod znajdują się m.in. balansujący system Keshego, Terapie Biowitalna i Harmonizacji Czakr. Biowitalne SPA wyróżniają koncerty na misy i gongi tybetańskie, bezchlorowy basen i kąpiele ofuro. Całość otacza piękny, zabytkowy park, który skrywa Ogród Medytacji z Kamiennym Kręgiem Mocy, Piramidą Horusa, spiralą energetyczną i Ogrodem Zen. Tu można prawdziwie odpocząć, zregenerować organizm i pobudzić siły witalne.

