



DROGA do harmonii życia

DOBRE, SZCZĘŚLIWE ŻYCIE TO ŻYCIE W HARMONII ZE SOBĄ I ŚWIATEM. WARTO WSŁUCHAĆ SIĘ W POTRZEBY CIAŁA I DUSZY, ZŁAPAĆ ZDROWY BALANS I CIESZYĆ PEŁNIĄ ŻYCIA.

Tak wiele we współczesnym świecie przytłacza: natłok informacji i bycie cały czas „online”, szybkie tempo życia, coraz bardziej angażująca praca, mnogość obowiązków... Dodajmy do tego wynikającą z naszego wychowania chęć spełniania oczekiwań innych i realizowania przypisanych nam społecznych ról, a mamy problem. Szczególnie kobiety dążące do perfekcjonizmu, pragnące pogodzić pracę z prowadzeniem domu, opieką nad dziećmi i jeszcze atrakcyjnie wyglądać oraz dbać o jakość związku, eksploatują swój organizm ponad siły. Jeśli chcemy zachować dobre zdrowie i urodę na długie lata, należy nauczyć się odpuszczać.

Świadomość jak osiągnąć dobrostan i poczucie spełnienia przychodzi z czasem. Wraz ze zdobywaniem doświadczeń dojrzewamy do zmiany podejścia do życia. Zaczynamy doceniać czas dla siebie, nasze pasje i odpoczynek. Szukamy sposobów i miejsc, gdzie można uciec od trudów codzienności, odstresować się, zregenerować siły i przywrócić wewnętrzną harmonię. Jednym z nich jest urokliwy kompleks hotelowy Manor House SPA - prawdziwa enklawa spokoju i dobrego samopoczucia, położona w mazowieckich Chlewiszkach w otoczeniu przepięknej przyrody i pozytywnych energii natury.

Hotel Manor House SPA z najlepszym holistycznym SPA w Polsce to azyl dla dorosłych (hotel bez dzieci), przyjazny weganom i alergikom. Tutaj zwalnia czas, a niewymuszony luksus łączy się ze wspianą historią. Można tu nie tylko wsłuchać się w siebie i oddać błogiemu relaksowi, ale też poznać oryginalne terapie poprawiające zdrowie i urodę. A wszystko w bliskości dobrych sił natury.

Unikatowy program odmładzający Akademii Holistycznej Manor House SPA Alchemia Zdrowia® jest naturalną alternatywą dla botoksu i inwazyjnych zabiegów chirurgii estetycznej. Opiera się o prawdziwy cud ludzkiego organizmu - jego umiejętność do autoregeneracji, pobudza procesy samouzdrawiania, skutecznie oczyszcza i odblokowuje przepływ energii. Gabinety Bioodnowy specjalizują się w energetycznych zabiegach, jak np. Terapia Biowitalna i Terapia Harmonizacji Czakr na Kryształowym Łóżku. Niezapomniane wrażenia niosą: seanse w płótnach i rytuały saunowe (również podczas nocnego saunowania) w kompleksie Łaźni Rzymskich, wyciszające koncerty na misy i gongi tybetańskie, lecznicze kąpiele Ofuro, także w wersji dla dwojga w wannach Duo Ofuro oraz relaks w bezchlorowym basenie z ożywioną wodą, która sprawia, że skóra staje się miękka, a włosy łatwiej rozczesują.

Warto skorzystać z przepaścowego parku i Ogrodu Medytacji z Kamiennym Kręgiem Mocy, Piramidą Horusa i Ogrodem Zen. W dobry nastrój wprowadzą rytuały zdrowia w Witalnej Wiosce® SPA - niezwykłym SPA pod gołym niebem. Obiekt ma także własną stajnię koni. W hotelowej kuchni powstają bogate w smaki natury, tradycyjne dania polskiej kuchni i znakomite menu wegańskie. Poszukujących zdrowych pomysłów kulinarnych zachwycą oparta m.in. o dietę nietłuczenia autorska „Dieta Życia”.

Pozytywna energia i niezapomniana aura tego miejsca, niesie upragnione odprężenie i luksus intymności o każdej porze roku. Ze względu na wysoką naturalną energetykę Manor House SPA jest nazywany Polskim Centrum Biowitalności. Można tu nie tylko odpocząć i zregenerować organizm, ale też pobudzić jego siły witalne i przywrócić harmonię, która odpowiada za jakość i urodę życia.

❄ www.manorhouse.pl ❄

