



Manor House SPA
PAŁAC ODROWAŻÓW

ENERGIA BIOWITALNA

Z NIA CHCE SIĘ ŻYĆ!

BIOWITALNOŚĆ – WEWNĘTRZNA SIŁA, ŻYCIODAJNA ENERGIA – ODPOWIADA ZA ZDROWIE, DOBRE SAMOPOCZUCIE I SIŁĘ DO DZIAŁANIA. JEJ WYSOKI POZIOM, PODOBNIIE JAK WEWNĘTRZNA RÓWNOWAGA, SPRAWIA, ŻE NASZE ŻYCIE STAJE SIĘ LEPSZE.

Organizm jest w harmonii, gdy energia życiowa płynie swobodnie, a niezakłócone krążenie energii *qi* w naszym ciele jest kluczem do zdrowia. Zwiększenie przepływu energii wzmacnia system immunologiczny, dzięki czemu naturalny mechanizm samoleczenia organizmu pracuje efektywniej i lepiej sobie radzi z odparciem nadchodzącej choroby czy redukcją jej symptomów.

W oparciu o wiedzę, że ciało jest zdrowe, gdy zdrowe są jego komórki, a całościowe podejście do organizmu jest dla nas najkorzystniejsze, w Manor House SPA powstał autorski program odmladzający w ramach Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®. W tym najlepszym od lat holistycznym SPA w Polsce z powodzeniem pobudza się naturalne procesy samouzdrawiania już na poziomie komórkowym, co skutecznie oczyszcza i odblokowuje przepływ energii w organizmie. A wszystko dzięki nieustannie rozwijanym w Manor House SPA zabiegom energetyczno-relaksacyjnym, które cieszą się rosnącą popularnością. Godny polecenia jest m.in. weekendowy pakiet pobytowy „Przepływ energii”, dobroczynnie wpływający na organizm. Podczas 3-dniowego pobytu można czerpać z mądrości natury dzięki terapii harmonizacji czakr na Kryształowym Łóżku



(pobudza czakry, wzmacnia przepływ energii i korzystnie wpływa na zdrowie, łączy działanie lito- i koloroterapii, sprzyja osiągnięciu wewnętrznej równowagi), oddając się **masażowi tybetańskiemu** całego ciała o działaniu odświeżającym, relaksacyjnym i medytacyjnym, czy też korzystając z **plazmowego systemu balansującego Eemana** – usprawnia przepływ energii przez meridiany, sprzyja relaksacji i zdrowiu, doskonale regeneruje, wspomaga sen oraz zwiększa zdolność do pracy. Wzmocnieniu sił witalnych sprzyjają także:

- **hydroterapia** – podwodne masaże w bezchlorowym basenie z idealną dla alergików plazmatyczną wodą ożywną metodami Grandera i dr. Keshego;
- **termoterapia** – kąpiele saunowe w kompleksie Łaźni Rzymskich;
- **terapia biowitalna** – energetyzująca sesja w Komnacie Biowitalności na kamiennych matach przy muzyce harmonizującej czakry oraz rozprzestrzeniającej się wokół plazmie (biowitalny seans łączy działanie magneto-, termo-, muzyko-, lito- i jonoterapii);
- **balneoterapia** – relaksujące kąpiele w kruchach soli himalajskiej oraz srebrzystej soli ze sproszkowaną perłą, w pokojach z głębokimi wannami;
- **haloterapia** – seans w Chacie Solnej, który wzmacnia i oczyszcza układ oddechowy, rewitalizuje układ odpornościowy organizmu, wygładza skórę i nadaje jej zdrowy wygląd;
- **muzykoterapia** – relaksacyjna i solfeżowa muzyka w pokoju hotelowym oraz weekendowe koncerty na misy i gongi tybetańskie;
- **energoterapia** – ładowanie sił w Kamiennym Kręgu, energetycznej spirali, Ogrodzie Zen i Piramidzie Horusa;
- **silwoterapia** – obcowanie z naturą w Ogrodzie Medytacji;
- **odnowa biologiczna** – w ramach Pokojowego Programu SPA.

W Manor House SPA wiemy, jak zadbać o przepływ energii. Dla zdrowia, dla dobrego samopoczucia, dla siebie – wzmocnij siły witalne, a nabierziesz apetytu na życie!



www.manorhouse.pl

