



Harmonia – droga po zdrowie

Niepłodność to nie zawsze choroba. Gdy jest blokadą wywołaną stresem, smutkiem, złością lub bezradnością, możesz ją pokonać.

Co piąta osoba, która latami stara się o potomstwo jest zdrowa. Niepłodność uchodzi za chorobę społeczną, dotyka zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Nie



jest równoznaczna z bezpłodnością. Na ogół to odwracalna niezdolność do zajścia w ciążę lub spłodzenia dziecka. Współczesna medycyna może pomóc, ale warto też zmienić podejście do życia i samemu zatroszczyć się o siebie, zadbać o odpoczynek i wewnętrzną równowagę.

SZTUKA ODPUSZCZANIA

Niełatwo odpuścić, gdy wszystko wokół przyspiesza – szybsze komputery, obieg informacji, przemieszczanie się – a my żyjemy w nieustającym pędzie. Ciągłe napięcie nie sprzyja prokreacji, dlatego dobrze jest odpuścić, zwolnić tempo życia, wsłuchać się w siebie i własne potrzeby. Gdy uświadomimy sobie, że dziecko najpierw rodzi się w głowie, przychodzi motywacja, by zadbać o wewnętrzną harmonię. Wszyscy znamy sytuacje, gdy zmiana nastawienia, trybu życia, zdrowa dieta, rezygnacja z alkoholu czy zwiększenie aktywności sportowej zaowocowały powiększeniem się rodziny.

DOBROCZYNNY RELAKS

Są miejsca, gdzie łatwiej przychodzi odpoczynek i błogi relaks, gdzie nietrudno o spokój i ciszę, bliskość kojącej zmysły natury i krzepiący sen, gdzie można zregenerować organizm i naładować siły vitalne. Wszystko to oferuje hotel Manor House SPA, często nazywany Polskim Centrum Biowitalności (oddziaływanie energetyczne sięga tu 30 000–40 000 jedn. Bovisa). Biowitalność to życiodajna energia, jej neutral-

ny poziom to ok. 6 500 jedn. w skali Bovisa, przebywanie w punktach o wyższej energetyce wzmacnia organizm, w tych o niższej – osłabia go. Gdy poziom naszej energii życiowej jest wysoki, cieszymy się dobrym samopoczuciem i ogólną sprawnością.

BIOWITALNY RAJ

Spędzenie nawet kilku dni w kompleksie Manor House SPA jest nieocenione dla organizmu. Warto odwiedzić energetyczny Ogród Medytacji, posiedzieć w Kamiennym Kręgu Mocy, przejść spiralę energetyczną, skorzystać z oddziaływania Piramidy Horusa czy pomedytować w Ogródku Zen. Dobrze czerpać z siły drzew w zabytkowym parku i prozdrowotnego wpływu wody, który jest tu szeroko wykorzystywany. Doskonale efekty przynoszą seanse w Łażniach Rzymskich, Witalnej Wiosce® SPA i Grocie Solnej, a także relaks w Strefie Harmonizacji Czakr i na bezchlorowym basenie z rwącą rzeką, gejzerami, masującymi leżankami i siedziskami oraz jacuzzi. Świetnie sprawdzają się lecznicze kąpiele ofuro (również w wersji dla dwojga w wysokich wannach Duo Ofuro by Manor House) oraz terapie pobudzające przepływ energii – Terapia Harmonizacji Czakr na Kryształowym Łóżku czy Terapia Biowitalna – energetyczny seans w Komnacie Biowitalności na kamiennych matach przy muzyce harmonizującej czakry lub podczas koncertu na gongi tybetańskie i rozprzestrzeniającej się wokół plazmie.

POZYTYWNY WPŁYW ENERGII

W celu pobudzenia energii i usunięcia blokad szczególnie polecana jest terapia czaszkowo-krzyżowa, określana mianem „oddechu życia”. Skutecznie uwalnia od negatywnych emocji, gromadzonych przez całe życie i zapisywanych w komórkach wzorców chorób fizycznych i psychicznych, doprowadza organizm do równowagi i uruchamia jego uśpione mechanizmy samoleczenia. Jest to jedna z najbardziej skutecznych metod redukujących stres, znakomicie poprawia nastrój i samopoczucie, przywraca radość z życia. Na pobudzenie prawidłowego przepływu energii dobrze wpływają też masaże misami tybetańskimi, terapie z użyciem baniek HAcI oraz wiele oryginalnych zabiegów w ramach autorskiego programu Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia.



HARMONIA DLA ZDROWIA

Zdrowy organizm cechuje stan równowagi energetycznej, a balansując energią, możemy poprawić funkcjonowanie organizmu, nasze zdrowie, siły vitalne i samopoczucie. Doktor Keshe tłumaczy, że prawidłowy przepływ energii, inaczej wolnej plazmy, oddziałuje na nasze emocje, pomaga w osiągnięciu harmonii i odpowiada za zdrowie. Według niego choroba jest emocją, zakłóceniem na poziomie energii i pól magnetyczno-grawitacyjnych człowieka, a opracowany przez niego system balansujący – nowość w biowitalnym SPA hotelu Manor House SPA – służy do harmonijnego balansowania pól energetycznych człowieka, porządkuje je i wspomaga odzyskanie wewnętrznej równowagi oraz inicjuje procesy samoleczenia.

Kontakt z naturalnymi energiami i ciepłymi ludzkimi emocjami, jakie spotkamy w Manor House SPA, pobudza naturalne siły organizmu do regeneracji. Piękno otaczającej przyrody, spokój sielsko położonego kompleksu oraz terapie sprzyjające osiągnięciu harmonii – to wszystko doskonale odstresowuje i poprawia ogólny stan ciała i umysłu. Gdy nam ze sobą dobrze, usunięcie blokad i przywrócenie funkcji prokreacji jest kwestią czasu. ■



Już niebawem ukaże się książka pt. „Naturalne energie. Jak je zastosować dla zdrowia” autorstwa Leszka Mateli – eksperta w dziedzinie radiestezji, geomancji i miejsc mocy. Jest to kompendium pozytywnych oddziaływań natury służących zdrowiu i harmonii wewnętrznej. Większość z opisanych metod zostało wdrożonych w hotelu Manor House SPA.

