

Harmonia - prawdziwa uroda życia



*Dobre,
szczęśliwe, zdrowe
życie, to życie
w równowadze.
Dbajmy o nią we
wszystkich sferach
ciała i dusza,
związek, pasje,
praca, relaks ...
a życie będzie
piękne.*

Gdzie najlepiej przywrócić wewnętrzną harmonię, odpocząć od trudów codzienności, odstresować się i zregenerować siły, jeśli nie w miejscu, gdzie zwalnia czas, a niewymuszony luksus łączy się z historią? A wszystko w otoczeniu przepięknej przyrody i pozytywnych energii natury. Urokliwy kompleks hotelowy Manor House SPA to prawdziwa enklawa spokoju i dobrego samopoczucia. Można tu nie tylko oddać się błogiemu relaksowi, ale też poznać holistyczne terapie poprawiające zdrowie i urodę.

Hotel Manor House SPA z najlepszym holistycznym SPA w kraju to prawdziwy azyl dla dorosłych (hotel bez dzieci), przyjazny weganom i alergikom. Program odmładzający unikatowej Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia® jest naturalną alternatywą dla botoksu i inwazyjnych zabiegów chirurgii estetycznej. Opiera się o prawdziwy cud ludzkiego organizmu - jego umiejętność do autoregeneracji, pobudza procesy samouzdrawiania, skutecznie oczyszcza i odblokowuje przepływ energii. Gabiety Biodobroty specjalizują się w energetycznych zabiegach jak np. Terapia Biowitalna i Terapia Harmonizacji Czakra na Kryształowym Łóżku. Warto wspomnieć o pierwszych w Polsce kąpielach żywicznych, wpływającej na cały organizm refleksologii stóp i twarzy, wielowymiarowej terapii czaszkowo-krzyżowej „oddech życia”, rewitalizację mięśni głowy i

szyzi z monojowym złotem czy też zabiegi z użyciem baniek HACL i masaże twarzy bańką próżniową. Niezapomniane wrażenia niosą seanse w płótnach i rytuały saunowe (również podczas nocnego saunowania) w kompleksie Łaźni Rzymskich, wyciszające koncerty na misy i gongi tybetańskie, lecznicze kąpiele Ofuro w wysokich wannach, także dla dwojga w wannach Duo Ofuro by Manor House oraz relaks w bezchlorowym basenie z żywną wodą, która sprawia, że skóra staje się miękka, a włosy łatwiej rozczesują. Warto skorzystać z przypałacowego parku i Ogrodu Medytacji z Kamiennym Kręgiem Mocy, Piramidą Horusa i Ogrodem Zen. W dobry nastrój wprowadzą rytuały zdrowia w Witalnej Wiosce © SPA – niezwykłym SPA pod gołym niebem. Obiekt ma także własną stajnię koni. W hotelowej kuchni powstają bogate w smaki natury, tradycyjne dania polskiej kuchni i znakomite menu wegańskie. Poszukujących zdrowych pomysłów kulinarnych zachwyca oparta m.in. o dietę niełączenia autorska „Dieta Życia”. Pozytywna energia i niezapomniana aura tego miejsca, niesie upragnione odprężenie i luksus intymności o każdej porze roku. Ze względu na wysoką naturalną energetykę Manor House SPA jest nazywany Polskim Centrum Biowitalności. Można tu nie tylko odpocząć i zregenerować organizm, ale też pobudzić jego siły witalne i przywrócić harmonię, która odpowiada za jakość i urodę życia.