



Manor House SPA
PAŁAC ODROWĄZÓW

Holistycznie, naturalnie, zdrowo...

JEST TAKIE MIEJSCE, GDZIE ZWALNIA CZAS I GDZIE MOŻNA POBUDZIĆ NATURALNĄ ZDOLNOŚĆ ORGANIZMU DO SAMOLECZENIA. JEŚLI ODMŁODNIEC, TO W UROKLIWYM MANOR HOUSE SPA – NAJLEPSZYM HOLISTYCZNYM SPA W KRAJU.

Mazowiecki kompleks **Manor House SPA****Pałac Odrowązów******* to hotel tylko dla dorosłych, ze specjalnymi pokojami dla alergików i rozbudowanym menu wegańskim oraz autorską **Dieta Życia**. To miejsce, gdzie arystokratyczne tradycje dawnej posiadłości ziemiańskiej łączą się z nowoczesnym i niewymuszonym luksusem. Holistyczna aura otacza nas tu na każdym kroku: w klimatycznych hotelowych wnętrzach i restauracji w stylu dworskim, w energetycznej strefie SPA&Wellness ze Studium Odnowy oferującym wyłącznie naturalne terapie, **Łaźniami Rzymskimi** kuszącymi seansami w płótnach i bezchlorowym basenem z ożywioną wodą Grandera. Nie brakuje jej również w zjawiskowej urody zabytkowym parku z **Witalną Wioską® SPA**, zaskakującym słowiańskimi rytuałami zdrowia SPA pod gołym niebem i emanującym dobrymi siłami natury **Ogrodem Medytacji**, który skrywa m.in. Magiczny Krąg Mocy, Piramidę Horusa i Ogród Zen – kopię słynnego ogrodu w Kioto. Wszystko to sprawia, że tu naprawdę można stracić poczucie czasu, wyciszyć zmysły, zregenerować siły i oddać się błogiemu relaksowi.

W Manor House SPA czerpie się z mądrości natury i konsekwentnie rozwija terapie holistyczne, które traktują człowieka jako niepodzielną całość, obejmującą sferę materii, umysłu i ducha. Zgłębienie tych metod zaowocowało stworzeniem pierwszej w Polsce unikatowej **Akademii Holistycznej „Alchemia Zdrowia”**. W wieloletowym programie odmładzającym terapeutów Manor House SPA koncentrują się na tym, jak w ludzkim organizmie przepływa energia. To właśnie zabiegi energetyczne mają pobudzić procesy samouzdrawiania i odmładzania.

Każdą terapię warto rozpocząć od korekty postawy i wzmocnienia kręgosłupa, który determinuje kondycję całego ciała. Doskonale się sprawdzają pierwsze w Polsce **żywiczone kąpiele odmładzające – regenerujące**, które skutecznie oczyszczają organizm i usprawniają cały układ kapilarny, co poprawia przemianę materii, odżywianie narządów oraz usuwanie toksyn. Ciekawą propozycją jest **refleksologia** - oddziaływanie na punkty reflektoryczne twarzy i stóp wpływa na cały organizm, przywraca mu równowagę energetyczną i biologiczną, poprawiając samopoczucie, odporność i krążenie krwi, a więc również witalność. Na uwolnienie od negatywnych emocji i pobudzenie uśpionych mechanizmów samoleczenia organizmu polecana jest **terapia czaszkowo-krzyżowa, zwana „oddechem życia”**. Jest to jedna z najbezpieczniejszych metod redukujących stres: doprowadza organizm do równowagi, a także znakomicie poprawia nastrój i przywraca radość życia. Aby pobudzić prawidłowy przepływ energii, warto zastosować również masaż dźwiękiem mis tybetańskich i gorącymi kamieniami bazaltowymi oraz kamieniami półszlachetnymi, a także zabiegi z pogranicza fizyki kwantowej wykorzystujące m.in. fale **milimetrowe i biomechaniczną stymulację mięśni (BMS)**, która poprzez rytmiczne pobudzanie mięśni przynosi prawdziwie rewolucyjne rezultaty w liftingu twarzy i szyi. Godne polecenia są też **terapie z użyciem baniek HCl** (meridianowa lub magnetyczna igła pięciu żywiołów) oraz **masaż twarzy bańką próżniową**, które skutecznie przywracają twarzy młodzieńcze kształty i są doskonałą naturalną alternatywą dla botoksu i inwazyjnych zabiegów chirurgicznych.

www.manorhouse.pl/alchemia-zdrowia.php