

# Hydroterapia w Manor House SPA

**Kąpiel oczyszcza i regeneruje organizm, zmniejsza bóle mięśni, kręgosłupa i stawów, pobudza układ krążenia, łagodzi trądzik i objawy łuszczycy, odpręża, relaksuje, poprawia samopoczucie...**

Hydroterapia jest jedną z najstarszych, dobrze sprawdzonych i łatwo dostępnych metod leczenia. Poprawia odporność organizmu, redukuje stres, dobrze działa przy licznych schorzeniach (np. chorobach serca, układu krążenia i układu nerwowego). Lecznicze kąpiele mobilizują naturalne siły organizmu do zwalczania różnych dolegliwości, pobudzają metabolizm, zwiększają witalność. Są doskonałym sposobem na poprawienie ukrwienia skóry, jej odżywienie, nawilżenie i wygładzenie. Tonizują ją, nadają jej miękkość i odmtadzają.

Leczenie wodą opiera się na reakcji organizmu na bodźce zewnętrzne: temperaturę, wyporność i nacisk, ale także sam skład wody – bezpieczne i skuteczniejsze od suplementów diety wchłanianie mikro- i makroelementów odbywa się przez skórę. Podczas kąpiei pozbywamy się niepotrzebnych składników, takich jak: chlorek sodu (soli), wapń, fosfor czy kwas mlekowy, równocześnie przyswajając wprost z wody wzbogaconej np. solami czy ziołami wartościowe dla organizmu minerały.

**W najlepszym holistycznym Hotelu SPA w Polsce dobroczynny wpływ wody wykorzystuje się na wiele sposobów.**

W tym mazowieckim hotelu Manor House SPA w pokojach typu ofuro można oddawać się kąpielom w wysokich, jednoosobowych wannach z wykorzystaniem działania wysokiego stupa wody. W trakcie kąpiei całkowitej w pozycji pionowej ciśnienie hydrostatyczne wywiera prozdrowotny wpływ na organizm, dochodzi do większego wypełnienia krwią serca i dużych naczyń z równoczesnym wzrostem ciśnienia krwi w prawym przedsionku. Dobrze działa to na pracę serca, gruczołów dokrewnych, mięśni i stawów, układ nerwowy, pokarmowy, hormonalny i oddychanie, ale też pobudza krążenie krwi, a przez to zwiększa dotlenienie poszczególnych komórek ciała.



Na kanwie dużej popularności pokojów ofuro w Manor House SPA opracowano na wzór japońskich wanien ofuro autorski projekt dwuosobowej wanny Duo Ofuro. Łączy ona romantyczne chwile we dwoje z korzyściami kąpiei w wysokiej wannie. Taką wannę można mieć już w domowym zaciszu, a przed zakupem można wypróbować w mazowieckim hotelu SPA, w którym pierwsze egzemplarze są już dostępne. Więcej na: [www.wannaduoofuro.pl](http://www.wannaduoofuro.pl)

Lecznicze kąpiele są ważną częścią programu odmtadzającego Akademii Holistycznej Manor House SPA Alchemia Zdrowia®. Warto wymienić: pierwsze w Polsce odmtadzająco-regenerujące kąpiele żywiczne (usprawniając cały układ kapilarny wpływają na poprawę przemiany materii, odżywianie narządów oraz wydalanie toksyn z organizmu, podwyższają odporność i wydajność organizmu, sprawdzają się w leczeniu i profilaktyce chorób związanych z miażdżycą, zapobiegają też powstawaniu cellulitu), kąpiele w soli himalajskiej lub srebrzystej soli ze sproszkowaną perłą. Manor House SPA wyróżnia też: bezchlorowy basen z plazmatyczną wodą ożywioną metodami Grandera i dr Keshego, Łaźnie Rzymskie czy Witalna Wioska® SPA. To hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom, sielsko położony w otoczeniu pięknego, zabytkowego parku.

Regularne oddawanie się przyjemności kąpiei niesie nie tylko odprężenie, ale także nieocenione korzyści dla zdrowia i urody. Warto znaleźć na nią czas.

