



Kąpiel dobra na wszystko

W Manor House SPA dobroczynny wpływ wody na organizm wykorzystuje się na wiele sposobów. Hydroterapia poprawia odporność organizmu, redukuje stres, dobrze działa przy licznych schorzeniach (np. choroby serca, układu krążenia, układu nerwowego czy dolegliwości bólowe). Lecnicze kąpiele mobilizują naturalne siły organizmu do zwalczania różnych przypadłości, są też lepsze od suplementów diety, bowiem najbardziej skuteczne i bezpieczne dla organizmu wchłanianie pierwiastków odbywa się poprzez skórę. Ciepła, kojąca kąpiel korzystnie wpływa na cały organizm: pobudza układ krążenia i metabolizm, umożliwiając oczyszczanie ze zbędnych produktów przemiany materii, zwiększa witalność i odporność, odmładza, odżywia i tonizuje skórę, nadaje jej też miękkość. Rozluźnia, odpręża i redukuje stres, a także poprawia samopoczucie.

Jak twierdzą Japończycy, **kąpiel ofuro oczyszcza nie tylko ciało, ale również i duszę**. W Manor House SPA w pokojach typu ofuro można oddawać się kąpielom w wysokich, jednoosobowych wannach

z wykorzystaniem działania wysokiego słupa wody oraz muzyką harmonizującą czakry w tle (muzyka solfeżowa). W trakcie kąpeli całkowitej w pozycji pionowej ciśnienie hydrostatyczne wywiera prozdrowotny wpływ na organizm, dochodzi do większego wypełnienia krwią serca i dużych naczyń z równoczesnym wzrostem ciśnienia krwi w prawym przedsionku. Dobrze działa to na pracę serca, gruczołów dokrewnych, mięśni i stawów, układ nerwowy, pokarmowy, hormonalny i oddychanie, ale też pobudza krążenie krwi, a przez to zwiększa dotlenienie poszczególnych komórek ciała. Na wzór japońskich wanień ofuro opracowano tu także autorski projekt dwuosobowej wanny Duo Ofuro by Manor House, która łączy romantyczną kąpiel we dwoje z dobroczynnym wpływem kąpeli w wysokiej wannie.

Lecnicze kąpiele są ważną częścią programu odmładzającego autorskiej Akademii Holistycznej Manor House SPA Alchemia Zdrowia®. Pierwsze w Polsce odmładzająco-regenerujące kąpiele żywiczne, usprawniając cały układ kapilarny wpływają na poprawę przemiany materii, odżywianie narządów oraz wydalanie toksyn z organizmu. Podwyższają odporność i wydajność organizmu, sprawdzają się w leczeniu i profilaktyce chorób związanych z miażdżycą, zapobiegają też powstawaniu cellulitu. Warto wymienić również ułatwiające zasypianie i relaksujące kąpiele w sodzie oczyszczonej z naturalnym olej-

kiem pichtowym czy uodparniające kąpiele mineralne w biszoficie połtawskim, który jest bogaty w bezcenne dla organizmu minerały: jod, brom, żelazo, potas, wapń, srebro, złoto, miedź, mangan, selen, krzem oraz magnez. Jako że biszofit ma blisko 100% przyswajalności, skutecznie uzupełnia braki makro- i mikroelementów, leczy dolegliwości skórne, może usunąć reumatyczne bóle i zapalenie stawów, zapalenie korzonków, bóle kręgosłupa, bóle i skurcze mięśni, obrzęki. Działa kojąco przy zwyrodnieniach kręgosłupa, żylakach kończyn dolnych, haluksach, zwłknięciach i urazach.

Manor House SPA wyróżnia też bezchlorowy basen z plazmatyczną wodą ożywioną metodami Grandera i dr Keshe z licznymi atrakcjami, a kompleks Łaźni Rzymskich kusi seansami w saunach i balneoterapią. Warto sprawdzić basen Swim SPA z przeciwpądami, wannę SPA z masażami typu Shiatsu, Fan i Hamman, źródło z pitną wodą Grandera czy gejzery inhalacyjno-parowe z mgiełką plazmy. Pamiętajmy, że regularne oddawanie się przyjemności kąpeli niesie nie tylko odprężenie, ale także nieocenione korzyści dla zdrowia i urody.



www.manorhouse.pl

