

Masz apetyt na życie?

BIOWITALNA ENERGIA - Z NIĄ CHCE SIĘ ŻYĆ

Spędzanie czasu w miejscach o wysokiej energii sprzyja wzmocnieniu poziomu energii życiowej. Mazowiecki kompleks hotelowy Manor House SPA to prawdziwe polskie centrum biowitalności, promieniowanie energetyczne dochodzi tu bowiem do 30 000 jedn. w skali Bovisa. Nawet krótki pobyt w dawnej szlacheckiej posiadłości, dziś luksusowym hotelu bez dzieci, przyjaznym weganom i alergikom, otoczonym przepięknym, zabytkowym parkiem, wpływa dobroczynnie na organizm. Czy to w niezwykłym Ogrodzie Medytacji z Kamiennym Kręgiem, Piramidą Horusa, spiralą energetyczną i Ogrodem Zen, czy podczas energetycznych terapii możesz naładować „wewnętrzne baterie”. Warto oddać się terapii harmonizacji czakr na Kryształowym Łóżku, która pobudza czakry, wzmacniając przepływ energii i korzystnie wpływając na zdrowie, doskonale łączy działanie lito- i koloroterapii, sprzyja osiągnięciu wewnętrznej równowagi. Terapia biowitalna to energetyzująca sesja w Komnacie Biowitalności na kamiennych matach przy muzyce harmonizującej czakry oraz rozprzestrzeniającej się wokół plazmie, warto również skorzystać z plazmowego systemu balansującego Eemana - system usprawnia przepływ energii przez meridiany w ludzkim ciele, sprzyja relaksacji i zdrowiu, doskonale regeneruje, wspomaga sen oraz zwiększa zdolność do pracy.

Wzmocnieniu sił witalnych sprzyjają także naturalne metody z powodzeniem wykorzystywane w Manor House SPA: hydro-, termo-, balneo-, halo-, muzyko-, magneto-, jono-, silwoterapia czy też odnowa biologiczna według pokojowego programu SPA. Godny polecenia jest również autorski program odmładzający w ramach Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, któ-

Pozytywne nastawienie, wewnętrzna siła i równowaga między różnymi sferami definiują jakość naszego życia. Najlepsze holistyczne SPA w Polsce w hotelu Manor House SPA specjalizuje się w pracy z energiami czerpiąc z mądrości i sił natury.

ry pobudza naturalne procesy samouzdrawiania już na poziomie komórkowym, skutecznie oczyszcza i odblokowuje przepływ energii w organizmie. Można tu także ukończyć zmysły podczas koncertu na gongi i misy tybetańskie, skorzystać z energetyzującej sesji w kompleksie łaźni rzymskich lub prozdrowotnych kąpeli ofuro (również w dwuosobowych wannach), zrelaksować się na bezchlorowym basenie z plazmatyczną wodą ożywioną metodami Grandera i dr Keshego lub w Witalnej Wiosce® SPA ze słowiańskimi rytu-



alami zdrowia, zasmakować tradycyjnej polskiej kuchni i znakomitych dań wegańskich lub zgodnych z „Dieta Życia” czy po prostu zaznać błogiego relaksu w bliskości przyrody.

Zawsze jest dobry czas, by zatroszczyć się o siebie, swoje zdrowie i samopoczucie. Już dziś odwiedź Manor House SPA, by zadbać o prawidłowy przepływ energii i wzmocnić siły witalne. To właśnie dzięki wewnętrznej sile możesz pobudzić organizm do autoregeneracji i lepiej żyć. www.manorhouse.pl