

Przebywanie w miejscach o wyższej energetyce Ziemi wzmacnia organizm, sprzyja regeneracji sił i poprawie samopoczucia. Emanuje bowiem z nich subtelna, życiodajna energia, dzięki której chorzy szybciej wracają do zdrowia, przygnębieni odnajdują radość życia, a zmęczeni odzyskują utraconą vitalność.

MIEJSCA MOCY źródłem dobroczynnej energii

Neutralna biowitalność dla zdrowego organizmu to około 6.500 j. Bovisa, a najlepsze do zamieszkania miejsce powinno mieć pomiędzy 6.500 do 8.500 jednostek w tej skali. Leszek Matela, znany polski geomanta i autor książek o promieniowaniu ziemskim, uważa, że punkty o wysokim promieniowaniu energetycznym nieprzypadkowo wybierali dawni budowniczowie miast, zamków i klasztorów. Przykładami są: Wawel, gdzie znajduje czakram Ziemi, klasztor na Jasnej Górze, Cystersów w Lubiążu, na Łysej Górze czy kompleks **Manor House SPA – Pałac Odrowążów** w mazowieckich Chlewiszkach.

Jest on nazywany **Polskim Centrum Biowitalności**, bowiem promieniowanie ziemskie dochodzi tu nawet do 30.000 jednostek Bovisa, a przebywanie na jego terenie sprzyja osiągnięciu dobrostanu. Potwierdzają to badania Leszka Mateli, które zostały zawarte m.in. w książce pt. „**Naturalne energie dla zdrowia**” na temat pozytywnych oddziaływań natury na zdrowie i osiągnięcie harmonii. Większość opisanych metod można wypróbować w kompleksie hotelowym Manor House SPA słynącym z oryginalnych terapii w Gabinetach Biodnorodny Biowitalnego SPA i zabytkowego parku, który



jest stworzony do silwoterapii poprawiającej zarówno stan psychiczny, jak i fizyczny. Skrywa też **Ogród Medytacji** z licznymi Miejscami Mocy:

- ✦ **Kamienny Krąg Mocy** promieniując pozytywną energią 30.000 jednostek Bovisa pozwala dostroić się do energii Wszechświata. To idealne miejsce na oczyszczenie umysłu, głęboką medytację i ćwiczenia runiczne.
- ✦ **Spirala Energetyczna**, której moc 18.000 j. Bovisa zapewnia silne energetyczne doładowanie, wzmacnia i harmonizuje cały organizm. Spacer w określonym porządku po spiralnie ułożonych kamieniach oczyszcza i aktywuje pozytywne energie.
- ✦ **Ogród Zen** o mocy 24.000 jednostek Bovisa sprzyja rozwojowi duchowemu, głębokiemu odprężeniu i obdarowuje pozytywną energią natury. Jego istotą określają cztery zasady: harmonia, szacunek, czystość i spokój.
- ✦ **Piramida Horusa** zestrojona z biegunem magnetycznym Ziemi tworzy pole mocy w kształcie kuli o promieniu 250 m, jej „uzdrowicielska” energia zwiększa siłę życiową, witalność,

koncentrację, inwencję twórczą, komunikatywność, rozwój wewnętrzny, poziom świadomości całego organizmu i jego poszczególnych komórek, wzmacnia system immunologiczny i regenerację organizmu.

- ✦ **Energetyczna Mandala**, inaczej „koło życia, cały świat, święty krąg”, to wielobarwna kompozycja kwiatowa w kształcie koła, które uważane jest za symbol harmonii i doskonałości. To idealna przestrzeń do wypoczynku, medytacji i wyciszenia, podobnie jak pobliskie kąciki i ścieżki medytacji.

Bliskość natury daje nieocenione korzyści dla zdrowia. Przebywanie na wśród kojącej zmysły przyrody, z dala od ruchu ulicznego i miejskiego smogu, wycisza, odpręża, relaksuje i napawa pozytywną energią. Pozwala na rozładowanie napięcia, rozluźnienie i uspokojenie, sprzyja dobremu nastrojowi. Pobyt w tym ogrodzie dobrej energii, wyciszy i napęlni każdego wewnętrznym spokojem, odwagą i siłą, pomoże odzyskać harmonię z otoczeniem, ukoji emocje, pobudzi zmysły i doda życiowej energii.

