

Podróż po biowitalność

To miejsce, gdzie dosłownie wszystko sprzyja wzmocnieniu sił witalnych, przywróceniu harmonii i wewnętrznej równowagi. Łatwo przychodzi tu zdrowy sen, błogi relaks i upragnione odprężenie.

Magdalena Głowacka

B iowitalność to życiodajna energia, radość życia, młodość, zdrowie. Gdy nam jej brakuje, jesteśmy zmęczeni, organizm zaczyna nie domagać, a nawet chorować. Gdy poziom naszej energii życiowej jest wysoki, mamy siły do działania, cieszymy się dobrym samopoczuciem, ogólną sprawnością i kondycją organizmu, a nasze życie jest po prostu lepsze.

Są miejsca mniej, lub bardziej obdarowane tą energią przez naturę. Neutralny poziom biowitalności to ok. 6500 jednostek w skali Bovisa. Przebywanie w punktach o niższej energetyce osłabia organizm, o wyższej – wzmacnia go, warto więc spędzać czas tam, gdzie oddziaływanie energetyczne jest wysokie. Na terenie kompleksu Manor House SPA sięga ono nawet 30-40 tysięcy j. Bovisa, z tego względu często nazywany jest on Polskim Centrum Biowitalności.

Siła harmonii

W swojej pracy kierujemy się zasadą, że równie ważna jak odnowa biologiczna ciała, jest harmonia duszy i umysłu, dlatego dążymy do uzyskania balansu. Zdrowy organizm cechuje stan równowagi energetycznej. Prawid-

łowy przepływ wolnej plazmy (wg Keshego – energii) oddziałuje na nasze emocje, pomaga w osiągnięciu harmonii i odpowiada za zdrowie.

Choroba to zakłócenie na poziomie energii oraz pól magnetyczno-grawitacyjnych człowieka. Wytrącony z równowagi (przez negatywne emocje, stres, lęk czy też nieprawidłowe żywienie) organizm jest wyczerpany, przedwcześnie się starzeje lub choruje. Równoważąc energię, za pomocą systemu balansującego Keshego, możemy poprawić jego funkcjonowanie, nasze zdrowie i samopoczucie.

Wewnętrzna równowaga

Dobrze jest połączyć tę terapię z kompleksową analizą kwantową, dzięki której możemy w bezpieczny i szybki sposób przeprowadzić szczegółową diagnostykę organizmu, a co za tym idzie – sprawnie ocenić ogólną kondycję i stan zdrowia.

Godny polecenia jest także system Eemana, który usprawnia wymianę energii, sprzyja relaksacji i zdrowiu, doskonale regeneruje, wspomaga sen i zdolność do pracy. Z kolei terapia harmonizacji czakr, z wykorzystaniem Kryształowego Łóżka, pobudza czakry,



Magdalena Głowacka

– dyplomowana kosmetolog i mgr zdrowia publicznego, doświadczona terapeutka, specjalizuje się w zabiegach dotykem, m.in. refleksologii stóp i twarzy. Kieruje zespołem holistycznego SPA w hotelu Manor House SPA.



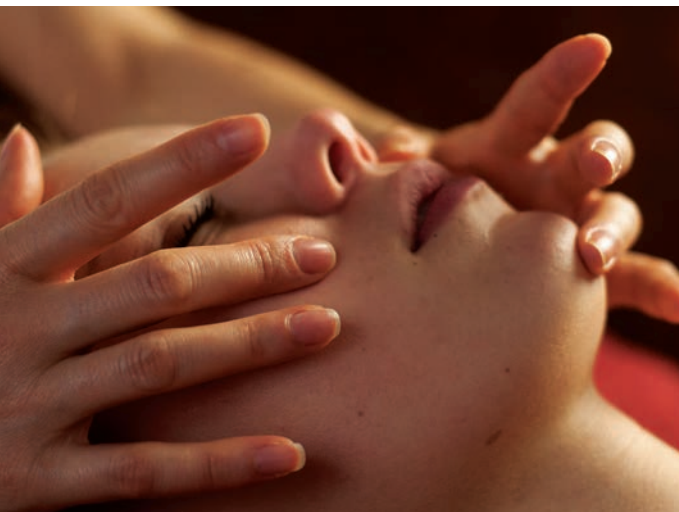
wzmocnia przepływ energii, korzystnie wpływa na zdrowie i sprzyja osiągnięciu wewnętrznej równowagi. Na pełny efekt składa się pozytywne oddziaływanie kryształów, koloroterapii oraz muzyki solfeżowej o specjalnie dobranych częstotliwościach.

Swoich fanów ma Terapia Biowitalna – energetyzujący seans w Komnacie Biowitalności, na kamiennych matach, przy muzyce harmonizującej czakry i rozprzestrzeniającej się wokół plazmie. Terapia może się odbywać także podczas koncertów na gongi i misy tybetańskie, z których od lat słynie Manor House SPA.

Terapia czaszkowo-krzyżowa, zwana „oddechem życia”, uwalnia od negatywnych emocji i pobudza uśpione mechanizmy samoleczenia organizmu. Jest to jedna z najbezpieczniejszych metod redukujących stres i doprowadzających organizm do równowagi, znakomicie poprawia nastrój i przywraca radość z życia.

Na pobudzenie prawidłowego przepływu energii dobrze wpływają również masaże misami tybetańskimi i zabiegi z pogranicza fizyki kwantowej wykorzystujące m.in. fale milimetrowe i biomechaniczną stymulację mięśni (BMS), która poprzez rytmiczne pobudzanie mięśni jest prawdziwą rewolucją w liftingu twarzy i szyi.

Warto skorzystać z terapii z użyciem baniek HAI oraz masażu twarzy bańką próżniową,





które skutecznie przywracają jej młodzieńcze kształty. To naturalna alternatywa dla botoksu i inwazyjnych zabiegów chirurgicznych.

Lecznicy dotyk

Dużą popularnością cieszą się zabiegi refleksologii. Jest to terapia holistyczna, która wyśmienicie wpasowuje się w filozofię SPA. Pomimo, że zabieg wykonuje się na stopach lub twarzy (znajdują się na nich receptory, które są połączone z wszystkimi narządami), wpływa on kompleksowo na cały organizm. Refleksologia przywraca równowagę energetyczną i biologiczną, poprawiając samopoczucie, odporność, krążenie krwi, a więc także vitalność, likwiduje też napięcie mięśni, łagodzi stres i zwalcza ból.

Kąpiel dla zdrowia

Nasze Menu SPA zawiera zabiegi z różnych stron świata, dzięki czemu możemy zaprosić wszystkich chętnych w podróż po zdrowie.

Są to wyłącznie naturalne terapie – te innowacyjne i te zapomniane.

Często rekomendujemy odmładzająco-regenerujące żywiczne kąpiele, które wprowadziliśmy jako pierwsi w Polsce. Skutecznie oczyszczają one organizm i usprawniają cały układ kapilarny przez co poprawiają przemianę materii, odżywanie narządów oraz usuwanie toksyn.

Dużym zainteresowaniem cieszą się odżywcze kąpiele, których można zażyć w zaciszu własnego pokoju, m.in. miodowo-mleczne z cytrusami, w korzennych miodach pitnych z grejpfrutem i herbatą, czy w naparze ziołowym z owocami cytrusowymi. Warto wspomnieć o kąpielach mineralnych w biszoficie poławskim wydobywanym na Ukrainie, czy relaksujących i ułatwiających zasypianie kąpielach w sodzie oczyszczonej z naturalnym olejkiem pichtowym.

W ramach Pokojowego Programu SPA można korzystać z kąpeli z solą himalajską lub

Coraz częściej przekonujemy się, jak ogromny potencjał leczniczy tkwi w przyrodzie. Do tej pory był on niedoceniany, nierzadko lekceważony, a do tego naturalne środowisko niszczone. Powracamy zatem do zasad i idei, które przetrwały do naszych czasów w tradycyjnej medycynie ludowej. Ich skuteczność potwierdza nie tylko wielowiekowa praktyka, ale również najnowsze badania naukowe. Naturalne oddziaływania, które możemy wykorzystać dla naszego dobra są wielowarstwowe i różnorodne – tak Leszek Matela, uznany autorytet w dziedzinie wykorzystania dobroczynnych oddziaływań przyrody, radiestezji i miejsc mocy, zaczyna swą książkę „Naturalne energie. Jak je zastosować dla zdrowia”. To kompendium pozytywnych oddziaływań natury służących zdrowiu i harmonii wewnętrznej. Większość opisanych metod została wdrożonych w kompleksie Manor House SPA.





srebrzystą solą ze sproszkowaną perłą.

Gorąco polecamy japońskie kąpiele ofuro w wysokich wannach. Wysoki słup wody ma działanie prozdrowotne, dlatego postanowiliśmy to wykorzystać również w dwuosobowych wannach. Teraz hydroterapię można połączyć z romantyczną kąpielą w wannach Duo Ofuro by Manor House.

Człowiek jest całością

To nie przypadek, że Manor House SPA od lat otrzymuje tytuł Najlepszego holistycznego SPA w Polsce. Świadomie czerpiemy bowiem z mądrości natury i rozwijamy terapie holistyczne, które traktują człowieka jako niepodzielną całość, obejmującą sferę materii, umysłu i ducha.

To podejście zaowocowało stworzeniem unikatowej Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia. W wieloetapowym programie odmładzającym nasi terapeuci koncentrują się na tym, jak w ludzkim organizmie przepływa energia, a stosowane zabiegi pobudzają procesy samouzdrawiania na poziomie komórek, bazując na cudzie ludzkiego organizmu – jego umiejętności do autoregeneracji. ■



Manor House SPA

PAŁAC ODROWĄŻÓW

Hotel Manor House SPA łączy polską historię ze współczesnym luksusem i dobrymi energiami natury. Ich siła jest tak duża, że miejsce to jest znane jako Polskie Centrum Biowitalności. Jest to także najlepsze holistyczne SPA w Polsce i hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom.

Na urokliwy kompleks hotelowy położony w centralnej Polsce składa się: zabytkowe Pałac Odrowążów i Stajna Platera oraz Termy Zamkowe, ze strefą SPA&Wellness, gdzie mieszczą się Gabinety Bioodnowy, Komnata Biowitalności, Łaźnie Rzymskie i bezchlorowy basen z plazmatyczną wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego. Całość jest otoczona 10-hektrowym parkiem z Witalną Wioską SPA oraz energetycznym Ogrodem Medytacji z Kamiennym Kręgiem Mocy, Piramidą Horusa i Ogrodem Zen. Dopełnieniem jest restauracja z tradycyjną, polską kuchnią oraz menu wegańskim i autorską Dietą Życia.

Biowitalne SPA specjalizuje się w terapiach energetycznych, a w ramach Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia opracowano program odmładzający, który pobudza procesy samouzdrawiania na poziomie komórek, skutecznie oczyszcza i odblokowuje przepływ energii w organizmie.

Hotel Manor House SPA** – Pałac Odrowążów*******

ul. Czachowskiego 56
26-510 Chlewiska k. Szydłowca
tel.: +48 48 628 70 61
chlewiska@manorhouse.pl
www.manorhouse.pl