

# POZNAJ MOC SWOJEGO CIAŁA I DUSZY

**Autoregeneracja jest prawdziwym cudem ludzkiego organizmu. Czasem niedocenianym, nieuświadomianym, ale bezsprzecznie napędzanym siłami natury.**

**U**miejętność autoregeneracji organizmu jest powszechnie znana, ale nie wszyscy samouzdrawianie łączą ze swoją wewnętrzną siłą. Warto pamiętać o wzmacnianiu poziomu energii życiowej, bowiem to jej zawdzięczamy zdrowie, dobre samopoczucie i siłę do działania. Ponadto wysoka biowitalność to cecha ludzi sukcesu, więc dobrze w nią inwestować.

## BIOWITALNOŚĆ – DOBRA INWESTYCJA

Spędzanie czasu w miejscach o pozytywnej energetyce doskonale regeneruje i ładuje wewnętrzne siły organizmu. Przebywanie w miejscach o niższej od neutralnego poziomu biowitalności (ok. 6500 jednostek Bovisa) osłabia organizm, zaś o wyższej – wzmacnia go. Dlatego warto wybierać na wypoczynek miejsca takie jak **kompleks hotelowy Manor House SPA**, nazwany **Polskim Centrum Biowitalności**, gdzie promieniowanie energetyczne

dochodzi do 30.000 j. w skali Bovisa. Nawet krótki pobyt w dawnej szlacheckiej rezydencji Odrowążów - **dziś luksusowym hotelu bez dzieci, przyjaznym weganom i alergikom, znanym z najlepszego holistycznego SPA w kraju i unikatowej Akademii Alchemia Zdrowia®** - dobroczynnie wpływa na organizm.

## TERAPIE Z ENERGIAMI

Przebywanie z dala od zgiełku i pośpiechu miasta, w otoczeniu przepięknego zabytkowego przypałacowego parku pomaga zrelaksować się, wyciszyć i ukoić zmysły. Pozytywne siły natury w **Ogrodzie Medytacji** z Kamiennym Kręgiem, Piramidą Horusa, spiralą energetyczną i Ogrodem Zen sprzyjają rozwojowi duchowemu i głębokiemu odprężeniu. Również jedyna w Polsce **Terapia Biowitalna** - energetyzująca sesja na kamiennych matach wykorzystująca szlachetną siłę kamieni (turmalin i nefryt) przy muzyce harmonizującej czakry lub koncercie na gongi i misy tybetańskie oraz

rozprzestrzeniającej się wokół plazmie - podwyższa biowitalność, wzmacnia organizm i stymuluje go do rewitalizacji. Połączone siły magneto-, termo-, muzyko-, lito- i jonoterapii harmonijnie oddziałują na uczestników seansu na poziomie ducha, ciała i umysłu.

Osiągnięciu dobrostanu sprzyja **terapia otwierająca czakry z wykorzystaniem Kryształowego Łóżka** - nowość w ofercie Manor House SPA. Połączone działanie litoterapii (zdolność przenoszenia energii przez kryształy) i koloroterapii (użycie odpowiedniego koloru umożliwia swobodny przepływ energii przez daną czakrę i zrównoważenie dysharmonii oraz braku energii) wzmacnia przepływ energii w organizmie korzystnie wpływając na zdrowie na wielu poziomach. Godny polecenia jest także blogi relaks w **Strefie Hamonizowania Czakr** w kompleksie Łaźni Rzymskich, gdzie podczas odpoczynku na ciepłych kamiennych ławach działają: muzyka solfeżowa o specjalnie dobranych częstotliwościach, mgiełka plazmowa oraz aromaterapia.



Manor House SPA jest prawdziwą enklawą spokoju i dobrej energii. Tu wzmocnisz siły biowitalne i zadbasz o tak potrzebną w różnych wymiarach równowagę, a wszystko dzięki Twojej wewnętrznej mocy pobudzonej w zgodzie z naturą.

