



Manor House SPA
PAŁAC ODROWĄŻÓW



WODA ZDROWIA DODA

HYDROTHERAPIA, CHOĆ ZNANA OD DAWNA, W OSTATNIM CZASIE PRZEŻYWA PRAWDZIWY RENESANS. KORZYSTANIE Z NIEJ JEST PRZEJAWEM TROSKI O HIGIENĘ I URODĘ, ALE WIĄŻE SIĘ TAKŻE Z KORZYŚCIAMI TERAPEUTYCZNYMI I LECZNICZYMI.

Wodolecznictwo jest łatwe w stosowaniu i ma wiele zalet: poprawia ukrwienie skóry, koi bóle mięśniowe, redukuje stres, przynosi głęboki relaks i odprężenie, a także odżywia, nawilża i wygładza skórę. Kąpiele lecznicze zwiększają witalność i ogólną odporność organizmu, mobilizują jego naturalne siły do zwalczania różnych schorzeń i dolegliwości, pobudzają układ krążenia i metabolizm, umożliwiając oczyszczanie tkanek ze zbędnych produktów przemiany materii. Leczenie wodą oparte jest na reakcji organizmu na bodźce zewnętrzne: temperaturę, wyporność i nacisk, ale istotny jest też sam skład wody, ponieważ najbezpieczniejsze wchłanianie mikro- i makroelementów odbywa się przez skórę.

Według Japończyków kąpiele Ofuro w wysokich wannach – sztandarowa usługa kompleksu hotelowego Manor House SPA – oczyszczają zarówno ciało, jak i duszę. Rytuał kąpieli w głębokich wannach w pozycji siedzącej to nie tylko przyjemność, ale także źródło korzyści dla zdrowia. Ciśnienie hydrostatyczne wysokiego słupa wody ma korzystne działanie na organizm. Kąpielom w japońskim stylu sprzyjają również głębokie dwuosobowe wanny w luksusowych łazienkach Pałacu Odrowążów, które podobnie jak autorskie wanny Duo Ofuro by Manor House łączą dobroczynny wpływ kąpieli w wysokiej wannie z romantyczną kąpielą we dwoje.

W Manor House SPA – hotelu dla dorosłych z najlepszym holistycznym SPA w kraju, przyjaznym weganom i alergikom – stworzono unikatową Akademię Holistyczną Alchemia

Zdrowia®. Ważną częścią jej programu odmładzającego są kąpiele lecznicze, m.in. pierwsze w Polsce odmładzająco-regenerujące kąpiele żywiczne (kapilaroterapia), uodparniające kąpiele mineralne w biszoficie połtawskim, niezwykle bogatym w bezcenne dla organizmu minerały, czy kąpiele w soli himalajskiej lub srebrzystej soli ze sproszkowaną perłą, którym można się oddać w zaciszu hotelowego pokoju przy dźwiękach harmonizującej czakry muzyki solfeżowej.

Warto wspomnieć o balneoterapii wykorzystującej wodę o różnych temperaturach, a także o hydromasażach połączonych z koloroterapią i seansach saunowych w kompleksie Łaźni Rzymskich, w tym o kąpielach w łaźni parowej, wspaniale inhalujących drogi oddechowe. Niezapomnianym przeżyciem są słowiańskie rytuały zdrowia w Witalnej Wiosce® – wyjątkowym SPA pod gołym niebem, otoczonym zapierającą dech w piersiach przyrodą zabytkowego parku Manor House SPA.

W bezchlorowym basenie z plazmatyczną wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego można nie tylko zażyć błogiego relaksu i odprężenia, ale także wziąć udział w ćwiczeniach w wodzie, które wzmacniają mięśnie, odciążają stawy i wysmuklają sylwetkę – wodna gimnastyka jest bowiem świetnym sposobem na odchudzanie. Akwaderapia, czyli terapia wodą, to gwarancja poprawy zdrowia, ale również przyjemność, błogi relaks i dobre samopoczucie.

www.manorhouse.pl