

Żyć zgodnie z Pulsem Serca Ziemi

Wysokie wibracje pozytywnie pobudzają umysł i ciało. Zwiększają wykorzystanie możliwości mózgu, który pracuje szybciej, precyzyjniej i wydajniej, wzrasta więc kreatywność i poprawia się samopoczucie.

Dobroczynne dla zdrowia wibracje można osiągnąć przy pomocy specjalnej platformy, która od nazwiska odkrywcy jest nazywana **rezonans Schumanna**. Opiera się ona na naturalnym zjawisku fizycznym występującym w przyrodzie – falach elektromagnetycznych, które są generowane przez jądro Ziemi w kierunku jej powierzchni i dalej w kierunku jonosfery. Zjawisko to – inaczej **Puls Serca Ziemi** – przez długi czas było uważane za stałe i wynosiło 7,83 Hz. Jest to również częstotliwość w zakresie fal alfa ludzkiego mózgu, która przekłada się bezpośrednio na cały organizm i jego prawidłowe funkcjonowanie.

Obserwowany ostatnio wzrost częstotliwości rezonansu Schumanna może się wiązać z emocjonalnym i fizycznym dyskomfortem. Wiele osób cierpi na nieokreślonego pochodzenia migreny, skoki ciśnienia, nadmierną senność, wędrujące bóle ciała czy wyczerpanie organizmu. **Warto się dostroić do wysokich wibracji Ziemi, które mają pozytywny wpływ na wszystkie żywe organizmy, regulują ich rytm życia, harmonizują ciało i uspakajają umysł.**

Zabiegi na **platformie wibracyjnej** są nowością w Gabinetach Biodobroty hotelu Manor House SPA, który od lat szczyty się najlepszym holistycznym SPA w Polsce. Platforma ta wykorzystuje potwierdzone badaniami działanie częstotliwości rezonansowych Schumanna, co pozwala przywrócić naturalny, prawidłowy rytm organizmu i przynosi

liczne korzyści. Są to m.in.: zmniejszenie poziomu stresu, poprawa koncentracji i zmysłu równowagi, stymulacja układu limfatycznego, wzmacnianie układu odpornościowego i aktywności pracy jelit, aktywowanie krążenia i mikrocyrkulacji oraz produkcji mazi między stawowej, rozluźnienie napiętych mięśni, kręgosłupa i stawów oraz niwelowanie bólów pleców, a także wzmocnienie mięśni szkieletowych i stabilności ruchowej.

Podczas zabiegu dynamiczne ruchy wprawiają ciało w przyjemne, harmonijne wibracje, a jednoczesny dopływ wiązki ciepła na powierzchni pleców wpływa na rozluźnienie partii tych mięśni. Terapia jest poleca-



na wszystkim osobom dbającym o zdrowie, zwłaszcza uskarżającym się na uporczywe, przewlekłe zmęczenie wynikające z przepracowania, stresu czy niedoboru snu. Terapia może też być stosowana profilaktycznie u osób dbających o zdrowie lub w leczeniu osteoporozy, cukrzycy i zaburzeń metabolizmu kostnego. Częstotliwości wibracji są ustawiane zgodnie z indywidualnymi cechami fizycznymi osoby korzystającej z tej metody (między 7,8 Hz a 23 Hz).

Terapię zaleca się szczególnie osobom zmęczonym, których organizm wymaga regeneracji oraz do niwelowania stresu i zmniejszenia negatywnych skutków współczesnego stylu życia. Jest to również doskonałe wsparcie innych terapii (wpływa na wzrost ich skuteczności), ponieważ metoda ta minimalizuje, a czasem nawet znosi różnorodne dolegliwości, oddziałując na układ mięśniowo-stawowy i kostny, stabilizując kręgosłup, zwiększając siłę mięśniową i wzmacniając kości.

Zabiegi z wykorzystaniem rezonansu Schumanna to jedna z wielu oryginalnych metod i energetycznych terapii stosowanych w Biowitalnym SPA kompleksu hotelowego Manor House SPA **** Pałac Odrowążów***** w mazowieckich Chlewiskach. Jest to także najlepszy polski hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom, a ze względu na wysokie oddziaływanie energetyczne występujące na jego terenie – ponad 30 000 j. Bovisa, podczas gdy neutralny poziom dla człowieka to 6500 jednostek w tej skali – jest nazywany Polskim Centrum Biowitalności.



Więcej informacji:
www.manorhouse.pl/alchemia-zdrowia.php