



N A B E

S P A



MASAŻE TAJSKIE W NABE SPA

Wykonywane przez specjalistki z Tajlandii

Tradycyjny masaż tajski

Masaż ciała będący połączeniem elementów jogi, technik akupresury, medytacji i rozciągania.

Czas: 60 min Cena: 390 zł

Czas: 90 min Cena: 510 zł

Tajski masaż relaksacyjny gorącymi olejkami

Połączenie tradycyjnego masażu tajskiego z aromaterapią i działaniem pielęgnacyjnym olejków orientalnych.

Czas: 60 min Cena: 430 zł

Czas: 90 min Cena: 550 zł

Tajski masaż pleców, karku i głowy

Masaż górnych partii ciała z wykorzystaniem technik uciskowo – wyciągających stosowanych w masażu tajskim.

Czas: 60 min Cena: 360 zł

Masaż sportowy

Dynamiczny masaż, który intensywnie rozluźnia mięśnie, likwiduje ból i przykurcze.

Czas: 60 min Cena: 440 zł

Czas: 90 min Cena: 590 zł

Masaż Lomi Lomi

Hawajski masaż przywracający równowagę energetyczną i intensywnie relaksujący.

Czas: 60 min Cena: 400 zł

Czas: 90 min Cena: 500 zł

Liftingujący masaż twarzy

Masaż będący połączeniem masażu Kobido, face modelingu i tradycyjnego masażu tajskiego twarzy.

Czas: 60 min Cena: 350 zł

Refleksologia stóp

Masaż stóp, który intensywnie odpręża i stymuluje cały organizm.

Czas: 60 min Cena: 300 zł

Oferta specjalna obowiązująca do odwołania. W celu rezerwacji zabiegu prosimy o kontakt z recepcją NABE SPA pod numerem +48 18 20 00 690 lub mailowo nosalowypark@nabespa.pl



N A B E

S P A



THAI MASSAGES

Performed by specialists from Thailand

Traditional Thai massage

Body massage combining yoga elements, acupressure techniques meditation and stretching.

Time: 60 min Price: PLN 390

Time: 90 min Price: PLN 510

Thai aromatherapy massage

A combination of traditional Thai massage with aromatherapy and the care of oriental oils.

Time: 60 min Price: PLN 430

Time: 90 min Price: PLN 550

Thai massage of the back, neck and head

Massage of the upper body parts with the use of pressure-stretching techniques used in Thai massage.

Time: 60 min Price: PLN 360

Sports massage

A dynamic massage that intensively relaxes the muscles, eliminates pain and contractures.

Time: 60 min Price: PLN 440

Time: 90 min Price: PLN 590

Lomi Lomi massage

Hawaiian massage that restores energy balance and deeply relaxing.

Time: 60 min Price: PLN 400

Time: 90 min Price: PLN 500

Lifting face massage

Deep face massage combining Kobido massage, face modeling and traditional Thai face massage.

Time: 60 min Price: PLN 350

Foot reflexology

A foot massage that intensively relaxes and stimulates the entire body.

Time: 60 min. Price: PLN 300

Special offer valid until further notice.

To book a treatment, please contact the Spa reception at +48 18 20 00 690 or by email nosalowypark@nabespa.pl