

AUTORSKIE RUTAŁY ORIGINAL RITUALS NABE SPA

DETOKS NABE

Peeling solny ciała o działaniu regenerującym i wygładzającym skórę.

Czas: do 25 min I Cena: 200 zł *

NABE DETOX

Salt body scrub with regenerating and smoothing effect on the skin.

Time: up to 25 min I Price: PLN 200 *

ODDECH NABE

Odpężający masaż autorski głowy i karku.

Czas: do 25 min I Cena: 250 zł

NABE BREATH

Relaxing head and nape massage.

Time: up to 25 min I Price: PLN 250

TWARZ NABE

Liftingująco–drenujący masaż twarzy z wykorzystaniem kamieni Gua Sha.

Czas: do 50 min I Cena: 350 zł

NABE FACE

Lifting and draining face massage with the Gua Sha stones.

Time: up to 50 min I Price: PLN 350

NOWOŚĆ NABE!

LIFT NABE

Holistyczne modelowanie twarzy z użyciem technik masażu mięśniowo–powięzłowego w połączeniu z pielęgnacją skóry.

Czas: do 80 min I Cena: 460 zł

LIFT NABE

Holistic facial modeling using myofascial massage techniques with skin care.

Time: up to 80 min I Price: PLN 460

TERAPIA NABE

Intensywny masaż pleców z wykorzystaniem gorących kamieni i bańki chińskiej.

Czas: do 50 min I Cena: 370 zł

NABE THERAPY

Intensive back massage with hot stones and Chinese cupping.

Time: up to 50 min I Price: PLN 370



INSPIRACJA NABE

Relaksujący masaż ciała koralami góralskimi.

Czas: do 50 min I Cena: 380 zł

NABE INSPIRATION

Relaxing full-body massage with highlander corals.

Time: up to 50 min I Price: PLN 380

CIAŁO NABE

Intensywny masaż ciała kijami brzoowymi.

Czas: do 50 min I Cena: 390 zł

NABE BODY

Intensive body massage with birch sticks.

Time: up to 50 min I Price: PLN 390

* do wybranego masażu – cena: 160 zł / For selected massage – price: PLN 160



NABE SPA Nosalowy Park Hotel & Spa

Recepcja: / reception desk:

tel.: +48 18 20 00 690

wew. 690 / internal 690

nosalowypark@nabespa.pl



Regulamin
Regulations

N A B E
S P A

Nature & Beauty

RUTAŁY WELLBEING WELLBEING RITUALS NABE SPA

HOLISTYCZNY RYTUAŁ NABE

Kompleksowa pielęgnacja linią produktów NABE: peeling ciała oraz autorski masaż twarzy, głowy i ciała.

Czas: do 140 min I Cena: 1200 zł/os.

HOLISTIC NABE RITUAL

Comprehensive care with the NABE product line: body peeling and original face, head and body massage.

Time: up to 140 min I
Price: PLN 1200/person

RYTUAŁ DLA NIEJ

Połączenie zabiegu na twarz, pielęgnacji ciała oraz masażu skomponowanych na potrzeby kobiecej skóry.

Czas: do 140 min I Cena: 1200 zł/os.

RITUAL FOR HER

A combination of a facial treatment, body care and massage tailored to the needs of a woman's skin.

Time: up to 140 min I
Price: PLN 1200/person

RYTUAŁ DLA NIEGO

Połączenie zabiegu na twarz, pielęgnacji ciała oraz masażu skomponowanych na potrzeby męskiej skóry.

Czas: do 140 min I Cena: 1200 zł/os.

RITUAL FOR HIM

A combination of a facial treatment, body care, and massage tailored to the needs of men's skin.

Time: up to 140 min I
Price: PLN 1200/person

RYTUAŁ DLA DWOJGA

Relaksujący masaż twarzy i ciała dla dwojga.

Czas: do 80 min Cena: 1100 zł/2 os.

THE WELLBEING RITUAL FOR TWO

Relaxing face and body massage for a couple.

Time: up to 80 min I
Price: PLN 1100/2 people

RYTUAŁ ODMŁADZAJĄCO – RELAKSACYJNY WELLBEING

Połączenie najbardziej luksusowych rytuałów na twarz i ciało.

Czas: do 150 min I Cena: 1500 zł

REJUVENATING AND LIFTING WELLBEING RITUAL

A combination of the most luxurious rituals for the face and body.

Time: up to 150 min I Price: PLN 1500

KOSMETYKI NABE



Zapytaj o autorską linię kosmetyków
NABE SPA do pielęgnacji domowej.

Ask about the original cosmetics
NABE SPA line for home care.



Uzupełnienie zabiegów na twarz:	Complement to face treatments:
Rewitalizacja okolicy oka z infuzją tlenową Cena: 200 zł	Revitalization of the eye area with oxygen infusion Price: PLN 200
Infuzja tlenowa Cena: 200 zł	Oxygen infusion Price: PLN 200
Kawitacja Cena: 100 zł	Cavitation Price: PLN 100
Peeling nanokrystaliczny Cena: 150 zł	Nanocrystalline peeling Price: PLN 150
Pielęgnacja dłoni Cena: 100 zł	Hand care Price: PLN 100
Henna brwi / rzęs Cena: 50 zł	Eyebrows or eyelashes henna Price: PLN 50
Regulacja brwi Cena: 50 zł	Eyebrow regulation Price: PLN 50
Presoterapia Cena: 170 zł	Presotherapy Price: PLN 170



TWARZFACE

ORGANICZNA KURACJA REWITALIZUJĄCA VEGE
Czas: do 50 min | Cena: 390 zł

KURACJA ROZŚWIETLAJĄCA
Czas: do 50 min | Cena: 450 zł

PERSONALIZOWANA TERAPIA TLENOWA DOSTOSOWANA DO POTRZEB SKÓRY
Czas: do 50 min | Cena: 620 zł
Czas: do 80 min | Cena: 760 zł

PERSONALISED OXYGEN THERAPY ADAPTED TO THE SKIN'S NEEDS
Time: up to 50 min | Price: PLN 620
Time: up to 80 min | Price: PLN 760

RYTUAŁ NAWILŻENIA
Czas: do 80 min | Cena: 490 zł

RYTUAŁ ODMŁADZAJĄCO – ROZŚWIETLAJĄCY
Czas: do 80 min | Cena: 520 zł

RYTUAŁ INTENSYWNIE PRZECIWMARSZCZKOWY
Czas: do 80 min | Cena: 560 zł

LUKSUSOWY RYTUAŁ ODMŁADZAJĄCO – LIFTINGUJĄCY
Czas: do 80 min | Cena: 970 zł

ZAAWANSOWANY ZABIEG ODMŁADZAJĄCY VOLUMETIQ LIFT
Oczy: Czas: do 25 min | Cena: 250 zł
Twarz: Czas: do 50 min | Cena: 680 zł
Twarz, szyja, dekolt: Czas: do 80 min | Cena: 790 zł

Zabieg dedykowany również dla mężczyzn / Also dedicated for men

MASAŻE

MASAŻ KLASYCZNY
Czas: do 25 min | Cena: 230 zł
Czas: do 50 min | Cena: 330 zł

MASAŻ RELAKSACYJNY OLEJAMI
Czas: do 25 min | Cena: 230 zł
Czas: do 50 min | Cena: 330 zł

MASAŻ RELAKSACYJNY MASŁEM SHEA
Czas: do 25 min | Cena: 240 zł
Czas: do 50 min | Cena: 340 zł

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY ŚWIECĄ
Czas: do 25 min | Cena: 250 zł
Czas: do 50 min | Cena: 360 zł

MASAŻ PERSONALIZOWANY ORGANIC
Czas: do 80 min | Cena: 490 zł

ORGANIC PERSONALIZED MASSAGE
Time: up to 80 min | Price: PLN 490

MASAŻ TWARZY KOBIDO
Czas: do 50 min | Cena: 350 zł

KOSMETYCZNY MASAŻ TWARZY
Czas: do 25 min | Cena: 220 zł

MASAŻ STÓP
Czas: do 25 min | Cena: 220 zł

MASAŻ CIEPŁĄ CZEKOLADĄ
Czas: do 50 min | Cena: 360 zł

MASAŻ KAMIENIAMI
Czas: do 50 min | Cena: 390 zł

MASAŻ MODELUJĄCY BAŃKĄ CHIŃSKĄ
Czas: do 25 min | Cena: 230 zł
Czas: do 50 min | Cena: 330 zł

Spersonalizuj swój masaż:

Wydłuż masaż o dowolnie wybraną partię
Czas: do 20 min | Cena: 120 zł

Peeling do wybranego masażu
Cena: 160 zł

MASSAGES

CLASSIC MASSAGE
Time: up to 25 min | Price: PLN 230
Time: up to 50 min | Price: PLN 330

RELAXING OIL MASSAGE
Time: up to 25 min | Price: PLN 230
Time: up to 50 min | Price: PLN 330

RELAXING SHEA BUTTER MASSAGE
Time: up to 25 min | Price: PLN 240
Time: up to 50 min | Price: PLN 340

AROMATHERAPY CANDLE MASSAGE
Time: up to 25 min | Price: PLN 250
Time: up to 50 min | Price: PLN 360

MASAŻ PERSONALIZOWANY ORGANIC
Czas: do 80 min | Cena: 490 zł

ORGANIC PERSONALIZED MASSAGE
Time: up to 80 min | Price: PLN 490

KOBIDO FACE MASSAGE
Time: up to 50 min | Price: PLN 350

COSMETIC FACIAL MASSAGE
Time: up to 25 min | Price: PLN 220

FEET MASSAGE
Time: up to 25 min | Price: PLN 220

HOT CHOCOLATE MASSAGE
Time: up to 50 min | Price: PLN 360

HOT STONE MASSAGE
Time: up to 50 min | Price: PLN 390

MODELING MASSAGE WITH CHINESE CUPPING
Time: up to 25 min | Price: PLN 230
Time: up to 50 min | Price: PLN 330

Personalize your massage:

Extend your massage by focusing on any area of your choice
Time: up to 20 min | Price: 120 zł

Scrub for selected massage
Price: PLN 160

CIAŁO

PEELING SOLNY CIAŁA
Czas: do 25 min | Cena: 200 zł

OKŁAD NA ŁÓŻKU WODNYM SOFT PACK
Czas: do 50 min | Cena: 410 zł

PERSONALIZOWANA PIELEGNACJA CIAŁA VEGE
Czas: do 50 min | Cena: 370 zł
Czas: do 80 min | Cena: 470 zł
Czas: do 110 min | Cena: 650 zł

ODŻYWczy RYTUAŁ
Czas: do 50 min | Cena: 380 zł
Czas: do 80 min | Cena: 480 zł

DETOKSYKUJĄCY RYTUAŁ
Czas: do 80 min | Cena: 490 zł

ORIENTALNY RYTUAŁ PIELEGNACYJNY
Czas: do 80 min | Cena: 540 zł

RYTUAŁ RELAKSACYJNY
Czas: do 80 min | Cena: 590 zł

ZABIEG WYSZCZUPLAJĄCY
Czas: do 80 min | Cena: 460 zł

ZABIEG MODELUJĄCO-UJĘDRNIAJĄCY BANDAŻAMI
Czas: do 50 min | Cena: 400 zł

Uzupełnienie zabiegów na ciało:
Suche szczotowanie
Cena: 150 zł
Maska pielęgnacyjna na twarz
Cena: 80 zł
Masaż twarzy Gua Sha
Cena: 100 zł
Witalna kąpiel SPA
Czas: do 20 min | Cena: 150 zł
Łóżko wodne Soft Pack
Czas: 25 min | Cena: 150 zł
Seans w saunie suchej
Czas: do 25 min | Cena: 100 zł

Zabieg dedykowany również dla mężczyzn / Also dedicated for men

BODY

SALT BODY SCRUB
Time: up to 25 min | Price: PLN 200

SOFT PACK BODY WRAP TREATMENT
Time: up to 50 min | Price: PLN 410

PERSONALIZED BODY CARE VEGE
Time: up to 50 min | Price: PLN 370
Time: up to 80 min | Price: PLN 470
Time: up to 110 min | Price: PLN 650

NOURISHING RITUAL
Time: up to 50 min | Price: PLN 380
Time: up to 80 min | Price: PLN 480

DETOXIFYING RITUAL
Time: up to 80 min | Price: PLN 490

ORIENTAL CARE RITUAL
Time: up to 80 min | Price: PLN 540

RELAXING RITUAL
Time: up to 80 min | Price: PLN 590

BODY SLIMMING TREATMENT
Time: up to 80 min | Price: PLN 460

MODELING AND FIRMING TREATMENT WITH BANDAGES
Time: up to 50 min | Price: PLN 400