



PRESSEMITTEILUNG

Nummer 02/21 vom 3. März 2021

Seite 1 von 2

Parkhotel Rügen bewirbt sich um ADAC Tourismuspreis

Im Mittelpunkt steht das Projekt und Angebot Basenfasten

Tolles Arrangement mit Nachfrage: Das Parkhotel Rügen bewirbt sich mit seinem Projekt „basenfasten – die wacker methode®“ um den ADAC Tourismuspreis Mecklenburg-Vorpommern 2021. Anlass für die Initiative ist die Einzigartigkeit des Angebots auf der Insel Rügen in Verbindung mit einer hohen Nachfrage und Zufriedenheit von Fastenurlaubern. „Nicht nur unsere Gäste sind von diesem besonderen Erholungsangebot begeistert. Es passt auch perfekt zum Charakter unseres Hauses und zum touristischen Profil der Insel Rügen“, sagt Christina Gehm, Stellvertretende Direktorin des Parkhotel Rügen.

Die besondere Basenfastenauszeit, deren Konzept von der Heilpraktikerin und Autorin Sabine Wacker erarbeitet wurde, ist seit Oktober 2019 im Parkhotel Rügen buchbar. Ein Hauptaugenmerk des Angebots liegt auf den Speisen. Diese bestehen im Wesentlichen aus frischem Obst, knackigen Salaten, frischen Kräutern und leckerem Gemüse. Tägliche Sporteinheiten im hauseigenen Fitnessraum oder Hotelpark, geführte Wanderungen durch die Natur der Insel Rügen, wohltuende Behandlungen wie etwa Heilkreidepackungen sowie mehrere Gesprächsrunden mit Basenfasten-Guest-Managern runden die Fastenwoche ab.

Über den ADAC Tourismuspreis

Mit dem jährlich vom ADAC Hansa e. V. vergebenen ADAC Tourismuspreis Mecklenburg-Vorpommern werden innovative Projekte prämiert, die qualitativ, kundenorientiert, wirtschaftlich sowie



PRESSEMITTEILUNG

Nummer 02/21 vom 3. März 2021

Seite 2 von 2

nachhaltig sind und auf diese Weise den Tourismus in Mecklenburg-Vorpommern maßgeblich mitgestalten. Teilnehmen können sowohl Privatpersonen als auch Unternehmen, Verbände oder Kommunen, die ihre Projekte bereits am Markt positioniert haben. Über die Auszeichnung entscheidet eine Jury aus Vertretern der Tourismuswirtschaft, Verwaltung, Wissenschaft und Medien.

Über das Parkhotel Rügen

Im Herzen von Deutschlands größter Insel, in Bergen auf Rügen, empfängt das als vier Sterne klassifizierte Parkhotel Rügen seit 25 Jahren Erholungssuchende, Erlebnisurlauber und Geschäftsreisende. 154 modern ausgestattete Zimmer, ein Wellness- und Fitness-Bereich sowie ein erstklassiges Restaurant mit Sonnenterrasse laden ein, das Strand- und Kulturangebot der Insel Rügen zu erkunden oder Kraft für den Alltag zu tanken. Die Direktion des 1995 als Treff-Hotel eröffneten und seit 2007 privat geführten Hauses obliegt Charis Schalley.