



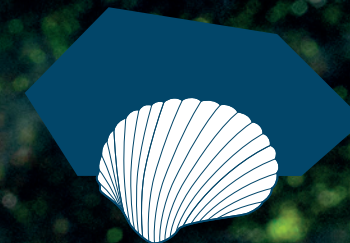
★★★★★ Superior
**PARKHOTEL
RÜGEN**



WONNEWIEK

Wellness & Spa

Erholung für Körper & Seele



WONNEWIEK
WELLNESS & SPA

Neu gestaltet und erweitert, erfüllt die Wellnessoase WONNEWIEK im Parkhotel Rügen jetzt auch höchste Ansprüche unserer Gäste. Der liebevoll gepflegte, grüne Außenbereich verbindet sich harmonisch mit modernen Angeboten und schafft so eine Oase der Ruhe und Erholung.

Genießen Sie ungestörte Momente in unserem großzügigen Außenpool, entspannen Sie in der exklusiven Gartensauna mit Panorama und lassen Sie sich von unserem vielfältigen Angebot an wohltuenden kosmetischen Anwendungen verwöhnen. Gönnen Sie sich eine Auszeit, tanken Sie frische Energie und erleben Sie Erholung auf höchstem Niveau.

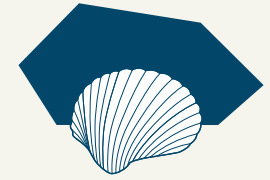
Loslassen vom Alltag





Entspannen

Wohlfühlmomente



Spa

WONNEWIEK

Erleben Sie eine einzigartige Kombination aus wohltuender Wärme und exotischen Düften. Tauchen Sie ein in unsere vielfältigen Angebote: **Im Innenbereich** erwarten Sie entspannende Massagen, eine klassische Sauna sowie ein belebendes Dampfbad.

Für ein besonders intensives Wohlfühl-Erlebnis sorgt **im Außenbereich** die Finnische Sauna. Bei Temperaturen von 90 bis 95 °C erleben Sie tiefe Entspannung und effektive Entschlackung. Aufgüsse mit ätherischen Essenzen bringen Abwechslung und beleben Ihre Sinne.

Nach dem Saunagang lädt unser weitläufiger **Saunagarten** mit schönen Ruhebereichen zu erfrischenden Luftbädern ein. Genießen Sie entspannte Momente im Außenpool bei angenehmen Temperaturen und nutzen Sie im Sommer unsere sonnige Liegewiese.

Infrarot-Wärmekabine warm und wohltuend. Unterstützt die Durchblutung, Schmerzlinderung und das Immunsystem.

Im Fitnessraum lassen sich mit individuellem Fitnesstraining Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Ihr allgemeines Wohlbefinden maßgeblich verbessern.

Außenpool & Gartensauna

*Ihre persönliche
Auszeit im Freien –
nach einem aktiven
Tag auf der Insel
Rügen, einem Spazier-
gang am Bodden oder
als entspannte
Wellnesspause.*

Der ganzjährig beheizte Außenpool mit seinen 5 x 10 m ergänzt unser bestehendes Spa-Angebot perfekt und lädt Sie zum Schwimmen, Entspannen und Genießen ein, mitten im Grünen und unter freiem Himmel. Neben dem Pool erwartet Sie unsere Finnische Gartensauna mit Panoramafenster. Ein perfekter Ort zur Erholung und zum Krafttanken.

DIE DREAMWATER LOUNGE

ist eine erholsame Massageliege. Lockern Sie nach sportlichen Aktivitäten oder bei Verspannungen mit einer Hydrojet-Massage Ihre Muskeln.



Neuer Hotspot: unsere Außensauna



Nutzen Sie Ihren Aufenthalt im Parkhotel Rügen für einen Besuch unserer neuen Außensauna. Mitten im Grünen und vor fremden Blicken geschützt kommen Sie in der Finni-schen Gartensauna auf eine höchst wohltuende Art ins Schwitzen. Im Ruhebereich unter freiem Himmel können Sie tief durchatmen und im ganzjährig beheiztem Außenpool neue Kraft finden. Im Zusammenwirken mit kosmetischen Anwendungen wird Ihr Spa-Aufenthalt zur Kur.



Unser Tipp

Die Pflegeprodukte von La mer Cosmetics können Sie im WONNEWIEK und an der Rezeption kaufen.

La mer

Erbblühen

Gesichtspflege von La mer Cosmetics

In der Wellnessoase WONNEWIEK erwartet Sie Meereskosmetik von La mer mit natürlichen Wirkstoffen – Made in Germany

Seit über 40 Jahren steht das Familienunternehmen La mer für hochwertige Hautpflege, die von der Kraft des Meeres inspiriert ist. Mit modernster Forschung und wertvollen, natürlichen Nährstoffen aus der Nordsee entwickelt La mer im eigenen Laboratorium in Cuxhaven einzigartige Produkte, die die Haut verwöhnen und regenerieren. Vertrauen Sie den schönheitsfördernden Eigenschaften maritimer Wirkstoffe dieser nachhaltigen Produktreihe.

La mer – Kosmetikbehandlungen für jede Haut, jeden Hauttyp und jedes Alter

WONNEWIEK BASIC

ca. 60 Minuten

Abreinigung · sanftes Peeling · hochwertige Seren · ausgiebige Massage von Gesicht, Dekolletee, Nacken und Schultern · Maske · Abschlusspflege

WONNEWIEK DE LUXE

ca. 90 Minuten

Abreinigung · sanftes Peeling · Ausreinigung · Brauenkorrektur · hochwertige Seren · ausgiebige Massage von Gesicht, Dekolletee, Nacken und Schultern · Maske · Färben der Brauen und Wimpern oder des Bartes (auf Wunsch) · Abschlusspflege

Gerne runden wir Ihre individuelle Gesichtsbehandlung mit einem Tages-Make-up ab – auf Wunsch inklusive.





Feinheiten

Perfect Look

Farbe & Form

Perfekte Wimpern und Augenbrauen – für einen perfekten Look

Eine Brauenkorrektur, das Färben des Bartes oder die Augenbrauen- und Wimpernfärbung erzeugen die Illusion von mehr Volumen und Dichte. Ihr natürlicher Look wird intensiviert, ohne dass Wimperntusche und Make-up verwendet werden müssen.

- Brauenkorrektur
- Brauen färben
- Wimpern färben
- Bart färben
- Depilation Kinn

AUGENBLICKE

Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen und Wimpern färben



La mer
umfasst hochwertige
Produkte: Gesichts-
pflegeprodukte, Dusch-
gel und Körper-
pflege

Zur Insel der Ruhe

Unsere Wellnessoase WONNEWIEK – Ihr Rückzugsort für neue Energie und Wohlbefinden.

Lassen Sie den Alltag hinter sich und gönnen Sie sich eine Auszeit, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. In unserer Wellnessoase WONNEWIEK steht Ihre ganzheitliche Regeneration im Fokus – für mehr Lebensfreude, innere Balance und nachhaltige Vitalität. Erleben Sie, wie wohltuende Anwendungen und eine entspannte Atmosphäre Ihnen neue Kraft schenken.

A close-up photograph of a person's hands, showing their fingers and nails. The nails are painted with a light pink or peach-colored polish. The skin is fair and the lighting is soft, highlighting the texture of the skin and the smooth finish of the nail polish. The hands are positioned in a way that shows the palms and the sides of the fingers.

Was einfach dazu gehört **Verschönern**

MANIKÜRE

ca. 45 Minuten

Nicht nur Frauen achten auf schöne, gepflegte Hände und Nägel, auch Männer tun es. Studien zufolge tragen die Hände maßgeblich zum ersten Eindruck bei. Maniküre ist mehr als nur Nagelpflege. Sie erhalten eine professionelle Behandlung von Händen und Nägeln, die weit über die Verwendung von Schere und Feile hinausgeht.

Nägel kürzen, formen und reinigen,
Nagelhautbehandlung, Pflege

Lackieren Maniküre
inkl. Nagellack Ihrer Wahl

PEDIKÜRE

ca. 50 Minuten

Unsere Füße müssen im Alltag so manches aushalten. Kaum ein anderes Körperteil wird so sehr unterschätzt, obwohl sich zum Beispiel mehr Sinneszellen in den Füßen als im Gesicht befinden. Gönnen Sie Ihren Füßen eine Auszeit und erleben Sie ein Wohlgefühl während und nach der Pediküre.

Fußbad, Nägel kürzen, formen und reinigen, Hornhaut entfernen und schleifen, Pflege

Lackieren Pediküre
inkl. Nagellack Ihrer Wahl

Pflegeritual und Wohltat

Mit einer professionellen Maniküre oder Pediküre sorgen wir für ein gepflegtes Erscheinungsbild Ihrer Hände und Füße. Dazu gehört: Formen der Nägel, Entfernen von Nagel- sowie Hornhaut.

Lackierservice

ohne Maniküre/Pediküre (inkl. Nagellack Ihrer Wahl)

Körperpeelings &
Körperpackungen

Wohltuend

Heilkreide

von der Insel Rügen
bildet die Grundlage
wertvoller und hoch
wirksamer kosmetischer
Produkte.

Hinweis:
Nachruhe-/Duschzeiten
von 3–10 Minuten sind in den
Behandlungszeiten
enthalten!

Körperpeeling

Meersalz-Kreide-Peeling ca. 25 Minuten

Traumhaft zarte Haut! Dieses Peeling mit Salzkristallen und Rügener Heilkreide regt die Durchblutung an, entfernt abgestorbene Hautzellen und sorgt für eine porentief reine, zart gepflegte Haut in nur einem Pflegeschritt.

Körperpackung

Rügener Heilkreide-Packung ca. 35 Minuten

Die Original Rügener Heilkreide wärmt den Körper langanhaltend, reinigt und pflegt die Haut. Durch ihre entschlackenden und entgiftenden Eigenschaften werden die natürlichen Prozesse der Haut angeregt. Der leichte Peelingeffekt macht die Haut zart und geschmeidig.

Unser Tipp: Nach dem Peeling ist die Haut besonders aufnahmefähig! Kombinieren Sie Ihr Körperpeeling mit einer intensiven Körperpackung.

Körperpeeling

Sanddornöl-Salz-Peeling ca. 25 Minuten

Erleben Sie Pflege pur mit der Vitamin-C-Bombe des Nordens für Ihre Haut. Das feine Salz reinigt und schenkt der Haut ein seidig glattes Aussehen. Nach dem Peeling ist die Haut besonders aufnahmefähig für Pflegeprodukte.

Körperpackung

Sanddornöl-Körperpackung ca. 25 Minuten

Die Kombination aus Sanddornfruchtfleisch-Öl und die natürliche Grundlage aus Kakaobutter, Mandel- und Distelöl versorgt die Haut sofort mit Feuchtigkeit und wertvollen Rohstoffen. Eine wahre Pflegebombe für die Haut.

Unser Tipp: Genießen Sie die Sanddornöl-Körperpackung zusätzlich während Ihrer Kosmetikanwendung, Ihrer Kopfmassage oder Fußreflexzonen-Massage zum Vorzugspreis!

Massagen *Relaxen*

Massagen helfen bei Muskelverspannungen

Sie lindern Schmerzen im Kopf, im Nacken, in den Gelenken und im Rücken. Massagen fördern die Beweglichkeit und verbessern die Durchblutung der Muskulatur. Aber auch ohne Verspannungen helfen Massagen dabei, sich großartig zu fühlen, zu entschleunigen und zu entspannen.

GANZKÖRPER- MASSAGEN

Sie suchen Erholung, Zeit zum Verschnaufen und Entspannen? Gönnen Sie sich eine Ganzkörpermassage. Die individuelle Kombination verschiedener Massagetechniken führt zu Tiefenentspannung, die sich auf Körper und Geist gleichermaßen aufbauend und harmonisierend auswirkt.

Relax ca. 60 Minuten
Die kurze Auszeit

Balance ca. 90 Minuten
Die pure Entspannung.

Harmony ca. 120 Minuten
Das ganzheitliche Wohlfühl

TEILKÖRPER- MASSAGEN

Rücken
ca. 25 Minuten

Hände & Arme
ca. 25 Minuten

Füße & Beine
ca. 25 Minuten

*Kopf, Schulter,
Nacken*
ca. 25 Minuten



Fußreflexzonen- massage ca. 50 Minuten

inklusive Fußwaschung

Energie im Fluss. Aktivierende Wirkung durch Stimulation der verschiedenen Reflexpunkte an den Füßen. Der Energiefluss im Körper wird harmonisiert, die Selbstheilungskräfte werden angeregt, Spannungen werden abgebaut und das Wohlbefinden gesteigert.



Genussreich
Für die schönsten
Stunden am Tag:
Endlich Ruhe, Kosmetik,
Wellness und
Bewegung.

Massagen *Exklusiv*



Entzückender Rücken

ca. 50 Minuten

Genießen Sie ein Rundum-Wohlfühl-Programm für Ihren Rücken, Ihre Schultern und Ihren Nacken. Die Rücken-Reflexzonen-Massage beginnt an den Füßen und wandert hinauf bis in den Nacken. Durch diese komplexe Massage werden Muskelfasern gedehnt und entspannt. Auch Teilmassagen sind möglich.

Hot Stone Rückenmassage

ca. 40 Minuten

Warme Basaltsteine lösen Verspannungen im Rücken. Sanfte Massagetechniken fördern tiefe Entspannung. Wärme, die entspannt. Eine Rückenmassage, die gut tut.



ABHYANGA

ca. 100 Minuten

Die indische Abhyanga Ganzkörper-Ölmassage entspannt, stärkt das Immunsystem, wirkt verjüngend und hat insgesamt einen reinigenden Effekt. Sie kann sich positiv bei Verspannungen und Stress auswirken. Die Abhyanga ist gesund, sinnvoll und ein besonderes Erlebnis.

LOMI LOMI NUI

ca. 85 Minuten

Finden Sie Ruhe, körperliche als auch geistige Entspannung in dieser hawaiianischen Massageform. Die Lomi Lomi Nui Massage lässt die körpereigenen Energien frei fließen und neue Kraft für den Alltag schöpfen. Die Druck- und Streichbewegungen regen die Durchblutung an.

Cellulitemassage

ca. 50 Minuten

für Oberschenkel, Po, Bauch & Oberarme

Diese effektive Massage umfasst verschiedene Techniken, die darauf abzielen, die Durchblutung zu fördern und das Gewebe zu straffen.

Cellulite- & Lymphmassage

ca. 85 Minuten

für Beine, Rücken & Arme

Die effektive Massage bei Cellulite umfasst verschiedene Techniken, die darauf abzielen, die Durchblutung zu fördern, das Gewebe zu straffen und das Lymphsystem zu aktivieren.

A photograph of a modern outdoor wellness area. In the foreground, there are several dark-colored lounge chairs arranged on a paved area, some with white towels. A large, leafy plant in a wooden barrel planter sits in the center. In the background, there's a swimming pool, more lounge chairs, and a modern building with large windows. The sky is blue with some clouds.

Unsere Wellness-Pakete sind sorgfältig aufeinander abgestimmte Verwöhnprogramme, die Körper, Geist und Sinne in harmonischen Einklang bringen. Mit entspannenden Anwendungen, wohltuender Ruhe und einem ganzheitlichen Wohlfühl unterstützen sie Ihre Regeneration und schenken Ihnen neue Energie.

Gönnen Sie sich diese Auszeit – für mehr Balance und Lebensfreude!

Wellness-Pakete

Naturkräfte erleben

ENTSPANNUNG PUR

ca. 120 Minuten

Erleben Sie Momente der Ruhe und Balance – mit der Ganzkörpermassage RELAX und der WONNEWIEK BASIC Kosmetik. Eine Auszeit, die Sie sanft umhüllt und Ihnen neue Energie schenkt.

Ganzkörpermassage RELAX und
WONNEWIEK BASIC Kosmetik

SANDDORN-POWER

ca. 60 Minuten

Nehmen Sie sich Zeit und spüren Sie die Wirkung unseres reinigenden Sanddornsaltzpeelings. Sanddorn aus dem Norden wirkt straffend auf das Bindegewebe. Während der intensiv pflegenden Sanddornpackung verwöhnen wir Sie wahlweise mit einer entspannenden Fuß- oder Kopfmassage.

Sanddornsaltzpeeling, Sanddornpackung und
Fuß- oder Kopfmassage

OSTSEEPERLE

ca. 60 Minuten

Lassen Sie sich von den Naturkräften der Insel Rügen verwöhnen. Genießen Sie die muskelentspannende und entschlackende Wirkung der Original Rügener Heilkreide während der Ganzkörperpackung. Die anschließende Rückenmassage mit Sanddornöl sorgt für zusätzliche Pflege und Entspannung.

Rügener Heilkreidepackung und
Sanddornöl-Rückenmassage

AUSZEIT FÜR DIE SEELE

ca. 90 Minuten

Gönnen Sie sich eine Reise zu sich selbst: Mit einer nährenden Sanddornpackung, einer wohltuenden Rückenmassage und der WONNEWIEK BASIC Kosmetik entsteht ein harmonisches Zusammenspiel von Pflege und Entspannung. Eine Auszeit, die Körper und Seele gleichermaßen berührt.

Sanddornpackung, Rückenmassage und
WONNEWIEK BASIC Kosmetik

Fitness

umfasst Kraft,
Ausdauer,
Beweglichkeit,
Schnelligkeit.

**Unser Fitnessbereich
ist zu jeder Jahreszeit
ein Hotspot
für gesteigerte Aktivität.
Mit Ihrer Kondition
umarmen Sie die Welt.**

Beginnen Sie Ihre
aktive Stunde ohne Stress,
und steigern Sie Ihre Kondition
Schritt für Schritt.

Bereit für Ihr Fitness-Training

- **Laufband**
- **Stepper**
- **Crosstrainer**
- **Fitnesssturm**
- **Sit-up Bauchtrainer**
- **Trampolin**
- **Gymnastikmatten**
- **Pezzibälle**

Regelmäßiges Fitness-Training
hält leistungsfähig, man bleibt
in Form und auch im Kopf
beweglich.

Der beste Platz für Ihre Vitalität und mehr

Kondition Ausdauer Gesundheit

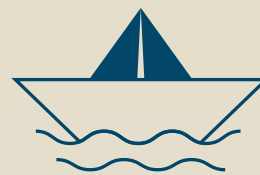


Wellnessoase WONNEWIEK

Spa-Etikette



... für einen unvergesslichen Aufenthalt



ALLGEMEIN

Unsere Wellnessoase WONNEWIEK ist ein Ort der Erholung und Ruhe. Wir bitten Sie, diese Atmosphäre in Ihrem eigenen Sinn und dem der anderen Gäste zu respektieren. Bitte schließen Sie, mit Rücksicht auf andere Gäste in der Sauna und die laufenden Wellnessbehandlungen im Beautybereich, leise die Türen. Ebenfalls möchten wir Sie um eine angemessene Lautstärke bei Ihren Gesprächen bitten. Bitte beachten Sie das generelle Rauch- und Alkoholverbot im gesamten Spa-Bereich.

GESUNDHEIT

Für schwangere Frauen steht ein reduziertes Leistungsangebot zur Verfügung. Gäste mit gesundheitlichen Einschränkungen (wie z.B. zu hohem Blutdruck, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Diabetes o.ä.) sollten vor der Spa-Anwendung einen Arzt konsultieren und den Therapeuten informieren.

ANWENDUNGSZEITEN

Wir empfehlen Ihnen, sich ca. 5–10 Minuten vor dem Beginn der Anwendung in der Wellnessoase einzufinden. Alle angegebenen Anwendungszeiten setzen sich aus Vor- und Nachbereitungszeit sowie der eigentlichen Behandlungszeit zusammen. Falls Sie mit Verspätung eintreffen, wird die Behandlung um diese Zeit verkürzt, und es fällt der volle Behandlungspreis an.

ALTERSBEGRENZUNG

Bitte haben Sie Verständnis, dass die Nutzung der Wellnessoase WONNEWIEK unter 18 Jahren nur in Begleitung der Eltern möglich ist.

KLEIDERORDNUNG FÜR FITNESSRAUM, SAUNA- UND POOLBESUCH

Bitte tragen Sie im Fitnessbereich angemessene Bekleidung und Schuhe. Unseren Pool nutzen Sie bitte in geeigneter Badebekleidung. Unsere Saunalandschaft ist Nacktbereich.

TERMINBUCHUNGEN

Wir empfehlen Ihnen, Ihre gewünschte/n Wellnessanwendung/en rechtzeitig vor der Anreise zu buchen. Auf diese Weise können Sie bereits vor Ihrer Anreise Ihre Zeit im Hotel planen und sich umso mehr auf Ihre wohlverdiente Auszeit freuen. Ihren Wunschtermin – Verfügbarkeit vorausgesetzt – können Sie so buchen:

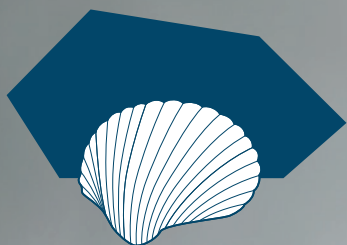
- **direkt in der Wellnessoase WONNEWIEK**
- bei unseren Mitarbeitern an der **Hotelrezeption**
- gerne auch **telefonisch** unter: **03838. 815 524**
- oder per **E-Mail** unter: **kosmetik@parkhotel-ruegen.de.**

Sie können Ihre Termine schnell und einfach selbst buchen:



TERMINSTORNIERUNG

Sollten Sie Ihre/n Termin/e nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie um zeitnahe Stornierung, spätestens 24 Stunden vorher. Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, behalten wir uns vor, eine Stornogebühr von 80% zu erheben.



WONNEWIEK

WELLNESS & SPA

ÖFFNUNGSZEITEN

Anwendungen

9.30–19.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Saunabereich

8.00–22.00 Uhr

Außenpool und Gartensauna

8.00–22.00 Uhr



**Seien Sie unser Gast im Herzen der Insel –
in Ihrem erholsamen Refugium.**

Wir begrüßen Sie in unserer Wellnessoase WONNEWIEK im



PARKHOTEL RÜGEN

Stralsunder Chaussee 1
18528 Bergen auf Rügen

☎ +49(0) 3838. 815-0

★★★★ Superior

info@parkhotel-ruegen.de · www.parkhotel-ruegen.de