

1. Przeciwwskazania do Kinezyterapii:

- o ostre stany zapalne stawów
- o stany zapalne tkanek okołostawowych
- o stany zapalne żył
- o temperatura powyżej 38
- o złamania ,stany pourazowe
- o stany po zwichnięciu
- o naruszona ciągłość skóry i tkanek miękkich
- o występowanie bólu podczas ćwiczenia
- o stany po zabiegach operacyjnych przed wyjęciem szwów (konsultacja z lekarzem)
- o ciśnienie rozkurczowe powyżej 100 a skurczowe powyżej 160 (mierzone w spoczynku)
- o ogólny ciężki stan pacjenta
- o stan po tomografii komputerowej z kontrastem
- o stan po nakłuciu dolędźwiowym (np. pobieranie płynu mózgowo-rdzeniowego)
- o temperatura powyżej 38°
- o złamania ,stany pourazowe
- o występowanie bólu podczas ćwiczenia
ogólny ciężki stan pacjenta

2. Przeciwwskazania do Fizykoterapii:

- o W przeszłości choroba nowotworowa;
- o Nagła utrata masy ciała, bez konkretnej przyczyny;
- o Narastające osłabienie lub wycieńczenie organizmu bez uchwytnej przyczyny;
- o Gorączka lub stan podgorączkowy;
- o Utrzymujący się ból, który nie ma zdiagnozowanego podłoża;
- o Ból spoczynkowy, często opisywany jako pulsujący;
- o Obrzęk jednego lub więcej stawów;
- o Niezdiagnozowany uraz;
- o Świeży lub postępujący niedowład obwodowy;
- o Nietrzymanie moczu lub/i stolca powiązane z bólem kręgosłupa;
- o Zaburzenia napięcia mięśniowego;
- o Zaburzenia ruchowe;
- o Zaburzenia równowagi i krótkotrwałe utraty świadomości;
- o Nagłe lub świeżo pojawiające opadanie kącika ust, a także problem z mówieniem;
- o Dolegliwości bólowe okolicy jamy brzusznej lub za mostkowej;
- o Tętno spoczynkowe powyżej 100 uderzeń na minutę i mniej niż 50;
- o Ciśnienie tętnicze krwi powyżej 160/95;
- o Ciśnienie tętnicze poniżej 90/50

3. Przeciwwskazania do masażu leczniczych:

- Gruźlica
- Stany zapalne ostre (zapalenie płuc, oskrzeli)
- Choroby zakaźne
- Zmiany nowotworowe
- Dychawica oskrzelowa w czasie napadów
- Pęknięcie wrzodu żołądka i wrzodu dwunastnicy
- Zapalenie trzustki
- Wirusowe zapalenie wątroby
- Zapalenie pęcherzyka żółciowego
- Stany zapalne dróg żółciowych
- Zapalenie wyrostka robaczkowego
- Zapalenie otrzewnej
- Schorzenia o podłożu pasożytniczym
- Zmiany nowotworowe
- Zmiany grożące przerwanie ciągłości jelit
- Stan po przebytych zawale serca (2tyg)
- Zaawansowana miażdżyca naczyń wieńcowych
- Świeże stany zapalne zastawek i serca
- Niewyrównane wady serca
- Dusznicza bolesna w czasie napadu
- Nadciśnienie (!!!110 rozkurczowe !!!)
- Choroby naczyń obwodowych
- Nerczyca
- Zmiany nowotworowe
- Ostre zapalenie pęcherza moczowego
- Ostre zapalenie moczowodu
- Odmiedniczkowe zapalenie nerek
- Kamica nerkowa (duży kamień)
- Gruźlica kości
- Świeży zrost
- Zaawansowana osteoporoza
- Ostre stany zapalne (RZS, ZZSK w okresie. zaostrzenia)
- Zapalenie opon mózgowych
- Krwiaki , tętniaki i naczyniaki
- Jamistość rdzenia
- Zapalenie szpiku z przetokami
- Drżączka porażenna
- Epilepsja (zależy od stanu chorobowego)
- Skaza naczyniowa
- Zaawansowana miażdżyca naczyń obwodowych
- Żylaki ze zmianami skórnymi
- Żylaki w miejscu występowania
- Zakrzepowe zapalenie żył (6miesiący po stanie zapalnym)
- Choroba Birgera III°IV°
- Choroba Reunalda III°IV°

4. Przeciwwskazania do Hydroterapii:

- niewydolność mięśnia sercowego
- choroba niedokrwienna mięśnia sercowego
- stan po zawale mięśnia sercowego
- nadciśnienie tętnicze
- miażdżyca tętnic mózgowych
- stany ogólnego wyczerpania organizmu

5. Przeciwwskazania do Krioterapii

- nadmierne pobudzenie układu sympatycznego objawiające się m.in. wzmożoną potliwością,
- schorzenia metaboliczne – niedoczynność tarczycy, podeszły wiek, stany po przebytych schorzeniach zakrzepowo–zatorowych.
- toczącego się procesu nowotworowego,
- uczulenia na zimno,
- zaawansowanej anemii
- chorób układu oddechowego o ostrym przebiegu,
- rozległych zmian bliznowatych,
- sytuacji po spożyciu alkoholu lub farmaceutyków o działaniu neuroleptycznym.

Ryzyka i możliwe powikłania po zabiegach:

- reakcje alergiczne (przy elektroterapii, tapingu oraz na leki wykorzystywane w fizykoterapii)
- ból (po masażu, po kinezyterapii)
- wzrost lub spadek ciśnienia tętniczego
- zawroty głowy
- szczypanie, pieczenie (przy elektroterapii, parafinoterapii, ultradźwiękach)
- uczucie niepokoju z kołataniami serca (po zabiegach pola magnetycznego, pola elektromagnetycznego)
- indywidualna reakcja organizmu

Prawidłowa reakcja organizmu po zabiegach fizjoterapii:

- miejscowy odczyn na skórze (zaczerwienienie po zabiegach lampą sollux, elektroterapii, parafinoterapii, krioterapii, masażu, terapii manualnej)
- miejscowe nasilenie dolegliwości do 3 dni po rozpoczęciu cyklu zabiegów fizjoterapeutycznych
- bolesność, tkliwość, czasami obrzęk w miejscu wykonywania terapii manualnej