

## **PRECYZYJNA DIAGNOSTYKA**

Diagnostyka problemów jelitowych jest kluczowym krokiem w identyfikacji przyczyn dolegliwości trawiennych, metabolicznych i immunologicznych. Współczesne metody diagnostyczne umożliwiają precyzyjną ocenę ogólnego stanu zdrowia oraz mikrobiomu jelitowego oraz dobór odpowiedniej terapii dietetycznej i suplementacji. Proces diagnostyczny składa się z kilku elementów:

- Szczegółowy wywiad zdrowotny z fizjoterapeutą: rozpoczyna cały proces terapeutyczny. Obszerny wywiad dotyczący problemów zdrowotnych, nawyków oraz stylu życia pozwoli opracować indywidualny plan zabiegów.
- Rozszerzona diagnostyka holistyczna, podczas której nasz specjalista zbierze szczegółowy wywiad aby jak najlepiej zrozumieć dolegliwości i dobrać optymalną dietę oraz rodzaj suplementacji probiotycznej. W Sopotorium oferujemy wysokiej jakości probiotyki i suplementy, które wspierają zdrowie jelit oraz ogólne samopoczucie. Odpowiednie produkty dopasowane do indywidualnych potrzeb idealnie wpasują się w holistyczny program zdrowotny Longevity. Podczas tej wizyty dowiesz się, czy jest konieczność wykonania specjalistycznych badań tj.: analizę mikrobiomu jelitowego, testy na nietolerancje lub alergie pokarmowe, SIBO/IMO, markery stanu zapalnego jelit.

-Analiza stylu życia i czynników środowiskowych: ocena poziomu stresu i jego wpływu na funkcjonowanie osi jelito-mózg oraz pomoc w identyfikacji czynników środowiskowych takich jak toksyny, leki, chemia w diecie.