

Zabiegi dostępne w ramach pakietu Regeneracja i Wyciszenie:

Grupa zabiegów	Nazwa zabiegu	Czas trwania:
Konsultacje	Wizyta kwalifikacyjna	do 15 min
	Konsultacja równowagi psychofizycznej	45 min
Masaż	Masaż częściowy	25 min
	Masaż pneumatyczny BOA	25 min
Balneologia	Kąpiel solankowa	15 min
	Kąpiel ozonowa	15 min
	Kąpiel ozonowa sucha (tlenowa)	10 min
	Kąpiel perełkowa	15 min
	Hydromasaż	15 min
	Kąpiel wirowa kończyn dolnych	15 min
	Kąpiel solankowa wirowa kończyn dolnych	15 min
	Kąpiel kwasowęglowa	15 min
	Kąpiel kwasowęglowa sucha	10 min
	Kąpiel neuroregeneracyjna	15 min
Kinezyterapia	Ćwiczenia grupowe na świeżym powietrzu	55 min
	Trening obwodowy z Fizjoterapeutą	25 min
	Ćwiczenia grupowe na sali gimnastycznej	30 min
	Ćwiczenia oddechowe w tężni solankowej	25 min
	Ćwiczenia grupowe w basenie solankowym	30 min
	Muzykoterapia w tężni solankowej	45 min
	Joga	60 min
	Pilates	45 min

Doboru zestawu zabiegów dokonuje fizjoterapeuta podczas wstępnej wizyty kwalifikacyjnej. Integralną część terapii stanowią zajęcia grupowe na sali gimnastycznej, w basenie solankowym lub na świeżym powietrzu.