

TRENING MEDYCZNY

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Trening medyczny	55 min	210 zł	998 zł	1890 zł
Trening medyczny 2+1 (2 pacjentów + 1 fizjoterapeuta)	55 min	275 zł	1306 zł	2475 zł

KINEZYTERAPIA

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Rehabilitacja indywidualna z fizjoterapeutą	30 min	120 zł	570 zł	1080 zł
Rehabilitacja indywidualna z fizjoterapeutą	55 min	210 zł	998 zł	1890 zł
Rehabilitacja indywidualna 2+1 (2 pacjentów + 1 fizjoterapeuta)	55 min	275 zł	1306 zł	2475 zł
Ćwiczenia grupowe w basenie solankowym	30 min	54 zł	257 zł	486 zł
Ćwiczenia grupowe w sali gimnastycznej	30 min	43 zł	204 zł	387 zł
Ćwiczenia Nordic Walking	55 min	43 zł	204 zł	387 zł
Pilates	45 min	43 zł	204 zł	387 zł
Yoga Medica	60 min	43 zł	204 zł	387 zł
Trening obwodowy z fizjoterapeutą	25 min	32 zł	152 zł	288 zł

ZIOŁOLECZNICTWO

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Kąpiel „Ziołowy relaks dla stawów”	20 min	55 zł	261 zł	495 zł
Kąpiel „Aromatyczne ukojenie ciała i duszy”	20 min	55 zł	261 zł	495 zł
Kąpiel „Ziołowa esencja piękna”	20 min	55 zł	261 zł	495 zł
Ziołowa kąpiel całościowa (3 rodzaje do wyboru)	20 min	55 zł	261 zł	495 zł
Ziołowa inhalacja	10 min	45 zł	214 zł	405 zł
Ziołowy aerozol oczu	10 min	45 zł	214 zł	405 zł
Masaż stemplami ziołowymi częściowy	25 min	160 zł	760 zł	1440 zł
Masaż stemplami ziołowymi całościowy	55 min	270 zł	1283 zł	2430 zł

☑ - zabieg wymaga wstępnej wizyty kwalifikacyjnej

REKREACJA

Korzystanie ze strefy rekreacyjnej, składającej się z basenu solankowego, jacuzzi, kompleksu saun, ścieżki Kneippa, siłowni cardio oraz wewnętrznej tężni solankowej

	Cena
Poniedziałek – piątek	8:00-21:00 - jednorazowe wejście 90 zł
Sobota – niedziela / święta, długie weekendy	9:00-21:00 - jednorazowe wejście 110 zł
Karnet 10 wejść (ważny 3 m-ce od daty zakupu)	880 zł
Karnet 3-miesięczny*	1600 zł
Karnet 6-miesięczny*	2200 zł
Karnet 12-miesięczny*	3800 zł
Wypożyczenie szlafroka	20 zł



* uprawnia do uczestnictwa w ćwiczeniach grupowych prowadzonych w basenie solankowym, sali gimnastycznej, tężni i świeżym powietrzu w dni powszednie od poniedziałku do czwartku (liczba miejsc ograniczona, wymagana wcześniejsza rezerwacja)

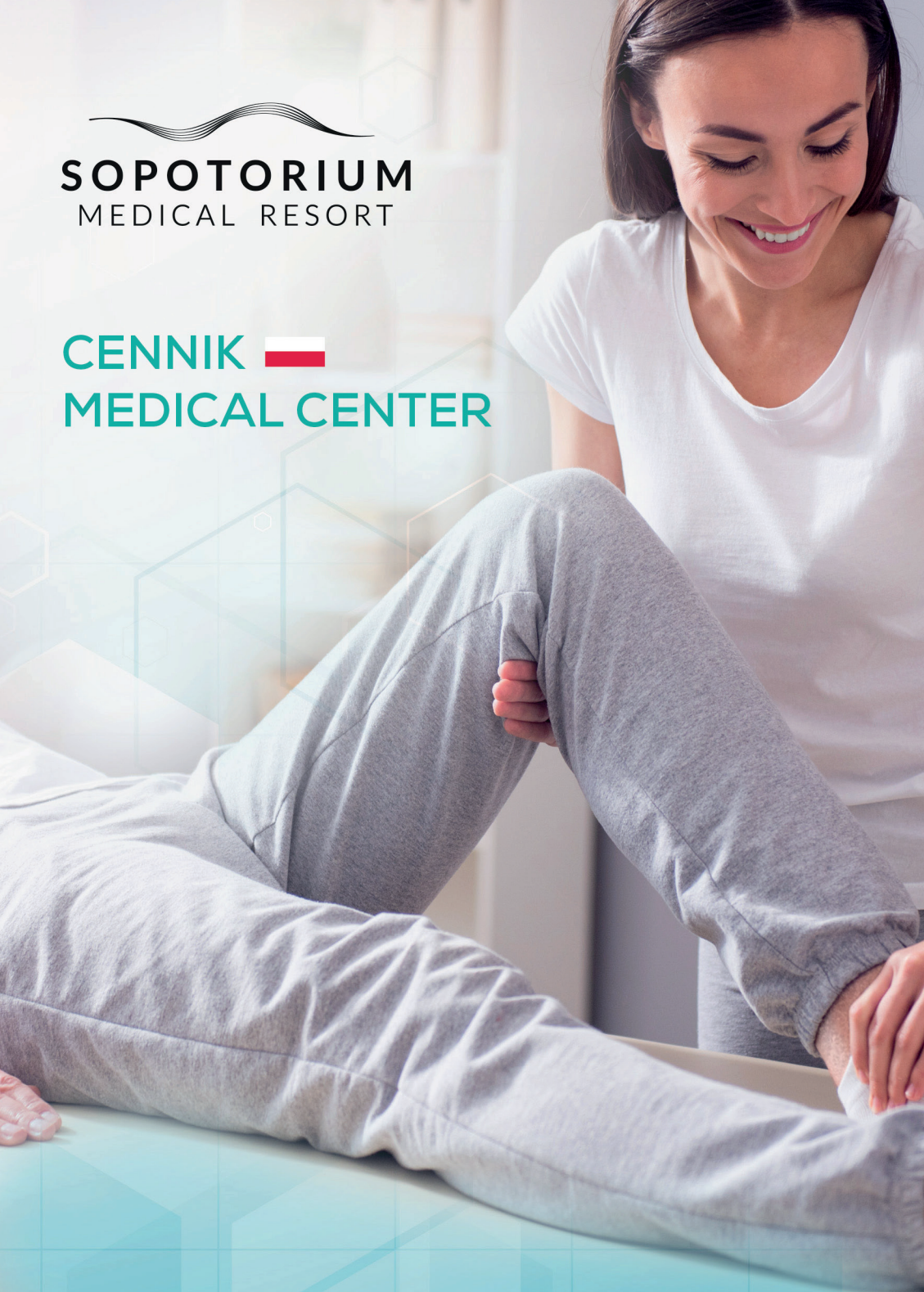
KONSULTACJE

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Wizyta kwalifikacyjna do zabiegów	-	55 zł	-	-
Wizyta holistyczna	-	155 zł	-	-
Konsultacja fizjoterapeutyczna	30 min	75 zł	-	-
Rozszerzona konsultacja fizjoterapeutyczna z wykorzystaniem ultrasonografii (USG)	45 min	120 zł	-	-
Konsultacja dietetyczna	55 min	215 zł	-	-
Konsultacja dietetyczna kontrolna	30 min	110 zł	-	-
Konsultacja psychodietetyczna	55 min	160 zł	-	-
Diagnostyka dedykowana płucom	55 min	55 zł	-	-

☑ - zabieg wymaga wstępnej wizyty kwalifikacyjnej

SOPOTORIUM
MEDICAL RESORT

CENNIK 
MEDICAL CENTER



Sopotorium Medical Center & Spa
ul. Bitwy Pod Płowcami 52
81-731 Sopot

tel. +48 58 35 35 959
e-mail: med@sopotorium.pl
www.sopotorium.pl

18.01.2026

MASAŻ TERAPEUTYCZNY

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Masaż częściowy	25 min	140 zł	665 zł	1260 zł
Masaż całościowy	55 min	230 zł	1093 zł	2070 zł
Masaż intensywny częściowy	25 min	150 zł	713 zł	1350 zł
Masaż intensywny całościowy	55 min	260 zł	1235 zł	2340 zł
Masaż drenujący na bazie balsamu	25 min	160 zł	760 zł	1440 zł
Masaż drenujący na bazie balsamu	55 min	270 zł	1283 zł	2430 zł
Masaż miodem całościowy	55 min	270 zł	1283 zł	2430 zł
Terapia Kobido	60 min	290 zł	1378 zł	2610 zł
Terapia Zoga Face	90 min	390 zł	1853 zł	3510 zł
Masaż twarzy z opracowaniem stawu skroniowo-żuchwowego	25 min	140 zł	665 zł	1260 zł
Masaż tkanek głębokich	25 min	140 zł	665 zł	1260 zł
Masaż lodem	25 min	140 zł	665 zł	1260 zł
Masaż bańką chińską cześciowy	25 min	140 zł	665 zł	1260 zł
Masaż bańką chińską całościowy	55 min	225 zł	1069 zł	2025 zł
Masaż Breussa	25 min	140 zł	665 zł	1260 zł
Masaż dla kobiet w ciąży częściowy na bazie balsamu	25 min	160 zł	760 zł	1440 zł
Masaż dla kobiet w ciąży całościowy na bazie balsamu	55 min	270 zł	1283 zł	2430 zł
Masaż limfatyczny częściowy	25 min	140 zł	665 zł	1260 zł
Masaż limfatyczny całościowy	90 min	270 zł	1283 zł	2430 zł
Masaż pneumatyczny BOA limfatyczny	30 min	55 zł	261 zł	495 zł
Masaż pneumatyczny BOA modelujący	45 min	75 zł	356 zł	675 zł
Masaż modelująco-antycellulitowy falą uderzeniową	45 min	240 zł	1040 zł	1971 zł

TERAPIA MANUALNA

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Terapia manualna	30 min	140 zł	665 zł	1260 zł
Terapia manualna	55 min	230 zł	1093 zł	2070 zł
Terapia manualna z wykorzystaniem ultrasonografii (USG)	60 min	250 zł	1188 zł	2250 zł
Terapia osteopatyczna	55 min	230 zł	1093 zł	2070 zł
Terapia cranio-sacralna	55 min	230 zł	1093 zł	2070 zł
Terapia wisceralna	55 min	230 zł	1093 zł	2070 zł
Refleksologia stóp	55 min	270 zł	1283 zł	2430 zł
Pinoterapia	55 min	230 zł	1093 zł	2070 zł
Fizjoterapia stomatologiczna	55 min	230 zł	1093 zł	2070 zł
Suche igłowanie	do 30 min	110 zł	523 zł	990 zł
Kinesiotaping		55 zł	-	-

BALNEOLOGIA

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Kąpiel solankowa ☒	15 min	43 zł	204 zł	387 zł
Kąpiel w zawieszinie borowinowej ☒	15 min	60 zł	285 zł	540 zł
Kąpiel solankowa z borowiną ☒	15 min	70 zł	333 zł	630 zł
Kąpiel kwasowęglowa ☒	15 min	43 zł	204 zł	387 zł
Kąpiel kwasowęglowa sucha	10 min	43 zł	204 zł	387 zł
Kąpiel ozonowa sucha (ozonoterapia)	10 min	43 zł	204 zł	387 zł
Kąpiel chmielowa	20 min	54 zł	257 zł	486 zł
Kąpiel lawendowa	20 min	54 zł	257 zł	486 zł
Okłady borowinowe częściowe ☒	20 min	60 zł	285 zł	540 zł
Okłady borowinowe całościowe ☒	20 min	130 zł	618 zł	1170 zł
Aerozol oczu	10 min	43 zł	204 zł	387 zł

TERAPIA ODDECHU

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Inhalacje dróg oddechowych	10 min	43 zł	204 zł	387 zł
Maseczka do inhalacji wielokrotnego użytku	-	43 zł	-	-
Tężnia solankowa	45 min	43 zł	204 zł	387 zł
Seans psychoterapeutyczny w tężni solankowej	45 min	75 zł	356 zł	675 zł
Ćwiczenia grupowe oddechowe w tężni solankowej	25 min	43 zł	204 zł	387 zł

HYDROTHERAPIA

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Hydromasaż	15 min	54 zł	257 zł	486 zł
Kąpiel perełkowa	15 min	54 zł	257 zł	486 zł
Kąpiel ozonowa	15 min	54 zł	257 zł	486 zł
Kąpiel wirowa kończyn dolnych	15 min	43 zł	204 zł	387 zł
Solankowa kąpiel wirowa kończyn dolnych	15 min	43 zł	204 zł	387 zł
Magnezowa kąpiel wirowa kończyn dolnych	15 min	54 zł	257 zł	486 zł
Solankowo-magnezowa kąpiel wirowa kończyn dolnych	15 min	54 zł	257 zł	486 zł

TERMOTERAPIA

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Krioterapia ogólnoustrojowa ☒	1-3 min	54 zł	257 zł	486 zł
Krioterapia miejscowa ☒	do 5 min	43 zł	204 zł	387 zł
Strój do krioterapii		139 zł	-	-

ELEKTROLECZNICTWO

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Galwanizacja ☒	15 min	39 zł	185 zł	351 zł
Jonoforeza ☒	15 min	39 zł	185 zł	351 zł
Prądy diadynamiczne ☒	15 min	39 zł	185 zł	351 zł
Prądy Traberta ☒	15 min	39 zł	185 zł	351 zł
Prądy interferencyjne ☒	15 min	39 zł	185 zł	351 zł
Prądy TENS ☒	15 min	39 zł	185 zł	351 zł
Prądy Kotza ☒	15 min	39 zł	185 zł	351 zł
Mikroprądy ☒	15 min	39 zł	185 zł	351 zł
Elektrostymulacja dwubiegunowa ☒	15 min	39 zł	185 zł	351 zł
Magnetoterapia ☒	25 min	39 zł	185 zł	351 zł

ŚWIATŁOLECZNICTWO

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Laser wysokoenergetyczny ☒	do 15 min	54 zł	257 zł	486 zł
Laser wysokoenergetyczny podczas terapii indywidualnej z fizjoterapeutą ☒	do 15 min	39 zł	185 zł	351 zł
Lampa Sollux ☒	15 min	39 zł	185 zł	351 zł

SONOTERAPIA

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Fala uderzeniowa ☒	do 15 min	75 zł	356 zł	675 zł
Fala uderzeniowa podczas terapii ☒	do 15 min	54 zł	-	-
Ultradźwięki ☒	do 10 min	39 zł	185 zł	351 zł
Fonoforeza (ultradźwięki + lek) ☒	do 10 min	39 zł	185 zł	351 zł
Terapia skojarzona (ultradźwięki + prąd) ☒	do 15 min	39 zł	185 zł	351 zł

☒ - zabieg wymaga wstępnej wizyty kwalifikacyjnej