

TRENING MEDYCZNY

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Trening medyczny	55 min	189 zł	898 zł	1 701 zł
Trening medyczny 2+1 (2 pacjentów + 1 fizjoterapeuta)	55 min	249 zł	1 183 zł	2 241 zł

KINEZYTERAPIA

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Rehabilitacja indywidualna z fizjoterapeutą	30 min	109 zł	518 zł	981 zł
Rehabilitacja indywidualna z fizjoterapeutą	55 min	189 zł	898 zł	1 701 zł
Rehabilitacja indywidualna 2+1 (2 pacjentów + 1 fizjoterapeuta)	55 min	249 zł	1 183 zł	2 241 zł
Ćwiczenia grupowe w basenie solankowym	30 min	49 zł	233 zł	441 zł
Ćwiczenia grupowe w sali gimnastycznej	30 min	39 zł	185 zł	351 zł
Ćwiczenia Nordic Walking	55 min	39 zł	185 zł	351 zł
Yoga Medica	60 min	39 zł	185 zł	351 zł
Trening obwodowy z fizjoterapeutą	25 min	29 zł	138 zł	261 zł

ZIOŁOLECZNICTWO

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Ziołowa kąpiel całociowa (3 rodzaje do wyboru)	20 min	49 zł	-	-
Ziołowa inhalacja	10 min	39 zł	-	-
Ziołowy aerozol oczu	10 min	39 zł	-	-
Masaż stemplami ziołowymi częściowy	25 min	145 zł	-	-
Masaż stemplami ziołowymi całociowy	55 min	245 zł	-	-
Kąpiel „Ziołowy relaks dla stawów”	20 min	49 zł	233 zł	441 zł
Kąpiel „Aromatyczne ukojenie ciała i duszy”	20 min	49 zł	233 zł	441 zł
Kąpiel „Ziołowa esencja piękna”	20 min	49 zł	233 zł	441 zł

☒ - zabieg wymaga wstępnej wizyty kwalifikacyjnej

REKREACJA

Korzystanie ze strefy rekreacyjnej, składającej się z basenu solankowego, jacuzzi, kompleksu saun, ścieżki Kneippa, siłowni cardio oraz wewnętrznej tężni solankowej

	Cena
Poniedziałek – piątek	8:00-21:00 - jednorazowe wejście 79 zł
Sobota – niedziela / święta, długie weekendy	9:00-21:00 - jednorazowe wejście 99 zł
Karnet 10 wejść (ważny 3 m-ce od daty zakupu)	799 zł
Karnet 3-miesięczny*	1 399 zł
Karnet 6-miesięczny*	1 999 zł
Karnet 12-miesięczny*	3 399 zł
Wypożyczenie szlafroka	19 zł



* uprawnia do uczestnictwa w ćwiczeniach grupowych prowadzonych w basenie solankowym, sali gimnastycznej, tężni i świeżym powietrzu w dni powszednie od poniedziałku do czwartku (liczba miejsc ograniczona, wymagana wcześniejsza rezerwacja)

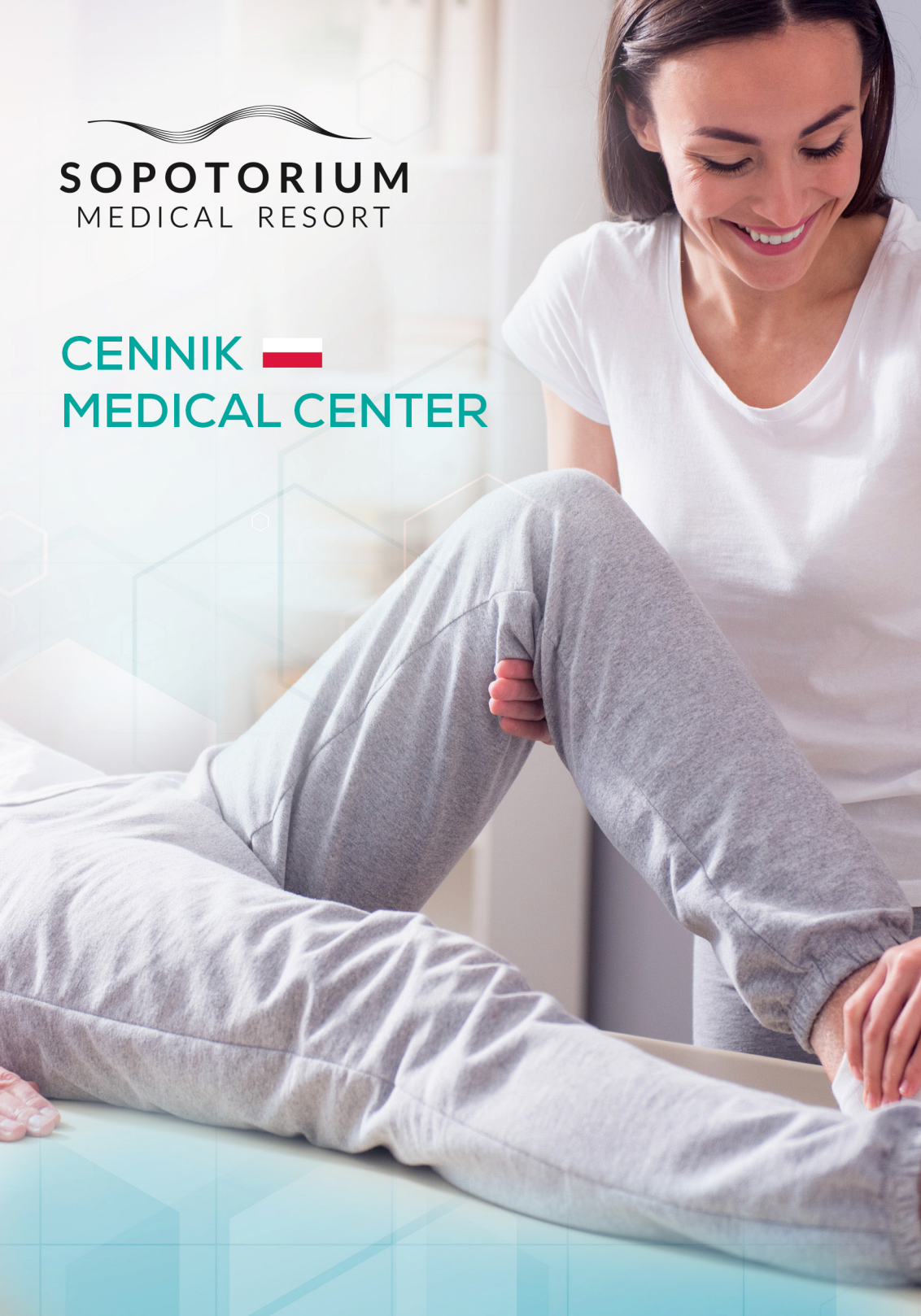
KONSULTACJE

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Wizyta kwalifikacyjna do zabiegów	-	49 zł	-	-
Wizyta holistyczna	-	149 zł	-	-
Konsultacja fizjoterapeutyczna	30 min	69 zł	-	-
Konsultacja dietetyczna	55 min	199 zł	-	-
Konsultacja dietetyczna kontrolna	30 min	99 zł	-	-
Konsultacja psychodietetyczna	55 min	149 zł	-	-
Diagnostyka dedykowana płucom	55 min	49 zł	-	-

☒ - zabieg wymaga wstępnej wizyty kwalifikacyjnej

SOPOTORIUM
MEDICAL RESORT

CENNIK 
MEDICAL CENTER



Sopotorium Medical Center & Spa
ul. Bitwy Pod Płowcami 52
81-731 Sopot

tel. +48 58 35 35 959
e-mail: med@sopotorium.pl
www.sopotorium.pl

18.09.2025

MASAŻ TERAPEUTYCZNY

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Masaż częściowy	25 min	125 zł	594 zł	1 125 zł
Masaż całościowy	55 min	205 zł	974 zł	1 845 zł
Masaż intensywny częściowy	25 min	135 zł	641 zł	1 215 zł
Masaż intensywny całościowy	55 min	235 zł	1 116 zł	2 115 zł
Masaż drenujący na bazie balsamu	25 min	145 zł	689 zł	1 305 zł
Masaż drenujący na bazie balsamu	55 min	245 zł	1 164 zł	2 205 zł
Masaż miodem całościowy	55 min	245 zł	1 164 zł	2 205 zł
Terapia Kobido	60 min	269 zł	1 278 zł	2 421 zł
Terapia Zoga Face	90 min	369 zł	1 752 zł	3 321 zł
Masaż twarzy z opracowaniem stawu skroniowo- żuchwowego	25 min	125 zł	594 zł	1 125 zł
Masaż tkanek głębokich	25 min	125 zł	594 zł	1 125 zł
Masaż lodem	25 min	125 zł	594 zł	1 125 zł
Masaż bańką chińską częściowy	25 min	125 zł	594 zł	1 125 zł
Masaż bańką chińską całościowy	55 min	205 zł	974 zł	1 845 zł
Masaż Breussa	25 min	125 zł	594 zł	1 125 zł
Masaż dla kobiet w ciąży częściowy na bazie balsamu	25 min	145 zł	689 zł	1 305 zł
Masaż dla kobiet w ciąży całościowy na bazie balsamu	55 min	245 zł	1 164 zł	2 205 zł
Masaż limfatyczny częściowy	25 min	125 zł	594 zł	1 125 zł
Masaż limfatyczny całościowy	90 min	245 zł	1 164 zł	2 205 zł
Masaż pneumatyczny BOA limfatyczny	30 min	49 zł	233 zł	441 zł
Masaż pneumatyczny BOA modelujący	45 min	69 zł	328 zł	621 zł
Masaż modelująco-antycellulitowy falą uderzeniową	45 min	219 zł	1 040 zł	1 971 zł

TERAPIA MANUALNA

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Terapia manualna	30 min	125 zł	594 zł	1 125 zł
Terapia manualna	55 min	205 zł	974 zł	1 845 zł
Terapia osteopatyczna	55 min	205 zł	974 zł	1 845 zł
Terapia cranio-sacralna	55 min	205 zł	974 zł	1 845 zł
Terapia wisceralna	55 min	205 zł	974 zł	1 845 zł
Refleksologia stóp	55 min	245 zł	1 164 zł	2 205 zł
Pinoterapia	55 min	205 zł	974 zł	1 845 zł
Fizjoterapia stomatologiczna	55 min	205 zł	974 zł	1 845 zł
Suche igłowanie	do 30 min	99 zł	470 zł	891 zł
Kinesiotaping		50 zł	-	-

BALNEOLOGIA

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Kąpiel solankowa ☒	15 min	39 zł	185 zł	351 zł
Kąpiel w zawieszinie borowinowej ☒	15 min	39 zł	185 zł	351 zł
Kąpiel solankowa z borowiną ☒	15 min	49 zł	233 zł	441 zł
Kąpiel kwasowęglowa ☒	15 min	39 zł	185 zł	351 zł
Kąpiel kwasowęglowa sucha	10 min	39 zł	185 zł	351 zł
Kąpiel ozonowa sucha (ozonoterapia)	10 min	39 zł	185 zł	351 zł
Kąpiel chmielowa	20 min	49 zł	233 zł	441 zł
Kąpiel lawendowa	20 min	49 zł	233 zł	441 zł
Okłady borowinowe częściowe ☒	20 min	39 zł	185 zł	351 zł
Okłady borowinowe całościowe ☒	20 min	109 zł	518 zł	981 zł
Aerozol oczu	10 min	39 zł	185 zł	351 zł

TERAPIA ODDECHU

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Inhalacje dróg oddechowych	10 min	39 zł	185 zł	351 zł
Maseczka do inhalacji wielokrotnego użytku	-	39 zł	-	-
Tężnia solankowa	45 min	39 zł	185 zł	351 zł
Seans psychoterapeutyczny w tężni solankowej	45 min	69 zł	328 zł	621 zł
Ćwiczenia grupowe oddechowe w tężni solankowej	25 min	39 zł	185 zł	351 zł

HYDROTHERAPIA

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Hydromasaż	15 min	49 zł	233 zł	441 zł
Kąpiel perełkowa	15 min	49 zł	233 zł	441 zł
Kąpiel ozonowa	15 min	49 zł	233 zł	441 zł
Kąpiel wirowa kończyn dolnych	15 min	39 zł	185 zł	351 zł
Solankowa kąpiel wirowa kończyn dolnych	15 min	39 zł	185 zł	351 zł
Magnezowa kąpiel wirowa kończyn dolnych	15 min	49 zł	233 zł	441 zł
Solankowo-magnezowa kąpiel wirowa kończyn dolnych	15 min	49 zł	233 zł	441 zł

TERMOTERAPIA

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Krioterapia ogólnoustrojowa ☒	1-3 min	49 zł	233 zł	441 zł
Krioterapia miejscowa ☒	do 5 min	39 zł	185 zł	351 zł
Strój do krioterapii		139 zł	-	-

ELEKTROLECZNICTWO

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Galwanizacja ☒	15 min	35 zł	166 zł	315 zł
Jonoforeza ☒	15 min	35 zł	166 zł	315 zł
Prądy diadynamiczne ☒	15 min	35 zł	166 zł	315 zł
Prądy Traberta ☒	15 min	35 zł	166 zł	315 zł
Prądy interferencyjne ☒	15 min	35 zł	166 zł	315 zł
Prądy TENS ☒	15 min	35 zł	166 zł	315 zł
Prądy Kotza ☒	15 min	35 zł	166 zł	315 zł
Mikroprądy ☒	15 min	35 zł	166 zł	315 zł
Elektrostymulacja dwubiegunowa ☒	15 min	35 zł	166 zł	315 zł
Magnetoterapia ☒	25 min	35 zł	166 zł	315 zł

ŚWIATŁOLECZNICTWO

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Laser wysokoenergetyczny ☒	do 15 min	49 zł	233 zł	441 zł
Laser wysokoenergetyczny podczas terapii indywidualnej z fizjoterapeutą ☒	do 15 min	35 zł	166 zł	315 zł
Lampa Sollux ☒	15 min	35 zł	166 zł	315 zł

SONOTERAPIA

Zabieg	Czas trwania	Cena	Seria 5 zabiegów	Seria 10 zabiegów
Fala uderzeniowa ☒	do 15 min	69 zł	328 zł	621 zł
Fala uderzeniowa podczas terapii ☒	do 15 min	49 zł	-	-
Ultradźwięki ☒	do 10 min	35 zł	166 zł	315 zł
Fonoforeza (ultradźwięki + lek) ☒	do 10 min	35 zł	166 zł	315 zł
Terapia skojarzona (ultradźwięki + prąd) ☒	do 15 min	35 zł	166 zł	315 zł

☒ - zabieg wymaga wstępnej wizyty kwalifikacyjnej