


SOPOTORIUM
MEDICAL RESORT



Menu

Przystawki, sałaty

Starters, salads

Pierogi z ciasta ryżowego faszerowane warzywami, podane na kawiorze z bakłażanem z dipem jogurtowym z miętą i ogórkiem ① ②

Rice dough dumplings stuffed with vegetables, served on eggplant caviar and yoghurt dip with mint and cucumber

25 pln

Carpaccio z polędwicy wołowej z kaparami, pomidorami, rukolą, oliwą truflową i płatkami świeżo tartego parmezanu

Beef tenderloin carpaccio with capers, tomatoes, arugula, truffle oil and freshly grated parmesan flakes

49 pln

Marynowany fenkuł z zielonymi szparagami i chrupiącą rzodkiewką z dressingiem pomarańczowym z cukrem trzcinowym ① ② ③

Marinated fennel with green asparagus and crispy radish with orange dressing and sugar cane

21 pln

Salata z dressingiem Cezar z grillowanym kurczakiem z grzankami, pomidorami, i parmezanem

Grilled chicken Caesar salad with croutons, tomatoes, parmesan cheese

36 pln

Salata z dressingiem Cezar z krewetkami, grzankami, pomidorami i parmezanem ④

Fried shrimp Caesar salad with croutons, tomatoes, parmesan cheese

47 pln

Krewetki w sosie winno-maślanym z grzankami czosnkowymi ④

Prawns in wine-butter sauce with garlic croutons

49 pln

Placek ziemniaczany z łososiem wędzonym na zimno z kwaśną śmietaną i świeżym ogórkiem

Potato pancake with cold smoked salmon with sour cream and fresh cucumber

41 pln

Talerz panierowanych przekąsek z kawałkami selera naciowego, marchwi z dipem jogurtowym i sosem słodko-kwaśnym

Plate of breaded snacks with pieces of celery, carrots with yoghurt dip and sweet sour sauce

1 26 pln 2 44 pln

Dania ciepłe

Hot meals

Zupa rybna z pomidorami i warzywami ④ ⑤

Fish soup with tomatoes and vegetables

23 pln

Zupa dnia

Soup of the day

18 pln

(Zapytaj obsługę / Ask the service)

Krem ze szparagów z chipsami z pietruszki ④

Asparagus cream with parsley chips

19 pln

Pieczona flądra skropiona sokiem z cytryny, ziemniaki patatki i surówka z kiszzonej kapusty z dodatkiem jabłka ④

Baked flounder sprinkled with lemon juice, sweet potatoes and sauerkraut salad with apple

45 pln

Fish and chips z frytkami i sosem tatarskim ④

Fish and chips with fries and tartar sauce

37 pln

Filet z halibuta skropiony oliwą cytrynową, podany na kaszy pęczak z warzywami i groszkiem cukrowym ④

Halibut fillet sprinkled with lemon oil, pearl barley with vegetables and sugar snap peas served on it

54 pln

Stek z polędwicy wołowej z masłem czosnkowym z frytkami i świeżymi szparagami

Beef tenderloin steak with garlic butter, fries, and fresh asparagus

99 pln

Tagliatelle ze świeżymi szparagami, szpinakiem, pomidorami koktajlowymi, białym winem i oliwą z oliwek ④

Tagliatelle with fresh asparagus, spinach, cherry tomatoes, white wine and olive oil

35 pln

Burger wołowy z pieczonym boczkiem, serem, ogórkiem kiszonym i frytkami

Beef burger with baked bacon, cheese, pickled cucumber, and fries

38 pln

Polędwiczka wieprzowa sous vide podana na purée z selera, skropiona sosem z czerwonego wina z pieczonymi warzywami korzennymi i świeżymi ziołami

Sous vide pork tenderloin served on celery purée, sprinkled with red wine sauce with roasted root vegetables and fresh herbs

46 pln

Risotto z zielonymi szparagami i cukinią ④ ⑤

Risotto with green asparagus and zucchini

31 pln

Kanapka klubowa z szynką i boczkiem z frytkami

Club sandwich with ham and bacon with fries

35 pln

Ser halloumi podany na grillowanych warzywach, skropiony sosem żurawinowym ④ ⑤

Halloumi cheese served on grilled vegetables, sprinkled with cranberry sauce

35 pln

Kawy Coffees

Espresso 9_{pln}

Espresso Doppio 12_{pln}

Latte Macchiato 14_{pln}

Po amerykańsku 11_{pln}
American

Po irlandzku 22_{pln}
Irish

Cappuccino 13_{pln}



Napary ziołowe Herbal tisanes

Napar regulujący trawienie

Digestion regulate tisane

Pomaga regulować procesy trawienne, zapobiega wzdęciom, stymuluje pracę żołądka, wątroby, przynosi uczucie ulgi
It helps to regulate digestive processes, prevents flatulence, stimulates the stomach and liver, brings a feeling of relief

Napar przeciwzapalny

Anti-inflammatory tisane

Ma działanie antyoksydacyjne i pobudza aktywność mechanizmów antyoksydacyjnych organizmu, wspomaga oczyszczanie się wątroby z toksyn
It has an antioxidant effect and stimulates the activity of the body's antioxidant mechanisms, supports the cleansing of the liver toxins

Napar oczyszczający

Cleansing tisane

Odpowiada za prawidłowe usuwanie wody z organizmu, a brzoza, czarny bez oraz kłącze perzu wspierają funkcję wydalniczą nerek
Responsible for the proper removal of water from the body, and birch, elderberry and couch grass rhizome support the excretory function of the kidneys

Napar na bóle reumatyczne

Rheumatic pains tisane

Zawiera w swoim składzie zioła o działaniu przeciwzapalnym, bogaty jest w naturalne salicylany, polecany do picia na co dzień zamiast zwykłej herbaty
It contains anti-inflammatory herbs, it is rich in natural salicylates, recommended for daily drinking instead of regular tea

Herbaty Teas



Herbata Diamonds Filles czarna 13_{pln}
Richmont black tea

Herbata Diamonds Filles smakowa 13_{pln}
Flavoured black tea

Napar na dobry sen

Good sleep tisane

Ziołowo-owocowy napar o działaniu relaksującym i kojącym nerwy
A herbal and fruit tisane that relaxes and soothes the nerves



Na orzeźwienie For refreshment

Domowa lemoniada 12_{pln}
Homemade lemonade

Herbata mrożona 14_{pln}
Ice tea

Kawa mrożona 17_{pln}
Ice coffee



Napary ziołowe przygotowujemy między innymi z ziół pochodzących z naszego Herbarium Sopotorium
Herbal tisanes are prepared, inter alia, from our Herbarium Sopotorium

Desery Desserts

Szarlotka na ciepło z lodami waniliowymi ①

Warm apple pie with vanilla ice cream 19 pln

Lody waniliowe 17 pln z mussem malinowym ①

Vanilla ice cream with raspberry mousse

Sernik sopocki ① 16 pln

Sopot's cheesecake

Menu dla dzieci Kids Menu

Stripsy z kurczaka z frytkami i surówką z marchewki ① 24 pln

Chicken strips with fries and carrot salad

Paluszki z dorsza z frytkami i surówką z marchewki ① 28 pln

Cod sticks with fries and carrot salad

Makaron z sosem bolońskim ① 21 pln

Pasta bolognese

Frytki 12 pln

Fries

Napoje Beverages

Świeżo wyciskany sok 0,3 l (pomarańczowy, grejpfrutowy)

Freshly squeezed juice 0,2 l
(orange, grapefruit) 16 pln

Sok pomarańczowy, sok jabłkowy, sok pomidorowy, sok porzeczkowy 0,2 l 8 pln

Orange juice, apple juice, tomato juice, currant juice 0,2 l

Woda Cisowianka Perlage, Cisowianka niegazowana Cisowianka silnie gazowana 0,3 l / 0,7 l 8 pln / 16 pln

Water Cisowianka Perlage, Cisowianka still water,
Cisowianka sparkling water 0,3 l / 0,7 l

Pepsi, Pepsi Max, 7UP, Mirinda, Tonic Schweppes 0,2 l 9 pln

Red Bull 15 pln

Legenda: Legend



danie wegetariańskie
vegetarian food



zawiera owoce morza
contains sea food



danie bez glutenu
gluten free food



danie bez laktozy
lactose free food

Pełna tabela alergenów
i gramatura dań
dostępna jest u obsługi.