

[COCKTAIL MENU]

Cleansing cocktail

Supports the work of the liver, which is responsible for cleansing our body from toxins

(kale, celery, pear, cucumber, lemon, ginger, linseed)

Youth elixir

A great source of vitamins and antioxidants, it works anti-inflammatory and adds shine (carrots, parsley, apple, cinnamon, lemon)

Detox

Supports the work of the liver, helps to drain excess water from the body

(apple, celery, grapefruit / beetroot, lemon, linseed)

Refreshing cocktail

Supplements the body with vitamin C and antioxidants, strongly hydrating and refreshing (orange, kale, apple, lemon mint)

Green power

Vitamin bomb, with folic acid, iron and vitamin C, adds energy and vitality

(kale, avocado, apple, pineapple, linseed parsley)

Rejuvenating cocktail

Accelerates metabolism, has a rejuvenating and anti-inflammatory effect, strengthens immunity (spinach, orange, lemon, kale, apple, parsley avocado)

Yoghurt and fruit cocktail

A good dose of vitamins, proteins, antioxidants and acids omega-3, a great and light meal

(forest fruits, banana, yogurt linseed)

14 pln

SIRTuin cocktail

Perfect for rejuvenation and regeneration; fruity, delicious, light

(kale, arugula, parsley, celery, ginger, apple, lemon)



Strengthening cocktail

Improves metabolism, lowers blood cholesterol level

(beetroot, orange, lime)

Juice of the day 10 pln

[KOKTAJLE]

Koktajl oczyszczający

Wspomaga pracę wątroby, która odpowiada za oczyszczanie naszego organizmu z toksyn

(jarmuż, seler, gruszka, ogórek, cytryna, imbir, siemię lniane)

Eliksir młodości

Źródło witamin i antyoksydantów, działa przeciwzapalnie, dodaje blasku (marchew, natka pietruszki, jabłko, cynamon, cytryna)

Detoks

Wspomaga pracę wątroby, pomaga odprowadzić nadmiar wody z organizmu

(jabłko, seler, grejpfrut / burak, cytryna, siemię lniane)

Koktajl orzeźwiający

Uzupełnienie witaminy C, antyoksydantów, mocno nawadniający i orzeźwiający (pomarańcza, jarmuż, jabłko, cytryna, mięta)

Zielona moc

Bomba witaminowa z kwasem foliowym, żelazem i witaminą C, dodaje energii i witalności

(jarmuż, awokado, jabłko, ananas, siemię lniane, natka pietruszki)

Koktajl odmładzający

Przyspiesza metabolizm, działa odmładzająco, przeciwzapalnie, wzmacnia odporność (szpinak, pomarańcza, cytryna, jarmuż, jabłko, natka pietruszki, awokado)

Koktajl jogurtowo-OWOCOWY

Dobra dawka witamin, białka, antyoksydantów i kwasów omega-3, świetny i lekki posiłek

(owoce leśne, banan, jogurt, siemię lniane)

Koktajl SIRTuinyowy

Idealny na odmłodzenie i regenerację; owocowy, pyszny, lekki

(jarmuż, rukola, natka pietruszki, seler naciowy, imbir, jabłko, cytryna)

Koktajl wzmacniający

Poprawia przemianę materii, obniża poziom cholesterolu we krwi

(burak, pomarańcza, limonka)

14 zł



Sok dnia 10 zł