



# Spa

## M E N U



SUNGARDEN  
GOLF & SPA RESORT



## STARTERS & APPETIZERS

**BURRATA CU PROSCIUTTO COTTO, RUCOLA, ROȘII CHERRY,  
REDUCȚIE DE OȚET BALSAMIC ȘI FISTIC PROASPĂT**

**BURRATA WITH PROSCIUTTO COTTO, ARUGULA, CHERRY TOMATOES,  
BALSAMIC VINEGAR REDUCTION AND FRESH PISTACHIO**

\*3\*5\*8

200 gr | lei 70

### CLUB SANDWICH

*pâine toast, piept de pui, bacon, maioneză, sos special, salată verde, cartofi prăjiți*  
*toast bread, chicken breast, bacon, mayonnaise, special sauce, green salad, french fries*

\*1\*3\*7

380 gr | lei 45

### PORK BELLY BAO BUNS

*bao buns, burtă de porc, salată coleslaw, maioneză, sos asiatic, susan*  
*bao buns, pork belly, coleslaw salad, mayonnaise, Asian sauce, sesame*

\*1\*5\*6\*11

220 gr | lei 55

**🌱 HUMMUS CU ROȘII COAPTE ȘI TARTAR DE CASTRAVEȚI**  
**HUMMUS WITH ROASTED TOMATOES AND CUCUMBER TARTARE**

*năut, ceapă roșie murată, lipie, dulceață de ceapă, reducere de oțet balsamic*  
*chickpeas, pickled red onion, flatbread, onion jam, balsamic vinegar reduction*

\*2\*11\*14

200 gr | lei 40

Adaugă | Add

*Caracatiță / Octopus* 120 gr | lei 78

### GRILLED JUMBO SHRIMPS

*creveți Jumbo, sos chimichurri, unt, focaccia*  
*Jumbo shrimp, chimichurri sauce, butter, focaccia*

\*1\*2\*7

400 gr | lei 68

### AVOCADO BITES & SPICY MAYO

*avocado, maioneză, tabasco, chives*  
*avocado, mayonnaise, tabasco, chives*

\*1\*3\*7

200 gr | lei 45

**FRITTO MISTO SUNGARDEN CU SOS AIOLI**  
**FRITTO MISTO SUNGARDEN WITH AIOLI SAUCE**

*creveți, calamari, maioneză, lămâie)*  
*shrimp, calamari, mayonnaise, lemon*

\*1\*2\*3\*7

200 gr | lei 70

## SALATE | SALADS

**SALATĂ CU PUI CRISPY ȘI DRESSING DE IAURT**  
**CRISPY CHICKEN SALAD WITH YOGURT DRESSING**

*șnițel pui, salată iceberg, telemea, roșii uscate, roșii cherry, panko*  
*chicken schnitzel, iceberg lettuce, telemea cheese, sun-dried tomatoes, cherry tomatoes, panko*

\*1\*3\*7

280 gr | lei 55

 **SALATĂ CAESAR**  
**CAESAR SALAD**

salată iceberg, roșii cherry, parmezan, maioneză, sos Worcester, muștar, anchoa, lămâie, usturoi  
iceberg lettuce, cherry tomatoes, parmesan, mayonnaise, Worcester sauce, mustard, anchovy,  
lemon, garlic

\*1\*5\*6\*7\*9\*10\*11

300 gr | lei 49

Adaugă | Add

Pui/Chicken 100 gr | lei 69

Vită/Beef 100 gr | lei 89

Creveți/Shrimp 100 gr | lei 89

 **SALATĂ DE MORCOVI ASIATICĂ**  
**ASIAN CARROT SALAD**

morcovi, ghimbir, pastă miso, susan, rucola, avocado, salată verde, soia  
carrots, ginger, miso paste, sesame, arugula, avocado, green salad, soy

\*5\*6\*11\*13

350 gr | lei 48

 **SUPER GREEN SALAD**  
**SUPER GREEN SALAD**

broccoli, castraveți, fenicul, edamame, apio, mere, kiwi, avocado, fasole verde,  
chives, muștar, miere, semințe de dovleac  
broccoli, cucumbers, fennel, edamame, celery, apples, kiwi, avocado, green beans,  
chives, mustard, honey, pumpkin seeds

\*8\*10

350 gr | lei 50

 **SALATĂ FENICUL, SFECLĂ COAPTĂ ȘI BRÂNZĂ FETA**  
**FENNEL, ROASTED BEETROOT AND FETA SALAD**

fenicul, sfeclă, alune, brânză feta, sirop de arțar  
fennel, beetroot, hazelnuts, feta cheese, maple syrup

\*5\*7

350 gr | lei 62

## SUPE | SOUPS

**SUPĂ CREMĂ DE CARTOFI CU TRUFE**  
**CREAMY POTATO SOUP WITH TRUFFLES**

cartofi, ceapă albă, lapte, smântână lichidă, pancetta, trufe, verdețuri  
potatoes, white onion, milk, liquid cream, pancetta, truffles, greens

\*1\*3\*6\*7

350 gr | lei 40

## PASTE & RISOTTO | PASTA

**SPAGHETTI CARBONARA**

paste artisanale, guanciale, parmigiano reggiano, pecorino, ou  
artisan pasta, guanciale, parmigiano reggiano, pecorino, egg

\*1\*5\*6\*7\*8\*9\*10\*11

300 gr | lei 62

**PASTE ARTIZANALE CU CREVEȚI ȘI ZUCCHINI**  
**ARTISAN PASTA WITH SHRIMP AND ZUCCHINI**

paste artisanale, creveți, roșii cherry, unt, zucchini, usturoi,  
artisan pasta, shrimp, cherry tomatoes, zucchini, butter, garlic,

\*1\*2\*3\*4\*9

350 gr | lei 72



**✓ GNOCCHI AL POMODORO**

*gnocchi fără ou<sup>^</sup>, sos de roșii, usturoi, busuioc  
egg-free gnocchi<sup>^</sup>, tomato sauce, garlic, basil*

350 gr | lei 50

**RISOTTO POLO & PISELLI**

*orez carnaroli, mazăre, piept de pui, unt, parmigiano  
carnaroli rice, peas, chicken breast, butter, parmigiano*

\*7

300 gr | lei 58

**PREPARATE PRINCIPALE | MAIN COURSES**

**MILLEFOGLIE DE VITĂ CU PIURE DE CARTOFI**

**BEEF MILLEFOGLIE WITH MASHED POTATOES**

*pulpă de vită, guanciale, spicy mayo, ceapă murată, sos chimichurri, demi glace, cartofi  
beef pulp, guanciale, spicy mayo, pickled onion, chimichurri sauce, demi glace, potatoes*

\*7\*10

300 gr | lei 75

**ȘNIȚEL VIENEZ**

**WIENER SCHNITZEL**

*collet de vițel, ouă, rucola, cartofi, ceapă, ardei, boia, morcovi, pesmet  
veal chop, eggs, arugula, potatoes, onion, peppers, paprika, carrots, breadcrumbs*

\*1\*3\*7

500 gr | lei 155

**TIGAIE MEDITERANEANĂ CU FRUCTE DE MARE**

**MEDITERRANEAN SEAFOOD PAN**

*calamari<sup>^</sup>, creveți<sup>^</sup>, midii<sup>^</sup>, vongole<sup>^</sup>, busuioc verde, ardei iute, usturoi  
squid<sup>^</sup>, shrimp<sup>^</sup>, mussels<sup>^</sup>, vongole<sup>^</sup>, fresh basil, hot pepper, garlic*

\*2\*4\*9\*14

450 gr | lei 95

**ȘNIȚEL DE PUI CROCANȚ CU CARTOFI PRĂJIȚI ȘI SOS FUMÉ**

**CRISPY CHICKEN SCHNITZEL WITH FRENCH FRIES AND FUMÉ SAUCE**

*piept de pui, cartofi, ou, pesmet, făină, maioneză  
chicken breast, potatoes, egg, breadcrumbs, flour, mayonnaise*

\*1\*5\*6\*7\*9\*10\*11

300 gr | lei 60

**BURGER DE VITĂ ANGUS**

**ANGUS BEEF BURGER**

*ceafă de vită<sup>^</sup>, chiflă de burger, sos smoked mayo, salată,  
castravete murat, ceapă roșie, cheddar, varză, cartofi  
beef neck<sup>^</sup>, burger bun, smoked mayo sauce, salad,  
pickled cucumber, red onion, cheddar, cabbage, potatoes*

\*1\*5\*6\*7\*9\*10\*11

350 gr | lei 72

**BURGER DE SOMON**

**SALMON BURGER**

*somon proaspăt, chiflă burger, sos aioli, ou, cartofi prăjiți, coriandru, salată iceberg  
fresh salmon, burger bun, aioli sauce, egg, french fries, coriander, iceberg lettuce*

\*1\*5\*6\*8\*9\*10\*11

300 gr | lei 75



**VÂNATĂ LA JAR CU GLAZE DE IAURT ȘI ARDEI, ACOMPANIATĂ  
DE UN RISOTTO CU MAZĂRE ȘI MENTĂ**  
**CHAR-GRILLED EGGPLANT WITH YOGURT AND PEPPER GLAZE,  
SERVED WITH PEA AND MINT RISOTTO**

*vânată, mix semințe, miso, soia, mazăre, mentă  
eggplant, seed mix, miso, soy, peas, mint)*

\*1\*5\*6\*7\*8\*10\*11  
450 gr | lei 68

## GARNITURI | SIDE DISHES

### FRENCH FRIES

*cartofi pai^, parmigiano, pătrunjel  
french fries^, parmigiano, parsley*

\*7  
200 gr | lei 28

### LOADED CHEDDAR & JALAPENO FRIES

*sos cheddar, ardei jalapeno, cartofi pai^  
cheddar sauce, jalapeno pepper, french fries^*

\*1\*7  
200 gr | lei 32

## DESERT | DESSERT

### LAVA CAKE^ CU ÎNGHEȚATĂ DE VANILIE LAVA CAKE^ WITH VANILLA ICE CREAM

\*1\*3\*7\*8  
150 gr | lei 40

### GNOCCHI CU NUCĂ ȘI CAMEL GNOCCHI WITH WALNUT AND HOME MADE CAMEL

*gnocchi^, unt, sos caramel, sos vanilie  
gnocchi^, butter, caramel sauce, vanilla sauce*

\*1\*3\*5\*7  
200 gr | lei 35

### CRÈME BRÛLÉE

150 gr | lei 40

## SOSUSRI | SAUCES

### SOS DE USTUROI GARLIC SAUCE

\*1\*5\*6\*9  
50 gr | lei 10

### SOS BÉARNAISE BÉARNAISE SAUCE

50 gr | lei 10

### SOS PIPER VERDE GREEN PEPPER SAUCE

50 gr | lei 10

### SOS SWEET CHILI SWEET CHILI SAUCE

\*2\*13  
50 gr | lei 10

### SOS DE HRIBI MUSHROOM SAUCE

50 gr | lei 10

### SOS CHIMICHURRI CHIMICHURRI SAUCE

\*10  
50 gr | lei 10

În cazul în care suferiți de o alergie, vă rugăm să solicitați informații suplimentare înainte de efectuarea comenzii. Mai jos găsiți lista principalilor alergeni alimentari sau produse derivate ce se pot regăsi în preparatele din meniu. Vă mulțumim!

*If you suffer from an allergy, please request additional information before placing your order. Below you will find the list of the main food allergens or derived products that can be found in the dishes on the menu. Thank you!*

## ALERGENI | ALLERGENS

**Alergenii din alimente se pot încadra conform Directivei CE 2000-13, în următoarele grupe:**

1. Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
8. Fructe cu coajă (migdale, alune de pădure, nuci, nuci Pecan, nuci de Brazilia, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland) și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

**Food allergens may be classified according to Directive EC 2000-13, into the following groups:**

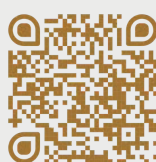
1. Cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, durum wheat or their hybrids) and derived products
2. Crustaceans and derived products
3. Eggs and derived products
4. Fish and derived products
5. Peanuts and derived products
6. Soybeans and derived products
7. Milk and derived products (including lactose)
8. Tree nuts (almonds, hazelnuts, walnuts, pecans, Brazil nuts, pistachios, macadamia nuts and Queensland nuts) and derived products
9. Celery and derived products
10. Mustard and derived products
11. Sesame seeds and derived products
12. Sulphur dioxide and sulphites in concentrations exceeding 10 mg/kg or 10 mg/litre
13. Lupin and derived products
14. Molluscs and derived products

^ Preparat din produs congelat

 Vegan

 Vegetarin

## LISTĂ NUTRIENȚI | LIST OF NUTRIENTS





# SUNGARDEN

GOLF & SPA RESORT

