



## Tkalnia Ekspres – dla zapracowanych skuteczna pielęgnacja w 25 min.

MASAŻE	Relaksacyjny masaż pleców ciepłym olejem ze słodkich migdałów	120 PLN netto 25 minut
	Antystresowy masaż głowy i karku z aromaterapią łagodzi napięcia wywołane stresem, zapobiega bólom głowy	120 PLN netto 25 minut
	Głęboko odprężający, kosmetyczny masaż twarzy i dekoltu z nawilżającym serum	125 PLN netto 25 minut
EKSPRESOWE ZABIEGI NA TWARZ	Nawilżający zabieg na twarz	148 PLN netto / 25 minut
	Witaminowy shot dla skóry	148 PLN netto / 25 minut

## Tkalnia Relaks – pełen relaks i pielęgnacja w 50 min.

ZABIEGI NA CIAŁO	Relaksacyjno-pielęgnacyjny rytuał masażu całego ciała aromatycznym olejem o działaniu rozluźniającym napięte mięśnie i kojącym zmysły	220 PLN netto 50 minut
	Zabieg peelingujący całego ciała z elementami masażu - łączący przyjemny relaks z pielęgnacją	230 PLN netto 50 minut
ZABIEGI NA TWARZ	Zabiegi indywidualnie dobrane do potrzeb skóry marki MedEstelle rewitalizacja i odmłodzenie   regeneracja i nawilżenie   rozświetlenie i wyrównanie kolorytu   wzmocnienie i ochrona skór wrażliwych	240 PLN netto 50 minut



## Tkalnia No Stress – luksusowa pielęgnacja całego ciała MedEstelle

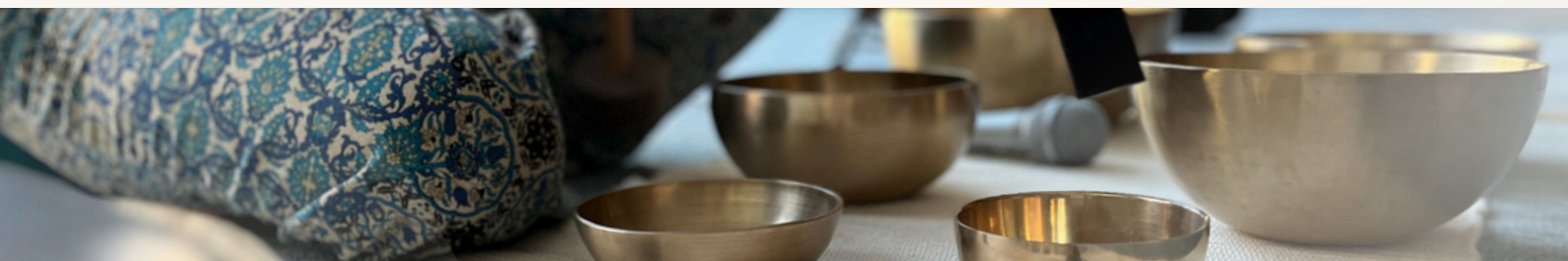
Sensoryczny rytuał na twarz i ciało pozwalający usunąć napięcia i odzyskać siły witalne. Zawiera trzy etapy:	330 PLN netto 90 minut
– energetyzujący peeling całego ciała,	
– relaksacyjny masaż pleców,	
– odprężający masaż twarzy z serum odpowiednio dobranym do potrzeb skóry.	
Rytuał wyjątkowo wyciszający, regenerujący i otulający pięknym zapachem.	

Jeśli program spotkania biznesowego nie pozwala na skorzystanie z zabiegów Spa, przygotowaliśmy dla Państwa ofertę zestawów kosmetyków do pielęgnacji domowej sygnowanych logo Tkalnia SPA, jak również atrakcyjny program warsztatów tematycznych.

## Zestawy kosmetyków

ZESTAW 1	zawiera peeling do ciała 200 ml, balsam do ciała 100 ml i krem do rąk 100 ml
ZESTAW 2	zawiera peeling do ciała 200 ml, balsam lub masło do ciała 200 ml, miniaturę olejku migdałowego

Cena zestawu 110 PLN netto



## Program warsztatów dla grup od 8 do 15 osób

1. WARSZTATY MAKIJAŻU	<p>Podczas warsztatów wykonywany będzie makijaż na jednej modelce wybranej z grupy wraz z omówieniem zasad i trendów w makijażu dziennym i wieczorowym.</p> <p>Cena 80 PLN netto / osoba Czas ok. 70 - 90 minut</p>
2. WARSZTATY PRAWIDŁOWEJ PIELĘGNACJI DOMOWEJ I AUTOMASAŻU TWARZY	<p>Forma warsztatów angażująca wszystkich uczestników.</p> <p>Cena 80 PLN netto / osoba Czas ok. 70 - 90 minut</p>
3. WARSZTATY Z FIZJOTERAPEUTĄ - POSTAW NA KRĘGOSŁUP	<p>Czyli jak zadbać o kręgosłup w codziennym życiu i pracy by uniknąć bólu i kontuzji. Wykład i ćwiczenia.</p> <p>Cena 80 PLN netto / osoba Czas ok. 70 minut</p>
4. SESJA RELAKSACYJNA DŹWIĘKIEM MIS I GONGÓW	<p>Sesja głęboko relaksująca, wpływająca odprężająco na ciało i umysł. Podczas sesji uczestnicy przyjmują wygodną pozycję na matach do ćwiczeń. (Maksymalnie 12 osób)</p> <p>Cena 80 PLN netto / osoba Czas ok. 70 - 90 minut</p>
5. WARSZTATY JOGI	<p>Ćwiczenia rozluźniające i rozciągające wszystkie partie ciała. Sekwencje pozycji (asan) dostosowane dla osób początkujących i zaawansowanych. Podczas sesji wykorzystywane są elementy vinyasa jogi, ashtanga jogi i jogi dla zdrowego kręgosłupa. Zajęcia wprowadzą uczestników do samodzielnego wykonywania pozycji poza warsztatami.</p> <p>Cena 80 PLN netto / osoba Czas 90 minut</p>

**Dla uzyskania jeszcze pełniejszego odprężenia i harmonii, rekomendujemy połączenie warsztatów jogi z relaksacją dźwiękiem mis i gongów w jedną 120 - minutową sesję.**

Cena 130 PLN netto / osoba

\*Podane ceny nie zawierają podatku VAT.

\*\*Minimalna ilość uczestników warsztatów - 8 osób. W przypadku mniejszej ilości osób cena warsztatów 640 PLN netto.

\*\*\*Dla grup powyżej 15 osób oferta przygotowywana indywidualnie.



## STREFA RELAKSU Z TĘŻNIĄ SOLANKOWĄ I SAUNĄ INFRARED

---

Dla stworzenia atmosfery sprzyjającej integracji i dla optymalnego wykorzystania czasu spędzonego w Tkalnia Spa rekomendujemy skorzystanie z kameralnej strefy relaksu z tężnią solankową, sauną na podczerwień i miejscem do wypoczynku.

To przytulna przestrzeń, dzięki której osoby oczekujące na zabiegi mogą wykorzystać wolny czas na wydłużony relaks, wzmocnienie organizmu, budowanie odporności i wspólne rozmowy.

Cena 30 PLN netto / osoba  
Czas 60 minut

---

Strefa na wyłączność dla grup do 8 osób

Cena 240 PLN netto  
Czas 60 minut