



AMBER PARK NIECHORZE

MENÜ WELLNESS



EINEN TERMIN FÜR EINE MASSAGE PER E-MAIL, TELEFONISCH ODER PERSÖNLICH VEREINBAREN
AN DER REZEPTION DES AMBER PARK SPA

AMBER PARK SPA
UL. ZACISZNA 8 72-350 NIECHORZE
TEL.: 577-129-125/577-129-124
RECEPCJA@AMBER-PARK.PL

AMBER PARK NIECHORZE

AMBER PARK NIECHORZE

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE 50'

(+ SCHLAMM)

260 ZŁ

25 ZŁ

Die klassische Massage entspannt verspannte Muskeln, verbessert die Durchblutung, erhöht die Flexibilität und den Bewegungsspielraum der Muskeln und lindert Schmerzen. Sie wirkt sich positiv auf die Stimmung aus, indem sie Stress abbaut und die Ausschüttung von Endorphinen erhöht.

KLASSISCHE RÜCKENMASSAGE 25'

170 ZŁ

Die klassische Massage entspannt verspannte Muskeln, verbessert die Durchblutung, erhöht die Flexibilität und den Bewegungsspielraum der Muskeln und lindert Schmerzen. Sie wirkt sich positiv auf die Stimmung aus, indem sie Stress abbaut und die Ausschüttung von Endorphinen erhöht.

ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT WARMWACHS

25'/50"

150 ZŁ

260 ZŁ

Die warme Sojawachsmassage ist tief entspannend und vermittelt ein Gefühl von Glückseligkeit und Harmonie. Sie wird oft als harmonisierende Massage bezeichnet und hat nicht nur tief entspannende spirituelle Eigenschaften, sondern nährt auch die Haut, indem sie ihre natürliche Lipidbarriere wiederherstellt und den Körper in den Duft von weißem Moschus hüllt.

Sie ist sehr entspannend und pflegend.

MASSAGE MIT HEISSEN LAVASTEINEN 25'/50'

190 ZŁ

290 ZŁ

Die Vulkansteinmassage ist eine Behandlung, die ihre wohlige Wirkung auf den Körper einer einzigartigen Kombination aus Massage, Thermotherapie, Aromatherapie und Biostimulation verdankt.

EINE KOSTENFREIE STORNIERUNG
IHRES SPA-TERMINS IST BIS 4 STUNDEN
VOR DEM GEPLANTEN BESUCH MÖGLICH.
BEI EINER STORNIERUNG WENIGER
ALS 4 STUNDEN VOR DEM SPA-TERMIN
BERECHNEN WIR 50 % DES PREISES
DER GEBUCHTEN BEHANDLUNG.

MASSAGE MIT HEISSE SCHOKOLADE 50'

280 ZŁ

Bei einer Hot-Chocolate-Massage machen wir uns die wertvollen Eigenschaften der Kakaobohnen zunutze, die eine regenerierende und nährende Wirkung haben und die Mikrozirkulation verbessern. Kakaobohnen sind reich an Koffein, das die Durchblutung anregt, Schwelungen reduziert und die Fettverbrennung beschleunigt. Die Schokoladenmassage ist für alle Hauttypen geeignet.

THERAPEUTISCHE WIRBELSÄULENMASSAGE MIT WICKEL MIT SCHLAMM 50'

210 ZŁ

Unterstützt die Behandlung von Entzündungen, Muskel-, Knochen- und Gelenkerkrankungen, Frauenkrankheiten, Strafft den Körper. Schlamm ist eines der wertvollsten Geschenke der Natur. Es hat heilende Eigenschaften.

FUSSMASSAGE MIT ELEMENTEN DER REFLEXZONENMASSAGE 30'

140 ZŁ

Die Fußmassage ist eine Behandlung, die nicht nur das Aussehen und die Feuchtigkeit der Fußhaut verbessert, sondern vor allem die Muskelverspannungen in den Füßen entspannt und reduziert.

AROMAÖL-ENTSPANNUNGSMASSAGE 25'/50'

150 ZŁ

280 ZŁ

Die Entspannungsmassage ist eine Variante der klassischen Massage. Sie konzentriert sich darauf, Muskelverspannungen zu lösen, den ganzen Körper zu entspannen, Fettgewebe abzubauen, Rücken-, Nacken- oder Schulterschmerzen zu beseitigen, die Durchblutung und den Lymphfluss zu verbessern und den emotionalen Zustand der massierten Person zu beruhigen.

LIFTING-GESICHTSMASSAGE 20'**140 ZŁ**

Die Gesichtsmassage sollte ein fester Bestandteil Ihrer Hautpflegeroutine werden, denn ihre regelmäßige Anwendung verjüngt, strafft, glättet und regeneriert. Wird sie systematisch durchgeführt, kann sie die Haut um mehrere Jahre verjüngen.

BELEBENDES GANZKÖRPER-SALZPEELING 25'**230 ZŁ**

Wir können dieses Peeling erfolgreich als Hautpflegeritual bezeichnen. Es spendet viel Feuchtigkeit, reinigt tief und gleicht den Hautton aus. Die subtile Komposition der Düfte stellt das Gleichgewicht und die Harmonie des Geistes wieder her.

MASSAGE FÜR MUTTER UND TOCHTER 25'**270 ZŁ**

Wir schlagen vor, dass Mutter und Tochter gemeinsam Zeit im Entspannungsbereich verbringen. Für die Mutter eine entspannende Massage, für die Tochter eine Schokoladenmassage.

WICHTIG: Massagen für Kinder über 12 Jahre nur mit schriftlicher Einverständniserklärung der Eltern.

MASSAGE FÜR ZWEI 50'**450 ZŁ**

Massagen in einem kombinierten Ruheraum. Für die Dame 25 Minuten Gesichtsmassage und 25 Minuten Illuminationsmaske, für den Herrn 25 Minuten Rückenmassage und eine Schlammpackung 25 Minuten.

DAY-SPA-PAKETE**JÜNGSTER GAST IM HOTEL 20'**

Das Paket beinhaltet:

- Entspannungsmassage in der kombinierten Kabine für Kind und Eltern (20 min)
 - Eisdessert + Kaffee für die Eltern und heiße oder eisgekühlte Schokolade für das Kind
 - Eintritt in den Spielbereich/Ecke des Amber Park Spa
- Der angegebene Betrag ist pro Person

200 ZŁ**AUSFLUG DER MÄNNER 50'**

Das Paket beinhaltet:

- klassische Ganzkörpermassage in der kombinierten Stube
 - Holzfälleressen (Rippchen mit Bratkartoffeln und Salat + ein Bierchen)
- Der angegebene Betrag ist der Preis pro Person

300 ZŁ**ZUSÄTZLICHE BEHANDLUNGEN****Behandlung von Händen und Füßen 50'**

Eine Behandlung, die die Epidermis tiefgehend nährt, befeuchtet, regeneriert und glättet. Die erste Phase der Behandlung ist ein Peeling, das die verhornte Epidermis reinigt und entfernt. In der nächsten Phase verwenden wir eine regenerierende und nährende Maske.

Die Behandlung wird mit einer Massage mit Sheabutter abgeschlossen, die der Haut viel Feuchtigkeit spendet. Ideal für Frauen und Männer

230 ZŁ**SCHLAMMPACKUNG 20'****40 ZŁ****PARAFFINWACHS FÜR HÄNDE ODER FÜSSE 30'****70 ZŁ**

EINE KOSTENFREIE STORNIERUNG IHRES SPA-TERMINS IST BIS 4 STUNDEN VOR DEM GEPLANTEN BESUCH MÖGLICH. BEI EINER STORNIERUNG WENIGER ALS 4 STUNDEN VOR DEM SPA-TERMIN BERECHNEN WIR 50 % DES PREISES DER GEBUCHTEN BEHANDLUNG.

Pflegende Massage 25'/50'

(Bernstein, Cranberry, grüner Tee)

170 ZŁ**280 ZŁ**

Die nährende Massage ist besonders empfehlenswert bei schlaffer und etwas schlaffer Haut, z.B. nach einer Schwangerschaft oder bei schneller Gewichtsabnahme. Außerdem eignet sich die nährende Massage hervorragend zur Straffung von Oberschenkel, Bauch und Arme, strafft das Gesäß und verbessert die Durchblutung. Die Anwendung verbessert die Elastizität der Haut und des Bindegewebes.

Bernstein-Zeremonie 90'

(Peeling, Maske, Massage)

350 ZŁ

Dieses Ritual ist eine einzigartige Zusammenstellung luxuriöser Momente, die positive Energie aus dem Bernstein, dem Gold der Ostsee, verströmen. Exklusive Präparate mit Bernsteinextrakt haben eine stark feuchtigkeitsspendende, nährende und straffende Wirkung. Ein Körperpeeling mit Bernsteinpartikeln und Meersalzkristallen glättet die Haut perfekt, während eine Bernsteinmassage für die Wirkung der negativen Ionen sorgt, die der Bernstein auf den Körper abgibt - sie erhöhen den Sauerstofffluss im Blut, was zu einer Steigerung der Energie, einer verbesserten Konzentrationsfähigkeit und einem gesteigerten Wohlbefinden führt.

Körperritual mit Orange und Zimt 90'

(Peeling, Maske, Massage)

350 ZŁ

Das orientalische Peeling mit Orangen- und Zimtduft peelt die verhornte Epidermis gründlich mit Meersalzpartikeln, um die Durchblutung zu verbessern und die Vitalität zu fördern. Die Maske wirkt nährend, während das Mazerat aus Bitterorangenblüten die Haut regeneriert, glättet und Irritationen lindert. Während die Maske ihre wohltuenden Inhaltsstoffe an die Haut abgibt, verbreitet sich der orientalische Duft und sorgt für eine Aromatherapie-Sitzung, die ein warmes, angenehmes und wohliges Gefühl vermittelt. Der Höhepunkt ist die Ganzkörpermassage, die auf wunderbare Weise Verspannungen abbaut und auf körperlicher und geistiger Ebene beruhigt.

AMBER PARK SPA**UL. ZACISZNA 8 72-350 NIECHORZE****TEL.: 577-129-125/577-129-124****RECEPCJA@AMBER-PARK.PL****AMBER PARK SPA****UL. ZACISZNA 8 72-350 NIECHORZE****TEL.: 577-129-125/577-129-124****RECEPCJA@AMBER-PARK.PL**

THAI MASSAGE

Klassische Thai-Massage 50' / 80'

Eine traditionelle Ganzkörpermassage, die Drucktechniken, Dehnungen und die Arbeit mit Energielinien verbindet. Verbessert die Beweglichkeit und stellt das innere Gleichgewicht wieder her.

319 zł
459 zł

THAI-SPORTMASSAGE 50' / 80'

Eine intensive Massage für körperlich aktive Personen. Unterstützt die Muskelregeneration, reduziert Spannungen und beschleunigt die Erholung.

339 zł
479 zł

THAI HEALTH - GESUNDHEITSMASSAGE 80' / 110'

Eine Therapie zur Verbesserung des Wohlbefindens und zur Linderung von Schmerzen. Kombiniert entspannende Techniken mit Elementen der therapeutischen Massage.

509 zł
669 zł

THAI-MASSAGE IM NORDTHAILÄNDISCHEN STIL 50'

Eine sanftere und fließendere Form der Thai-Massage. Konzentriert sich auf tiefe Entspannung und Harmonisierung des Körpers.

319 zł

THAI-FUSSMASSAGE 20' / 50'

Eine entspannende Massage auf Basis der Reflexologie. Stimuliert Reflexpunkte der inneren Organe und fördert die Durchblutung.

209 zł
289 zł

HOT-STONE-MASSAGE 50'

Warme Steine lockern die Muskulatur und beruhigen das Nervensystem. Ideal bei Stress und chronischen Verspannungen.

329 zł

Ausführliche Beschreibungen der Behandlungen und Massagen



THAI SPA AMBER PARK SPA

MASSAGEN UND RITUALE DURCHGEFÜHRT
VON EINER THERAPEUTIN AUS THAILAND

GESICHTSBEHANDLUNGEN

THAI BEAUTY - FACE LIFTING 50' / 80'

Ein natürliches Gesichts-Lifting ohne Nadeln. Verbessert die Hautspannung und reduziert Anzeichen von Müdigkeit.

349 zł
479 zł

THAI LYMPHATIC FACE 50'

Eine sanfte lymphatische Gesichtsmassage. Reduziert Schwellungen, verbessert den Hautton und wirkt entgiftend.

289 zł



SPEZIALMASSAGEN

THAI SLIM - ANTI-CELLULITE-MASSAGE 50' / 80'

Eine formende und schlankmachende Massage. Verbessert die Hautfestigkeit und unterstützt die Reduktion von Cellulite.

349 zł
499 zł

MADEROTHERAPIE 50' / 80'

Eine intensive Massage mit speziellen Holzinstrumenten. Regt die Durchblutung an, formt die Silhouette und strafft die Haut.

319 zł
499 zł

ZUSATZLEISTUNGEN ZUR 110- UND 80-MINÜTIGEN ZEREMONIE GESICHTSMASSAGE MIT MASKE (15 MIN.)

59 zł

ENTSPANNUNGSMASSAGEN

BALINESISCHE MASSAGE 50' / 80'

Eine exotische Massage, die Akupressur, Aromatherapie und fließende Bewegungen kombiniert. Wirkt tiefenentspannend und fördert den Energiefluss.

319 zł
459 zł

LOMI-LOMI-MASSAGE 50' / 80'

Eine hawaiianische Massage mit langen, fließenden Bewegungen. Vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit, Harmonie und tiefer Entspannung.

339 zł
479 zł

AROMAMASSAGE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN 50' / 80'

Eine entspannende Ganzkörpermassage mit natürlichen Ölen. Baut Stress ab und verbessert das allgemeine Wohlbefinden.

319 zł
459 zł

AROMAMASSAGE MIT WARMEN ÖLEN 50' / 80'

Warme Öle sorgen für eine intensive Muskelentspannung und verstärken den Relax-Effekt. Ideal an kühleren Tagen.

339 zł
479 zł

BIOÖL-MASSAGE 50' / 80'

Eine nährende Massage mit hochwertigem Bioöl. Spendet Feuchtigkeit und sorgt für ein angenehmes Hautgefühl.

319 zł
459 zł

TEILMASSAGEN

FUSSREFLEXZONENMASSAGE 20' / 50'

Eine Therapie der Reflexpunkte an den Füßen. Unterstützt die Funktion der inneren Organe und fördert das allgemeine Wohlbefinden.

209 zł
289 zł

MASSAGE DER OBEREN KÖRPERPARTIEN 20' / 50'

Fokussiert auf Rücken, Nacken und Schultern. Besonders wirksam bei Verspannungen durch sitzende Tätigkeiten.

209 zł
289 zł

MASSAGE DER UNTEREN KÖRPERPARTIEN 20' / 50'

Massage von Beinen und Gesäß zur Förderung der Durchblutung und zur Reduzierung des Gefühls schwerer Beine.

209 zł
289 zł