



AMBER PARK NIECHORZE

## MENÜ WELLNESS



EINEN TERMIN FÜR EINE MASSAGE PER E-MAIL, TELEFONISCH ODER PERSÖNLICH VEREINBAREN AN DER REZEPTION DES AMBER PARK SPA

AMBER PARK SPA  
UL. ZACISZNA 8 72-350 NIECHORZE  
TEL.: 577-129-125/577-129-124  
RECEPCJA@AMBER-PARK.PL

AMBER PARK NIECHORZE

### KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE 50' (+ SCHLAMM)

260 ZŁ

25 ZŁ

Die klassische Massage entspannt verspannte Muskeln, verbessert die Durchblutung, erhöht die Flexibilität und den Bewegungsspielraum der Muskeln und lindert Schmerzen. Sie wirkt sich positiv auf die Stimmung aus, indem sie Stress abbaut und die Ausschüttung von Endorphinen erhöht.

### KLASSISCHE RÜCKENMASSAGE 25'

170 ZŁ

Die klassische Massage entspannt verspannte Muskeln, verbessert die Durchblutung, erhöht die Flexibilität und den Bewegungsspielraum der Muskeln und lindert Schmerzen. Sie wirkt sich positiv auf die Stimmung aus, indem sie Stress abbaut und die Ausschüttung von Endorphinen erhöht.

### ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT WARMWACHS 25'/50'

150 ZŁ

260 ZŁ

Die warme Sojawachsmassage ist tief entspannend und vermittelt ein Gefühl von Glückseligkeit und Harmonie. Sie wird oft als harmonisierende Massage bezeichnet und hat nicht nur tief entspannende spirituelle Eigenschaften, sondern nährt auch die Haut, indem sie ihre natürliche Lipidbarriere wiederherstellt und den Körper in den Duft von weißem Moschus hüllt. Sie ist sehr entspannend und pflegend.

### MASSAGE MIT HEISSEN LAVASTEINEN 25'/50'

190 ZŁ

290 ZŁ

Die Vulkansteinmassage ist eine Behandlung, die ihre wohltuende Wirkung auf den Körper einer einzigartigen Kombination aus Massage, Thermo-therapie, Aromatherapie und Biostimulation verdankt.

EINE KOSTENFREIE STORNIERUNG  
IHRES SPA-TERMINS IST BIS 4 STUNDEN  
VOR DEM GEPLANTEN BESUCH MÖGLICH.  
BEI EINER STORNIERUNG WENIGER  
ALS 4 STUNDEN VOR DEM SPA-TERMIN  
BERECHNEN WIR 50 % DES PREISES  
DER GEBUCHTEN BEHANDLUNG.

AMBER PARK NIECHORZE

### MASSAGE MIT HEISSE SCHOKOLADE 50'

280 ZŁ

Bei einer Hot-Chocolate-Massage machen wir uns die wertvollen Eigenschaften der Kakaobohnen zunutze, die eine regenerierende und nährnde Wirkung haben und die Mikrozirkulation verbessern. Kakaobohnen sind reich an Koffein, das die Durchblutung anregt, Schwellungen reduziert und die Fettverbrennung beschleunigt. Die Schokoladenmassage ist für alle Hauttypen geeignet.

### THERAPEUTISCHE WIRBELSÄULENMASSAGE MIT WICKEL MIT SCHLAMM 50' 210 ZŁ

Unterstützt die Behandlung von Entzündungen, Muskel-, Knochen- und Gelenkerkrankungen, Frauenkrankheiten, Strafft den Körper. Schlamm ist eines der wertvollsten Geschenke der Natur. Es hat heilende Eigenschaften.

### FUSSMASSAGE MIT ELEMENTEN DER REFLEXZONENMASSAGE 30'

140 ZŁ

Die Fußmassage ist eine Behandlung, die nicht nur das Aussehen und die Feuchtigkeit der Fußhaut verbessert, sondern vor allem die Muskelverspannungen in den Füßen entspannt und reduziert.

### AROMAÖL-ENTSPANNUNGSMASSAGE 25'/50'

150 ZŁ

280 ZŁ

Die Entspannungsmassage ist eine Variante der klassischen Massage. Sie konzentriert sich darauf, Muskelverspannungen zu lösen, den ganzen Körper zu entspannen, Fettgewebe abzubauen, Rücken-, Nacken- oder Schulterschmerzen zu beseitigen, die Durchblutung und den Lymphfluss zu verbessern und den emotionalen Zustand der massierten Person zu beruhigen.

### **LIFTING-GESICHTSMASSAGE 20'** 140 ZŁ

Die Gesichtsmassage sollte ein fester Bestandteil Ihrer Hautpflegeroutine werden, denn ihre regelmäßige Anwendung verjüngt, strafft, glättet und regeneriert. Wird sie systematisch durchgeführt, kann sie die Haut um mehrere Jahre verjüngen.

### **BELEBENDES GANZKÖRPER-SALZPEELING 25'** 230 ZŁ

Wir können dieses Peeling erfolgreich als Hautpflegeritual bezeichnen. Es spendet viel Feuchtigkeit, reinigt tief und gleicht den Hautton aus. Die subtile Komposition der Düfte stellt das Gleichgewicht und die Harmonie des Geistes wieder her.

### **MASSAGE FÜR MUTTER UND TOCHTER 25'** 270 ZŁ

Wir schlagen vor, dass Mutter und Tochter gemeinsam Zeit im Entspannungsbereich verbringen. Für die Mutter eine entspannende Massage, für die Tochter eine Schokoladenmassage.

**WICHTIG:** Massagen für Kinder über 12 Jahre nur mit schriftlicher Einverständniserklärung der Eltern.

### **MASSAGE FÜR ZWEI 50'** 450 ZŁ

Massagen in einem kombinierten Ruheraum. Für die Dame 25 Minuten Gesichtsmassage und 25 Minuten Illuminationsmaske, für den Herrn 25 Minuten Rückenmassage und eine Schlammpackung 25 Minuten.

**AMBER PARK SPA**  
**UL. ZACISZNA 8 72-350 NIECHORZE**  
**TEL.: 577-129-125/577-129-124**  
**RECEPCJA@AMBER-PARK.PL**

## **DAY-SPA-PAKETE**

### **JÜNGSTER GAST IM HOTEL 20'** 200 ZŁ

Das Paket beinhaltet:

- Entspannungsmassage in der kombinierten Kabine für Kind und Eltern (20 min)
  - Eisdessert + Kaffee für die Eltern und heiße oder eisgekühlte Schokolade für das Kind
  - Eintritt in den Spielbereich/Ecke des Amber Park Spa
- Der angegebene Betrag ist pro Person

### **AUSFLUG DER MÄNNER 50'** 300 ZŁ

Das Paket beinhaltet:

- klassische Ganzkörpermassage in der kombinierten Stube
- Holzfälleressen (Rippchen mit Bratkartoffeln und Salat + ein Bierchen)

Der angegebene Betrag ist der Preis pro Person

## **ZUSÄTZLICHE BEHANDLUNGEN**

### **Behandlung von Händen und Füßen 50'** 230 ZŁ

Eine Behandlung, die die Epidermis tiefgehend nährt, befeuchtet, regeneriert und glättet. Die erste Phase der Behandlung ist ein Peeling, das die verhornte Epidermis reinigt und entfernt. In der nächsten Phase verwenden wir eine regenerierende und nährnde Maske.

Die Behandlung wird mit einer Massage mit Sheabutter abgeschlossen, die der Haut viel Feuchtigkeit spendet. Ideal für Frauen und Männer

### **SCHLAMMPACKUNG 20'** 40 ZŁ

### **PARAFFINWACHS FÜR HÄNDE ODER FÜSSE 30'** 70 ZŁ

**EINE KOSTENFREIE STORNIERUNG  
IHRES SPA-TERMINS IST BIS 4 STUNDEN  
VOR DEM GEPLANTEN BESUCH MÖGLICH.  
BEI EINER STORNIERUNG WENIGER  
ALS 4 STUNDEN VOR DEM SPA-TERMIN  
BERECHNEN WIR 50 % DES PREISES  
DER GEBUCHTEN BEHANDLUNG.**

### **Pflegende Massage 25'/50'** 170 ZŁ **(Bernstein, Cranberry, grüner Tee)** 280 ZŁ

Die nährnde Massage ist besonders empfehlenswert bei schlaffer und etwas schlaffer Haut, z.B. nach einer Schwangerschaft oder bei schneller Gewichtsabnahme. Außerdem eignet sich die nährnde Massage hervorragend zur Straffung von Oberschenkel, Bauch und Arme, strafft das Gesäß und verbessert die Durchblutung. Die Anwendung verbessert die Elastizität der Haut und des Bindegewebes.

### **Bernstein-Zeremonie 90'** 350 ZŁ **(Peeling, Maske, Massage)**

Dieses Ritual ist eine einzigartige Zusammenstellung luxuriöser Momente, die positive Energie aus dem Bernstein, dem Gold der Ostsee, verströmen. Exklusive Präparate mit Bernsteinextrakt haben eine stark feuchtigkeitsspendende, nährnde und straffende Wirkung. Ein Körperpeeling mit Bernsteinpartikeln und Meersalzkristallen glättet die Haut perfekt, während eine Bernsteinmassage für die Wirkung der negativen Ionen sorgt, die der Bernstein auf den Körper abgibt – sie erhöhen den Sauerstofffluss im Blut, was zu einer Steigerung der Energie, einer verbesserten Konzentrationsfähigkeit und einem gesteigerten Wohlbefinden führt.

### **Körperritual mit Orange und Zimt 90'** 350 ZŁ **(Peeling, Maske, Massage)**

Das orientalische Peeling mit Orangen- und Zimtduft peelt die verhornte Epidermis gründlich mit Meersalzpartikeln, um die Durchblutung zu verbessern und die Vitalität zu fördern. Die Maske wirkt nährend, während das Mazerat aus Bitterorangenblüten die Haut regeneriert, glättet und Irritationen lindert. Während die Maske ihre wohltuenden Inhaltsstoffe an die Haut abgibt, verbreitet sich der orientalische Duft und sorgt für eine Aromatherapie-Sitzung, die ein warmes, angenehmes und wohliges Gefühl vermittelt. Der Höhepunkt ist die Ganzkörpermassage, die auf wunderbare Weise Verspannungen abbaut und auf körperlicher und geistiger Ebene beruhigt.

**AMBER PARK SPA**  
**UL. ZACISZNA 8 72-350 NIECHORZE**  
**TEL.: 577-129-125/577-129-124**  
**RECEPCJA@AMBER-PARK.PL**

## THAI MASSAGE

**Klassische Thai-Massage 50' / 80'** 319 ZŁ  
459 ZŁ  
Eine traditionelle Ganzkörpermassage, die Drucktechniken, Dehnungen und die Arbeit mit Energielinien verbindet. Verbessert die Beweglichkeit und stellt das innere Gleichgewicht wieder her.

**THAI-SPORTMASSAGE 50' / 80'** 339 ZŁ  
479 ZŁ  
Eine intensive Massage für körperlich aktive Personen. Unterstützt die Muskelregeneration, reduziert Spannungen und beschleunigt die Erholung.

**THAI HEALTH - GESUNDHEITSMASSAGE 80' / 110'** 509 ZŁ  
669 ZŁ  
Eine Therapie zur Verbesserung des Wohlbefindens und zur Linderung von Schmerzen. Kombiniert entspannende Techniken mit Elementen der therapeutischen Massage.

**THAI-MASSAGE IM NORDTHAILÄNDISCHEN STIL 50'** 319 ZŁ  
Eine sanftere und fließendere Form der Thai-Massage. Konzentriert sich auf tiefe Entspannung und Harmonisierung des Körpers.

**THAI-FUSSMASSAGE 20' / 50'** 209 ZŁ  
289 ZŁ  
Eine entspannende Massage auf Basis der Reflexologie. Stimuliert Reflexpunkte der inneren Organe und fördert die Durchblutung.

**HOT-STONE-MASSAGE 50'** 329 ZŁ  
Warme Steine lockern die Muskulatur und beruhigen das Nervensystem. Ideal bei Stress und chronischen Verspannungen.

**Ausführliche Beschreibungen der Behandlungen und Massagen**



# THAI SPA AMBER PARK SPA

MASSAGEN UND RITUALE DURCHGEFÜHRT  
VON EINER THERAPEUTIN AUS THAILAND

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

**THAI BEAUTY - FACE LIFTING 50' / 80'** 349 ZŁ  
Ein natürliches Gesichts-Lifting ohne Nadeln. Verbessert die Hautspannung und reduziert Anzeichen von Müdigkeit. 479 ZŁ

**THAI LYMPHATIC FACE 50'** 289 ZŁ  
Eine sanfte lymphatische Gesichtsmassage. Reduziert Schwellungen, verbessert den Hautton und wirkt entgiftend.



## SPEZIALMASSAGEN

**THAI SLIM - ANTI-CELLULITE-MASSAGE 50' / 80'** 349 ZŁ  
Eine formende und schlankmachende Massage. Verbessert die Hautfestigkeit und unterstützt die Reduktion von Cellulite. 499 ZŁ

**MADEROTHERAPIE 50' / 80'** 319 ZŁ  
Eine intensive Massage mit speziellen Holzinstrumenten. Regt die Durchblutung an, formt die Silhouette und strafft die Haut. 499 ZŁ

**ZUSATZLEISTUNGEN  
ZUR 110- UND 80-MINÜTIGEN ZEREMONIE  
GESICHTSMASSAGE MIT MASKE (15 MIN.)** 59 ZŁ

## ENTSPANNUNGSMASSAGEN

**BALINESISCHE MASSAGE 50' / 80'** 319 ZŁ  
Eine exotische Massage, die Akupressur, Aromatherapie und fließende Bewegungen kombiniert. Wirkt tiefenentspannend und fördert den Energiefluss. 459 ZŁ

**LOMI-LOMI-MASSAGE 50' / 80'** 339 ZŁ  
Eine hawaiianische Massage mit langen, fließenden Bewegungen. Vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit, Harmonie und tiefer Entspannung. 479 ZŁ

**AROMAMASSAGE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN 50' / 80'** 319 ZŁ  
Eine entspannende Ganzkörpermassage mit natürlichen Ölen. Baut Stress ab und verbessert das allgemeine Wohlbefinden. 459 ZŁ

**AROMAMASSAGE MIT WARMEN ÖLEN 50' / 80'** 339 ZŁ  
Warme Öle sorgen für eine intensive Muskelentspannung und verstärken den Relax-Effekt. Ideal an kühleren Tagen. 479 ZŁ

**BIOÖL-MASSAGE 50' / 80'** 319 ZŁ  
Eine nährende Massage mit hochwertigem Bioöl. Spendet Feuchtigkeit und sorgt für ein angenehmes Hautgefühl. 459 ZŁ

## TEILMASSAGEN

**FUSSREFLEXZONENMASSAGE 20' / 50'** 209 ZŁ  
Eine Therapie der Reflexpunkte an den Füßen. Unterstützt die Funktion der inneren Organe und fördert das allgemeine Wohlbefinden. 289 ZŁ

**MASSAGE DER OBEREN KÖRPERPARTIEN 20' / 50'** 209 ZŁ  
Fokussiert auf Rücken, Nacken und Schultern. Besonders wirksam bei Verspannungen durch sitzende Tätigkeiten. 289 ZŁ

**MASSAGE DER UNTEREN KÖRPERPARTIEN 20' / 50'** 209 ZŁ  
Massage von Beinen und Gesäß zur Förderung der Durchblutung und zur Reduzierung des Gefühls schwerer Beine. 289 ZŁ