

# PROGRAM POBYTU

\*PROSIMY O ZAPISY W RECEPCJI, WARSZTATY DLA DOROSŁYCH  
HOTEL ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W PROGRAMIE  
ANIMACJE DLA DZIECI POWYŻEJ 4 ROKU ŻYCIA

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

CZWARTEK

PIĄTEK

SOBOTA

NIEDZIELA

7.00-10.30 ŚNIADANIE W RESTAURACJI HARMONIA SMAKÓW

8.00-9.00 PORANNA JOGA

10.30-11.00 WSPÓLNA WIZYTA W ZAGRODZIE DOSŁOŃCE Z OPIEKUNEM, NAUKA OBCOWANIA ZE ZWIERZĘTAMI, SPACER Z OŚLICĄ ZOSIĄ LUB ALPAKAMI, WIZYTA W KURNIKU

11.00-12.00\*  
LEŚNA KĄPIEL Z  
OPIEKUNEM WELLNESS

11.00-12.00\*  
LEŚNA KĄPIEL  
Z OPIEKUNEM  
WELLNESS

11.00-13.00  
ANIMACJE DLA DZIECI:  
KRÓLICZKOWA ZAGRODA,  
PIECZENIE CIASTECZEK I  
GRA TERENOWA

11.00-13.00  
ANIMACJE DLA DZIECI:  
KRÓLICZKOWA ZAGRODA,  
PIECZENIE BUŁECZEK,  
ZIEŁONE SADZONKI

15.00-15.30 POKAZ TECHNIK MASAŻU BALIJSKIEGO

16.00-16.30\*  
WARSZTATY ZŁOTE  
ELIKSIRY DLA  
ZDROWIA\*

16.00-16.30\*  
SESJA ODDECHOWA Z  
WELLNESS COACH\*

16.00-16.30\*  
WARSZTATY KUCHNI  
AZJATYCKIEJ

16.00-16.30\*  
SESJA ODDECHOWA  
Z WELLNESS COACH\*

16.00-16.30\*  
LOKALNE KISZONKI  
SEKRETY  
DOMOWYCH  
PRZETWORÓW\*

12.00-13.00  
LEŚNA KĄPIEL - SPACER  
UWAŻNOŚCI

16.00-16.30  
JOGA DLA DZIECI

17.00-18.00  
PIELĘGNACYJNA  
SESJA  
W SAUNIE PAROWEJ

17.00-18.00  
PIELĘGNACYJNA  
SESJA  
W SAUNIE PAROWEJ

17.00-18.00  
PIELĘGNACYJNA  
SESJA  
W SAUNIE PAROWEJ

18.00-19.00  
WIECZORNA JOGA NA  
ZDROWY KRĘGOSŁUP

17.00-18.00  
PIELĘGNACYJNA SESJA  
W SAUNIE PAROWEJ

18:00-21:00 OBIADOKOLACJA W RESTAURACJI HARMONIA SMAKÓW

19.00-20.00  
ROZGRYWKI W  
BILARDA

19.00-20.00  
ROZGRYWKI  
PLANSZOWE

19.00-20.00  
GRA W BINGO!

19.00-20.00  
ROZGRYWKI W  
BILARDA

19.00-19.30  
DEGUSTACJA  
LOKALNYCH NALEWEK

18:00-21:00  
OBIADOKOLACJA Z  
OGNISKIEM , PIECZENIE  
KIEŁBASEK ORAZ MUZYKA NA  
ŻYWO OD 19:00

18:00-21:00  
OBIADOKOLACJA W  
RESTAURACJI HARMONIA  
SMAKÓW

20.00-20.30 RELAKSACJA AUDIO

20.00-21.00  
WIECZORNA JOGA  
POŁĄCZONA Z  
RELAKSACJĄ

20.00-20.30  
RELAKSACJA AUDIO

20.00-21.30 KINO MALUCHA