

Nowa filozofia wellness

Wierzimy, że prawdziwy luksus to **życie w harmonii**.

W rytmie natury, z uważnością i lekkością. Pobyt w Dosłońce Resort to nie tylko chwila wytchnienia – to **początek zmiany**, którą możesz zabrać ze sobą.

8 Kroków Wellness to zaproszenie do nowego stylu życia.

Zacznij tam, gdzie jesteś. My pokażemy Ci drogę.

Program 8 Kroków Wellness

Poznaj autorski program **Dosłońce Resort Wellness & Farm**, stworzony z myślą o gościach, którzy pragną czegoś więcej niż tylko odpoczynku. To indywidualna ścieżka, którą zaczynasz jeszcze przed przyjazdem – od krótkiej ankiety i konsultacji, przez dopasowany plan dnia, aż po rytuały wellness, aktywność fizyczną i uważne przeżywanie pobytu.

To doświadczenie, które łączy **relaks, regenerację i głębszą troskę o ciało, emocje i rytm życia**. 8 Kroków to praktyka, która działa – prosta, naturalna i dopasowana do Ciebie.

Zarezerwuj swój pobyt i dołącz do **Programu 8 Kroków Wellness**.
Wypełnij ankietę przed przyjazdem i zacznij swoją drogę do równowagi.
Szczegóły w recepcji lub na stronie dosloncespa.pl



ZAREZERWUJ SWÓJ POBYT I DOŁĄCZ DO PROGRAMU:

www.dosloncespa.pl

Twoja droga do równowagi



www.dosloncespa.pl



1. Autoocena Świadomy Początek

Krótką ankietą określi Twoje potrzeby wellness.



2. Indywidualna Konsultacja

Coach wellness dopasuje program do Ciebie.



3. Spersonalizowany Plan pobytu

Zajęcia, terapie i dieta dopasowane do Twoich celów.



4. Doświadczaj i ucz się

Joga, medytacja, spacer, relaksacyjne rytuały.



5. Świadomość i trwała zmiana

Zdrowe nawyki i równowaga na dłużej.



6. Plan wellness po powrocie do domu

Wskazówki, jak kontynuować wellness w domu.



7. Wsparcie po pobycie

Dostęp do ekspertów i dodatkowych materiałów.



8. Kontynuacja Twojej drogi

Wdrażaj zdrowe nawyki i ciesz się harmonią.