

PROGRAM POBYTU

*PROSIMY O ZAPISY W RECEPCJI, WARSZTATY DLA DOROSŁYCH
HOTEL ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W PROGRAMIE
ANIMACJE DLA DZIECI POWYŻEJ 4 ROKU ŻYCIA

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

CZWARTEK

PIĄTEK

SOBOTA

NIEDZIELA

7.00-10.30 ŚNIADANIE W RESTAURACJI HARMONIA SMAKÓW

8.00-9.00 PORANNA JOGA

10.30-11.00 WSPÓLNA WIZYTA W ZAGRODZIE DOSŁOŃCE Z OPIEKUNEM, NAUKA OBCOWANIA ZE ZWIERZĘTAMI, SPACER Z OŚLICĄ ZOSIĄ LUB ALPAKAMI, WIZYTA W KURNIKU

11.00-12.00*
LEŚNA KĄPIEL Z
OPIEKUNEM WELLNESS

11.00-12.00*
LEŚNA KĄPIEL
Z OPIEKUNEM
WELLNESS

11.00-13.00
ANIMACJE DLA DZIECI:
KRÓLICZKOWA ZAGRODA,
PIECZENIE CIASTECZEK I
GRA TERENOWA

11.00-13.00
ANIMACJE DLA DZIECI:
KRÓLICZKOWA ZAGRODA,
PIECZENIE BUŁECZEK,
ZIEŁONE SADZONKI

15.00-15.30 POKAZ TECHNIK MASAŻU BALIJSKIEGO

16.00-16.30*
WARSZTATY
OGRODNICZE

16.00-16.30*
WARSZTATY KUCHNI
AZJATYCKIEJ

16.00-16.30*
SESJA ODDECHOWA Z
WELLNESS COACH*

16.00-16.30*
LOKALNE KISZONKI
SEKRETY
DOMOWYCH
PRZETWORÓW*

16.00-16.30*
SESJA ODDECHOWA
Z WELLNESS COACH*

12.00-13.00*
LEŚNA KĄPIEL - SPACER
UWAŻNOŚCI

16.00-16.30
JOGA DLA DZIECI

17.00-18.00
PIELĘGNACYJNA
SESJA
W SAUNIE PAROWEJ

17.00-18.00
PIELĘGNACYJNA
SESJA
W SAUNIE PAROWEJ

17.00-18.00
PIELĘGNACYJNA
SESJA
W SAUNIE PAROWEJ

17.00-17.30
OGNIKO Z PIECZENIEM
KIEŁBASEK

17.00-18.00
PIELĘGNACYJNA SESJA
W SAUNIE PAROWEJ

18.00-21.00 OBIADOKOLACJA W RESTAURACJI HARMONIA SMAKÓW

18.00-19.00*
WIECZORNA JOGA NA
ZDROWY KRĘGOSŁUP

19.00-20.00
ROZGRYWKI W
BILARDA

19.00-20.00
ROZGRYWKI
PLANSZOWE

19.00-20.00
GRA W BINGO!

19.00-20.00
ROZGRYWKI W
BILARDA

19.00-19.30
DEGUSTACJA
LOKALNYCH NALEWEK

18.00-21.00
OBIADOKOLACJA W RESTAURACJI HARMONIA SMAKÓW

20.00-20.30 RELAKSACJA AUDIO

20.00-21.00 *
WIECZORNA JOGA
POŁĄCZONA Z
RELAKSACJĄ

19.00-21.00
WIECZÓR Z MUZYKĄ NA
ŻYWO

20.00-20.30
RELAKSACJA AUDIO

20.00-21.30 KINO MALUCHA