

WEEKEND DZIEŃ KOBIET

HOTEL ZASTREZGA MOŻLIWOŚĆ ZMIANY PLANU.
ANIMACJE DLA DZIECI SĄ PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 4 ROKU ŻYCIA.
*PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE ZAPISY W RECEPCJI, LICZBA MIEJSC OGRANICZONA.

PIĄTEK 6 MARCA

SOBOTA 7 MARCA

NIEDZIELA 8 MARCA

ŚNIADANIE 7.00-10.30

9.00-10.00 LIVE COOKING

8.00-9.00 PORANNA JOGA

10.30-11.00 WIZYTA W ZAGRODZIE - KARMIENIE ZWIERZĄT, SPACER Z OŚLICĄ ZOSIĄ LUB ALPAKAMI I WIZYTA W KURNIKU

15.00-15.30

POKAZ TECHNIK MASAŻU BALIJSKIEGO

11.00-13.00 STREFA WELLNESS*

11.00-11.30 KOBIDO
11.30-12.00 ĆWICZENIA ODDECHOWE
12.00-13.00 LEŚNA KĄPIEL

10.00-13.00

STREFA PIĘKNA*

OCZYSZCZANIE WODOROWE I KAWITACJA,
PIELĘGNACJA DŁONI I PARAFINA, ANALIZA SKŁADU CIAŁA

16.00-16.30

WARSZTATY KUCHNI AZJATYCKIEJ*

13.00-18.00 STREFA PIĘKNA*

OCZYSZCZANIE WODOROWE I KAWITACJA,
PIELĘGNACJA DŁONI I PARAFINA, ANALIZA SKŁADU CIAŁA

17.00-18.00

RYTUAŁ PIELĘGNACYJNY W SAUNIE

17.00-17.45

OGNIKO Z PIECZENIEM KIELBASEK

17.00-18.00

RYTUAŁ PIELĘGNACYJNY W SAUNIE

18.00-21.00

OBIADOKOLACJA W RESTAURACJI HARMONIA SMAKÓW

18.00-19.00

JOGA NA ZDROWY KRĘGOSŁUP

19.00-20.00

SPOTKANIE Z AROMATERAPIĄ – OLEJKI DOTERRA I ICH ZASTOSOWANIE*

19.00-21.00

WIECZÓR MUZYCZNY Z MUZYKĄ NA ŻYWO

20.00-22.00

MĘSKA STREFA CHILL

DEGUSTACJA NALEWEK, ROZGRYWKI W BILARDA I PIŁKARZYKI, POKAZ MASAŻU BALIJSKIEGO

21.00-22.00

WIECZORNA JOGA POŁĄCZONA Z RELAKSACJĄ

20.00-24.00

ORIENTALNA IMPREZA POOL PARTY DLA KOBIET*

DJ, ZABAWA TANECZNA, AQUA ZUMBA, BUFET PRZEKĄSEK I OPENBAR Z PONCZEM, RYTUAŁY Z SAUNAMISTRZEM*, KONKURSY I QUIZY

20.00-20.30

RELAKSACJA AUDIO