

PROGRAM POBYTU MIKOŁAJKI 5-7 GRUDNIA

HOTEL ZASTREZGA MOŻLIWOŚĆ ZMIANY PLANU.
ANIMACJE DLA DZIECI SĄ PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 4 ROKU ŻYCIA
*PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE ZAPISY.

PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
ŚNIADANIE 7.00-10.30		
9.00-10.00 LIVE COOKING		
8.00-9.00 PORANNA JOGA&ODDECH		
10.30-11.00 WIZYTA W ZAGRODZIE - KARMIENIE ZWIERZĄT, SPACER Z OŚLICĄ ZOSIĄ LUB ALPAKAMI		
11.00-13.00 ANIMACJE DLA DZIECI: KRÓLICZKOWA ZAGRODA, TWORZENIE ŚWIĄTECZNYCH KARTEK I LISTÓW DO MIKOŁAJA	12.00-13.00 LEŚNA KĄPIEL - SPACER UWAŻNOŚCI	11.00-13.00 ANIMACJE DLA DZIECI: KRÓLICZKOWA ZAGRODA I NATURALNE OZDOBY ŚWIĄTECZNE
15.00-16.00 POKAZ TECHNIK MASAŻU BALIJSKIEGO	14.00-15.00 KOLOROWA JOGA - ZAJĘCIA DLA DZIECI	11.00-11.30* WARSZTATY EDUKACYJNE „ZIMOWE RYTUAŁY WELLNESS W TWOIM DOMU” *
16.00-17.00* WARSZTATY KULINARNE: ŚWIĄTECZNE PRZYSMAKI Z RÓŻNYCH STRON ŚWIATA*	15.00-17.00 ANIMACJE DLA DZIECI: KRÓLICZKOWA ZAGRODA, PIECZENIE I DEKOROWANIE PIERNICZKÓW	
17.00-18.00 RYTUAŁ PIELEGNACYJNY W SAUNIE		17.00-18.00 RYTUAŁ PIELEGNACYJNY W SAUNIE
18.00-18.30 JOGOWE WYGIBASY - JOGA DLA DZIECI	17.00 SPOTKANIE ZE ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM	
18.00-21.00 OBIADOKOLACJA W RESTAURACJI HARMONIA SMAKÓW		
19.00-19.30 DEGUSTACJA LOKALNYCH NALEWEK	19.00-20.00 OGNISKO Z PIECZENIEM KIEŁBASEK	
	19.00-21.00 WIECZÓR MUZYCZNY Z MUZYKĄ NA ŻYWO	
20.00-21.00 KINO MALUCHA		
20.00-21.00 WIECZORNA JOGA Z RELAKSACJĄ		20.00-20.30 RELAKSACJA AUDIO