

PROGRAM POBYTU

MARZEC - MAJ 2025

* PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE ZAPISY W RECEPCJI SPA
HOTEL ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W PROGRAMIE
ANIMACJE DLA DZIECI POWYŻEJ 4 ROKU ŻYCIAE

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
ŚNIADANIE 7.00-10.30				9.00-10.30 LIFE COOKING		
8.00-9.00 PORANNE ZAJĘCIA JOGI						
10.30.-11.00 WIZYTA NA FARMIE DOSŁOŃCE KARMIENIE ZWIERZĄT Z OPIEKUNEM, WIZYTA W KURNIKU						
11.00-11.30 SPACER Z ALPAKAMI I OPIEKUNEM FARMY	11.00-12.00 LEŚNA KĄPIEL SPACER Z OPIEKUNEM WELLNESS	11.00-12.00 LEŚNA KĄPIEL SPACER Z OPIEKUNEM WELLNESS	11.00-11.30 SPACER Z OŚLICĄ I OPIEKUNEM FARMY	11.00-11.30 SPACER Z ALPAKAMI I OPIEKUNEM FARMY	11.00-13.00 ANIMACJE DLA DZIECI: KRÓLICZKOWA ZAGRODA, LEŚNA GRA TERENOWA, ZAJĘCIA KULINARNE	11.00-11.30 ANIMACJE DLA DZIECI: KRÓLICZKOWA ZAGRODA, MŁODY OGRODNIK, ZAJĘCIA KULINARNE
16.00-16.30 POKAZ TECHNIK MASAŻU BALIJSKIEGO				15.00-15.30 POKAZ TECHNIK MASAŻU BALIJSKIEGO	14.00-15.00 NORDIC WALKING Z OPIEKUNEM	
17.00- 17.30 WARSZTATY*				17.00-17.30 FIVE O'CLOCK PODWIECZOREK	16.00-17.00 SESJA JOGI	17.00-18.00 PIELĘGNACYJNA SESJA W SAUNIE PAROWEJ
Z LOKALNYCH PRZETWORÓW*	ODDECHU Z WELLNESS COACHEM*	ODDECHU Z WELLNESS COACHEM*	KUCHNI AZJATYCKIEJ*	17.00-17.45 OGNIKO		
18.00-21.00 OBIADOKOLACJA						
				19.00 - 19.30 DEGUSTACJA LOKALNYCH NELEWEK	19.00- 19.30 JOGA DLA DZIECI	
				20.00 - 21.00 KINO MALUCHA		
20.30 - 21.00 RELAKSACJA AUDIO				20.30 - 21.30 WIECZORNA JOGA POŁĄCZONA Z RELAKSACJĄ	19.00-21.00 WIECZÓR MUZYCZNY, GRA W BINGO	20.30 - 21.00 RELAKSACJA AUDIO