



Dostońce SPA



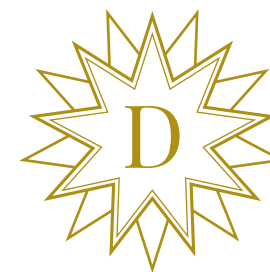
MENU SPA





Poczuj wyjątkową atmosferę naszego SPA
i relaksacyjny dotyk profesjonalnych balijskich terapeutek.

Pozwól swojemu ciału i duszy poznać siłę orientalnej
pielęgnacji, zaznać wyjątkowości i luksusu.



Dosłonce SPA

WITAMY **SPA**
w Dosłonce

ZAPRASZAMY:

nd - czw 8:30 - 20:30

pt - sb 8:30 - 22:00

Informacje i rezerwacja:

spa@dosloncespa.pl

www.dosloncespa.pl



AUTORSKIE RYTUAŁY I PEELINGI



Autorski rytuał Dostońce SPA

Bardzo intensywny, a zarazem niezwykle relaksujący i inspirowany egzotycznymi masażami. Rytuał rozpoczyna peeling całego ciała na bazie naturalnych mieszanek olejków z orzechów brazylijskich, oleju makadamia oraz sojowego, które wspomagają odnowę komórkową i eliminują nadmiar toksyn. Następnie wykonywany jest odprężający masaż relaksacyjny z elementami masażu Pijat Bali na bazie orientalnego masła Shea. Ma właściwości oczyszczające i regenerujące.

90min/399 PLN

Balijski Rytuał SPA

Poczuj starożytną tajemnicę balijskich pól pełnych ziół i kwiatów. Nasi doświadczeni terapeuci rozpoczną głęboko relaksujący rytuał indonezyjski tradycyjnym powitaniem – rytualną kąpielą stóp. Następnie rozpocznie się peeling ciała z użyciem wybranej mieszanki ziół (jaśmin, rumianek, zielona herbata) które w połączeniu z pudrem z ryżu, mąką z tapioki i złotej fasoli zostanie nałożona na ciało, aby uwolnić skórę z martwych komórek i wspomóc krążenie.

90min/399 PLN

Rytuał Ajurwedyjski

Rozpieszczamy naszych Gości pełną relaksu kąpielą ciała i duszy w znieśławiających zapachach rozkwitających kwiatów. Azjatycki bambus i aloes w towarzystwie niezwykle aromatycznych ziół otulą atmosferą rozluźnienia i optymizmu. Skóra na długo pozostanie gładka, nawilżona i pełna energii oraz zachwycająca zmysłowym zapachem. Dopełnieniem rytuału jest masaż ajurwedyjski na ciepłym oleju kwiatowym. Porusza energię w ciele, co przywraca równowagę organizmu zarówno na poziomie fizycznym jak i psychicznym

90min/380 PLN

Azjatycki Rytuał Aromaterapeutyczny

Rytuał Aromaterapeutyczny to istna harmonia duszy i ciała na wszystkich poziomach: fizyczny – energetyczny, emocjonalny i duchowy. Rytuał składa się z pełnego masażu w objęciach wschodnich aromatów oraz masażu głowy i włosów – jednego z najbardziej popularnych masażów wyspy Bali. Rytuał kończy się. Ostatni etap to kojąca maska na całe ciało na bazie naturalnych składników.

90min/380 PLN



Autorski orientalny peeling całego ciała

Peeling ciała to zabieg, który widocznie i od razu poprawia wygląd skóry: oczyszcza ją i przywraca prawidłowy kolor. Zabieg ten przeznaczony jest dla każdego rodzaju skóry, wspomaga głębokie nawilżanie, chroni przed wolnymi rodnikami, złuszcza martwy naskórek, poprawia mikrokrośnienie, działa oczyszczająco, odmładzająco i wygładzająco. Skóra staje się miękka, elastyczna i jedwabista w dotyku.

45min/220 PLN

Rozszerzenie zabiegu o maskę na ciało w kapsule 30 min/80 PLN





MASAZE Z ZAKĄTKÓW ŚWIATA



PIJAT BALI - masaż balijski

Nasza specjalność! Masaż relaksacyjny całego ciała – od stóp do głowy, niweluje bóle mięśniowe, przynosi fizyczne i psychiczne ukojenie. Masaż balijski pochodzi z egzotycznej wyspy Bali i stanowi jedną ze starożytnych technik leczenia wielu przypadłości, która jest przekazywana z pokolenia na pokolenie.

60min/299 PLN

Lomi Lomi Nui - masaż hawajski

Intuicyjny masaż ciała. Do masażu terapeuta stosuje ciepły olej oraz wykorzystuje do masowania dłonie, przedramiona i łokcie, wykonuje płynne, spokojne, ciągle powtarzające się ruchy. Ceremonia Lomi Lomi Nui ma działanie odprężające, poprawiające krążenie i stabilizujące układ nerwowy. Efektem jest uczucie odprężenia i wyciszenia.

60min/299 PLN

Indonezyjski masaż stemplami ziołowymi Pinda Sveda

Usuwa napięcie i stres, przynosi duże rozluźnienie. Usprawnia krążenie krwi, zwiększa siły vitalne organizmu, odżywia ciało dotleniając komórki, wspomaga eliminację toksyn, poprawia przemianę materii. Pomaga w zaburzeniach reumatologicznych oraz w schorzeniach kręgosłupa.

60min/299 PLN

Hinduski masaż Aromaterapeutyczny

Masaż Aromaterapeutyczny charakteryzuje się wzmocnieniem efektu masażu poprzez pracę nad głębokimi doznaniem zapachowymi. Masaż wykonywany jest na olejkach esencjalnych. Praca nad zmysłem zapachu rozpoczyna się od rozpylenia głęboko intensywnego zapachu co wprowadza klienta w wyjątkowy odczuwalny stan relaksu. Technika masażu jest klasycznym masażem relaksacyjnym z elementami akupresury wykonywanym w naszym SPA przez balijskie terapeutki. Intensywny aromaterapeutyczny masaż obniża napięcia, walczy z bezsennością, niweluje bóle menstruacyjne, wspiera walkę z depresją.

60 min/280 PLN

Masaż tajski na oleju

Masaż ten wykorzystuje techniki akupresurowe (miarowy, wyważony ucisk) w połączeniu z elementami masażu ajurwedyjskiego (dłuższe, gładzące ruchy). Ten typ terapii manualnej koncentruje się na łagodzeniu napięć, których źródłem jest stres. Jego celem jest osiągnięcie harmonii ciała i umysłu.

60min/280 PLN

Masaż SHIATSU - masaż uciskowy

W języku japońskim słowo „shiatsu” oznacza „naciskać kciukami”. Masaż shiatsu nazywany jest leczniczą akupresurą bez igły. Głównym celem tego masażu jest usprawnienie pracy całego ciała. Bazuje na technikach akupresury zaczerpniętych ze starożytnej medycyny chińskiej. Istnieje 12 głównych meridianów, które można porównać do strumienia energii wędrującego poprzez mięśnie i kości. Masaż tych znajdujących się na ciele punktów, usprawnia funkcjonowanie mięśni, stawów oraz narządów wewnętrznych.

60min/280 PLN

Masaż islandzki

Działanie terapeutyczne masażu wiąże się z różnicą temperatur stopniowo między ciałem a ciepłymi i zimnymi kamieniami. Masaż działa przeciwzapalnie, sprawdza się przy bólach stawowych i mięśniowych. Podczas masażu ogólny układ odpornościowy organizmu działa wydajniej i dzięki temu jest wzmacniany.

60min/280 PLN



Hinduski masaż ajurwedyjski Sharir Abhyanga

Masaż ten jest częścią tradycyjnego ajurwedyjskiego programu oczyszczającego i odmładzającego nazywanego się pañćakar-ma. Masaż wykonywany jest przy użyciu dużej ilości ciepłego oleju sezamowego. W trakcie masażu toksyny usuwane są z ciała, kanały energetyczne odblokowują się, pozwalając na swobodny przepływ energii życiowej. Masaż abhyanga rozpoczyna się od masażu głowy, który może być zrobiony na sucho lub olejem sezamowym. Masaż zwiększa sprawność umysłową i wydolność fizyczną. Działa kojąco i uspokajająco na nasz system nerwowy, relaksuje, eliminuje stres, usuwa zmęczenie.

60min/280 PLN

Masaż bańką chińską GUA-SHA

Zabieg polega na wytwarzaniu w bańce podciśnienia, które doprowadza do wciągnięcia skóry i tkanki podskórnej do wnętrza bańki. Masaż bańką chińską działa podobnie, jak technika ugniatania w masażu klasycznym, powodując rozluźnienie napiętych mięśni i ich lepsze ukrwienie. Poza tym ma działanie odprężające i relaksujące, stymuluje układ odpornościowy oraz przyspiesza procesy metaboliczne. Ponadto sprzyja odchudzaniu. Podczas masażu bańką chińską następuje rozbiecie tkanki tłuszczowej.

60min/280 PLN

Hinduski masaż ajurwedyjski głowy Shiro Abhyanga

Zgodnie z Ajurwedą głowa to najważniejszy ośrodek energii w ciele. Masaż głowy poprawia krążenie krwi w mózgu, likwidując sztywność i napięcie mięśni szyi oraz barków. Uspakaja, relaksuje i łagodzi stres.

25min/199 PLN

Hinduski masaż twarzy Kumkumandi

Uwalnia od napięcia mięśnie twarzy. Poprawia krążenie krwi, skóra staje się jędrna, elastyczna i lepiej odżywiona. Poprzez stymulację punktów marmicznych przynosi zdrowie, ukojenie i relaks, a także poprawia wygląd twarzy

30min/199 PLN

Masaż bambusem

Masaż bambusem jest jedną z najstarszych sztuk leczniczych. Podstawą masażu jest wykorzystanie pałeczek bambusa różnej wielkości oraz bambusowego olejku do masażu. Masaż bambusem uwalnia blokady energetyczne ciała, stymuluje krążenie krwi i obieg limfy, usuwa ból kręgosłupa, łagodzi napięcie i sztywność mięśni.

60 min/280 PLN

Masaż ciepłą świecą

Masaż aromatycznymi świecami to wyjątkowe, niezapomniane przeżycie, które wprowadza w stan zmysłowych doznań, głębokiego odprężenia i relaksu. Unikalne świece to wyjątkowa kompozycja masła shea i illipe oraz olejów, m.in.: sojowego i jojoba, wzbogacona zawartością wosku pszczelego oraz odmładzającej witaminy E. Doskonale odżywia i nawilża skórę pozostawiając ją gładką i elastyczną.

60 min/280 PLN

Masaż gorącymi kamieniami

Masaż kamieniami to połączenie tradycyjnych technik masażu z użyciem gorących kamieni bazaltowych, podgrzanych do odpowiedniej temperatury. Działa niezwykle uspokajająco i relaksująco, łagodzi objawy stresu, poprawia elastyczność, jędrność skóry, jej odżywienie, pomaga zwalczać cellulit. Przyspiesza obieg krwi i limfy, poprawia jej elastyczność i jędrność, łagodzi napięcie i zmęczenie mięśni, wspomaga ich regenerację.

60 min/ 280 PLN



MASAZE





MASAŻE

Masaż zimnymi kamieniami marmurowymi

„Stone therapy” opiera się na dalekowschodniej teorii przepływu energii przez organizm. W naszym ciele rozmieszczonych jest 7 ośrodków energii zwanych czakrami, które znajdują się w sąsiedztwie ważnych narządów wewnętrznych, odpowiedzialnych np. za gospodarkę hormonalną czy metabolizm. Energia przepływająca z czakr do wszystkich punktów ciała tworzy mapę, która obejmuje cały organizm.

60 min/280 PLN

Szwedzki masaż klasyczny

Masaż klasyczny to najpopularniejszy masaż, który w zależności od formy - intensywności może być leczniczy, relaksacyjny, pobudzający. Do masażu klasycznego należą zabiegi, które mają na celu poprawienie psychofizycznego stanu pacjenta, znajdują one zastosowanie w zapobieganiu i leczeniu wielu chorób z dziedziny ortopedii, neurologii, pediatrii, ginekologii oraz chorób internistycznych.

60 min/260 PLN

Masaż modelujący / ujędrniający / drenujący

Wykonywany jest w oparciu o całościowy masaż leczniczy, łączący w sobie techniki masażu klasycznego. Polecany szczególnie w celu likwidacji tkanki tłuszczowej z okolic pośladków, bioder i ud. Przyczynia się również do ogólnego spadku wagi. Masaż modelujący polega na intensywnym masowaniu, co umożliwia spalenie zbędnego tłuszczu, w rezultacie działa ujędrniająco na ciało. Modelując sylwetkę stanowi skuteczne uzupełnienie kuracji odchudzającej, a zarazem ma działanie rewitalizujące. Masaż ten można połączyć z masażem bańką chińską GUA-SHA.

45 min/240 PLN

Refleksologia stóp

Refleksologia to starożytna metoda terapeutyczna polegająca na uciskaniu i delikatnym masowaniu odpowiednich miejsc na stopach, tak zwanych miejsc refleksyjnych, odzwierciedlających poszczególne narządy naszego organizmu. Masaż stóp wzmacnia i usprawnia ciało, łagodzi napięcia mięśniowe, uspokaja i odpręża, uśmierza ból, łagodzi stres, działa energetyzująco na umysł, ciało i duszę. Refleksologia jest naturalną, nieinwazyjną i bezpieczną techniką terapeutyczną.

30 min/180 PLN

Galangal - masaż na cztery ręce

Najbardziej luksusowy i transformujący zabieg na ciało. To unikatowe doświadczenie, gdzie dwóch najlepszych terapeutów pracuje harmonijnie i synchronicznie czterema rękami, wmasowując aromatyczne oleje. Podczas tego masażu terapeuci używają długich, kojących ruchów, czasami przeplatanych, które powodują rezonans ciała z wieloma doznaniem sensorycznymi. Masaż wywołuje głęboką relaksację dodatkowo wzmocnioną aromatycznymi olejami.

60 min/ 460 PLN

Rozszerzenie zabiegu o peeling ciała

30 min/120PLN

Rozszerzenie zabiegu o maskę na ciało w kapsule

30 min/80 PLN



ROZSZERZENIE ZABIEGÓW

Z WYKORZYSTANIEM APARATURY

Klasyczna endormoogia - Body Master Combo

Body Master to urządzenie służące do masażu próżniowego, tzw. mechaniczna bańka chińska. Dzięki takiemu masażowi można pozbyć się zbędnych zaokrągleń, zredukować cellulit ujędrnić i wymodelować ciało oraz wzmocnić mięśnie. Po zabiegu skóra staje się gładsza i lepiej odżywiona, a ciało jest dobrze ukrwione. Body Master dobrze sprawdza się w przypadku obrzęków i zastojów limfy oraz wody w organizmie, ponieważ działa również jako drenaż limfatyczny. Po zabiegu ma się uczucie lekkości.

15 min/80 PLN/partia ciała

Terapia Aparatem SPRING

Wskazania: skóra z wyraźnym cellulitem, potrzebująca ujędrnienia i napięcia

Rezultaty: wyraźne ujędrnienie skóry, likwidacja zwiótnienia, działanie przeciwbólowe, przyspieszenie spalania tkanki tłuszczowej, zmniejszenie obrzęków

15 min/80 PLN/partia ciała



PIELEGNACJA CIAŁA

EKSKLUZYWNA MARKA

YONELLE

Luksusowe zabiegi na bazie kosmetyków polskiej, innowacyjnej marki.

Velvet Beauty

Luksusowy zabieg kompleksowo odnawiający skórę ciała, otulający pięknymi zapachami o działaniu wygładzającym i odżywczym. Polecamy wszystkim czującym potrzebę odzyskania pięknie wygładzonej skóry ciała i przywrócenia dobrego nastroju jak również kobietom w ciąży i po porodzie.

100min/420 PLN

Intensive Firming

Luksusowy zabieg kompleksowo odnawiający skórę ciała, otulający pięknymi zapachami o działaniu ujędrniającym i drenującym. Zabieg o silnym działaniu, ujędrniającym, eksfoliującym i rewitalizującym. Polecamy wszystkim wymagającym szybkiej regeneracji i odzyskania zadbanego i odmłodzonego ciała. Doskonały dla Pań po porodzie.

60min/340PLN

MASAŻE PEELINGUJĄCE LUX 2 W 1 BY YONELLE

Sensual Body

Odpężający masaż całego ciała na oleju z konopi poprzedzony oczyszczającym peelingiem cukrowym. Głęboki relaks zniweluje zmęczenie a wyselekcjonowane składniki aktywne pozostawią skórę jedwabiście gładką, rozjaśnioną i ujędrnioną.

70min/380PLN

Silk Bio-Revital Yonelle

Peelingujący masaż ciała Lux 2w1 o działaniu relaksującym i rewitalizującym. Luksusowa procedura polegająca na jednoczesnym wykonaniu masażu i peelingu ciała. Pomaga pozbyć się skutków stresu i dolegliwości bólowych związanych z nadmiernym napięciem mięśni. Aromaterapeutyczny olejek ze skórek mandarynki urzeka zapachem i wyzwala pozytywne emocje. Polecany szczególnie osobom zmęczonym, z przesuszoną, podrażnioną skórą jak również kobietom w ciąży i po porodzie.

60min/ 340 PLN

Silk Perfect Contour Yonelle

Peelingujący masaż ciała LUX 2 w 1 o działaniu modelującym i odpężającym. Luksusowa procedura polegająca na jednoczesnym wykonaniu masażu i peelingu ciała. Silnie działające kosmetyki specjalistyczne stymulują funkcje skóry, dając efekt anti-aging. Zmysłowe zapachy o wyrafinowanych nutach perfumierskich zapewniają aurę luksusu i wyjątkowości. Polecamy szczególnie w trakcie kuracji odchudzających oraz w profilaktyce cellulitu, rozstępów i wiotczenia. Zabieg może być wykonywany u kobiet w okresie karmienia naturalnego

60min/ 340 PLN

ROZSZERZENIE DO ZABIEGÓW NA CIAŁO ZABIEGI EKSPRESOWE - DEMAKIJAZ I MASKA

Nowa skóra

zabieg do skóry zmęczonej o poszarzałym kolorzycie, błyskawicznie rewitalizujący i spektakularnie wygładzający skórę.

25 min/150 PLN

Express peel

Zabieg złuszczący z zastosowaniem kwasu migdałowego do każdego rodzaju skóry , łącznie z wrażliwą i naczynkową.

25 min/150 PLN

Endolifting SOS

Liftingujący zabieg z maską hydroinfuzyjną dla skóry dojrzałej wymagającej poprawy elastyczności skóry i redukcji zmarszczek. Maska hydroinfuzyjna.

25 min/150 PLN



PIELEGNACJA TWARZY, SZYI I DEKOLTU



VITALITY by YONELLE

Luksusowy zabieg odmładzający o ponadprzeciętnym efekcie rozświetlenia skóry.

Zabieg całoroczny dedykowany do każdego rodzaju skóry dojrzałej pozbawionej blasku, zmęczonej, odwodnionej, również wrażliwej i naczynkowej. Nowatorska formuła z unikalnym kompleksem C+ 5 AHA spektakularnie poprawia kondycję i koloryt skóry a kwas hialuronowy i peptydy głęboko nawilżają i intensywnie odmładzają. Natychmiast odnawia wygląd skóry, która staje się jedwabście gładka, nasyczona wilgocią, napięta i promieniście rozświetlona. Przywraca skórze energię, redukuje widoczność zmarszczek pozostawiając efekt naturalnie wypoczętej twarzy.

75min/399 PLN

SPILANTOL MIMICAL EFEKT - KOKTAJL MŁODOŚCI

Luksusowy zabieg spłycający zmarszczki mimiczne i modelujący owal twarzy z kompleksem infuzyjnym SPILANTOL (HX-8). Nowoczesny zabieg inspirowany najaktywniejszymi składnikami wykorzystywanymi w medycynie estetycznej. Polecany do każdego typu cery, zarówno z dopiero rysującymi się, jak i utrwalonymi zmarszczkami mimicznymi. Innowacja YONELLE to kompleks infuzyjny SPILANTOL HX-8™ umieszczony w Trójwymiarowej gąbce molekularnej, działający à la botulina.

75min/ 399 PLN

VIT. C FORTE PEEL - WITAMINOWA EKSPLOZJA

Zabieg odmładzający wygląd skóry z 20% witaminą C i kwasem migdałowym (60%). CAŁOROCZNY zabieg do każdego rodzaju skóry, polecany do cery mieszanej, problematycznej, z przebarwieniami postłonecznymi i pozapalnymi. Zabieg błyskawicznie odświeża, rewitalizuje, widocznie zwęża pory oraz ujednolica koloryt cery. Dzięki infuzyjnej 20% witaminie c forte™ na skórze pojawia się spektakularny efekt „flash”.

60min/ 360 PLN

ZABIEG W WERSJI Lux Z MASKĄ Hydroinfuzyjną 390 PLN

MANDEL LIFT PEEL - MIGDAŁOWY LIFTING

Zabieg liftingujący z zastosowaniem kwasu migdałowego dla każdego rodzaju skóry szczególnie mieszanej, tłustej i problematycznej. do każdego rodzaju skóry, szczególnie polecany do mieszanej, tłustej i problematycznej łącznie z wrażliwą i naczynkową. Zabieg daje spektakularny lifting twarzy. Odblokowuje ujścia gruczołów łojowych i normalizuje wydzielanie sebum. Głęboko oczyszcza skórę i wycisza stany zapalne. Kwas migdałowy wyrównuje koloryt cery i rozjaśnia przebarwienia (po serii). Można go wykonywać przez cały rok.

60min/340 PLN

CONTRA - REDNESS - EKSPRESOWE UKOJENIE

Zabieg regenerujący obkurczający naczynka. Zabieg regenerujący obkurczający naczynka. Wyjątkowo skuteczny zabieg do cery naczynkowej, poprawiający wygląd i komfort skóry z widoczną kruchością naczynek i tendencją do ich rozszerzania się, wrażliwej, nadreaktywnej, skłonnej do podrażnień. Doskonale redukuje zaczerwienienia skóry, rozjaśnia ją, regeneruje i wygładza naskórek. Zastosowana tu farmaceutyczna eskulina usprawnia mikrokrążenie, wzmacnia i uelastycznia ścianki naczyń krwionośnych, łagodzi objawy podrażnień. Efekty zabiegu są spektakularne! Jest on doskonały również dla Panów.

60min/340 PLN

ZABIEG W WERSJI lux Z MASKĄ hydroinfuzyjną 370 PLN





PIELĘGNACJA SKÓRY WOKÓŁ OCZU

Anielskie spojrzenie

Zabieg przeznaczony do pielęgnacji skóry wokół oczu potrzebującej głębokiego nawilżenia, spłycenia drobnych zmarszczek, redukcji cieni i obrzęków pod oczami.

40min/240PLN / *Cena w zabiegu 120 PLN



ROZSZERZENIE ZABIEGÓW Z WYKORZYSTANIEM APARATURY

OCZYSZCZANIE I ZŁUSZCZANIE

twarz, szyja: 90 PLN

Oxydermabrazja (peeling wodny)

Wykorzystanie technologii wodno - tlenowego peelingu. Za pomocą wysokiego ciśnienia strumień soli fizjologicznej złuszcza wierzchnie warstwy naskórka jednocześnie dotleniając skórę. Tworzą się kanały umożliwiające przenikanie składników aktywnych w głębsze warstwy skóry. Do każdego rodzaju cery, zwłaszcza delikatnej i suchej.

Mikrodermabrazja diamentowa

Mechaniczne złuszczenie wierzchnich warstw naskórka za pomocą głowic z kryształkami diamentu. Skóra pozostaje gładka i gotowa na przyjęcie składników aktywnych. Zabieg polecany do zabiegów pielęgnacyjnych na twarz jako wzmocnienie efektu zabiegu. Do każdego rodzaju skóry, poza mocno naczyniową.

Peeling kawitacyjny

Oczyszczanie skóry za pomocą zjawiska kawitacji. Do tego celu wykorzystywane jest urządzenie emitujące fale ultradźwiękowe. Skóra jest złuszczona i oczyszczona w delikatny aczkolwiek długotrwały sposób. Zabieg polecany do zabiegów pielęgnacyjnych na twarz jako wzmocnienie efektu zabiegu. Do każdego rodzaju cery, zwłaszcza delikatnej i naczyniowej.

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

twarz, szyja, dekol: 90 PLN

Jonolifting

Łagodna stymulacja mięśni twarzy za pomocą mikroprązków prowadząca do wzrostu jędrności skóry i poprawienie owalu twarzy. Zapobiega opadaniu policzków i delikatnie spłyca zmarszki.

Sonoforeza

To doskonała metoda odżywienia skóry i wyzwolenia witalności poprzez wtłoczenie substancji aktywnych w głąb skóry przy użyciu ultradźwięków. Zalecana, jako poprzedzenie zabiegu złuszczenia.

Mezoterpia bezigłowa

Bezinwazyjna metoda pozwalająca na wprowadzenie substancji aktywnych w głębsze warstwy skóry. Zabieg zapewnia wzrost elastyczności i jędrności skóry. Drobne zmarszczki zostają zniwelowane, a głębsze wyraźnie spłyczone.



ZABIEGI DODATKOWE



ZABIEGI NA DŁONIE I STOPY

KĄPIELE RELAKSACYJNE - 30 min.

RELAKSACYJNA- w aromacie wina z lampką wina	80 PLN	KLEOPATRY - w mleku	80 PLN
PIWNA - męska z kuflem piwa	80 PLN	HINDUSKA - nawilżająca na bazie oleju	80 PLN
ODPRĘŻAJĄCA - ziołowa w aromacie lawendy	80 PLN	ODŻYWCZA- na bazie oliwy	80 PLN

Kapsuła SPA OCEANA

Zabiegi w kapsule Oceana działają detoksykująco, wyszczuplająco i antycellulitowo. Pobudzają przemianę materii, zwiększają odporność organizmu, usuwają toksyny z układu limfatycznego. Pomaga w mikrokroążeniu nadając skórze zdrowy koloryt. Zabiegi: Sauna parowa, na podczerwień, Terapia aromatami, Koloroterapia, Szkockie bicze, Masaż stóp, Mgiełka wodna Vichy 30min/80PLN

Okład parafinowy

Powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych, tkanki w miejscu poddawany zabiegowi są lepiej odżywione i dotlenione, a składniki przemiany materii szybko usuwane. Rozluźnia mięśnie szkieletowe i poprawia ruchomość. Obserwuje się działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne okładów parafinowych.

20min/60PLN/wybrana część ciała

Hydromasaż ultradźwiękowy z aromaterapią

15min/60PLN

DEPILACJA WOSKIEM

Całe nogi + bikini	150 PLN
Całe nogi	110 PLN
Klatka piersiowa/plecy	80 PLN
Ręce	60 PLN
Łydki	60 PLN
Bikini	50 PLN
Pachy	40 PLN
Wąsik, broda, baki	20-50 PLN

STYLIZACJA BRWI I RZĘS

Henna komplet	60 PLN
BrowXenna	60 PLN
Henna brwi z regulacją	40 PLN
Henna rzęs	30 PLN
Regulacja brwi	25 PLN
Henna brwi	20 PLN

Manicure Deluxe

Pielęgnacja łączy w sobie peeling wraz z maską i parafiną na dłonie. Dzięki parafinie Twoja skóra zostanie dogłębnie odżywna i napełniona ciepłym nawilżeniem. Twoje dłonie zyskują ochronę przed działaniem niekorzystnych czynników zewnętrznych.

130 PLN

Manicure SPA

Manicure SPA to relaksujący i pielęgnujący zabieg, który składa się z klasycznego manicure oraz dodatkowo z pielęgnacji dłoni wraz z malowaniem klasycznym lakierem.

90 PLN

Pedicure Deluxe

Twoje stopy są zmęczone po całym dniu ciężkiej pracy? Oddaj się w nasze ręce a my zapewnimy im błogi relaks. Na wstępie rozpieścimy je peelingiem, który oczyści je z martwego naskórka a następnie damy im pełną regenerację i odżywienie dzięki masce oraz parafinie. Parafina zawiera naturalne substancje natłuszczające, wygładza, nawilża i ujędrnia skórę, rozgrzewa i poprawia krążenie, Otwiera pory skóry - co powoduje głębsze wnikanie substancji czynnych zawartych w kosmetykach.

160 PLN

Pedicure SPA

Pedicure SPA piękne i zadbane stopy to element zdrowia i urody oraz podstawa dobrego samopoczucia zarówno kobiety jak i mężczyzny. Zabieg, który składa się z klasycznego pedicure oraz dodatkowo z pielęgnacji stóp wraz z malowaniem klasycznym lakierem.

120 PLN

DŁONIE I STOPY / MANICURE I PEDICURE

Manicure hybrydowy	120 PLN	Pedicure hybrydowy	150 PLN
Ściągnięcie poprzedniej stylizacji	20 PLN	Ściągnięcie poprzedniej stylizacji	20 PLN



PIELEGNACJA MĘZCZYZN

GENTELMAN BY YONELLE – MEN –ESTETIC

Zapewnia spektakularny efekt odmłodzenia, wygładzenia i rozświetlenia wyglądu skóry twarzy. Zmniejsza oznaki zmęczenia w okolicach oczu, redukuje objawy starzenia się skóry twarzy.

60 min/290 PLN



SPA DLA NAJMŁODSZYCH

ZABIEGI SPA DLA DZIECI

Czekoladowy uśmiech – masaż pleców gorącą czekoladą	20 min/110 PLN
Masaż pleców na pachnącym olejku	20 min/100PLN
Owocowy song – owocowa kąpiel z bąbelkami	30 min/60 PLN
Paznokcie Księżniczki – malowanie paznokci	20 PLN
Tatuaż z henny	40 PLN





MŁODE MAMY PRZYSZŁE MAMY



Sekret królowej - Stretch Mark Treatment

Zabieg na rozstępy. Zabieg intensywnie ujędrniający i uelastyczniający tkanki skóry, dzięki czemu zabezpiecza przed wystąpieniem rozstępów. Poprawia strukturę tkanek, wygładza powierzchnię skóry ułatwiając wyrównywanie istniejących rozstępów poprzez pobudzenie aktywności komórkowej.

60 min. / 380 PLN

Dotyk Motyla - Masaż dla kobiet w ciąży

Masaż ten ma działanie uspokajające i wyciszające, zmniejsza napięcie mięśniowe, pozytywnie wpływa na poprawę wyglądu skóry, zapobiega powstawaniu rozstępów skórnych poprzez uelastycznienie skóry, łagodzi dolegliwości bólowe oraz przynosi ulgę w razie występowania obrzęków i opuchlizn. Pomaga utrzymać prawidłową postawę ciała a także przygotowuje ciało do porodu. Bezpieczeństwo stosowania tego zabiegu w przypadku każdej ciężarnej kobiety należy skonsultować z lekarzem ginekologiem prowadzącym ciążę.

60 min. / 280 PLN

Jedwabny Szlak - Piękne i odprężone stopy

Relaksacyjne i niezwykle odprężający masaż stóp, poprzedzony peelingiem stóp i zwieńczonym aromatyczną żurawinową maską, która doskonale nawilży i zregeneruje zmęczone stopy.

180 PLN



FIZJOTERAPIA





BALNEOLOGIA - KĄPIELE

Kąpiel siarczkowa

Kąpiel wannowa w roztworze wody siarczkowo-siarkowodorowej słonej. Wpływ kąpeli na organizm zaczyna się już od momentu kontaktu skóry z wodą poprzez łagodne złuszczenie naskórka, a następnie stymulację procesów odnowy. Działanie to wspomaga bakteriobójcze i grzybobójcze właściwości wody siarczkowej.

15 min /40 PLN

Kąpiel solna /Sól jodowo-bromowa/

Jony wpływają na pracę układu nerwowego. Przyczyniają się do osłabienia dolegliwości bólowych, a także obniżenia ogólnej pobudliwości. Kąpiele solankowe powodują wzrost odporności organizmu i normalizację ciśnienia krwi.

Do głównych wskazań do stosowania kąpeli solankowej należą:

U dzieci: Astma oskrzelowa/Przewlekłe zakażenia układu oddechowego/Choroby reumatyczne w fazie przewlekłej/Zaburzenia przemiany materii, otyłość, anemia/Opóźnienie rozwoju fizycznego/Rekonwalescencja

U dorosłych: Zaburzenia krążenia obwodowego/Choroby zwyrodnieniowe stawów/Zespoły bólowe/Choroby pourazowe narządu ruchu/Choroby skóry, np. łuszczyca, świerzb, a także alergię skórne/Zaburzenia krążenia obwodowego/Przewlekłe choroby narządu rodnego/Nerwice/Zespół klimakteryczny

20 min /40 PLN

Kąpiel algowo-solna

Odpęza mięśnie, redukuje napięcie nerwowe, relaksuje, wzmacnia ciało, odświeża i odmładza skórę, usuwa toksyny z organizmu. Ze względu na szereg wymienionych właściwości kąpiel jest szczególnie zalecana do leczenia różnego rodzaju chorób: wykrzywienia kręgosłupa, rozciągnięcie ścięgien, zwłóknienie, nadwadze, stresie, zmęczeniu fizycznym i psychicznym, ogólnym wyczerpaniu, problemach ze skórą, cellulicie i inne

20 min /50 PLN

Kąpiel w zawieszynie borowinowej

Wykorzystuje się tu chemiczne działanie borowiny, zawierającej w swoim składzie kwasy huminowe, humusowe, fulwowe, ciała estrogenne, białka, garbniki, zabieg przeprowadzany z ograniczeniem działania termicznego do 37° C. Kąpiele stosowane są w chorobie zwyrodnieniowej stawów, ZZSK, stanach pourazowych, schorzeniach ginekologicznych i układu moczowego.

15 min /45 PLN

Kąpiel siarczkowo-borowinowa

Sumuje działanie borowiny i zawartych w wodzie związków siarki

15 min /50 PLN

Kąpiel ziołowa

Uspokajająco-kojąca: lawenda, melisa, krwawnik

Pobudzająca i ujędrniająca skórę: macierzanka, rozmaryn, rumianek, szalwia, mięta, tatarak.

W stanach zapalnych skóry i przy alergiach: rumianek, krwawnik, fiołek trójbarwny, siemę lniane, żywokost.

Przy trądziku i infekcjach ropnych skóry: skrzyp, orzech włoski, szalwia, mięta, pączki sosny, kora dębu, nostryk.

Przy żylakach: żywokost, nagietek, rumianek, kasztanowiec, skrzyp

20 min /50 PLN

BALNEOLOGIA

Biosiarczkowa maska na ciało

Działanie keratoplastyczne przyczynia się do zwiększenia spoistości i elastyczności skóry. Wody siarczkowe mają właściwości neutralizujące wolne rodniki, poprzez wpływ na procesy metaboliczne stymulują odnowę tkankową. Dodatkowo flawonoidy pochodzące z naturalnego olejku eukaliptusowego i rozmarynowego poprawiają mikro-krążenie przyspieszając regenerację skóry. Działanie na skórę: Wygładzające (zmniejsza złuszczenie, rogowacenie przymieszkowe i pękanie naskórka), Nawilżające, Zmniejsza widoczność rozstępów i zapobiega tworzeniu się nowych, Redukuje cellulit, Poprawia koloryt skóry, Opóźnia procesy starzenia

30 min /60 PLN / całe ciało

Okłady borowinowe

Korzystne w przypadku zespołów bólowych poszczególnych części kręgosłupa np.: części z napięciem mięśni, obręczy kończyny górnej, zespołu bolesnego barku ze zwapnieniem przyczepów mięśniowych, bolesnych artroz stawów biodrowych, kolanowych i skokowych. Okłady lub częściowe zawijania borowinowe są stosowane jako forma ciepłolecznictwa również przy przewlekłych chorobach przewodu pokarmowego, wątroby, dróg żółciowych i dróg oddechowych.

15 min /50 PLN / wybrana część ciała

Okład z Błota z Morza Martwego

Czarne błoto wnika w pory skóry, głęboko oczyszczając. Zabieg ma działanie dotleniające i odżywiające dla skóry, usuwa drobne zmarszczki, rozmiękcza blizny, zmniejsza napięcie mięśni, wspomaga odchudzanie.

30 min /60 PLN / całe ciało

Okład z glin kosmetycznych

Glinki pomagają usunąć nadmiar sebum i wspierają procesy metaboliczne zachodzące w skórze. Ze względu na ładunek ujemny przyciągają do siebie obecne w substancjach toksycznych ładunki dodatnie. Dzięki temu również biorą udział w wyrównywaniu pH skóry, przywracając jej odpowiedni odczyn. Glinki kosmetyczne zawierają znaczne ilości krzemu, magnezu, potasu, żelaza oraz wapnia. Znajdziemy w nich również cynk, miedź, selen i fosfor.

30 min /60 PLN / całe ciało



DODATKOWE ZABIEGI LECZNICZE

Lampa Solmed

Solmed to lampa przeznaczona do wykonywania zabiegów nagrzewania tkanek skóry za pomocą energii cieplnej promieniowania podczerwonego. Dodatkowo w zależności od zamierzonego efektu zabiegu, można stosować czerwony lub niebieski filtr barwny, który zmienia charakterystykę promieniowania. Ma zastosowanie w leczeniu niektórych przewlekłych i podostrych stanów zapalnych oraz zespołów bólowych. Zabieg wykonywany przy pomocy lampy Solmed może stanowić przygotowanie przed masażem, terapią manualną, jonoforezą, kinezyterapią.

15-20 min /25 PLN

Terapia indywidualna wg metod specjalnych

PNF, McKenzie, Terapia Manualna, terapia powięziowa, terapia przeciwobrzękowa

60 min/150 PLN

Kinezyterapia z instruktorem pod okiem fizjoterapeuty

30 min/70 PLN

Ćwiczenia z wykorzystaniem Redcord Traine

Od 20 min/od 20 PLN

Kinesiotaping

od 35 PLN

ELEKTROTHERAPIA

Jest skuteczną metodą w przypadku występowania ostrych i przewlekłych bólów, a także leczenia stanów pourazowych i zapalnych. Działanie mikroprądów przyspiesza proces regeneracji tkanek i obrażeń oraz prowadzi do zaniku obrzęków. W elektroterapii wykorzystuje się działanie biologiczne prądu elektrycznego, w zależności od potrzeb.

Cena: 15 min /20 PLN

Prądy galwaniczne

Jest to zabieg elektrolecniczny, w którym wykorzystuje się prąd stały. Zabieg powoduje zwiększenie ukrwienia, zwiększenie pobudliwości układu nerwowo- mięśniowego, zmniejszenie napięcia mięśni, zmniejszenie obrzęku, przyspieszenie procesu gojenia się ran, stymulację rozrostu kości i łagodzenie bólu, związane z działaniem anody na jony wodoru i potasu.

Prądy diadynamiczne

Pozwalają na szybszy powrót do pełnej sprawności. Terapia tymi prądami jest całkowicie bezbolesna, przynosi wyraźną ulgę i poprawę zdrowia.

Prądy Träberta

Prąd, którego cechą jest silne działanie przeciwbólowe oparte na teorii bramki kontrolnej Qalla i Melzaca. Podczas przepływu prąd ten powoduje drżenie mięśni, wibrację, zmniejszając ich napięcie, co dodatkowo zwiększa efekt przeciwbólowy.

Prądy faradyczne

Wywołuje tężcowy skurcz mięśnia, trwający przez cały czas jego przepływu, ponieważ impulsy działają na mięsień w krótkich odstępach czasu, uniemożliwiając jego rozkurcz. Ponieważ na prąd faradyczny reagują tylko mięśnie zdrowe i nieznacznie uszkodzone, ogranicza to poważnie możliwość jego wykorzystania do elektrostymulacji.

Prądy neofaradyczne

Prąd o działaniu analogicznym do prądu faradycznego. Wywołuje skurcze tężcowe prawidłowo unerwionych mięśni. Może być stosowany do elektrostymulacji oraz elektrodiagnostyki.

Prądy interferencyjne

Impulsy powstające w tkankach pod wpływem interferencji wywierają działanie przeciwbólowe, pobudzają do skurczu mięśnie szkieletowe, wpływają na autonomiczny układ nerwowy zmniejszając napięcie nerwów współczulnych, powodują rozszerzenie naczyń krwionośnych, poprawę mikrokrążenia oraz poprawiają odżywienie tkanek.

Prądy Kotza

To prądy impulsowe o średniej częstotliwości. Wykorzystywane są do celów terapeutycznych. Służą do odbudowy napięcia mięśniowego powstałego wskutek urazu lub operacji oraz do poprawy ruchomości w stawach.

Prądy Tensa

Prąd impulsowy TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) składa się z impulsów prostokątnych bipolarnych symetrycznych lub asymetrycznych. Elektryczna stymulacja ma działanie przeciwbólowe, usprawniające lokalnie krążenie używana jest również do leczenia trudno gojących się ran, obrzęków i krwaków.



Elektrostymulacje

Forma elektroterapii, mająca na celu pobudzenie nerwów oraz mięśni.

Do 15 min /20 PLN

Krioterapia miejscowa /Aparatem SPRING/

Czyli leczenie zimnem, polega na obniżeniu temperatury tkanek. Celem krioterapii jest obniżenie temp. skóry i tkanek głębiej położonych, a tym samym spowodowanie przekrwienia głębokiego okolicy poddanej zabiegowi. Krioterapia działa głównie przeciwbólowo i przekrwienie.

do 15 min /30 PLN

Laseroterapia

Działanie monochromatycznej spójnej wiązki światła o dużej gęstości energii dociera do tkanek głębiej położonych. Ma działanie regenerujące, przeciwbólowe, gojące, pobudza aktywność procesów utleniania tkankowego.

do 15 min /20 PLN

Ultradźwięki

Mają działanie mechaniczne, cieplne i chemiczne. Działają przeciwbólowo, zmniejszają napięcie mięśni, hamują procesy zapalne. Szczególnie dobrze sprawdzają się w leczeniu entezopatii np. ostrogi piętowej.

do 15 min /20 PLN



Dostońce SPA

ZASADY FUNKCJONOWANIA I REGULAMIN KORZYSTANIA ZE STREFY SPA & WELLNESS

REZERWACJA ZABIEGÓW

Rezerwacji należy dokonać na kilka dni przed planowanym zabiegiem. W przeciwnym razie nie gwarantujemy Państwu realizacji w preferowanym terminie. W przypadku realizacji zabiegów z voucherów prosimy o okazanie go przed planowanym zabiegiem, a w trakcie rezerwacji o poinformowaniu o tym Recepcję SPA. Zabiegi realizowane w ramach pakietu nie podlegają wymianie na inny zabieg, w przypadku rezerwacji zabiegów z pakietu i nie wykorzystanie go w wyznaczonym terminie zabiegi przepadają.

Zakup danej usługi jest równoznaczny ze złożeniem przez Klienta oświadczenia, iż nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do skorzystania z tej usługi, oraz że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje jego warunki.

PROBLEMY ZDROWOTNE

Klient jest zobowiązany poinformować Wykonawcę zabiegu o wszelkich problemach zdrowotnych, alergiach, urazach, przebytych chorobach, zażywanych lekach, ciąży, chorobie serca oraz innych, które mogą wpłynąć na przebieg zabiegu lub jakość zabiegu.

JAK PRZYGOTOWAC SIĘ DO ZABIEGÓW?

KĄPIELE: do zabiegu najlepiej zgłosić się w szlafroku, który jest dostępny w każdym pokoju i kłapkach. Z kąpeli korzystamy bez bielizny. Wszystkie kąpiele odbywają się w indywidualnych kabinach. Ręczniki otrzymują Państwo w Recepcji SPA

ZABIEGI KOSMETYCZNE: do zabiegów należy zgłosić się w szlafroku i kłapkach. W gabinecie otrzymują Państwo jednorazową bieliznę do zabiegu.

MASAŻE: na masaż najlepiej zgłosić się w białej bieliznie oraz szlafroku. Przed masażami 30/60/90 min otrzymują Państwo w gabinecie jednorazową bieliznę do zabiegu

TERAPIA MANUALNA: najbardziej odpowiednim strojem jest wygodny strój do ćwiczeń

NIETERMINOWE PRZYJŚCIE NA ZABIEG

Na planowany zabieg należy przybyć minimum 5 min przed godziną jego rozpoczęcia. W razie spóźnienia na umówioną godzinę, SPA zastrzega sobie prawo skrócenia czasu zabiegu, bez zwrotu różnicy w cenie.

W przypadku braku anulacji zabiegu oraz niepojawienia się Klienta na wyznaczoną godzinę, Gość zostaje obciążony kwotą równowąszą 70% kosztu planowanego zabiegu. Niewykorzystane w umówionym terminie zabiegi, wchodzące w skład zakupionego pakietu hotelowego w takim przypadku przepadają.

POLITYKA ANULOWANIA REZERWACJI ZABIEGÓW

Istnieje możliwość anulacji wcześniej zarezerwowanych zabiegów. Zabieg należy anulować minimum 6 godz. przed czasem jego rozpoczęcia. Anulacje w czasie poniżej 6 godz. przed planowanym zabiegiem skutkują obciążeniem konta pokoju hotelowego 50% kosztem planowanego zabiegu. Anulacji należy dokonać w recepcji SPA osobiście lub telefonicznie.

Dostońce SPA nie ponosi odpowiedzialności za biżuterię i inne kosztowności klientów wniesione na teren strefy SPA & Wellness.

Dzieci i młodzież poniżej 15 roku życia mogą przebywać w obiekcie jedynie pod stałą opieką osób dorosłych.

- Na terenie strefy SPA & Wellness zabronione jest:
- Palenie tytoniu (możliwość palenia tytoniu tylko w wyznaczonej strefie)
 - Wprowadzania zwierząt
 - Wnoszenie i spożywanie żywności

SPA & Wellness zastrzega sobie prawo do odmowy wstępu osobom wykazującym oznaki spożycia alkoholu lub narkotyków oraz osoby z chorobami zakaźnymi, wypryskami, otwartymi ranami. Decyzję ostateczną podejmuje pracownik Recepcji SPA lub Kierownik Spa & Wellness

Prosimy, aby w trakcie poruszania się po strefie SPA & Wellness zachować ciszę. Jeżeli zachowanie będzie zakłócać spokój innych osób przebywających na terenie SPA mogą Państwo zostać poproszeni o opuszczenie Spa & Wellness.

Spa & Wellness zastrzega sobie prawo do przerwania zabiegu przez pracownika, jeżeli spotka się on z niestosownym zachowaniem Gościa (agresja, propozycja seksualna, itp.).

Strefa Basenu objęta jest monitoringiem. Monitoring prowadzony jest w sposób nie naruszający dóbr osobistych oraz godności korzystających ze strefy Wellness.

