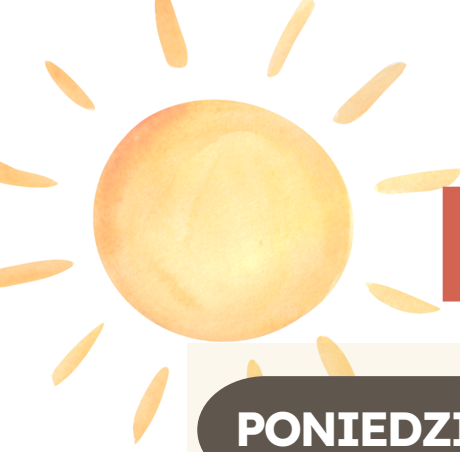




PROGRAM POBYTU

CZERWIEC 2025

* PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE ZAPISY W RECPECJI
HOTEL ZASTRZĘGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W PROGRAMIE
ANIMACJE DLA DZIECI POWYŻEJ 4 ROKU ŻYCIA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
			ŚNIADANIE 7.00-10.30			09.00-10.00 LIVE COOKING
					8.00-9.00 PORANNE ZAJĘCIA JOGI	
10.30-11.00 WIZYTA NA FARMIE DOSŁOŃCE KARMIENIE ZWIERZĄT Z OPIEKUNEM, WIZYTA W KURNIKU						
11.00-11.30 SPACER Z ALPAKAMI I OPIEKUNEM FARMY	11.00-12.00 LEŚNA KĄPIEL SPACER Z OPIEKUNEM WELLNESS	11.00-12.00 LEŚNA KĄPIEL SPACER Z OPIEKUNEM WELLNESS	11.00-11.30 SPACER Z OŚLICĄ I OPIEKUNEM FARMY	11.00-11.30 SPACER Z ALPAKAMI I OPIEKUNEM FARMY	11.00-13.00 ANIMACJE DLA DZIECI: KRÓLICZKOWA ZAGRODA, LEŚNA GRA TERENOWA, ZAJĘCIA KULINARNE	11.00-13.00 ANIMACJE DLA DZIECI: KRÓLICZKOWA ZAGRODA, MŁODY OGRODNIK, ZAJĘCIA KULINARNE
POKAZ TECHNIK MASAŻU BALIJSKIEGO 16.00-16.30				15.00-15.30 POKAZ TECHNIK MASAŻU BALIJSKIEGO	14.00-15.00 LEŚNA KĄPIEL SPACER Z OPIEKUNEM WELLNESS	
16.30-17.00 WARSZTATY*				17.00-17.30 FIVE O'CLOCK PODWIECZOREK	16.00-17.00 JOGA	17.00-18.00 PIELĘGNACYJNA SESJA W SAUNIE PAROWEJ
Z LOKALNYCH PRZETWORÓW*	KUCHNI AZJATYCKIEJ*	ODDECHU Z WELLNESS COACHEM*	WARSZTATY OGRODNICZE NA FARMIE*		17.00-17.45 OGNISKO	
			OBIADOKOLACJA 18.00-21.00			
				19.30-20.00 DEGUSTACJA LOKALNYCH NALEWEK	19.00-19.30 JOGA DLA DZIECI	
				20.00-21.00 WIECZORNA JOGA POŁĄCZONA Z RELAKSACJĄ	19.00-21.00 WIECZÓR MUZYCZNY, GRA W BINGO I PLANSZÓWKI	
20.00-20.30 RELAKSACJA AUDIO				20.00-21.00 KINO MALUCHA	20.00-21.00 KINO MALUCHA	20.00-20.30 RELAKSACJA AUDIO