

# PROGRAM POBYTU

MARZEC - MAJ 2025

\* PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE ZAPISY W RECZECJI  
HOTEL ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W PROGRAMIE  
ANIMACJE DLA DZIECI POWYŻEJ 4 ROKU ŻYCIA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
ŚNIADANIE 7.00-10.30				9.00-10.30 LIFE COOKING		
8.00-9.00 PORANNE ZAJĘCIA JOGI						
10.30-11.00 WIZYTA NA FARMIE DOSŁOŃCE KARMIENIE ZWIERZĄT Z OPIEKUNEM, WIZYTA W KURNIKU						
11.00-11.30 SPACER Z ALPAKAMI I OPIEKUNEM FARMY	11.00-12.00 LEŚNA KĄPIEL SPACER Z OPIEKUNEM WELLNESS	11.00-12.00 LEŚNA KĄPIEL SPACER Z OPIEKUNEM WELLNESS	11.00-11.30 SPACER Z OŚLICĄ I OPIEKUNEM FARMY	11.00-11.30 SPACER Z ALPAKAMI I OPIEKUNEM FARMY	11.00-13.00 <b>ANIMACJE DLA DZIECI:</b> KRÓLICZKOWA ZAGRODA, LEŚNA GRA TERENOWA, ZAJĘCIA KULINARNE	11.00-13.00 <b>ANIMACJE DLA DZIECI:</b> KRÓLICZKOWA ZAGRODA, MŁODY OGRODNIK, ZAJĘCIA KULINARNE
POKAZ TECHNIK MASAŻU BALIJSKIEGO 16.00-16.30				15.00-15.30 POKAZ TECHNIK MASAŻU BALIJSKIEGO	14.00-15.00 LEŚNA KĄPIEL SPACER Z OPIEKUNEM WELLNESS	
17.00- 17.30 WARSZTATY*				17.00-17.30 FIVE O'CLOCK PODWIECZOREK	16.00-17.00 SESJA JOGI	
Z LOKALNYCH PRZETWORÓW*	ODDECHU Z WELLNESS COACHEM*	ODDECHU Z WELLNESS COACHEM*	KUCHNI AZJATYCKIEJ*		17.00-17.45 OGNISKO	17.00-18.00 PIELĘGNACYJNA SESJA W SAUNIE PAROWEJ
OBIADOKOLACJA 18.00-21.00						
				19.00 - 19.30 DEGUSTACJA LOKALNYCH NALEWEK	19.00- 19.30 JOGA DLA DZIECI	
				20.00 - 21.00 KINO MALUCHA		
20.00 - 20.30 RELAKSACJA AUDIO				20.00 - 21.00 WIECZORNA JOGA POŁĄCZONA Z RELAKSACJĄ	19.00-21.00 WIECZÓR MUZYCZNY, GRA W BINGO	20.00 - 20.30 RELAKSACJA AUDIO