



DOSŁOŃCE RESORT
Wellness & Farm

Warsztaty dla Najmłodszych



Blisko Zwierząt, Blisko Natury

Dosłonce Resort Wellness & Farm to miejsce, w którym dzieci uczą się poprzez działanie. Nasze warsztaty rozwijają ciekawość świata i kreatywność, jednocześnie dając mnóstwo radości. Spotkania ze zwierzętami, praca w ogrodzie, kulinarne przygody i zabawy ruchowe pozwalają najmłodszym poczuć, że nauka i zabawa mogą iść w parze.





Edukacja blisko natury

W Dosłonce Resort Wellness & Farm wierzymy, że najlepsza nauka odbywa się poprzez doświadczenie. Nasze programy dla dzieci to bezpośredni kontakt ze zwierzętami, ogrodem i kuchnią – tak, aby każdy maluch mógł zrozumieć świat przyrody.

Poznajcie nasze propozycje warsztatów i spotkań z naturą, przygotowanych specjalnie dla najmłodszych.

1. Spotkanie z Mieszkańcami Farmy - 25 zł/dziecko

Warsztat edukacyjno-rekreacyjny, w którym dzieci poznają codzienne życie mieszkańców naszej farmy. Podczas zajęć dzieci odwiedzą zagrodę królików, owiec i kóz, gdzie będą mogły je nakarmić i dowiedzieć się, czym naprawdę lubią się żywić, zajrzą do kurnika, aby sprawdzić, gdzie kury znoszą jajka i jak wygląda ich codzienna praca, wyruszą na spacer z alpakami i oślicą Zosią, ucząc się, jak opiekować się zwierzętami i co sprawia, że są tak wyjątkowe.



2. Warsztaty Mały Ogrodnik (sezonowe sadzonki) – 35zł/dziecko

Dzieci wyruszą w małą przygodę do naszego ogrodu ziółowego, gdzie poznają aromaty i właściwości popularnych ziół. Następnie własnoręcznie posadzą sezonowe sadzonki, a ich doniczki ozdobią według własnej wyobraźni. Każdy uczestnik zabierze swoją roślinę do domu, by dalej ją pielęgnować i obserwować, jak rośnie. Warsztat rozwija kreatywność, ciekawość przyrodniczą oraz uczy odpowiedzialności za otaczającą nas naturę.



3. Warsztaty Zdrowej Kuchni dla Malucha – 35 zł/dziecko

Podczas warsztatów dzieci poznają różnorodne owoce i warzywa, ucząc się ich nazw, kolorów i kształtów. Wspólnie skomponują własne, kolorowe talerze, a następnie samodzielnie przygotują i w naszym piecu chrupiące podplomyki.

Całość prowadzona jest w formie zabawy: zgadywanki „Jakie to warzywo?”, opowieści o tym, skąd biorą się produkty i dlaczego warto je jeść.

Na koniec każde dziecko skosztuje swojego wypieku i zabierze ze sobą porcję zdrowych inspiracji do domu.





Ruch i relaks dla dzieci

Nasze zajęcia łączą ruch, jogę i zabawy oddechowe z quizami i grami, tak by dzieci mogły zdobywać wiedzę, rozwijać współpracę i jednocześnie świetnie się bawić.

4. Joga i Oddech z Naturą – 30 zł/dziecko

Warsztat ruchowo-edukacyjny dla najmłodszych, prowadzony w formie zabawy.

Podczas zajęć dzieci poznają proste pozycje jogi inspirowane światem przyrody – np. „drzewo”, „kot”, „pies”.

Nauczają się ćwiczeń oddechowych: jak oddychać głęboko, spokojnie i świadomie (np. „oddychamy jak dmuchawiec”, „szumiące drzewo”),

Dzieci wezmą udział w krótkiej relaksacji przy opowieści o naturze, ucząc się, jak wyciszyć się i odpocząć, dowiedzą się, dlaczego ruch i spokojny oddech są ważne dla zdrowia i dobrego samopoczucia. Zajęcia rozwijają koncentrację, koordynację ruchową i uczą dzieci, jak w prosty sposób zadbać o siebie – a wszystko odbywa się w radosnej, bezpiecznej atmosferze.



5. Króliczkowa Zagroda* (na sali zabaw) – 15zł/ dziecko

Spotkanie ze słodkimi mieszkańcami naszej farmy w bezpiecznej przestrzeni sali zabaw. Dzieci mogą pogłaskać, nakarmić i pobawić się z króliczkami, a przy okazji poznają wiele ciekawostek o ich życiu: co naprawdę lubią jeść, do czego służą im długie uszy i dlaczego ich zęby rosną przez całe życie.

Na zakończenie warsztatu czeka na dzieci mini quiz „Czy znasz królika?”, dzięki któremu utrwalać zdobytą wiedzę w formie zabawy. Warsztat uczy empatii, wrażliwości i odpowiedzialności za zwierzęta, a jednocześnie daje radość z bezpośredniego kontaktu ze zwierzętami.



*Dostępna tylko jako dodatek do innych warsztatów.

