JESIENNY PROGRAM POBYTU

*PAKIET KOLOROWA JESIEŃ
**PROSIMY O ZAPISY W RECEPCJI, WARSZTATY DLA DOROSŁYCH
HOTEL ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W PROGRAMIE
ANIMACJE DLA DZIECI POWYŻEJ 4 ROKU ŻYCIA
ANIMACJE OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU ODBYWAJĄ SIĘ PRZY GRUPIE MIN. 5 DZIECI

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
7.00-10.30 ŚNIADANIE						09.00-10.00 LIVE COOKING
					8.00-9.00 PORANNA JOGA & ODDECH	
10.30-11.00 WSPÓLNA WIZYTA W ZAGRODZIE DOSŁOŃCE Z OPIEKUNEM, NAUKA OBCOWANIA ZE ZWIERZĘTAMI, SPACER Z ZOSIĄ I ALPAKAMI						
11.00-13.00 KRÓLICZKOWA ZAGRODA I ANIMACJE: LIŚCIASTE INSPIRACJE	11.00-12.00 LEŚNA KĄPIEL Z OPIEKUNEM WELLNESS	11.00-13.00 KRÓLICZKOWA ZAGRODA WARSZTAT TWORZENIA MASEK Z PAPIERU	11.00-12.00 LEŚNA KĄPIEL Z OPIEKUNEM WELLNESS	11.00-13.00 KRÓLICZKOWA ZAGRODA I MAKARONOWE KORALE JESIENI	11.00-13.00 KRÓLICZKOWA ZAGRODA, PIECZENIE KORZENNYCH CIASTECZEK I GRA TERENOWA 12.00-13.00 LEŚNA KĄPIEL - SPACER UWAŻNOŚCI	11.00-13.00 KRÓLICZKOWA ZAGRODA, PIECZENIE BUŁECZEK I JESIENNE SADZONKI
13.00-14.00 ROZGRZEWAJĄCA ZUPKA DLA DZIECI*						
	16.00-16.30** WARSZTATY KUCHNI AZJATYCKIEJ	16.00-16.30** SESJA ODDECHOWA Z WELLNESS COACH'EM	16.00-16.30** JESIENNE KISZONKI SEKRETY DOMOWYCH PRZETWORÓW			
17.00 RODZINNA CHWILA SŁODYCZY - PODWIECZOREK*						
17.00-17.30 POKAZ TECHNIK MASAŻU BALIJSKIEGO					16.00-16.30 JESIENNE WYGIBASY - JOGA DLA DZIECI	
			17.00-17.45 OGNISKO Z PIECZENIEM KIEŁBASEK	18.00-18.30 JESIENNE WYGIBASY - JOGA DLA DZIECI	17.00-17.30 OGNISKO Z PIECZENIEM KIEŁBASEK	17.00-18.00 PIELĘGNACYJNA SESJA W SAUNIE PAROWEJ
18.00-21.00 OBIADOKOLACJA W RESTAURACJI HARMONIA SMAKÓW						
				19.00-19.30 DEGUSTACJA LOKALNYCH NALEWEK	18.00-19.00 WIECZORNA JOGA	
20.00-20.30 RELAKSACJA AUDIO				20.00-21.00 WIECZORNA JOGA POŁĄCZONA Z RELAKSACJĄ	19.00-21.00 WIECZÓR MUZYCZNY Z MUZYKĄ NA ŻYWO	20.00-20.30 RELAKSACJA AUDIO
20.00-21.00 KINO POD KOCEM - JESIENNE BAJKOWE WIECZORY						