

***PAKIET KOLOROWA JESIEŃ**
****PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE ZAPISY W RECEPCJI, WARSZTATY DLA DOROSŁYCH**
HOTEL ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W PROGRAMIE
ANIMACJE DLA DZIECI POWYŻEJ 4 ROKU ŻYCIA
ANIMACJE OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU ODBYWAJĄ SIĘ PRZY GRUPIE MIN. 5 DZIECI

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA			
7.00-10.30 ŚNIADANIE												09.00-10.00 LIVE COOKING			
8.00-9.00 PORANNA JOGA & ODDECH														8.00-9.00 PORANNA JOGA & ODDECH	
10.30-11.00 WSPÓLNA WIZYTA W ZAGRODZIE DOSŁOŃCE Z OPIEKUNEM, NAUKA OBCOWANIA ZE ZWIERZĘTAMI, SPACER Z ZOSIĄ I ALPAKAMI															
11.00-12.00 LEŚNA KĄPIEL Z OPIEKUNEM WELLNESS				11.00-13.00 KRÓLICZKOWA ZAGRODA I ZACZAROWANA FARMA: WARSZTAT TWORZENIA MASEK		11.00-12.00 LEŚNA KĄPIEL Z OPIEKUNEM WELLNESS		11.00-13.00 KRÓLICZKOWA ZAGRODA I MAKARONOWE KORALE JESIENI		11.00-13.00 KRÓLICZKOWA ZAGRODA, PIECZENIE KORZENNYCH CIASTECZEK I GRA TERENOWA		11.00-12.00** WARSZTATY: AJURWEDA W PRAKTYCE			
11.00-13.00 KRÓLICZKOWA ZAGRODA I LIŚCIASTE INSPIRACJE		11.00-12.00 LEŚNA KĄPIEL Z OPIEKUNEM WELLNESS								12.00-13.00 LEŚNA KĄPIEL Z OPIEKUNEM WELLNESS		11.00-13.00 KRÓLICZKOWA ZAGRODA, PIECZENIE BUŁECZEK I JESIENNE SADZONKI			
13.00-14.00 ROZGRZEWAJĄCA ZUPKA DLA DZIECI*															
16.00-17.00** AFTER OFFICE JOGA: ĆWICZENIA ROZLUŻNIAJĄCE		16.00-16.30** WARSZTATY KUCHNI AZJATYCKIEJ: ORIENTALNE INSPIRACJE KULINARNE		16.00-16.30** SESJA ODDECHOWA Z WELLNESS COACH'EM		16.00-16.30** JESIENNE KISZONKI SEKRETY DOMÓWYCH PRZETWORÓW				16.00-17.00** ŚWIADOMA KUCHNIA AJURWEDYJSKA: INSPIRACJE W POLSKIEJ KUCHNI		16.00-17.00 LEŚNA KĄPIEL Z OPIEKUNEM WELLNESS			
17.00 RODZINNA CHWILA SŁODYCZY - PODWIECZOREK*															
17.00-17.30 POKAZ TECHNIK MASAŻU BALIJSKIEGO															
		17.00-18.00 PIEŁĘGNACYJNA SESJA W SAUNIE PAROWEJ				17.00-17.45 OGNISKO Z PIECZENIEM KIEŁBASEK		17.00-18.00 PIEŁĘGNACYJNA SESJA W SAUNIE PAROWEJ		17.00-17.45 OGNISKO Z PIECZENIEM KIEŁBASEK					
												18.00-18.30 JESIENNE WYGIBASY - JOGA DLA DZIECI			
18.00-21.00 OBIADOKOLACJA W RESTAURACJI HARMONIA SMAKÓW															
								19.00-19.30 DEGUSTACJA LOKALNYCH NALEWEK		19.00-21.00 WIECZÓR MUZYCZNY Z MUZYKĄ NA ŻYWO					
20.00-20.30 RELAKSACJA AUDIO								20.00-21.00 WIECZORNA JOGA POŁĄCZONA Z RELAKSACJĄ		20.00-21.00 WIECZORNA JOGA - GŁĘBOKA REGENERACJA		20.00-21.00 WIECZORNA JOGA POŁĄCZONA Z RELAKSACJĄ			
20.00-21.00 KINO POD KOCEM - JESIENNE BAJKOWE WIECZORY															