

# II Festiwal Wellness & Farm

📅 15 sierpnia 2026



## Program dnia:

|                                 |
|---------------------------------|
| <b>10.30-17.00</b>              |
| Sprzedaż lokalnych produktów    |
| Konsultacje „8 Kroków Wellness” |
| Atrakcje dla dzieci             |
| Pokazy kulinarne                |



## Program warsztatów:

|                    |                                          |
|--------------------|------------------------------------------|
| <b>11:00–11:30</b> | Warsztaty wypieku podpłomyków            |
| <b>11:30–14:00</b> | Zwiedzanie farmy i spacer ze zwierzętami |
| <b>12:00–12:15</b> | Pokaz masażu balijskiego                 |
| <b>12:30–13:00</b> | Prezentacja Winnicy Dostońce             |
| <b>13:00–14:00</b> | Joga na łące                             |
| <b>13:30–14:00</b> | Warsztaty garncarskie                    |
| <b>14:00–14:30</b> | Warsztaty kulinarne „Leczo”              |
| <b>14:30–15:00</b> | Warsztaty plecenia wianków z lawendy     |
| <b>14:30–15:00</b> | Sesja oddechowa „Oddech Natury”          |
| <b>15:00–15:15</b> | Pokaz masażu balijskiego                 |
| <b>15:00–15:15</b> | Prezentacja Winnicy Margle               |
| <b>16:00–16:30</b> | Warsztaty kulinarne „Kimchi”             |
| <b>16:00–17:00</b> | Kąpiel leśna (Shinrin-yoku)              |
| <b>16:30–17:00</b> | Losowanie nagród i zakończenie Festiwalu |



Patronat honorowy:



Starostwo Powiatowe  
w Miechowie

[www.dosloncespa.pl](http://www.dosloncespa.pl)