

PROGRAM POBYTU

SYLWESTER 30 GRUDNIA - 1 STYCZNIA

WTOREK 30.12

ŚRODA 31.12

CZWARTEK 1.01

ŚNIADANIE 7.00-10.30

ŚNIADANIE 8.00-12.00

10.30-11.00 WIZYTA NA FARMIE - NAUKA OBCOWANIA ZE ZWIERZĘTAMI, SPACER Z ZOSIĄ I ALPAKAMI, WIZYTA W KURNIKU

11.00-12.00
LEŚNA KĄPIEL - SPACER Z OPIEKUNEM WELLNESS

11.00-13.00
ANIMACJE DLA DZIECI:
KRÓLICZKOWA ZAGRODA I SYLWESTROWE MASKI
KARNAWAŁOWE

11.00-13.00
ANIMACJE DLA DZIECI:
KRÓLICZKOWA ZAGRODA,
I NOWOROCZNE MAPY MARZEŃ

15.00-16.00
POKAZ TECHNIK MASAŻU BALIJSKIEGO

16.00-16.30*
NOWOROCZNA SESJA ODDECHOWA
Z WELLNESS COACHEM**

16.00-16.30
WARSZTATY KUCHNI AZJATYCKIEJ**

17.00-18.00
RYTUAŁ PIELEGNACYJNY W SAUNIE

17.00-17.45
OGNIKO Z PIECZENIEM KIEŁBASEK I PIANEK
MARSHMALLOW, GRZANYM WINEM DLA DOROSŁYCH I
HERBATKĄ DLA DZIECI

17.00-18.00
RYTUAŁ PIELEGNACYJNY W SAUNIE

18.00-21.00
OBIADOKOLACJA W RESTAURACJI HARMONIA SMAKÓW

18.00-21.00
OBIADOKOLACJA W RESTAURACJI HARMONIA SMAKÓW

19.00-1.00
BAL SYLWESTROWY DLA DZIECI*

20.00-20.30 RELAKSACJA AUDIO

19.00-19.30 DEGUSTACJA LOKALNYCH NALEWEK

20.00-04.00
BAL SYLWESTROWY
DLA DOROSŁYCH*

20.00 KINO MALUCHA

20.00 KINO MALUCHA

PLAN MOŻE ULEC ZMIANIE
ANIMACJE DLA DZIECI SĄ PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 4 ROKU ŻYCIA
*WYDARZENIE W CENIE PAKIETU „PAKIET SYLWESTROWY”, DLA POZOSTAŁYCH GOŚCI DODATKOWO PŁATNE
**PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE ZAPISY, LISTA MIEJSC OGRANICZONA

STAY PROGRAM

ST. ANDREW'S DAY 28-30.11.2025

PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
BREAKFAST 7.00-10.30		
	9.00-10.30 LIVE COOKING	
	8.00-9.00 MORNING YOGA&REATHE	
10.30-11.00 A VISIT TO THE FARM - LEARNING TO INTERACT WITH ANIMALS, A WALK WITH ZOSIA AND ALPACAS		
11.00-13.00 ANIMATIONS FOR CHILDREN: BUNNY FARM, AUTUMN PASTA CORALS AND ST. ANDREW'S DECORATIONS	11.00-13.00 ANIMATIONS FOR CHILDREN: BUNNY FARM, BAKING SPICY COOKIES AND MAGICAL FIELD GAME	11.00-13.00 ANIMATIONS FOR CHILDREN: BUNNY FARM, BAKING BUNS AND MAGIC SEEDLINGS
	12.00-13.00 FOREST BATH - A WALK WITH A WELLNESS CAREGIVER	
15.00-16.00 DEMONSTRATION OF BALINESE MASSAGE TECHNIQUES	15.00-16.00 ASIAN CUISINE WORKSHOP**	
17.00-17.45 BONFIRE WITH SAUSAGES	16.00-16.30 ST. ANDREW'S DAY YOGA FOR CHILDREN	17.00-18.00 SAUNA CARE RITUAL
	18.00-19.00 EVENING YOGA	
18.00-21.00 DINNER AT HARMONY OF FLAVORS RESTAURANT		
18.00-18.30 ST. ANDREW'S DAY YOGA FOR CHILDREN	18.00-24.00 A FAIRY-TALE ST. ANDREW'S DAY BALL FOR CHILDREN*	20.00 FAIRY TALE EVENING - TODDLER CINEMA
19.00-19.30 TASTING OF LOCAL LIQUEURS		
20.00 FAIRY TALE EVENING - CINEMA FOR KIDS	18.00-02.00 ST. ANDREW'S DAY BALL FOR ADULTS*	20.00-20.30 AUDIO RELAXATION
20.00-21.00 EVENING YOGA WITH RELAXATION		

THE PLAN MAY CHANGE

ANIMACJE DLA DZIECI SĄ PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 4 ROKU ŻYCIA

*WYDARZENIE W CENIE PAKIETU „PAKIET ANDRZEJKOWY”, DLA POZOSTAŁYCH GOŚCI DODATKOWO

THE PLAN MAY CHANGE
ANIMACJE DLA DZIECI SĄ PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 4 ROKU ŻYCIA
*WYDARZENIE W CENIE PAKIETU „PAKIET ANDRZEJKOWY”, DLA POZOSTAŁYCH GOŚCI DODATKOWO PŁATNE
**PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE ZAPISY, LISTA MIEJSC OGRANICZONA

PROGRAM POBYTU MIKOŁAJKI 5-7 GRUDNIA

HOTEL ZASTREZGA MOŻLIWOŚĆ ZMIANY PLANU.
ANIMACJE DLA DZIECI SĄ PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 4 ROKU ŻYCIA
*PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE ZAPISY
**NIE OBEJMUJE DNIA PRZYJAZDU I WYJAZDU.

PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
ŚNIADANIE 7.00-10.30		
9.00-10.00 LIVE COOKING		
8.00-9.00 PORANNA JOGA&ODDECH		
10.30-11.00 WIZYTA W ZAGRODZIE - KARMIENIE ZWIERZĄT, SPACER Z OŚLICĄ ZOSIĄ LUB ALPAKAMI		
11.00-13.00 ANIMACJE DLA DZIECI: KRÓLICZKOWA ZAGRODA, TWORZENIE ŚWIĄTECZNYCH KARTEK I LISTÓW DO MIKOŁAJA	12.00-13.00 LEŚNA KĄPIEL - SPACER UWAŻNOŚCI	11.00-13.00 ANIMACJE DLA DZIECI: KRÓLICZKOWA ZAGRODA I NATURALNE OZDOBY ŚWIĄTECZNE
15.00-16.00 POKAZ TECHNIK MASAŻU BALIJSKIEGO	13.00-15.00 ZUPKA DLA DZIECI**	11.00-11.30* WARSZTATY EDUKACYJNE „ZIMOWE RYTUAŁY WELLNESS W TWOIM DOMU” *
16.00-17.00* WARSZTATY KULINARNE: ŚWIĄTECZNE PRZYSMAKI Z RÓŻNYCH STRON ŚWIATA*	14.00-15.00 KOLOROWA JOGA - ZAJĘCIA DLA DZIECI	13.00-15.00 ZUPKA DLA DZIECI**
17.00-18.00 RYTUAŁ PIELEGNACYJNY W SAUNIE	15.00-17.00 ANIMACJE DLA DZIECI: KRÓLICZKOWA ZAGRODA, PIECZENIE I DEKOROWANIE PIERNICZKÓW	17.00-18.00 RYTUAŁ PIELEGNACYJNY W SAUNIE
18.00-18.30 JOGOWE WYGIBASY - JOGA DLA DZIECI	17.00 SPOTKANIE ZE ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM	18.00-21.00 OBIADOKOLACJA W RESTAURACJI HARMONIA SMAKÓW
18.00-21.00 OBIADOKOLACJA W RESTAURACJI HARMONIA SMAKÓW	17.30-21.00 OBIADOKOLACJA W RESTAURACJI HARMONIA SMAKÓW	
19.00-19.30 DEGUSTACJA LOKALNYCH NALEWEK	19.00-20.00 OGNISKO Z PIECZENIEM KIEŁBASEK	
	20.00-22.00 WIECZÓR MUZYCZNY Z MUZYKĄ NA ŻYWO	
20.00-21.00 KINO MALUCHA		
20.00-21.00 WIECZORNA JOGA Z RELAKSACJĄ		20.00-20.30 RELAKSACJA AUDIO

FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
BREAKFAST 7.00-10.30		
9.00-10.00 LIVE COOKING		
8.00-9.00 MORNING YOGA&BREATH		
10.30-11.00 VISIT TO THE FARM – FEEDING THE ANIMALS AND A WALK WITH ZOSIA THE DONKEY OR THE ALPACAS		
11.00-13.00 CHILDREN’S ACTIVITIES: BUNNY PEN, CREATING CHRISTMAS CARDS AND LETTERS TO SANTA CLAUS	12.00-13.00 FOREST BATHING – MINDFULNESS WALK	11.00-13.00 CHATGPT POWIEDZIAŁ: CHILDREN’S ACTIVITIES: BUNNY PEN AND NATURAL CHRISTMAS DECORATIONS
15.00-16.00 DEMONSTRATION OF BALINESE MASSAGE TECHNIQUES	14.00-15.00 COLORFUL YOGA – CHILDREN’S CLASS	11.00-11.30* EDUCATIONAL WORKSHOP “WINTER WELLNESS RITUALS FOR YOUR HOME” *
16.00-17.00* CULINARY WORKSHOP: HOLIDAY TREATS FROM AROUND THE WORLD *	15.00-17.00 CHILDREN’S ACTIVITIES BUNNY PEN, GINGERBREAD BAKING AND DECORATING	
17.00-18.00 SAUNA CARE RITUAL	17.00 MEETING WITH SANTA CLAUS	17.00-18.00 SAUNA CARE RITUAL
18.00-18.30 YOGA FOR KIDS	18.00-21.00 DINNER AT THE HARMONIA SMAKÓW RESTAURANT	
19.00-19.30 TASTING OF LOCAL LIQUEURS	19.00-20.00 BONFIRE WITH SAUSAGE ROASTING	
	19.00-21.00 LIVE MUSIC NIGHT	
20.00-21.00 KIDS CINEMA		
20.00-21.00 EVENING YOGA WITH RELAXATION		20.00-20.30 AUDIO RELAXATION

WEEKEND Z UWAŻNOŚCIĄ 12-14.12.2025

HOTEL ZASTREZGA MOŻLIWOŚĆ ZMIANY PLANU.
ANIMACJE DLA DZIECI SĄ PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 4 ROKU ŻYCIA.

*PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE ZAPISY.

**DLA PAKIETU KOLOROWA JESIEŃ, POZOSTALI GOŚCIE MOGĄ KORZYSTAĆ ZA DOPLATĄ.

PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
ŚNIADANIE 7.00-10.30		
9.00-10.00 LIVE COOKING		
8.00-9.00 PORANNY ROZRUCH Z ODDYCHANIEM*		
10.30-11.00 WIZYTA W ZAGRODZIE - KARMIENIE ZWIERZĄT, SPACER Z OŚLICĄ ZOSIĄ LUB ALPAKAMI		
11.00-13.00 ANIMACJE DLA DZIECI: KRÓLICZKOWA ZAGRODA I MAKARONOWA BIŻUTERIA	11.00-13.00 ANIMACJE DLA DZIECI: KRÓLICZKOWA ZAGRODA, PIECZENIE CIASTECZEK I ZIMOWA GRA TERENOWA	11.00-13.00 ANIMACJE DLA DZIECI: KRÓLICZKOWA ZAGRODA I PIECZENIE BUŁECZEK
	12.00-13.00 LEŚNA KĄPIEL - SPACER UWAŻNOŚCI*	
13.00-14.00 ZUPKA DLA DZIECI**		
15.00-16.00 POKAZ TECHNIK MASAŻU BALIJSKIEGO	16.00-17.00 UWAŻNY POSIŁEK - WARSZTATY*	17.00-18.00 RYTUAŁ PIELĘGNACYJNY W SAUNIE
17.00-18.00 RYTUAŁ PIELĘGNACYJNY W SAUNIE	17.00-17.45 OGNIKO Z PIECZENIEM KIEŁBASEK	
18.00-21.00 OBIADOKOLACJA W RESTAURACJI HARMONIA SMAKÓW		
19.00-19.30 DEGUSTACJA LOKALNYCH NALEWEK	18.00-18.30 UWAŻNOŚĆ ŻABKI - ZAJĘCIA DLA DZIECI I RODZICÓW*	
20.00-21.00 WYKŁAD Z UWAŻNOŚCI I ZAJĘCIA ODDECHOWE*	19.00-21.00 WIECZÓR MUZYCZNY Z MUZYKĄ NA ŻYWO	20.00-20.30 RELAKSACJA AUDIO
20.00-21.00 KINO MALUCHA		