



Hotel Aurora Family & Spa  
ul. Boh. Warszawy 17, 72-500 Międzyzdroje  
tel. +48 91 32 23 550  
tel. bezpośredni do SPA +48 91 32 22 662  
e-mail: spa@hotel-aurora.pl  
**www.hotel - aurora.pl**



# MENU SPA

PL



## ZABIEGI NA TWARZ

### EKSPRESOWY ZABIEG DO SKÓRY WRAŻLIWEJ

180 ZŁ | 30 MINUT

Zabieg przeznaczony do skóry wrażliwej, reaktywnej z widocznymi problemami naczyniowymi. Przynosi uczucie komfortu oraz łagodzi skórę.

### EKSPRESOWY ZABIEG NAWILŻAJĄCY

180 ZŁ | 30 MINUT

Wyjątkowy zabieg z kwasem hialuronowym wiążący wilgoć w naskórku z natychmiastowym efektem na skórze.

### EKSPRESOWY ZABIEG DO SKÓRY MIESZANEJ

180 ZŁ | 30 MINUT

Zabieg dedykowany jest dla skóry mieszanej oraz tłustej. Dogłębnie oczyszcza skórę oraz reguluje pracę gruczołów łojowych.

### TEEN SPA - ZABIEG DLA NASTOLATKÓW

250 ZŁ | 50 MINUT

Nareszcie jest! Zabieg, który skutecznie przeciwdziała trądzikowi. Zaczyna się od bardzo delikatnego oczyszczania. Następnie na skórę jest nakładany ekskluzywny peeling, aby wyeliminować głębokie zaskórniki oraz zrogowaciały naskórek. Na twarz nałożona zostaje maska o właściwościach antyseptycznych, stworzona specjalnie w celu leczenia i łagodzenia skóry ze stanami zapalnymi. Efekt tego zabiegu to poprawiona struktura i odcień skóry. Zaskórniki stają się mniej widoczne, a zaczerwienienia ustępują.

### CICA MARIN SOOTHING REPARING TREATMENT

290 ZŁ | 50 MINUT

Kojąco-wzmacniający zabieg dla skóry wrażliwej, naczyniowej i z rumieniem

Pierwszy profesjonalny zabieg na twarz z morskimi prebiotykami i ekstraktem z czerwonej algi. Bogate, naturalne składniki łagodzą i wzmacniają wrażliwą i osłabioną skórę dając efekt „ekspresowego opatrunku”. Skóra po zabiegu jest miękka i elastyczna oraz intensywnie wzmocniona i odżywiona. Zmniejsza się uczucie dyskomfortu, zaczerwienienia są mniej widoczne. Zabieg wskazany dla skóry wrażliwej, suchej, skłonnej do podrażnień, potrzebującej ukojenia.

### OCEAN TREATMENT FOR MEN

290 ZŁ | 50 MINUT

Energetyzująco - nawilżający zabieg dla mężczyzn. Celem zabiegu jest wyrównanie struktury naskórka. Zabieg składa się z peelingu złożonego z ekstraktu z papai, ziemi krzemkowej, kryształów soli oraz łupinek z migdałów. W dalszym etapie zabiegu używane substancje nawilżające oraz regenerujące skórę, tak podrażnioną podczas codziennego golenia.

### ABSOLUTE HYDRATION RITUAL

290 ZŁ | 60 MINUT

Niezwykły nawilżająco - relaksujący rytuał, który zaspokaja potrzeby odwodnionej skóry. Zaczernięty z głębin oceanu kompleks Save Blue dostarcza do samego serca komórek całe bogactwo morskich składników : mikro i makroelementy oraz minerały. W połączeniu z kwasem hialuronowym zapewnia długotrwałe nawilżenie oraz pobudza naturalny proces detoksykacji skóry, zapewniając jej świeży i promienny wygląd.

## MANICURE

### MANICURE

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Manicure klasyczny                     | 75 ZŁ  |
| Manicure klasyczny z malowaniem        | 90 ZŁ  |
| Manicure klasyczny z malowaniem french | 110 ZŁ |
| Manicure hybrydowy                     | 160 ZŁ |
| Manicure hybrydowy z malowaniem french | 180 ZŁ |
| Zdjęcie hybrydy                        | 50 ZŁ  |
| Manicure Japoński                      | 110 ZŁ |

## PEDICURE

### PEDICURE

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Pedicure klasyczny                     | 140 ZŁ |
| Pedicure klasyczny z malowaniem        | 160 ZŁ |
| Pedicure klasyczny z malowaniem french | 170 ZŁ |
| Pedicure hybrydowy                     | 180 ZŁ |
| Pedicure hybrydowy french              | 190 ZŁ |
| Zdjęcie hybrydy z pedicurem klasycznym | 150 ZŁ |

## HENNA I REGULACJA

### HENNA I REGULACJA

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| Regulacja brwi                | 40 ZŁ |
| Henna brwi + regulacja        | 70 ZŁ |
| Henna brwi i rzęs + regulacja | 90 ZŁ |
| Depilacja wąsika              | 50 ZŁ |
| Depilacja twarzy              | 80 ZŁ |

## KĄPIELE

### KĄPIEL PERŁKOWA

70 ZŁ | 30 MINUT

Kąpiel z hydromasażem.

### KĄPIEL RELAKSUJĄCA Z DODATKIEM SOLI

80 ZŁ | 30 MINUT

Kąpiel z dodatkiem soli, o działaniu odprężającym i relaksującym.

### KĄPIEL KLEOPATRY

100 ZŁ | 30 MINUT

Kąpiel w mleku z dodatkiem olejku ze słodkich migdałów, działa nawilżająco, odżywczo i odmładzająco.

### KĄPIEL CZEKOLADOWA

100 ZŁ | 30 MINUT

Przyjemnie odpręża i relaksuje, poprawia samopoczucie, wpływa korzystnie na skórę.

## GROTA SOLNA

### SEANS W GROCIE

30 ZŁ/OS | 45 MINUT

Korzystnie wpływa na układ oddechowy, nerwowy oraz krążenia. Już po jednym seansie można zauważyć efekty, takie jak niższe ciśnienie czy poczucie odprężenia. Pierwiastki znajdujące się w powietrzu korzystnie wpływają również na układ odpornościowy oraz trawienny.

### MASAŻ RELAKSUJĄCY GORĄCYMI KAMIENIAMI

160 ZŁ | 30 MINUT  
260 ZŁ | 60 MINUT

Masaż wykonywany z wykorzystaniem wulkanicznych, bazaltowych kamieni w celu rozluźnienia, zniwelowania bólu i przywrócenia równowagi energetycznej w mięśniach i stawach. Rozgrzane kamienie rozłożone na poszczególnych partiach ciała są źródłem wspaniałego ciepła, które wnika do tkanek głębokich. Intensywnie rozgrzewający masaż, jest polecany szczególnie dla osób mających problem z krążeniem.

## MASAŻE LECZNICZE

### TERAPIA BOROWINOWA Z MASAŻEM STÓP I KRĘGOSŁUPA

230 ZŁ | 50 MINUT

Terapia składa się z okładów borowinowych połączonych z masażem pleców i stóp. Ma wyjątkowe działanie lecznicze, wspaniale usuwa napięcie mięśniowe.

### MASAŻ KLASYCZNY

150ZŁ | 25 MINUT  
250ZŁ | 50 MINUT

Najpopularniejsza odmiana masażu. W zależności od jego intensywności może być relaksacyjny, pobudzający lub energetyzujący. Celem takiego masażu jest między innymi: niwelowanie negatywnych skutków stresu i poprawa samopoczucia, rozluźnienie spiętych mięśni, zwiększenie ich elastyczności i sprężystości, poprawa przepływu krwi i limfy.

### MASAŻ LECZNICZY KRĘGOSŁUPA

210 ZŁ | 40 MINUT

Specjalistyczny masaż polecany osobom z bólami kręgosłupa. Masaż ten stosuje się w celu złagodzenia dolegliwości w odcinku piersiowo-lędźwiowym. Polecany szczególnie osobom, które prowadzą siedzący tryb życia.

### MASAŻ LIMFATYCZNY KOŃCZYN DOLNYCH

150 ZŁ | 30 MINUT

To rodzaj specjalistycznego masażu uciskowego, usprawniający krążenie limfy i płynów tkankowych w organizmie. Zalecany w leczeniu obrzęków limfatycznych i zastoju limfy. Poprawia metabolizm, pobudza układ limfatyczny, przyspiesza procesy oczyszczania organizmu.

### DRENAŻ LIMFATYCZNY BOA

75 ZŁ | 30 MINUT

Masaż BOA wykonuje się za pomocą specjalnie skonstruowanych nogawek, wypełnionych powietrzem pod odpowiednim ciśnieniem. W efekcie dochodzi do powstawania fal ciśnieniowych, które w skuteczny sposób uciskają ciało. Zabieg przeznaczony dla osób z zespołem ciężkich nóg, cellulitem wodnym oraz problemem z opuchlizną i obrzękiem nóg.

## KAPSUŁA FLOATINGOWA

### SESJA W KAPSULE FLOATINGOWEJ

95 ZŁ | 45 MIN

Innowacyjny zabieg, który polega na swobodnym unoszeniu się ciała na powierzchni roztworu wody z solą Epsom. Sól ta ma zastosowanie lecznicze - podobnie jak w Morzu Martwym. Zabieg ten działa regenerująco, odprężająco. Doskonale sprawdza się dla osób z problemami skórnymi oraz bólami mięśniowymi.

### ANTI-AGIN EYE TREATMENT

160 ZŁ | 30 MINUT

Intensywny zabieg o wszechstronnym działaniu na okolice oczu. Połączenie nauki z naturą pozwoliło stworzyć unikalny zabieg, który przywróci promienny wyraz spojrzeniu oraz młodość i urodę skóry w okolicach oczu. Zredukuje cienie i obrzęki pod oczami.

### PURETE MARINE RITUAL

290 ZŁ | 50 MINUT

Intensywny oczyszczająco - przeciwtrądzikowy rytuał. Profesjonalna terapia, dostosowana do potrzeb skóry tłustej, łojotokowej oraz trądzikowej. Łączy w sobie witalne korzyści z głębi oceanu, aby odzyskać zdrową i czystą skórę. Zabieg dogłębnie oczyszcza ujścia gruczołów łojowych, zmniejsza widoczność porów, przywraca skórze pełną równowagę i matowość.

## EKSKLUZYWNE ZABIEGI NA TWARZ

### HYALU-PROCOLLAGENE TREATMENT

420 ZŁ | 50 MINUT

Pierwszy spektakularny zabieg przeciwzmarszczkowy łączący w sobie 3 rodzaje kwasu hialuronowego i morski prokolagen. Usuwa wszelkie oznaki starzenia się skóry i precyzyjnie wypełnia zmarszczki, nawet te utrwalone. Zabieg ma na celu wygładzenie i nawilżenie skóry, wypełnienie zmarszczek oraz pobudzenie syntezy kwasu hialuronowego i nowych włókien kolagenu. Przeznaczony dla osób z odwodnioną skórą, z widocznymi zmarszczkami, potrzebującą nawilżenia, wypełnienia i regeneracji.

### SILICIUM MARINE TREATMENT

450 ZŁ | 60 MINUT

Luksusowy odmładzająco-liftingujący zabieg. Wysoko skoncentrowane składniki aktywne takie jak kwas hialuronowy, krzem morski, czerwone algi zapewniają natychmiastowy lifting i podniesienie owalu twarzy już po pierwszym zabiegu. Nowatorski masaż Derma-Stim Massage modeluje owal twarzy, uelastycznia i napina skórę, spłyca zmarszczki i drobne linie, pobudza produkcję kolagenu i elastyny.

## ZABIEGI NA CIAŁO

### PEELING UCIECZKA DO TROPIKÓW

150 ZŁ | 30 MINUT

Przywraca skórze promienny wygląd a innowacyjne, złuszczone kryształki soli morskiej bogate w skoncentrowane minerały i olejki eteryczne sprawiają, że skóra staje się aksamitna i gładka. Zabieg mineralizuje skórę i wzmacnia wchłanianie się substancji aktywnych. Zalecany jest przed masażem lub innymi zabiegami na ciało.

### COLD CREAM MARINE BODY RITUAL

290 ZŁ | 60 MINUT

Niezwykle relaksujący zabieg dedykowany suchej i przesuszonej skórze. Cudowne chwile błogości, które otulą skórę kompleksem Cold Cream Marine, łagodząc uczucie napięcia i dyskomfortu oraz przywracając odpowiedni poziom lipidów mocno podrażnionej skórze. Relaksujące ruchy i kojący delikatny masaż przywracają jędrność, miękkość i aksamitność w dotyku nawet najbardziej podrażnionej skórze.



**PERFECT BODY SCULPT TREATMENT** **290 ZŁ | 60 MINUT**

Innowacyjny zabieg, który skutecznie walczy z cellulitem i niedoskonałościami sylwetki. Zwiększa elastyczność i jędrność skóry. Zabieg jest idealną propozycją na zlokalizowany problem, związany z cellulitem lub nadmiarem tkanki tłuszczowej. W preparatach użytych do zabiegu, wykorzystano dwie nowoczesne technologie, które celnie trafiają w samo serce problemu.

**INDOCEANE TREATMENT** **370 ZŁ | 90 MINUT**

Zabieg ten, jest niezwykle podróżą do krainy piękna i relaksu, podczas której poznasz filozofię Chin, Egiptu, Indii i basenu Morza Śródziemnego, a Twoje ciało osiągnie stan pełnego odprężenia i relaksu. Jest to propozycja dla osób zestresowanych, potrzebujących odprężenia i relaksu. Podstawowymi składnikami produktów są kompleks Qi-Marine jest to wyciąg z brązowej algii lotos, który posiada wyjątkową zdolność rewitalizacji i redukcji stresu.

**CZARNA ORCHIDEA  
-RELAKS DLA NIEJ** **290 ZŁ | 75 MINUT**

Specjalnie opracowany rytuał na bazie ekologicznych produktów. Składający się z trzech elementów, w których wykonywane są techniki masażu orientального. Produkty na bazie masła Shea, oleju z awokado, oleju z pestek winogron i witaminy E, doskonale nawilżają, regenerują i wygładzają skórę, pozostawiając jedwabście gładką. Rytuał ten wyróżnia się sensualnym, zmysłowym zapachem, który bardzo długo utrzymuje się na skórze.

**WHISKEY - RELAKS DLA NIEGO** **290 ZŁ | 75 MINUT**

Rytuał dedykowany mężczyznom, którzy potrzebują szybkiego i efektownego odprężenia. Rytuał o eleganckim, orientalnym zapachu na bazie ekologicznych produktów, składający się z trzech elementów, w których wykonywane są techniki masażu orientального. Drobinki czarnego ryżu, oleju awokado, wosku pszczelego to jedne ze składników, które sprawia, że skóra będzie doskonale nawilżona i odpowiednio odżywiona.

**MASAŻE RELAKSACYJNE**

**MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU** **130 ZŁ | 20 MINUT**

Klasyczny masaż twarzy, szyi i dekolту, który wprowadza w stan głębokiego relaksu i odprężenia oraz poprawia krążenie krwi, dotlenia i ujędrnia skórę.

**MASAŻ LIFTINGUJĄCY  
TWARZY I SZYI** **160 ZŁ | 25 MINUT**

To szczególny i wyjątkowy zabieg, nazywany „naturalnym botoksem” spowalniającym proces starzenia się skóry. Przeciwdziała opadaniu twarzy pod wpływem grawitacji, stymuluje produkcję kolagenu i elastyny, ułatwia odnowę komórek skóry oraz usprawnia zachodzące w nich procesy.

**MASAŻ GŁOWY** **130 ZŁ | 20 MINUT**

Propozycja dla osób zmęczonych, zestresowanych, dla których właśnie masaż głowy jest doskonałą terapią relaksacyjną. Usuwa nagromadzone napięcie, które często objawia się sztywnością szyi i bólami głowy.

**MASAŻ STÓP Z KĄPIELĄ** **160 ZŁ | 30 MINUT**

Wspaniały relaks dla zmęczonych i obolałych stóp, odblokowuje strefy przepływu energii w całym ciele, usuwa zmęczenie.

**RELAKSACYJNY CAŁEGO CIAŁA** **170 ZŁ | 30 MINUT**

Masaż relaksujący na bazie naturalnego oleju ma działanie relaksujące i odprężające. Rozluźnia napięte mięśnie, zwiększa ich elastyczność oraz sprężystość. Poprawia krążenie krwi i limfy.

**KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA** **170 ZŁ | 30 MINUT**

Masaż szczególnie polecany osobom zestresowanym, prowadzącym siedzący tryb życia. Celem masażu jest dotarcie do napiętych partii mięśni, co spowoduje ich rozluźnienie i przywrócenie dobrego samopoczucia.

**MASAŻ FOR MEN** **210 ZŁ | 45 MINUT**

Energetyzujący, relaksujący masaż tylnych części ciała - szyi, karku, pleców i kończyn dolnych. Celem masażu jest wprowadzenie w głęboki stan relaksu i odprężenia oraz niwelowanie negatywnych skutków stresu. Polecany szczególnie panom żyjącym w ciągłym napięciu i stresie.

**MASAŻ  
AROMATERAPEUTYCZNY** **140 ZŁ | 25 MINUT  
240 ZŁ | 50 MINUT**

Relaksacyjny, rytmiczny masaż na bazie naturalnego oleju z mieszanką olejków eterycznych, dobieranych indywidualnie przed rozpoczęciem masażu, który ma właściwości odprężające i relaksujące. Pobudza krążenie krwi i pomaga w regeneracji obolałych mięśni.

**MASAŻ RELAKSUJĄCY NA  
BAZIE MASŁA MANGO** **140 ZŁ | 25 MINUT  
240 ZŁ | 50 MINUT**

Idealna propozycja masażu całego ciała dla osób ze skórą suchą, odwodnioną, zniszczoną nadmiernym korzystaniem z kąpeli słonecznych. Ma silne właściwości przeciwzapalne, regenerujące, zmiękczające skórę jak i nawilżające. Masło Mango sprawia, że skóra jest pięknie wygładzona i aksamitna w dotyku.

**MASAŻ RELAKSUJĄCY NA  
BAZIE MASŁA SHEA** **140 ZŁ | 25 MINUT  
240 ZŁ | 50 MINUT**

Zabieg zapewnia relaks dla obolałych mięśni oraz pełne nawilżenie skóry. Zastosowanie masła Shea powoduje, że skóra staje się doskonale wygładzona oraz nawilżona i odżywiona.

**MASAŻ RELAKSUJĄCY NA BAZIE  
MASŁA CZEKOLADOWEGO** **140 ZŁ | 25 MINUT  
240 ZŁ | 50 MINUT**

Masaż czekoladowy to sama rozkosz. Jest doskonały na stres oraz suchą skórę. Zabieg odżywia i nawilża skórę, dodatkowo działa na zmysły - co razem tworzy idealne połączenie słodkiego relaksu. Czekolada - źródło energii i najpopularniejsze lekarstwo na melancholię. Masaż czekoladowy działa stymulująco na układ krążenia, poprawia jędrność i elastyczność skóry, spowalnia procesy starzenia, daje odczucie głębokiego relaksu.

**MASAŻ ŚWIECĄ "RÓWNOWAGA  
CZTERECH ZMYŚŁÓW"** **140 ZŁ | 25 MINUT  
240 ZŁ | 50 MINUT**

Wspaniały, relaksujący masaż przywracający skórze blask. To połączenie przyjemnego zapachu z niezwykle cennymi fito olejkami, olejkiem kokosowym i woskiem pszczelim. Pobudza zmysły i doskonale pielęgnuje skórę, pozostawiając ją jedwabście gładką i wspaniale nawilżoną.