## KERZENMASSAGE

Die Kerze, die bei der Behandlung genutzt ist, ist aus Sheabutter. Bezaubert den Körper mit der Wärme und seidigen Berührung. Die Haut wird geschmeidig, weich beim Anfassen, seidenweich und eingehüllt mit angenehmem Aroma, wird gut befeuchtet, ernährt, durchblutet und strahlen - artig. Die Kerzenmassage bringt Linderung für die trockene, vital -lose Haut.

## BALINESISCHE MASSAGE

Es dringt tief in das Gewebe ein, wo es nährend und ausgleichend wirkt. Schlacken und Giftstoffe werden hierdurch gelöst und können beseitigt werden.
Der Energiefluss im Körper wird aktiviert und dadurch eine Tiefenentspannung erzielt.

AKWAMARYN

## CRONIO - SACRAL - THERAPIE

Die Cranio Sacral - Therapie ist eine sanfte, zugleich aber ungemein effektive Methode, dem Körper die Chance zu geben, sich selbst von Schmerzen und Blockaden zu befreien.

## LIFE IMPRESSIONS BODYWORK

Bei dieser Methode arbeitet man nicht mit einem konkreten Symptom sondern der ganze Körper ist als Ganzheit betrachtet. Dank den sanften therapeutischen Methoden und der Berührung erreicht man beste Heilergebnisse.

## MASSAGE MIT KRÄUTERSTEMPELN JAMBIRA PINDA SWEDA

Die Kräuterstempel – Massage wird mit warmen mit Zitrone und Kokosraspeln gefüllten Stempeln durchgeführt. Die Kräuterstempel – Massage wirkt gewichtsreduzierend, entgiftet den Körper und verbessert und straft die Haut. Sie istauch eine wirksame repair – pflegende Anti – Cellulite – Behandlung.

## MASSAGE MIT HEIßEN STEINEN RATNAABHYANGA

Die Ganzkörpermassage mit Halbedelsteinen wirkt vitalisierend und heilend, lindert Anspannungen und Muskel - krämpfe und wirkt energetisierend auf die Haut. Jeder Stein hat eigene besondere Wirkung auf den Körper.

## SHIRODHARA MASSAGE

Diese Behandlung beruht auf der Stirnmassage – Massage des sogenannten „dritten Auges" mit dem warmen gleichmäßigen Sesamölstrahl. Sie entspannt, wirkt wohltuend auf das Nervensystem und den Hormonhaushalt und lindert Stress und Nervosität.

## MUKABHYANGA GESICHTSKOSMETIK UND MASSAGE

Mukabhyanga ist die ayurvedische Kosmetik und Massage des Gesichtes und Dekolletes verbunden mit der Reinigungsbehandlung, Peeling und Gesichtsmasken mit verwendung von natürlichen Ölen und Kosmetikprodukten nach traditionellen ayurvedischen Rezepturen.



# BÄDER

## PAKET - SPA - BAD + MEDY JET

Baden in einer professionellen SPA - Wanne mit kräftiger Hydromassage und SHIATSU - Unterwasserdruckmasage. Speziell ausgewählte Massageprogramme und die Geschwindigkeit des Geräts werden zusätzlich durch ein Perl – Ozon - Bad unterstützt.

## AROMA BAD

Dieses Bad mit ätherischen Aromaölen wirkt sich sehr positiv auf den Organismus aus. Ätherische Öle machen die Haut frisch und jünger und tragen zur Wiederherstellung des Gleichgewichtes der Lipidenschicht bei. Das Bad heilt Schmerzen der Muskeln, Haut - und Kreislaufbeschwerden, beseitigt Müdigkeit und Schlaflosigkeit.

## KLEOPATRAS BAD

Kleopatras Bad ist ein Bad in Milch, die reich an Proteinen, Vitaminen (hauptsächlich der B - Gruppe), Kalzium und vielen anderen wertvollen Elementen ist, die perfekt von der Haut aufgenommen werden. Die moderne Wissenschaft bestätigt die nährende, regenerierende Wirkung der Milch und fördert diese Art der Körpererneuerung.

## BAD IM BIER

Das Bad in Bier entspannt hervorragend, baut Stress ab, beruhigt den Geist, stimuliert das Herz, öffnet die Poren und senkt den Blutdruck. Die in der Bierhefe enthaltenen B - Vitamine, Proteine und Saccharide stärken das Immunsystem und machen die Haut weich und regeneriert.

## MOORBAD

Der Hauptzweck des Moorbades in der biologischen Regeneration ist die Überhitzung des Gewebes, was zu einer besseren Sauerstoffversorgung und Ernährung sowie einer Beschleunigung des Stoffwechsels führt. Das Bad erhöht den Blutdruck und ist daher bei kardiovaskulären Problemen nicht geeignet.

## MEDICAL & SPA ORDNUNG

### RESERVIERUNG

Allen Gästen, die den hoteleigenen Bereich Medical & SPA besuchen möchten, empfehlen wir, die Termine früher zu reservieren. Sie können die Behandlungen zu einem für Sie günstigen Zeitpunkt eingeplant werden. Qualifizierte Mitarbeiter geben Ihnen alle Informationen zu unserem Angebot und bereiten Sie bei der Wahl von Behandlungen.

### BEHANDLUNGEN

Um Ihren Komfort zu gewährleisten, empfehlen wir Ihnen, 5 Minuten vor der geplanten SPA - Behandlung zu kommen. Sollten Sie zu spät erscheinen, kann die jeweilige Behandlung verkürzt werden, ohne dass der Preis dafür ermäßigt wird. Für Behandlungen, die auf den Gesichtsbereich abzielen, kommen Sie bitte ohne Schmuck und Make - up.

### KLEIDUNG

Wir bitten Sie darum, in den Medical & SPA Bereich bereits in einem Bademantel oder in einem Sportoutfit zu kommen. Wir empfehlen Ihnen, ohne Schmuck und Wertsachen zu kommen. Andernfalls werden Sie darum gebeten, Ihren Schmuck vor der Behandlung abzunehmen. Das Hotel haftet nicht für wertvolle Gegenstände, die im Behandlungsraum oder in einem anderen SPA - Raum liegen gelassen werden. Bitte beachten Sie, dass der Medical & SPA Bereich eine Ruhezone ist.

### RESERVIERUNG VON SPA - TERMINEN

e-mail: spa@hotelbuczynski.com, Mobiltelefon +48 513 899 467, Tel +48 75 78 11 960



HOTEL BUCZYŃSKI
MEDICAL & SPA

****
HOTEL BUCZYŃSKI MEDICAL & SPA
ul. Prusa 2, 59-850 Świeradów-Zdrój
Tel. + 48 75 78 11 900
e-mail: recepcja@hotelbuczynski.com



HOTEL BUCZYŃSKI
MEDICAL & SPA

# SPA MENU



# GESICHTSBEHANDLUNGEN

NEUHEIT

## ZOGA FACE INTEGRATION THERAPIE

Zoga Face Integration ist eine manuelle ästhetische Modellierung des Gesichts und des Körpers durch Muskelmanipulationstechniken, die mit den Geweben interagieren. Dabei wird mit den Haltungsmuskeln gearbeitet. Auf diese Weise zielt der Therapeut darauf ab, die muskulo - fazialen Spannungen im Bereich des Dekolletés, des so genannten "Witwenbuckels", der Stirn und des Gesichts zu normalisieren. Das Ergebnis ist eine Verringerung des Volumens in den Problemzonen, Lymphdrainage, Lockerung von Spannungen und Konturierung des Ovals. Es handelt sich um eine individuelle, auf die Bedürfnisse des Patienten zugeschnittene Therapie mit einem mehrstufigen Ansatz.

KOBIDO IST EINE DER SCHWIERIGSTEN MASSAGEN DER WELT, DIE IHREN URSPRUNG IN CHINA HAT UND DEREN HAUPTZIEL EIN NICHT - CHIRURGISCHES FACELIFTING IST. ES BESTEHT AUS 5 STUFEN. TIEFENGEWEBSMASSAGE • ELEMENTE DER ENTSPANNUNGSMASSAGE • LYMPHDRAINAGE • FACELIFT • AKUPRESSUR. BESEITIGT STRESS - UND ERMÜDUNGSERSCHEINUNGEN, VERBESSERT DIE FESTIGKEIT UND ELASTIZITÄT DES GEWEBES.

NEUHEIT

## KOBIDO & KOREANISCHE PFLEGE - EXCLUSIVE FACIAL LIFTING

In unserer Zeremonie die tibetische Schale und die Koshi - Glocken verwendet sind und sind Elemente der Klangtherapie als ganzheitliche Technik eingeführt. Die Klangtherapie ermöglicht eine tiefe Entspannung und Erholung, die nicht nur die Auswirkungen von angesammeltem Stress neutralisiert, sondern vor allem die Grundlage für eine effektive Erholung ist. Darüber hinaus nährt und regeneriert die koreanische Pflege, die auf Kosmetika mit Schneckenschleim und 24 - karätigem Gold basiert, die Haut und hat einen Anti - Aging - Effekt. Die Behandlung wird durch eine Kombination aus Aroma - und Lithotherapie in Form des Parfüms "VALEUR ABSOLUE" ergänzt.

## GUA SHA & KOREANISCHE PFLEGE - DAS BOTOX DES OSTENS

Die GUA SHA - Massage ist eine chinesische Heil - und Schönheitstechnik. Diese einzigartige Lymph- massage von Gesicht, Hals und Dekolleté durch Reiben und Drücken der Haut mit Quarzsteinen beseitigt Schwellungen, verbessert die Blutzirkulation, entspannt die Muskeln, beseitigt dunkle Augenringe und verbessert die Durchlässigkeit der Nebenhöhlen. Die Behandlung wird mit koreanischer Pflege kombiniert.

## BIO - ESTHETIC KINESIOTAPING

Ergänzende Behandlung, die das Facelifting unterstützt. Es hilft, Muskelverspannungen und Lymph- stau im Gesicht, am Hals und im Dekolletébereich zu beseitigen. Während der Anwendung des Tapings spüren Sie die Entspannung der Muskeln. Der Abstand zwischen den Faszien und der Dermis wird vergrößert, wodurch der Flüssigkeitsfluss erleichtert und die Mikrozirkulation verbessert wird. Um die gewünschte Wirkung zu erzielen, müssen Sie die Anwendung mindestens 4 - 8 Stunden lang tragen.

# „SAINT MALO"

# MASSAGEN „SAINT MALO"

### „BALI" BELEUCHTUNGSMASSAGE

Machen Sie eine Reise auf die Insel Bali, begleitet von der Noni - Frucht und der Kokosnuss, deren Extrakt den Körper strafft und die Auswirkungen der Alterung verzögert. Erleben Sie dank der Kirschblüten tiefe Entspannung. Die Behandlung umfasst ein Peeling aus Noni und Kokosnuss.

### "JAPAN" FEUCHTIGKEITSSPENDENDE UND ENTSPANNENDE MASSAGE

Befreien Sie Ihren Geist auf Ihrer Reise in das Land der Meditation. Entdecken Sie die feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften von Baumwolle und Reisöl. Lassen Sie sich in einen sicheren Kokon einhüllen. Die Behandlung besteht aus einem Austern - Peeling sowie grünem Tee und Wakame Algenöl.

### "SIZILIEN" REINIGENDE UND REGENERIERENDE MASSAGE

Entdecken Sie das Land der Vulkane und erleben Sie die therapeutische Wirkung von Thermalwasser und Vulkanasche auf Ihrer Haut. Verwöhnen Sie sich mit dem Duft von Zitrusfrüchten und vitaminreichen Ölen. Die Behandlung umfasst ein Peeling mit vulkanischer Asche und eine Massagebutter mit Opuntien und Orangenblüten.

# ZEREMONIEN „SAINT MALO" - PEELING + MASSAGE + MASKE

### „BALI", „JAPAN", „SIZILIEN"

**DIE ZEREMONIE BEGINNT MIT EINEM GANZKÖRPERPEELING, DANACH IST EINE ENTSPANNENDE UND VERWÖHNENDE MASSAGE GEMACHT. DIE HIBISKUSBLÜTENMASKE ERGÄNZT DEN REGENERATIONSEFFEKT, DIE DURCH DIE STIMULIERUNG DER NATÜRLICHEN ZELLMECHANISMEN DIE HAUT STRAFFT, GLÄTTET UND AUFHELLT.**



# „PURLÉS" ZEREMONIEN

### GOLD & PEARLS BODY CEREMONY

Die Gold & Pearls Body Ceremony garantiert exklusive Körperpflege, beginnend mit dem Bad von Kleopatra. Die edle Kombination aus Gold, Perlen und Champagner ist der Schlüssel für eine jugendlich aussehende, seidige und strahlende Haut. Gold stimuliert die Elastin - und Kollagenproduktion, glättet und straft. Außerdem spendet es intensiv Feuchtigkeit und lindert Reizungen. Champagner - Extrakt sorgt für Wohlbefinden. Lässt Sie den Luxus genießen und den Alltag vergessen.

### CHOCOLATE & COFFEE BODY CEREMONY

Chocolate & Coffee Body Ceremony ist eine Schlankheits - und Anti – Cellulite -Körperzeremonie, beginnend mit einem entspannenden Whirlpool – Bad. Erhöht effektiv den Stoffwechsel, aktiviert den Prozess der Lipolyse und stärkt die Elastizität der Haut. Diese Körperpflege wird für Beine, Pobacken und Bauch empfohlen, insbesondere für Haut, die von Orangenhaut und überschüssigem Fettgewebe betroffen ist.

# GESICHTSBEHANDLUNGEN

### FIRMING MESOCOCKTAIL

Regt die Zellerneuerung an, spendet Feuchtigkeit und verleiht ein strahlendes Aussehen. Dank Stammzellen stimuliert es die Regeneration. Die Anwendung der Methode der Einführung der nadellosen Mesotherapie, Ultraschall - bewirkt Elastizität, Straffung und Lifting - Effekt.

### DNA REPAIR

Eine tief regenerierende Anti - Falten - Behandlung. Die Behandlung stimuliert die Reparatur von DNA - Zellen. Ist für die Hydratation schlaffer Haut, Müdigkeit, Furchenbildung, Sauerstoffversorgung verantwortlich. Dank der Ultraschallmethode stimuliert es Kollagen, um den Zellboden zu reparieren.

### SENSISKIN CEREMONY

Sensiskin Ceremony ist ein Garten voller Kräuter und Pflanzen, die an Bedürfnisse empfindlicher Haut angepasst wurden. Eine beruhigende Zeremonie für sensible und Couperose - anfällige Haut. Unter den beruhigenden und lindernden Wirkstoffen der Serie finden wir u.a. Allantoin, Aloesextrakt und Azulen - ein Kamillenwirkstoff, der eine stark entzündungshemmende und bakteriostatische Wirkung aufweist. Ziel: Reduzierung der Hautreizung, Stärkung des Immunsystems der Haut und Abdichtung der Blutgefäßwände.

# AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

### ABHYANGA MASSAGE

Sanfte Massagestriche mit warmen und duftenden Ölen helfen bei der Beseitigung von der Müdigkeit und inneren Unruhe und bei der Linderung der Schlafstörungen. Die Ölmassage ist bekannt für ihre positive Einwirkung auf das Immunsystem und beruht auf der Prinzip: Je mehr gestresst unser Körper ist, desto mehr braucht man Öle zur Massage.

### UDVARTANA MASSAGE UND PEELING

Die Udvartana – Peeling – Massage belebt den Kreislauf, schmeidigt die Haut und wirkt wie Peeling aus. Die Behandlung ist besonders bei der Unterstützung der Gewichtsreduktion und Cellulitebehebung, der Behebung von Hautveränderungen und der übermäßigen Neigung zur Schweißbildung und bei der Linderung der Rheumabeschwerden empfohlen.

### AYURVEDISCHE PAKET - ABHYANGA + SHIRODHARA

Es ist eine entspannende Kombination aus einer Öl - Körpermassage und dem Auftragen von warmem Sesamöl auf den Kopf und das Chakra des "dritten Auges". Diese Behandlung baut Stress und nervöse Anspannung umfassend ab.

### AYURVEDISCHE PAKET - UDVARTANA + MUKABHYANGA

Peeling - Körperbehandlung zur Stimulierung des Kreislaufs und des Lymphsystems in Kombination mit einer pflanzlichen Gesichtspflege, Peeling, Massage und entschlackender und revitalisierender Maske.



# MASSAGEN

NEUHEIT

### TIEFENGEWEBSMASSAGE

Die Tiefengewebsmassage ist eine Form der Weichteiltherapie, die das Gleichgewicht der tiefen Bindegewebsschichten und Muskeln wiederherstellt, indem sie Spannungen beseitigt, die Elastizität des Gewebes erhöht, den Bewegungsspielraum in den Gelenken vergrößert und die Durchblutung des Gewebes verbessert. Sie ist eine effektivere Form der klassischen Massage.

### KLASSISCHE MASSAGE

Richtig angewendet belebt diese Massage die Haut und die Muskeln (indem die Verspannungen beseitigt werden), stellt den richtigen Herzrhythmus wieder her und verbessert den Kreislauf. Die ruhige und rhythmische Durchführung vermindert den Stress und seine Folgen: Kopf - und Rückenschmerzen, Konzentrationsstörungen, Depression und allgemeine Erschöpfung.

### MASSAGE MIT BASALTSTEINEN

Die Massage wird für Menschen empfohlen, die mit chronischer Müdigkeit, Stress und Angstzuständen zu kämpfen haben. Es kann auch als zusätzliche therapeutische Maßnahme eingesetzt werden.

### FUSSREFLEXZONENTHERAPIE

Eine Behandlung, die in einer Druckmassage der für die inneren Organe verantwortlichen Punkte besteht. Es beschleunigt ihre Regeneration und die Entgiftung des Körpers. Die Zeremonie besteht aus einem Fußbad in aromatischem Salz, einem Peeling und einer entspannenden Massage.

# KÖRPERPFLEGE

### AROSHA VERBÄNDE

Die Körperwickel von Arosha ist ein beliebtes Mittel bei der Bekämpfung der Cellulite und schlaffes Bindegewebe an den Problemzonen. Die innovative Wirkstoffkombination unterstützt den Fettabbau sowie die Ausscheidung von Giftstoffen und die Entwässerung. Dadurch erhält die Haut schon nach einer Stunde - Behandlung deutlich mehr Spannkraft, wird glatter und straffer.



# HOLISTISCHE THERAPIEN UND MASSAGEN - „AKWAMARYN"

NEUHEIT

### KATI BASTI MASSAGE + GANZKÖRPERMASSAGE

Ayurvedische Methode zur Heilung der lumbosakralen Wirbelsäule und des unteren Rückens. Empfohlen bei Muskelverspannungen und Schmerzen in diesem Bereich. Dank der therapeutischen Eigenschaften des schwarzen Sesamöls und seines tiefen Eindringens in die Muskeln und Gelenke wird eine schnelle regenerierende Wirkung erzielt. So sieht die Behandlung aus: Das warme Öl wird langsam in eine speziell angefertigte Wanne aus Naturfleg gegossen, die über einen bestimmten Zeitraum im unteren Rückenbereich verbleibt. Bevor diese Massage wird eine ayurvedische Ganzkörpermassage gemacht.

NEUHEIT

### KRISTALLLAMPEN - LICHTTHERAPIE

Die Kristalllampe besteht aus sieben transparenten Kristallen, getrimmt nach dem Vogel - System und sieben Farben emittieren. Der neben dem menschlichen Körper platzierte Kristall fällt in eine bestimmte Resonanz. Die Behandlung dient der Stärkung der Vitalität. Die Kristalle stärken das Immunsystem, beseitigen Rückenschmerzen, Gleichgewichtsstörungen, Magen - und Schilddrüsenerkrankungen und Herz. Die Energie der Kristalle hat eine verjüngende Wirkung. In einer Behandlung entsteht eine Kombination aus Lichttherapie, Farbtherapie, Lithotherapie und Musiktherapie.

NEUHEIT

### KOBIDO - EINE JAPANISCHE GESICHTSMASSAGE

Die Hauptidee von Kobido ist ein nicht - chirurgisches Facelifting. Es beseitigt Symptome von Stress, Müdigkeit und Anspannung. Zeichen der Hautalterung, ein hängendes, ovales Gesicht, fehlende Festigkeit und Elastizität. Die Massagetechniken werden hauptsächlich im Gesicht, aber auch am Kopf, Hals, Dekolleté und an den Schultern durchgeführt.

### WIRBELSÄULE MASSAGE MUSKEL - FASZIE

Es werden Elemente der klassischen Massage, die Muskel – Faszie - Entspannung, Triggerpunkte, die Kreuz - Schadäl - Therapieund andere eingewandt. Besonders empfehlenswert bei Erkrankungen der Wirbelsäule, Muskel – und Gelenkeschmerzen.

### THAI - MASSAGE

Kombination von Akupressur von den wichtigsten Stellen des Körpers mit den passiven Yogaelementen – Streckübungen. Die Thai - Massage löst die Muskel -, Gelenke - und Sehnenverspannungen. Es wird das Kreislauf – und lymphatisches System angeregt.