

HOLISTICKÉ ZÁKROKY A MASÁŽE - „AKVAMARÍN“

THAJSKÁ MASÁŽ

Je o kombinaci akupresury důležitých bodů na lidském těle s prvkou pasivní jógy - strečinkem. Tato masáž uvolňuje svaly, klouby a šlachy. Povzbuzuje kardiovaskulární a lymfatický systém.

AUTORSKÁ MASÁŽ SVÍČKOU

K této masáži se používá speciální aromatická svíčka z bambuckého másla. Hlubokým uvolněním a dotykem se snižuje napětí v organismu. Bambucké máslo pokožce dodává pružnost, jemnost, hedvábnou hladkost a příjemné aroma. Perfektně hydratuje, zlepšuje prokrvení, dodává zařívný vzhled a přináší suché pokožce úlevu.

BALÍJSKÁ MASÁŽ

Účinně dosahuje do napjatých a namáhaných svalů pro zmírnění jejich křečí. Při této masáži se používá hluboký akupunkturální tlak, střídaný s intenzivním rozbitením a roztažením svalové tkáně.



KRANIOSAKRÁLNÍ TERAPIE

Je to hloubkový léčebný proces, který může uvolnit zadržené vzorce nemoci – duševní i fyzické. Tato terapie může být užitečná pro většinu osob, od drobných onemocnění až po akutní stavů a chronická onemocnění.

LIFE IMPRESSIONS BODYWORK

V této metodě se nepracuje s konkrétním příznakem, tělo se zde vnímá jako celek. Pomocí subtilních manuálních terapeutických postupů a vědomého doteku lze dosáhnout skvělých léčebných účinků.

MASÁŽ KOBIDO

Hlavním cílem Kobido je nechirurgický lifting obličeje. Tato masáž redukuje příznaky stresu, únavy a napjatosti, příznaky stárnutí kůže, výhlašuje klesající vlny obličeje a zlepšuje pevnost a pružnost kůže. Masáž se provádí především na obličeji, ale rovněž na hlavě, krku, dekoltu a ramenech.

www.hotelbuczynski.com

KOUPALE SPA

BALÍČEK KOUPEL SPA + MEDY JET

Koupel v profesionální vaně SPA se silnou hydromasáží a podvodní tlakovou masáží SHIATSU. Doplňujícím speciálním programům masáže a rychlosti práce zařízení je perlíčková koupel obohacená o léčivý ozón.

AROMATICKÁ KOUPEL

Koupel s využitím aromatických éterických olejů je pro organismus mimořádně prospěšnou procedurou. Éterické oleje osvěžují a omlazují pokožku, obnovují rovnováhu lipidové vrstvy. Koupel s použitím olejů léčí bolesti svalů, kožní a oběhové potíže, odstraňuje únavu a nespavost.

KLEOPATŘINA KOUPEL

Kleopatřina koupel je koupel v mléce, bohatém na bílkoviny, vitamíny (hlavně ze skupiny B), vápník a mnoho dalších cenných prvků, které se perfektně vstřebávají do pokožky. Moderní věda polvrzuje využívající a regenerační účinek mléka a propaguje tento druh péče o tělo.

PIVNÍ KOUPEL

Pivní koupel zajírá do fantastickou relaxaci, uvolňuje stres, zklidňuje mysl, stimuluje srdce, otevírá pory a snižuje krevní tlak. Vitamíny skupiny B, proteiny a sacharidy obsažené v pivních kvasnicích posílí imunitní systém a pokožku zjemní a zregenerují.

BAHENNÍ KOUPEL

Hlavním cílem bahenní koupele je prohřátí tkání, které vede k jejich lepšemu okysličení a využití a táké ke zrychlení metabolismu. Tato koupel zvedá krevní tlak, proto se nedoporučuje při onemocněních srdce a krevního oběhu.

ŘÁD MEDICAL & SPA

REZERVACE

Hosty, kteří chtějí využít naši nabídku Medical & SPA, pobízejme k dřívější rezervaci termínů. Díky tomu si užijete ošetření v tom nejvhodnějším termínu. Kvalifikovaný personál Vám poskytne veškeré informace o naší nabídce a poradí při volbě ošetření.

ZÁKROKY

Vzhledem k Vašemu komfortu doporučujeme přijít do Medical & SPA 5 minut před plánovaným zákrokem. Dostavíte-li se se zpožděním, bude Vaše ošetření zkráceno. Prosíme o příchod na ošetření obličeje bez šperků a šperků.

REZERVACE TERMÍNŮ SPA

e-mail: spa@hotelbuczynski.com, tel. kom.: +48 513 899 467, tel. +48 75 78 11 960



www.hotelbuczynski.com

www.hotelbuczynski.com



HOTEL BUCZYŃSKI
MEDICAL & SPA



HOTEL BUCZYŃSKI
MEDICAL & SPA



NOVINKA

NOVINKA</

MASÁŽE SPA



MASÁŽE „SAINT MALO”

„SICÍLIE“ OCISTNÁ A REGENERAČNÍ MASÁŽ

Objevte zemi vulkánů a zájijte na vlastní kůži terapeutické účinky termálních vod a sopečného popela. Nechte se ohromit vůní citrusů a využijte oleje plné vitamínů. K ošetření se používá peeling ze sopečného popela a masážní máslo s opuncíí a pomerančovým květem.

CEREMONIÁLY „SAINT MALO“ - PEELING + MASÁŽ + MASKA

„SICÍLIE“

TENTO CEREMONIAĽ ZAČÍNA PEELINGEM CELÉHO TĚLA. DÁLE SE PROVÁDÍ RELAXAČNÍ A UVOĽŇUJÍCÍ MASÁŽ. DOPLNĚNÍM REGENERACE POKOŽKY JE V ZÁVĚREČNÉ FÁZI MASKA, KTERÁ POVZBUZUJE PŘÍRODNÍ MECHANISMY V BŮNKÁCH, DÍKY ČEMUŽ ZPEVNÍJUE, VYHLAZUJE A ROZJAŠNUJE POKOŽKU.

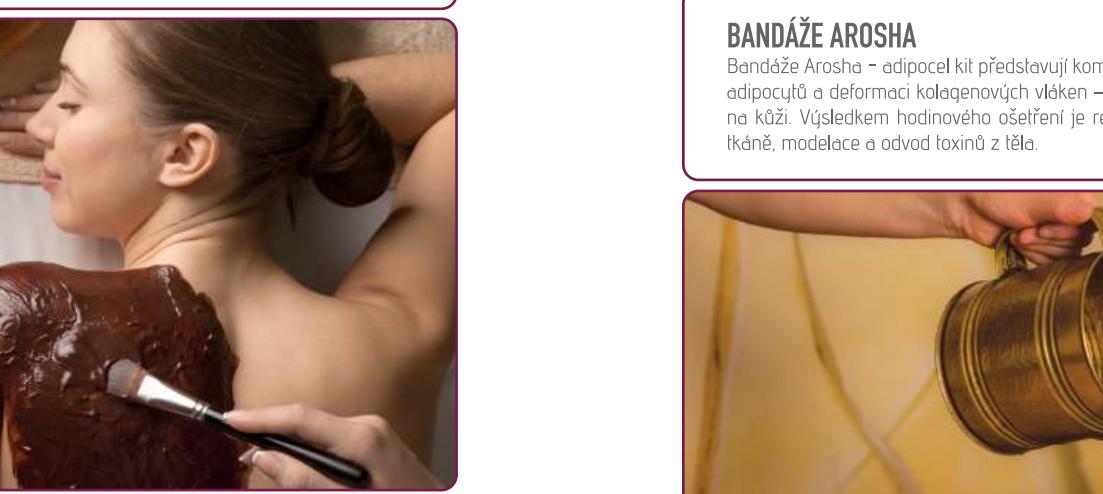
MASÁŽE „PURLÉS“

MASÁŽ GOLD & PEARLS

Masáž Gold & Pearls zajíšuje exkluzivní péče o tělo. Ušlechtilá kombinace zlata, perel a šampaňského je klíčem k udržení mladistvého vzhledu, hedvábné a zářivé pleti. Zlato stimuluje tvorbu elastinu a kolagenu, vyhlazuje a zpevňuje. Navíc hlboko hydratuje a zklidňuje podráždění. Extrakt ze šampaňského zajíšuje duševní pohodu, umožnuje užívat si luxusu a zapomenout na každodenní život.

MASÁŽ CHOCOLATE

Masáž Chocolate je zeštíhlující a antigelulitidní ceremoniál na tělo. Účinně zvyšuje metabolismus, aktivuje proces lipolýzy a posiluje elastičitu pokožky. Péče o tělo doporučená pro oblast nohou, hýzdí a břicha, zejména pro pokožku postiženou problémem pomerančové kůže a přebývajícího tělesného tuku.



CEREMONIÁLY „PURLÉS“ - PEELING + MASÁŽ + MASKA

GOLD & PEARLS BODY CEREMONY, CHOCOLATE BODY CEREMONY

TENTO CEREMONIAĽ ZAČÍNA PEELINGEM CELÉHO TĚLA. DÁLE SE PROVÁDÍ RELAXAČNÍ A UVOĽŇUJÍCÍ MASÁŽ. DOPLNĚNÍM REGENERACE POKOŽKY JE V ZÁVĚREČNÉ FÁZI MASKA, KTERÁ POVZBUZUJE PŘÍRODNÍ MECHANISMY V BŮNKÁCH, DÍKY ČEMUŽ ZPEVNÍJUE, VYHLAZUJE A ROZJAŠNUJE POKOŽKU.

MASÁŽE

HLUBOKOVÁ MASÁŽ TKÁNÍ

Hluboková masáž tkání představuje formu léčby měkkých tkání, jejímž cílem je obnova rovnováhy v hlubokých vrstvách pojivové tkáně a svalech, redukce napětí, zlepšení pružnosti tkání, pohybu kloubů a také prokřivení tkání. Je to efektivnější forma klasické masáže.

KLASICKÁ MASÁŽ

Tato masáž stimuluje pokožku a svály pacienta, snižuje jejich napětí a také zlepšuje krevní oběh. Zmírňuje stres a s ním spojené bolesti hlavy a zad.

MASÁŽ KAMENY

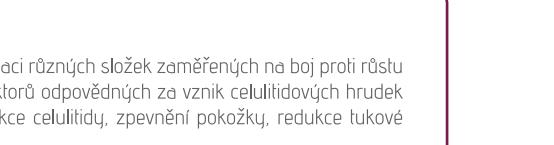
Tato masáž se doporučuje při chronické únavě, stresu a úzkosti. Navíc může být používána jako doplňková terapie.

REFLEXNÍ TERAPIE NOHOU

Tento zákon spočívá v tlakové masáži bodů spojených s vnitřními orgány. Stimuluje jejich regeneraci a detoxikaci organismu. Ceremoniál se skládá z koupele nohou v aromatické soli, peelingu a rohovým bylinky olejem odstranit únavu, nespavost a úzkost.

BANDÁŽE AROSHA

Bandáže Arosha - adipocel kit představují kombinaci různých složek zaměřených na boj proti růstu adipocytů a deformaci kolagenových vláken - faktorů odpovědných za vznik celulitidových hrudek na kůži. Výsledkem hodinového ošetření je redukce celulitidy, zpevnění pokožky, redukce tukové tkáně, modelace a odvod toxinů z těla.

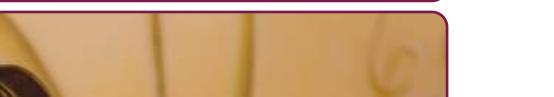


MASÁŽ A PEELING UDVARTANA

Pudrová masáž - zeštíhlující a antigelulitidní masáž prováděná speciální směsí bylin a sezamovým olejem. Masáž Udvarana povzbuzuje krevní oběh, vyhlazuje nerovnosti pokožky a působí jako peeling.

AJURVÉDSKÝ BALÍČEK - ABHYANGA + SHIRODHARA

Je to relaxační kombinace olejové masáže těla a aplikace teplého sezamového oleje na hlavu a čakru „třetího oka“. Tento zákon kompletně redukuje stres a uvolňuje nervové napětí.



AJURVÉDSKÝ BALÍČEK - UDVARTANA + MUKABHYANGA

Peeling těla, stimulující kardiovaskulární a lymfatický systém, v kombinaci s bylinky olejem ošetřením pleti, masáží a očišťující a vyživující maskou.

MASÁŽ SHIRODHARA

Tento zákon spočívá v masáži čela, konkrétně čakru „třetího oka“ proudem teplého sezamového oleje. Pramínek teplého oleje jemně masáže čelo. Hluboce uvolňuje a blahodarně působí na nervový a endokrinní systém. Snižuje stres a nervové napětí.



AYURVEDA

UPANHASVEDA

1. fáze - intenzivní masáž zad s použitím velmi účinných starověkých ajurvédských metod práce na těle na bázi teplého oleje. Masáž se provádí v sedě, masáže se oblast krku, ramen, zad a lopatek.
2. fáze - bylinky maska z kostivalu, nanášená na záda po masáži.
Efekty - citelné zahřátí a prokřivení tkání umožňuje uvolnit i nejnepojatější svaly.



MASÁŽ KATI BASTI + MASÁŽ CELÉHO TĚLA

Ajurvédská metoda léčení lumbosakrální páteře a spodní části zad. Doporučuje se při svalovém napětí a bolestech v tomto úseku. Díky terapeutickým vlastnostem černého sezamového oleje a hlubokému pronikání do svalů a kloubů lze dosáhnout rychlého efektu zlepšení. Jak probíhá zákon: do speciálně vyrobeného korýtku z přírodního těsta se pomíche nálevová teplý olej, který po určité době zůstává ve spodní části zad. Toto kůrce předchází ajurvédská masáž celého těla.

MASÁŽ A OŠETŘENÍ PLETI MUKABHYANGA

Masáž a ajurvédská kosmetika na obličeji a dekolte, to je kombinací čistících zákonů, peelingu a masek s použitím přírodních olejů a kosmetických přípravků připravených dle tradičních ajurvédských receptorů.



MASÁŽ ABHYANGA

NOVINKA

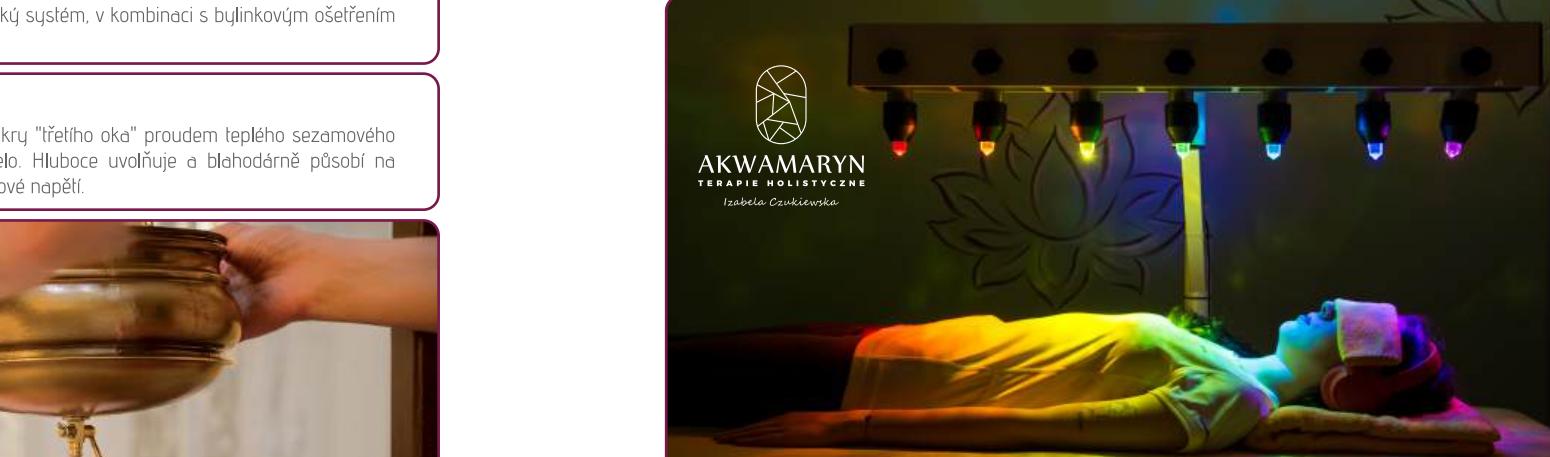
Abhyanga doslova znamená „pomazání“. Tato efektivní a mimořádně příjemná masážní technika původem z asijských zemí nás zavede do jedinečné atmosféry Orientu. Jemné políčení těla teplým a rohovým bylinky olejem pomáhá odstranit únavu, nespavost a úzkost.

VODÍKOVÁ TERAPIE

Inhalace vodíku zahrnuje vdechování směsi vzduchu a vodíku v různých koncentracích. Působí jako wellness na velmi hluboké úrovni a pomáhá tělu při potížích, jako je únavu, nespavost, dušnost a stres. Zajímavým doplňkem léčby jsou vodíkové brýle, které se doporučují zejména při onemocnění očí a okolní pokožky (šedý základ, únavu nebo vrásky).

KŘÍSTÁLOVÉ LAMPY

Křístálová lampa se skládá ze sedmi průhledných křišťálů, které byly vybroušeny podle systému Vogel. Využívají sedmi barevní. Křišťál umístěný u lidského těla specifickým způsobem rezonuje. Ošetření slouží k posílení vitality, přispívá k léčbě immunologických nemocí, páteře, poruch rovnováhy, šílené žlázy, srdečních onemocnění a bolestí žaludku. Jejich energii lze využít k omlazení těla. Doplňkem je hudba sofy, díky které této zákon spojuje světelnou terapii, kolorterapii, litoterapii a muzikoterapii.



STAROVĚKÝ OZDRAVUJÍCÍ RITUÁL / MODERNÍ DETOXIKÁČNÍ KÚRA

Výhody: zmírňuje bolest a napětí svalů, stimuluje metabolismus, zlepšuje krevní oběh, detoxikuje organismus, podporuje hubnutí, obnovuje energetickou rovnováhu. Rituál se skládá ze 3 fází: 1. fáze - masáž teplými solními kameny, 2. fáze - body wrap se solí a olejem a 3. fáze - masáž obličeje s použitím speciálního tělového krémů. K rituálu používáme krémů a oleje znácky Comfort Zone.

SVALOVĚ - FASCIÁLNÍ MASÁŽ PÁTEŘE

Tato masáž představuje kombinaci prvků klasické masáže, svalově - fasciálního uvolnění, práce na akupresurních bodech a kraniosakrální terapie. Doporučuje se zejména při onemocněních páteře, bolestech svalů a kloubů.

