

## HOLISTICKÉ ZÁKROKY A MASÁŽE – „AKVAMARÍN“

### THAJSKÁ MASÁŽ

Ide o kombinaci akupresury důležitých bodů na lidském těle s prvky pasivní jógy – strečinkem. Tato masáž uvolňuje svaly, klouby a šlachy. Povzbuzuje kardiovaskulární a lymfatický systém.

### AUTORSKÁ MASÁŽ SVÍČKOU

K této masáži se používá speciální aromatická svíčka z bambuckého másla. Hlubokým uvolněním a dotykem se snižuje napětí v organismu. Bambucké máslo pokožce dodává pružnost, jemnost, hedvábnou hladkost a příjemné aroma. Perfektně hydratuje, zlepšuje prokrvení, dodává zářivý vzhled a přináší suché pokožce úlevu.

### BALIJSKÁ MASÁŽ

Účinně dosahuje do napjatých a namáhaných svalů pro zmírnění jejich křečí. Při této masáži se používá hluboký akupunkturní tlak, střídáný s intenzivním rozbíjením a roztrháním svalové tkáně.



### KRANIOSAKRÁLNÍ TERAPIE

Je to hlubokový léčebný proces, který může uvolnit zadržené vzorce nemoci – duševní i fyzické. Tato terapie může být užitečná pro většinu osob, od drobných onemocnění až po akutní slavy a chronická onemocnění.

### LIFE IMPRESSIONS BODYWORK

V této metodě se nepracuje s konkrétním příznakem, tělo se zde vnímá jako celek. Pomocí subtilních manuálních terapeutických postupů a vědomého doteku lze dosáhnout skvělých léčebných účinků.

### MASÁŽ KOBIDO

Hlavním cílem Kobido je nechirurgický lifting obličeje. Tato masáž redukuje příznaky stresu, únavy a napjatosti, příznaky stárnutí kůže, vyhlazuje klesající oční obličej a zlepšuje pevnost a pružnost kůže. Masáž se provádí především na obličeji, ale rovněž na hlavě, krku, dekoltu a ramenech.

## KOUPELE SPA

### BALÍČEK KOUPEL SPA + MEDY JET

Koupele v profesionální vaně SPA se silnou hydromasáží a podvodní tlakovou masáží SHIATSU. Doplněním speciálních programů masáže a rychlosti práce zařízení je perličková koupele obohacená o léčivý ozón.

### AROMATICKÁ KOUPEL

Koupele s využitím aromatických éterických olejů je pro organismus mimořádně prospěšnou procedurou. Éterické oleje osvěžují a omlazují pokožku, obnovují rovnováhu lipidové vrstvy. Koupele s použitím olejů léčí bolesti svalů, kožní a oběhové potíže, odstraňuje únavu a nespavost.

### KLEOPATŘINA KOUPEL

Kleopatřina koupele je koupele v mléce, bohatém na bílkoviny, vitamíny (hlavně ze skupiny B), vápník a mnoho dalších cenných prvků, které se perfektně vstřebávají do pokožky. Moderní věda potvrzuje využívaní a regenerační účinek mléka a propagaže tento druh péče o tělo.

### PIVNÍ KOUPEL

Pivní koupele zajišťuje fantastickou relaxaci, uvolňuje stres, zklidňuje mysl, stimuluje srdce, otevírá póry a snižuje krevní tlak. Vitamíny skupiny B, proteiny a sacharidy obsažené v pivních kvasnicích posílí imunitní systém a pokožku zjemní a zregenerují.

### BAHENNÍ KOUPEL

Hlavním cílem bahenní koupele je prohřátí tkání, které vede k jejich lepšímu okysličení a využití a také ke zrychlení metabolismu. Tato koupele zvedá krevní tlak, proto se nedoporučuje při onemocnění srdce a krevního oběhu.

## ŘÁD MEDICAL & SPA

### REZERVACE

Hosty, kteří chtějí využít naši nabídku Medical & SPA, poblížíme k dřívější rezervaci termínů. Díky tomu si užijete ošetření v tom nejvhodnějším termínu. Kvalifikovaní personál Vám poskytne veškeré informace o naší nabídce a poradí při volbě ošetření.

### ZÁKROKY

Vzhledem k Vašemu komfortu doporučujeme přijít do Medical & SPA 5 minut před plánovaným zákrokem. Dostavíte-li se se zpožděním, bude Vaše ošetření zkráceno. Prosíme o příchod na ošetření obličeje bez šperků a líčení.

### OBLEČENÍ

Prosíme o příchod do Medical & SPA ve vhodném oblečení, tj. v županu nebo ve sportovním oděvu. Doporučujeme přijít bez šperků a cenných předmětů. Hotel nenese odpovědnost za cenné předměty ponechané v zákrové místnosti nebo v jiných prostorech Medical & SPA. Pamatujte si prosím, že se v zákrové místnosti musí dodržovat ticho.

### REZERVACE TERMÍNŮ SPA

e-mail: spa@hotelbuczynski.com, tel. kom.: +48 513 899 467, tel. +48 75 78 11 960



  
**HOTEL BUCZYŃSKI**  
MEDICAL & SPA

  
**HOTEL BUCZYŃSKI**  
MEDICAL & SPA



\*\*\*\*  
**HOTEL BUCZYŃSKI MEDICAL & SPA**  
ul. Prusa 2, 59-850 Świeradów-Zdrój  
tel. + 48 75 78 11 900  
e-mail: recepcja@hotelbuczynski.com

**SPA MENU**



## KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ OBLIČEJE



### TERAPIE ZOGA FACE INTEGRATION

Zoga Face Integration je manuální estetické modelování obličeje a těla pomocí metod manipulace se svaly, které působí na tkáň. Spočívá na práci s posturálními svaly. Cílem je normalizace napětí fascií a svalů v okolí dekoltu, tzv. „vdovského hrbu“, hlavy a obličeje. Efektem je snížení objemu v problematických oblastech, lymfatická drenáž, uvolnění a tvarování oválu obličeje. Tato terapie se upravuje individuálně dle potřeb zákazníka a skládá se z více fází.

**KOBIDO JE JEDNA Z NEJNÁROČNĚJŠÍCH MASÁŽÍ NA SVĚTĚ PŮVODEM Z Číny.**  
JEJÍM HLAVNÍM CÍLEM JE NECHIRURGICKÝ LIFTING OBLIČEJE. SKLÁDÁ SE Z 5 FÁZÍ: • HLOUBKOVÁ MASÁŽ TKÁNÍ • PRVKY RELAXAČNÍ MASÁŽE • LYMFATICKÁ DRENÁŽ • LIFTING • AKUPRESURA, REDUKUJE PŘÍZNAKY STRESU A ÚNAVY, ZLEPŠUJE PEVNOST A PRUŽNOST TKÁNÍ.

### KOBIDO & KOREJSKÁ PÉČE – EXCLUSIVE FACIAL LIFTING

V našem ceremoniálu využíváme tibetskou mísu a zvonky Koshi, tedy prvky zvukové terapie jako holistickou techniku. Zvuková terapie umožňuje hlubokou relaxaci a uvolnění, což nejen neutralizuje účinky nahromaděného stresu, ale je především základem pro efektivní odpočinek. Korejské ošetření na bázi kosmetických prostředků s hlemýždím hlenem a 24karátovým zlatem navíc vyživuje a regeneruje pokožku a zároveň působí proti stárnutí. Zárok je doplněn o kombinaci aromaterapie s litoterapií v podobě parfému „VALEUR ABSOLUE“.

### GUA SHA & KOREJSKÁ PÉČE – BOTOX VÝCHODU

Masáž GUA SHA je čínská léčebná a zkrášlující technika. Tato unikátní lymfatická masáž obličeje, krku a dekoltu lžením a mačkáním pokožky odstraňuje otoky, zlepšuje krevní oběh, uvolňuje svaly, odstraňuje tmavé kruhy pod očima a zlepšuje průchodnost dutin. Ošetření je kombinováno s korejskou péčí o pleť.

### FIRMING MESOCOCTAIL

Stimuluje obnovu buněk, hydratuje, vyživuje, dodává zářivý vzhled. Díky kmenovým buňkám stimuluje regeneraci. Díky využití metody ultrazvuku pro aplikaci prostředku se pokožka stává pružnější, pevnější a má liftingový efekt.

### DNA REPAIR

Hluboce regenerační ošetření proti vráskám. Stimuluje obnovu buněk DNA. Hydratuje ochablou, unavenou pokožku, vyhlazuje rýhy, okysličuje tkáň. Díky ultrazvukové metodě dochází ke stimulaci kolagenu k opravě DNA buněk.



## MASÁŽE SPA



## MASÁŽE „SAINT MALO”

### „SICÍLIE” OČISTNÁ A REGENERAČNÍ MASÁŽ

Objevíte zemi vulkánů a zažijte na vlastní kůži terapeutické účinky termálních vod a sopečného popela. Nechte se ohromit vůní citrusů a využijte oleje plné vitamínů. K ošetření se používá peeling ze sopečného popela a masážní máslo s opuncí a pomerančovými květy.

## CEREMONIÁLY „SAINT MALO” – PEELING + MASÁŽ + MASKA

### „SICÍLIE”

TENTO CEREMONIÁL ZAČÍNÁ PEELINGEM CELÉHO TĚLA. DÁLE SE PROVÁDÍ RELAXAČNÍ A UVOLŇUJÍCÍ MASÁŽ. DOPLNĚNÍM REGENERACE POKOŽKY JE V ZÁVĚREČNÉ FÁZI MASKA, KTERÁ POVZBUZUJE PŘÍRODNÍ MECHANISMY V BUNĚKÁCH. DÍKY ČEMUŽ ZPEVŇUJE, VYHLAZUJE A ROZJASŇUJE POKOŽKU.

## MASÁŽE „PURLÉS”

### MASÁŽ GOLD & PEARLS

Masáž Gold & Pearls zajišťuje exkluzivní péči o tělo. Ušlechtilá kombinace zlata, perel a šampaňského je klíčem k udržení mladistvého vzhledu, hedvábné a zářivé pleti. Zlato stimuluje tvorbu elastinu a kolagenu, vyhlazuje a zpevňuje. Navíc hluboce hydratuje a zklidňuje podráždění. Extrakt ze šampaňského zajišťuje duševní pohodu, umožňuje užívat si luxus a zapomenout na každodenní život.

### MASÁŽ CHOCOLATE

Masáž Chocolate je zvláštní a anticeleulitidní ceremoniál na tělo. Účinně zvyšuje metabolismus, aktivuje proces lipolýzy a posiluje elasticitu pokožky. Péče o tělo doporučená pro oblast nohou, hýždí a břicha, zejména pro pokožku postíženou problémem pomerančové kůže a přebytkem tělesného tuku.



## CEREMONIÁLY „PURLÉS” – PEELING + MASÁŽ + MASKA

### GOLD & PEARLS BODY CEREMONY, CHOCOLATE BODY CEREMONY

TENTO CEREMONIÁL ZAČÍNÁ PEELINGEM CELÉHO TĚLA. DÁLE SE PROVÁDÍ RELAXAČNÍ A UVOLŇUJÍCÍ MASÁŽ. DOPLNĚNÍM REGENERACE POKOŽKY JE V ZÁVĚREČNÉ FÁZI MASKA, KTERÁ POVZBUZUJE PŘÍRODNÍ MECHANISMY V BUNĚKÁCH. DÍKY ČEMUŽ ZPEVŇUJE, VYHLAZUJE A ROZJASŇUJE POKOŽKU.

## MASÁŽE

### HLOUBKOVÁ MASÁŽ TKÁNÍ

Hlubková masáž tkání představuje formu léčby měkkých tkání, jejímž cílem je obnova rovnováhy v hlubokých vrstvách pojivové tkáně a svalcech, redukce napětí, zlepšení pružnosti tkání, pohybu kloubů a také prokrvení tkání. Je to efektivnější forma klasické masáže.

### KLASICKÁ MASÁŽ

Tato masáž stimuluje pokožku a svaly pacienta, snižuje jejich napětí a také zlepšuje krevní oběh. Zmírňuje stres a s ním spojené bolesti hlavy a zad.

### MASÁŽ KAMENY

Tato masáž se doporučuje při chronické únavě, stresu a úzkosti. Navíc může být používána jako doplňková terapie.

### REFLEXNÍ TERAPIE NOHOU

Tento zákrok spočívá v tlakové masáži bodů spojených s vnitřními orgány. Stimuluje jejich regeneraci a detoxikaci organismu. Ceremoniál se skládá z koupele nohou v aromatické soli, peelingu a relaxační masáže.

### BANDÁŽE AROSHA

Bandáže Arosha – adipocel kit představují kombinaci různých složek zaměřených na boj proti růstu adipocytů a deformaci kolagenových vláken – faktorů odpovědných za vznik celulitidových hrudek na kůži. Výsledkem hodinového ošetření je redukce celulitidy, zpevnění pokožky, redukce tukové tkáně, modelace a odvod toxinů z těla.



## AYURVEDA

### UPANHASVEDA

1. fáze – intenzivní masáž zad s použitím velmi účinných starověkých ajurvédských metod práce na těle na bázi teplého oleje. Masáž se provádí v sedě, masíruje se oblast krku, ramen, zad a lopatek.  
2. fáze – bylinková maska z kostivalu, nanášená na záda po masáži.  
Efekty – citelně zahřátí a prokrvení tkání umožňuje uvolnit i nejnepjatější svaly.



### MASÁŽ KATI BASTI + MASÁŽ CELÉHO TĚLA

Ajurvédská metoda léčení lumbosakrální páteře a spodní části zad. Doporučuje se při svalovém napětí a bolestech v tomto úseku. Díky terapeutickým vlastnostem černého sezamového oleje a hlubokému pronikání do svalů a kloubů lze dosáhnout rychlého efektu zlepšení. Jak probíhá zákrok: do speciálně vyrobeného korýtka z přírodního těsta se pomalu nalévá teplý olej, který po určité době zůstává ve spodní části zad. Těto kúře předchází ajurvédská masáž celého těla.

### MASÁŽ ABHYANGA

Abhyanga doslova znamená „pomazání”. Tato efektivní a mimořádně příjemná masážní technika původem z asijských zemí nás zavede do jedinečné atmosféry Orientu. Jemné polírání těla teplým a voňavým bylinkovým olejem pomáhá odstranit únavu, nespavost a úzkost.

### MASÁŽ A PEELING UDVARTANA

Pudrová masáž – zvláštní a anticeleulitidní masáž prováděná speciální směsí bylin a sezamovým olejem. Masáž Udvartana povzbuzuje krevní oběh, vyhlazuje nerovnosti pokožky a působí jako peeling.

### AJURVÉDSKÝ BALÍČEK – ABHYANGA + SHIRODHARA

Je to relaxační kombinace olejové masáže těla a aplikace teplého sezamového oleje na hlavu a čákr „třetího oka”. Tento zákrok komplexně redukuje stres a uvolňuje nervové napětí.

### AJURVÉDSKÝ BALÍČEK – UDVARTANA + MUKABHYANGA

Peeling těla, stimulační kardiiovaskulární a lymfatický systém, v kombinaci s bylinkovým ošetřením pleti, masáží a očisťující a uvolňující maskou.

### MASÁŽ SHIRODHARA

Tento zákrok spočívá v masáži čela, konkrétně čákr „třetího oka” proudem teplého sezamového oleje. Pramínek teplého oleje jemně masíruje čelo. Hluboce uvolňuje a blahodárně působí na nervový a endokrinní systém. Snižuje stres a nervové napětí.



### MASÁŽ A OŠETŘENÍ PLETI MUKABHYANGA

Masáž a ajurvédská kosmetika na obličej a dekolé, to je kombinací čistících zákroků, peelingu a masek s použitím přírodních olejů a kosmetických přípravků připravených dle tradičních ajurvédských receptur.

## HOLISTICKÉ ZÁKROKY A MASÁŽE – „AKVAMARÍN”

### VODÍKOVÁ TERAPIE

Inhalace vodíku zahrnuje vdechování směsi vzduchu a vodíku v různých koncentracích. Působí jako wellness na velmi hluboké úrovni a pomáhá tělu při potížích, jako je únava, nespavost, dušnost a stres. Zajímavým doplňkem léčby jsou vodíkové brýle, které se doporučují zejména při onemocnění očí a okolní pokožky (šedý zákal, únava nebo vrásky).

### KŘIŠTÁLOVÉ LAMPY

Křišťálová lampa se skládá ze sedmi průhledných krystalů, které byly vyroběny podle systému Vogel. Využívají sedmi barvami. Krystal umístěný u lidského těla specifickým způsobem rezonuje. Ošetření slouží k posílení vitality, přispívá k léčbě imunologických nemocí, páteře, poruch rovnováhy, žilné žlázy, srdečních onemocnění a bolesti žaludku. Jejich energii lze využít k omlazení těla. Doplňkem je hudba solfège, díky které tento zákrok spojuje světelnou terapii, kolorterapii, litoterapii a muzikoterapii.



### STAROVĚKÝ OZDRAVUJÍCÍ RITUÁL/ MODERNÍ DETOXIKAČNÍ KÚRA

Výhody: zmiňuje bolest a napětí svalů, stimuluje metabolismus, zlepšuje krevní oběh, detoxikuje organismus, podporuje hubnutí, obnovuje energetickou rovnováhu.  
Rituál se skládá ze 3 fází: 1. fáze – masáž teplými solnými kameny, 2. fáze – body wrap se solí a olejem a 3. fáze – masáž obličeje s použitím speciálního tělového krému.  
K rituálu používáme krémy a oleje značky Comfort Zone.

### SVALOVÉ – FASCIÁLNÍ MASÁŽ PÁTEŘE

Tato masáž představuje kombinaci prvků klasické masáže, svalové – fasciální uvolnění, práce na akupresurních bodech a kraniostakrální terapie. Doporučuje se zejména při onemocněních páteře, bolestech svalů a kloubů.