

KATI BASTI — 60 MIN | 360 ZŁ

Indická ájurvédská terapie bederní a křížové oblasti s použitím teplého oleje, kombinovaná s masáží celého těla. Intenzivně uvolňuje, zmírňuje napětí a podporuje regeneraci páteře..



ÁJURVÉDA

KONTRAINDIKACE K PROVÁDĚNÍ PROCEDUR:

- akutní a subakutní zánětlivé stavy,
- kožní změny (např. rozsáhlé vředy, ekzémy, záněty vlasových folikulů, hnisavé stavy),
- čerstvé porúrazové krevní výrony v kloubech a svalecth,
- čerstvé nitrosvalové hematomy,
- onemocnění doprovázená zvýšenou tělesnou teplotou,
- infekční onemocnění,
- krvácivé stavy a stavy s rizikem jejich vzniku,
- porušení celistvosti kůže v místě masáže,
- časné období po zlomeninách, podvrtnutích a vykloubeních,
- zánět kostní dřene s pištěllemi,
- nekompenzované srdeční vady,
- výdutě a nádorová onemocnění,
- menstruace a těhotenství,
- trombóza, zánět žil, křečové žíly a ateroskleróza,
- křehkost kostí, otoky kloubů a končetin, úrazy a bolestivé pohmožděnin,
- psychické poruchy a onemocnění s neurčenou diagnózou,
- nesouhlas s provedením masáže.



HOTEL BUCZYŃSKI
MEDICAL & SPA



AKWAMARYN
TERAPIE HOLISTYCZNE
Izabela Czulkiewska

SPA MENU MASÁŽE SVĚTA & OBLIČEJE



INDICKÁ ÁJURVÉDSKÁ MASÁŽ ABHYANGA — 50 MIN | 330 PLN

Mimořádně relaxační orientální masáž celého těla s teplými ájurvédkými oleji, které pronikají hluboko do tkání a navozují hluboké uvolnění.



HOTEL BUCZYŃSKI MEDICAL & SPA

ul. Prusa 2, 59-850 Świeradów-Zdrój, tel. + 48 75 78 11 900, e-mail: repcja@hotelbuczynski.com

INDICKÉ ÁJURVÉDSKÉ MASÁŽE

ABHYANGA — 50 MIN. | 330 PLN

Klasická ájurvédská masáž celého těla teplými oleji.

UDVARTANA (PEELING) — 50 MIN. | 330 PLN

Intenzivní ájurvédský peeling celého těla na bázi teplých olejů.

KATI BASTI — 60 MIN. | 360 PLN

Tradiční ájurvédská terapie bederní a křížové oblasti s použitím teplého oleje, kombinovaná s masáží celého těla. Intenzivně uvolňuje, zmírňuje napětí a podporuje regeneraci páteře.

UPANHASVEDA — 55 MIN. | 360 PLN

Hlubková masáž zad, ramen, šíje a oblasti mezi lopatkami, doplněná maskou z kostivalu. Ideální při napětí a přetížení.

RATNAABHYANGA (MASÁŽ KAMENY) — 50 MIN. | 300 PLN

Relaxační masáž celého těla s použitím teplých kamenů.

SHIRODARA — 40 MIN. | 300 PLN

Masáž hlavy teplým sezamovým olejem, která hluboce uvolňuje a zklidňuje.

BALÍČEK UDVARTANA + MUKHABHYANGA — 70 MIN. | 450 PLN

Peeling celého těla + masáž, peeling a kosmetické ošetření obličeje.

BALÍČEK ABHYANGA + SHIRODARA — 70 MIN. | 450 PLN

Masáž celého těla + masáž hlavy.

MASÁŽE SVĚTA

MAROCKÁ MASÁŽ À LA HAMMAM — 70 MIN. | 450 PLN

Relaxační masáž celého těla spojená s peelingem rukavicí KESSA a maskou z modrého jílů. Inspirováno tradicí marockých lázní.

BALINÉSKÁ MASÁŽ — 50 MIN. | 340 PLN

Intenzivní orientální masáž celého těla – hlubková a relaxační.

THAJSKÁ MASÁŽ CHODIDEL — 50 MIN. | 280 PLN NOVINKA

Terapeutická masáž chodidel, kotníků a lýtek, která přináší pocit lehkosti a uvolnění.

KOREJSKÁ MASÁŽ RUKOU 3 DE LUXE — 50 MIN. | 270 PLN

Relaxace, terapie a péče o ruce v luxusním provedení.

JAPONSKÁ MASÁŽ SHIATSU — 50 MIN. | 340 PLN NOVINKA

Zklidňující akupresurní masáž s prvky protahování.

KLASICKÁ THAJSKÁ MASÁŽ — 60 MIN. | 370 PLN

Protahovací a tlaková masáž – jóga pro líné.

AMAZONSKÝ ČOKOLÁDOVÝ RITUÁL PRO TĚLO — 70 MIN. | 450 PLN NOVINKA

Masáž, peeling a maska (jižní Amerika).

TŘI STRANY SVĚTA — TŘI ČÁSTI TĚLA — 90 MIN. | 490 PLN NOVINKA

Japonská masáž obličeje s korejskou masáží rukou a thajskou masáží chodidel.

OŠETŘENÍ OBLIČEJE

JAPONSKÁ MASÁŽ OBLIČEJE KOBIDO S KOREJSKOU MASKOU — 60 MIN | 330 PLN

INDICKÁ MASÁŽ A KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ OBLIČEJE MUKHABHYANGA — 50 MIN | 280 PLN

Ájurvédská masáž obličeje s peelingem a maskou.

THAJSKÁ MASÁŽ OBLIČEJE — 50 MIN | 300 PLN NOVINKA

Orientální hlubková masáž (s prvky tlaku, hnětení, tření a drenáže).

ŠAFRÁNOVÝ RITUÁL NA OBLIČEJ — 60 MIN | 380 PLN NOVINKA

Masáž obličeje se sérem Kurkumadi, kartáčováním, drenáží a šafránovou maskou. Přirozený lifting a výživa pokožky.

OSTATNÍ MASÁŽE A PROCEDURY

STAROVĚKÝ LÉČIVÝ RITUÁL — 70 MIN. | 450 PLN

Ceremonie zahrnující: masáž teplými solnými kostkami, peeling himálajskou solí, tělový zábal, masáž obličeje a masáž celého těla vyživujícím balzámem. Hlubková regenerace a detoxikace.

MASÁŽ SVÍČKOU — 50 MIN. | 280 PLN

Relaxační masáž celého těla teplým máslem Shea.

MYOFASCIÁLNÍ MASÁŽ PÁTEŘE — 50 MIN. | 330 PLN

Hlubková tlaková masáž.

HLOUBKOVÁ MASÁŽ TKÁNÍ — 50 MIN. | 330 PLN

Hlubková tlaková terapie měkkých tkání celého těla.

KLASICKÁ MASÁŽ CELÉHO TĚLA — 50 MIN. | 280 PLN

Uvolňuje svalové napětí, zlepšuje krevní oběh a zajišťuje hlubokou relaxaci.

KLASICKÁ ČÁSTEČNÁ MASÁŽ — 30 MIN. | 160 PLN

KŘÍŠTÁLOVÁ LAMPA — 30 MIN. | 270 PLN

Jiná cesta k relaxaci prostřednictvím působení na čakry.

VODÍKOVÁ KAVÁRNA — 30 MIN. | 120 PLN (PŘI 4 PROCEDURÁCH 100 PLN ZA 1 PROCEDURU)

Inhalace vodíku + vodíkový čaj + sušenka + relaxace v křesle s jemnou masážní funkcí.

KRANIOSAKRÁLNÍ TERAPIE NEBO LIFE IMPRESSION BODYWORK — 60 MIN. | 300 PLN

MOŘSKÝ VÁNEK S LIMETKOU A ŘASAMI — 70 MIN. | 450 PLN NOVINKA

Aromatická, svěží, uklidňující – masáž, peeling a maska na celé tělo.

SPA KOUPELE

AROMATICKÁ KOUPEL — relaxuje, uvolňuje a pomáhá zklidnit mysl.

KLEOPATŘINA KOUPEL — hydratuje, vyživuje a vyhlazuje pokožku.

PIVNÍ KOUPEL — relaxuje, vyživuje a podporuje dobrou kondici pokožky.

RAŠELINOVÁ KOUPEL — prohřívá, uvolňuje a podporuje regeneraci těla.

JEDNOTLIVÁ KOUPEL — 30 MIN. | 90 PLN

SPA BALÍČEK — 170 PLN

30 MIN. KOUPEL DLE VLASTNÍHO VÝBĚRU + 30 MIN. MASÁŽ NA VODNÍM LŮŽKU.